

Заверено  
«18» августа 2025 г.  
Руководитель ШМО  
Зинченко Л.Ю. Марк

Согласовано Ми  
«2» 09 2025г.  
Руководитель МС КГУ «ОШ№19»  
Беседина Н.Н.

Утверждаю  
«3» 09 2025г.  
Директор КГУ «ОШ№19»  
Ашкеева А.О.



# План работы ШКОЛЬНОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ учителей физической культуры на 2025-2026 учебный год

**Заверено \_\_\_\_\_**  
«\_\_» \_\_\_\_ 2025 г.  
**Руководитель ШМО**  
**Зинченко Л.Ю.** \_\_\_\_\_

**Согласовано \_\_\_\_\_**  
«\_\_» \_\_\_\_ 2025г.  
**Руководитель МС КГУ «ОШ№19»**  
**Беседина Н.Н.** \_\_\_\_\_

**Утверждаю \_\_\_\_\_**  
«\_\_» \_\_\_\_ 2025г.  
**Директор КГУ «ОШ№19»**  
**Ашкеева А.О.** \_\_\_\_\_

**План работы  
ШКОЛЬНОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ  
учителей физической культуры  
на 2025-2026 учебный год**

## **ШМО физической культуры**

**Тема ШМО:** «Совершенствование форм и методов организации образовательного процесса в соответствии с требованиями обновленным содержанием среднего образования».

**Цель:** Непрерывное совершенствование уровня педагогического мастерства, компетентности учителей физической культуры и методики преподавания предмета в рамках нового образовательного стандарта.

**ЗАДАЧИ:**

1. Совершенствование форм, методов, педагогических технологий. Обобщение и распространение передового педагогического опыта;
2. Обсуждение актуальных проблем, возникающих в процессе преподавания, анализ собственной педагогической деятельности;
3. Формирование положительной мотивации учителя к обобщению и распространению педагогического опыта через разнообразные формы.

**Задачи:**

**1. Направление «Адал азамат» (Воспитание честного, ответственного гражданина)**

1.1 Формирование устойчивой мотивации к занятиям физкультурой и спортом.

**Связь с уроком:**

На уроках физической культуры создаются условия, в которых дети получают удовольствие от движения, игр и достижений. Через игровые формы, соревнования, поощрения, ученики начинают воспринимать физическую активность как интересную и полезную часть жизни.

1.2 **Формирование навыков самоконтроля и самодисциплины.**

**Связь с уроком:**

На физкультуре дети учатся отслеживать своё состояние (пульс, усталость), соблюдать режим разминки, не опаздывать, соблюдать правила соревнований. Всё это развивает самоконтроль. Постоянная работа над упражнениями, повторения, тренировки формируют дисциплину и целеустремлённость.

## **1.3 Сотрудничество с родителями и классным- совместные спортивные праздники.**

### **Связь с уроком физической культуры:**

Совместные мероприятия, такие как «Папа, мама, я — спортивная семья», эстафеты, Дни здоровья, усиливают роль уроков физкультуры в жизни детей. Родители видят достижения своих детей, вовлекаются в процесс и становятся союзниками учителя. Классный руководитель помогает объединить класс и развить чувство сплочённости.

## **2. Направление «Программа «ДосболLIKE» (Профилактика буллинга)**

2.1 Развитие цифровых компетенций через использование современных технологий в преподавании физической культуры.

### **Связь с уроком физической культуры:**

На уроках физкультуры можно применять цифровые ресурсы: видеотренировки, фитнес-приложения, QR-квесты, онлайн-дневники активности, интерактивные упражнения на экране. Ученики учатся использовать технологии не только для развлечения, но и для развития своего здоровья и физической формы.

2.2. Индивидуальный подход к обучающимся учёт мед.групп и особенностей развития. Дифференциация заданий, поддержка неуверенных учеников. Через доступные задания.

### **Связь с уроком физической культуры:**

Учитель физкультуры подбирает упражнения в соответствии с возможностями учеников: для кого-то нагрузка облегчённая, кому-то даются задания на развитие уверенности и мотивации. Такой подход позволяет каждому ребёнку чувствовать себя включённым в процесс и важным участником.

## **3. Направление «Новый стандарт питания» (Здоровье и безопасность)**

**Задача ШМО 1.1:Здоровьесберегающие технологии.Контроль дозировки нагрузки.Разминки с профилактическими элементами ( упражнения для спины, зрения) Использования дыхательной гимнастики.**

**Задача ШМО №1.2Организация Дней здоровья,элементы ориентирования,обучение навыкам первой помощи.**

## **4. Направление «Школьная служба медиации» (Разрешение конфликтов)**

**4.1. Повышение профессиональной компетентности учителей через самообразование, курсы, взаимопосещение уроков**

## **Связь с преподаванием физической культуры:**

- Гражданскую ответственность за экологию и ресурсы («Адал азамат»).
- Культуру сотрудничества и взаимопомощи через проектную деятельность («ДосболКЕ»).
- Осознанное отношение к здоровью на основе научных знаний («Новый стандарт питания»).
- Навыки конструктивного диалога и доказательности («Служба медиации»).

Постоянное развитие педагога напрямую влияет на качество уроков. Участие в курсах, вебинарах, обмен опытом с коллегами и самообразование позволяют внедрять новые методики, использовать современные подходы, технологии и адаптировать занятия под потребности учеников. Взаимопосещение уроков помогает делиться эффективными приёмами и выстраивать командную работу между учителями.

## **Основные функции ШМО Ф.К**

- оказание практической помощи педагогам;
- поддержка педагогической инициативы инновационных процессов;
- изучение нормативной и методической документации по вопросам образования;
- взаимопосещение уроков;
- изучение актуального педагогического опыта;
- организация и проведение декадной недели;
- укрепление материальной базы и проведение средств обучения, к соответствию современным требованиям к образованию.

## **Основные направления работы**

### **1.Методическая работа:**

Заседания ШМО (4 раза в год).

Проведение открытых уроков, мастер-классов.

Разработка и внедрение рабочих программ и УМК, направленных на повышение качества знаний.

### **2.Повышение квалификации:**

Участие в семинарах, вебинарах, курсах.

Самообразование (изучение методической литературы, профессиональных журналов).

### **3.Работа с учащимися:**

Индивидуальная работа со слабоуспевающими.

Подготовка к городским соревнованиям

Подготовка к итоговой аттестации.

Внеклассные мероприятия по школе,городу,области

## **Формы работы МО:**

- Круглые столы, совещания, семинары заседания ШМО
- Целевое и взаимопосещение уроков с последующим обсуждением.

- Открытые уроки.
- Организация и проведение декадной недели.
- Творческие отчеты, лекции, доклады учителей.
- Участие в школьных и городских соревнованиях
- Прохождение курсов повышения квалификации.
- Публикации в периодической печати.
- Выступления на педагогических советах, совещаниях, конференциях, семинарах.

## **План работы ШМО учителей физкультуры на 2025-2026 учебный год**

	Тема	Форма работы	Ответственные
Август	<p><b>Тема:</b> «Организация и планирование работы ШМО Ф.К на новый учебный год».</p> <p><b>Форма проведения:</b> инструктивно-методическое совещание.</p> <p><b>Вопросы для обсуждения:</b></p> <p>1.Обсуждение и утверждение плана ШМО на 2025 -2026 учебный год:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Определение целей и задач.</li> </ul> <p>Утверждение плана работы</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Изучение инструктивно-методического письма</li> <li>- Обсуждение опыта проведения предметной недели, городских соревнований по футболу.</li> <li>- Рассмотрение календарно-тематических планов по предмету</li> </ul> <p>2. Ознакомление с программой «Адал Азамат», программой «ДосболLIKE» (Профилактика буллинга)</p> <p>4.Организационные вопросы.</p>	<p>выступление</p> <p>обсуждение</p> <p>обсуждение</p> <p>обсуждение</p> <p>обсуждение</p>	<p>Зинченко Л.Ю</p> <p>Учителя-предметники</p>
Ноябрь	Тема: Здоровьесберегающие технологии 1.Мотивация к занятиям физической культуры.	выступление обсуждение	

	<p>2. Анализ входных нормативов.</p> <p>3. Утверждение городских и областных соревнований по баскетболу, Асык-Ату, Тогыз кумалак.</p> <p>4. Утверждение списка участников по видам спорта.</p>	<p>справка, обсуждение Справка обсуждение утверждение</p>	<p>Зинченко Л.Ю Учителя- предметники Зинченко Л.Ю Учителя- предметники Учителя- предметники</p>
Январь	<p>Тема: Индивидуальный подход и работа с разными категориями обучающихся</p> <p>1. Итоги работы ШМО за I полугодие.</p> <p>2. <b>Выступление:</b> Как интегрировать ценности программы "Адал азамат" в содержание урока физкультуры</p> <p>3. Привлечение детей к соревнованиям по шахматам.</p> <p>4. Требования к организации современного урока, анализ и самоанализ педагогической деятельности в рамках перехода на новые образовательные стандарты.</p>	<p>отчёт выступление обсуждение справка</p>	<p>Зинченко Л.Ю <b>Сашенко Л.Б</b> Зинченко Л.Ю Учителя- предметники .</p>
Март	<p>Тема: Спортивные и национальные игры.</p> <p>1. Взаимопосещение уроков с целью повышения эффективности преподавания и обмена опытом преподавания с последующим анализом.</p> <p>2. <b>Включение в уроки казахских народных игр. Проведение турнирных игр между классами.</b></p> <p>3. Подведение итогов за 3 четверть.</p>	<p>обсуждение выступление обсуждение справка</p>	<p>Учителя предметники <b>Шолаков Е.Е</b> Зинченко Л.Ю</p>

Май	Тема: Итоги года и планирование на следующий учебный год 1. Итоги года. Мониторинг выступления на городских соревнованиях.	обсуждение обсуждение выступление	Зинченко Л.Ю Сашенко Л.Б.
-----	---	---	------------------------------

### Ожидаемые результаты

- Повышение уровня физической активности учащихся
- Увеличение числа участников и победителей на городских соревнованиях
- Развитие ключевых физических качеств
- Укрепление дисциплины и ответственности и интереса ЗОЖ.

### Работа между заседаниями.

№	Изучаемый вопрос	Месяц	Ответственные
1.	Планирование уроков.	Сентябрь	Учителя-предметники
2.	Поготовка к городским соревнованиям	Сентябрь	Учителя-предметники
3.	Организация внеклассной работы в школе.	Сентябрь	Учителя-предметники
4.	Работа с высокомотивированными учащимися	Октябрь	Учителя-предметники
5.	Участие в семинарах, педсоветах, вебинарах, воркшопах	В течение года	Учителя-предметники
6.	Подготовка и команд по видам спорта.	Октябрь	Учителя-предметники
7.	Участие в соревнованиях по « Школьной лиге».	Декабрь	Учителя-предметники.
8.	Участие в областной олимпиаде учителей Ф.К.	Январь	Учителя-предметники
9.	Выступления на педагогических советах	В течение года	Учителя-предметники
11.	Проведение недели физической культуры.	Согласно плана предметных недель Февраль	Зинченко Л.Ю Учителя-предметники
12.	. Взаимопосещение уроков	В течение года	Учителя-предметники

