



БЕКІТЕМІН

Қарағанды облысы білім басқармасы
Шахтинск қаласының білім бөлімінің

«№11 ЖББМ» КММ директоры
Г.У.Какенбаева

« 02 » 09 2025 жыл

2025-2026 оқу жылындағы «№11 ЖББМ» КММ
ата-аналарын педагогикалық қолдау бағдарламасы

№	Тақырыбы	Мазмұны	мерзімі	жауаптылар
1-4 сынып оқушыларының ата-аналарын педагогикалық қолдау бағдарламасы				
1.	Сапалы ұйқы: балалардың дамуы мен денсаулығының негізі	1. Баланың жеке басының дамуы үшін ұйқының маңызы. 2. Ұйқы баланың танымдық және эмоционалды дағдыларын қайтадан дамыту ретінде. 3. Әдетті қалыптастыру алгоритмі. 4. Салауатты ұйқы үшін қажетті жағдайлар.	қыркүйек	Сынып жетекшілер
2.	Салауатты тамақтану әдеттерін жасаңыз	1. Балалардың дамуындағы дұрыс тамақтанудың маңызы: физикалық және психикалық жағдай 2. Дұрыс тамақтанбауға байланысты аурулардың мысалдары және олардың салдары 3. Дұрыс тамақтану негіздері: әртүрлілік, модерация және тепе-теңдік. Отбасында дұрыс тамақтану үшін қолдау ортасын құруға арналған практикалық кеңестер.	қазан	Сынып жетекшілер
3.	Зейінді дамыту	1. Балалардың зейінін дамыту проблемасының маңыздылығы мен мүмкіндігі. 2. Зейіннің негізгі қасиеттері. 3. Зейінді дамыту әдістері мен тәсілдері. 4. Үйде қолдануға арналған практикалық тапсырмалар мен ойындар.	қараша	Сынып жетекшілер
4.	Логикалық	1. Логикалық ойлау сәттіліктің негізгі ретінде	желтоқсан	Сынып

	ойлауды үйрену	2. Балалардағы логикалық ойлаудың негізгі аспектілері. 3. Балаларға осы дағдыларды дамытуға қалай көмектесуге болады. 4. Ата-аналарға арналған практикалық кеңестер		жетекшілер
5.	Отбасылық үйлесімділіктің кілті-сенімді қарым-қатынас	1. Сенімді қарым-қатынас: бақытты отбасылық қатынастардың негізі. 2. Сенімді қарым-қатынастың негізгі принциптері мен факторлары. 3. Сенімсіздік, жалған сенім, шынайы сенім. Істерді талдау. Сенімсіздіктің теріс салдары. 4. Баламен сәтті сенімді қарым-қатынас жасау үшін ата-аналарға арналған негізгі дағдылар мен практикалық кеңестер.	қаңтар	Сынып жетекшілер
6.	Баланы өзінің және басқалардың сезімдерін түсінуге қалай үйрету керек	1. Эмпатия және оның баланың дамуындағы рөлі. 2. Ашық қарым-қатынас, баланың және басқа адамдардың сезімдерін құрметтеу және түсіну. 3. Өзгелерді және өз сезімдерін білдіру, түсіну тәсілдері. 4. Баланы жанжалдарды шешуге үйрету-ата-аналарға арналған кеңестер	ақпан	Сынып жетекшілер
7.	Балалардың қауіпсіздігі-ересектердің қамқорлығы	1. Дене дайындығы: ТЖ жағдайында ағзаны қорғау дағдылары мен дағдылары 2. Эмоционалды дайындық: қорқыныш пен дүрбеленді женудің әдістері мен тәсілдері 3. Когнитивті дайындық: қауіпсіздік білімі мен қорғаныс тәсілдерін білу 4. Әлеуметтік дайындық: қиын жағдайда баланың қарым-қатынас және қарым-қатынас дағдыларын дамыту	наурыз	Сынып жетекшілер
8	Бақытты анна болудың құпиялары	1. Қазіргі анна болудың нәрекшеліктері 2. Отбасы және кәсіптік жұмыспен қамту 3. Егер анам жалғыз қалса... 4. Тиімді ананың дағдылары.	сәуір	Сынып жетекшілер
5-9 сынып оқушыларының ата-аналарын педагогикалық қолдау бағдарламасы				
1.	Жасөспірімдердегі ұйқы: оқуға және мінез-құлыққа әсері	1. Жасөспірімдердегі ұйқы физиологиясы. 2. Ұйқының бұзылуы: дәрігерге барудың себебі. 3. Ұйқының бұзылуының жасөспірімдердің көңіл-күйіне, мінез-құлқына, оқуына әсері. 4. Салауатты ұйқы: ұйымдастыру әдістері, жағымды әдеттер қалыптастыру.	қыркүйек	Сынып жетекшілер
2.	Бүкіл отбасы үшін дұрыс рацион	1. Барлық отбасы үшін дені сау және пайдалы өнімдерді таңдау. 2. Отбасы мүшелерінің ас мәзірін жасауға, тамақ дайындауға және	қазан	Сынып жетекшілер

		азық-түлік сатып алуға қатысуы. 3. Таңертеңгі, түскі және кешкі астарды өткізбей, теңдестірілген тамақтану. 4. Санасыз артық тамақтану		
3.	Есте сақтау қабілетін дамыту	1. Неге жасөспірім есте сақтау қиындықтарын бастан кешіруі мүмкін 2. Жасөспірімдер жадыныер екшеліктері 3. Жадты жақсартуға арналған мнемотехника практикасы Үздік жадық адамдары	қараша	Сынып жетекшілер
4.	Балаңыздың сана сыноятыңыз	1. Жасөспірімдердің ақыл-ой қабілеттері мен дағдыларын дамытудың маңыздылығы. 2. Жасөспірімдердің интеллекті сін дамытуға жеткіліксіз назараудару проблемасы. 3. Жасөспірімдердің интеллекті сін дамыту үшін тиімді құралдар. Жасөспірімдердің зияткерлік дамуында ата-аналарды қолдау: практикалық ұсынымдар	желтоқсан	Сынып жетекшілер
5.	Жасөспірімді қалай түсінуге және қабылдауға болады	Жасөспірімді қалай түсінуге және қабылдауға болады 1. Жасөспірімнің дамуын түсіну 2. Жасөспірім мен эмпатия және тиімді қарым-қатынас дағдыларын дамыту 3. Жасөспірімнің өзін-өзі бағалауы мен өзін-өзі түсінуін қалыптастыру бойынша ұсыныстар 4. Қолдау ортасын құру әдістері	қаңтар	Сынып жетекшілер
6.	Балалардың жойқын сыртқы әсерлерге төзімділігі	1. Экстремистік идеология мен байланысты тәуекелдер мен қауіптер: жағдайларды талдау 2. Сыни ойлау және эмоционалды интеллект рухани иммунитетті қалыптастырудың негізі ретінде 3. Балалардың санасы мен мінез-құлқында радикализациялау жолдары 4. Отбасы мен мектептің профилактикалық қызметінің тиімді стратегиялары, ашық қарым-қатынас және бірлескен қызметке қатысу	ақпан	Сынып жетекшілер
7.	Сіздің балаңыз төтенше жағдайға дейін ба ?	1. Төтенше жағдайлардың ерекшеліктері және ТЖ кезінде нақты шаралар қабылдау 2. ТЖ-ға дейінгі және кезіндегі баланың мінез-құлық қағидалары 3. ТЖ кезінде өзін-өзі ұстаудағыларының маңыздылығы туралы 4. Күтпеген қауіптегі өмірді сақтау үшін әрекетету алгоритмдер	наурыз	Сынып жетекшілер

8.	Әке болу-баланың бақыт көзі	1. Қазіргі заманғы әкенің қандай құндылықтары бар? 2. Әкесінің жеке қасиеттері 3. Әкенің баланы тәрбиелеуге және оқытуға тартылуы Баланың табысты өмір сүруі үшін күшті қасиеттерді қалыптастыруға әкесінің әсері	сәуір	Сынып жетекшілер
10-11 сынып оқушыларының ата-аналарын педагогикалық қолдау бағдарламасы				
1.	Жасөспірімнің ұйқысы және психикалық денсаулығы	1. Дұрыс ұйқының маңыздылығын түсіну. 2. Ұйқының физикалық және психикалық жағдайына әсері. 3. Ұйқыға жатар алдында демалу не үшін маңызды және бұл ұйқының сапасына қалай әсер етеді. Кенестер: жақсы демалу үшін ұйықтау алдында тыныш атмосфераны қалай жасау керек	қыркүйек	Сынып жетекшілер
2.	Үйден тыс тамақтану	1. Балада шешім қабылдау дағдысын дамыту. 2. Фастфудты ауыстырудың экологиялық (психологиялық қауіпсіз) тәсілдері. 3. Дұрыста мақтануды қолдау: себептер мен шешімдер. 4. Үйде және үйден тыс жерлерде дұрыс тамақтанудың практикалық кеңестері мен қадамдары.	қазан	Сынып жетекшілер
3.	Өмір бойы үйренеміз: неге? қалай?	1. Адамға өзбетінше білімалу не үшін қажет? 2. Өзін-өзі талдауда, өзін-өзі бағалауда, өзін-өзі басқара білуде қандай орыналады? 3. Бала қандай білік пен дағдылар дыменгеруі тиіс. 4. Балаға өзіндік білім беру қызметін ұйымдастыруға көмектесу.	қараша	Сынып жетекшілер
4.	Креативтілікті көтер мелейміз	1. Жоғары сынып оқушыларының жетістіктеріндегі креативті ойлаудың маңыздылығы 2. Креативті ойлауды дамытуға ықпал ететін дағдылар 3. Отбасылық жағдайда креативтілікті дамыту тәсілдері 4. Креативтілікке жол: әдістер мен тәсілдер	желтоқсан	Сынып жетекшілер
5.	Тұлғаның қалыптасуы: дербестік құқығы	1. Ата-аналардан психологиялық бөлінудің (сепарацияның) маңыздылығы, кезеңдер. 2. Сепарация түрлері: эмоциялық, құндылық, практикалық, жанжалдық. 3. Сепарацияға әсер ететін факторлар: кейстерді талдау.	қаңтар	Сынып жетекшілер

		4. Ата-аналар мен жасөспірімдерарасындағы қарым-қатынастарда шекара белгілеудің маңыздылығы.		
6.	Ата-ананың эмоционалдық күйзелісі: оның алдыналу және еңсеру?	1. Эмоционалдық сарқылу белгілерін қалайтануға болады: алдағыкүйіп кету сигналдары. 2. Тартылған ата-аналардың эмоционалдық сарқылу фазалары 3. Өзбетінше жұмысестеуге арналған әдістер мен Эмоционалдық шаршауды жеңу. 4. Эмоционалдық күйіп қалудың алдыналу.	ақпан	Сынып жетекшілер
7.	Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру	1. Жеке қауіпсіздік мәдениеті дегеніміз не? 2. Отбасында жеке қауіпсіздік дағдыларын қалыптастыру 3. Мінез-құлықэтикасы мен жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру 4, Күнделікті өмірде жеке қауіпсіздік нормаларын, нанымдарын, құндылықтарын қабылдау	наурыз	Сынып жетекшілер
8.	Болашаққа көзқарас: балаға өз әлеуетін ашуға қалай көмектесу керек	1. Жоғары сынып оқушысын қалай түсінуге болады 2. Бала үшін жаңа мүмкіндіктер - ата-аналардың жаңа міндеттері 3. Мамандық таңдауға көмектесу 4, Табысты өмір сүруге арналған әмбебап дағдылар дыдамыту	сәуір	Сынып жетекшілер

ТЖ директорды орынбасары: М.К.Кайырбекова

