



Заверено
«28» августа 2025 г.
Руководитель ШМО
Зинченко Л.Ю. 

Согласовано 
«2» 09 2025г.
Руководитель МС КГУ «ОШ№19»
Беседина Н.Н. _____

Утверждаю 
«3» 09 2025г.
Директор КГУ «ОШ№19»
Ашкеева А.О. _____



План работы ШКОЛЬНОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ учителей физической культуры на 2025-2026 учебный год

Заверено _____
«__» _____ 2025 г.
Руководитель ШМО
Зинченко Л.Ю. _____

Согласовано _____
«__» _____ 2025г.
Руководитель МС КГУ «ОШ №19»
Беседина Н.Н. _____

Утверждаю _____
«__» _____ 2025г.
Директор КГУ «ОШ №19»
Ашкеева А.О. _____

План работы
ШКОЛЬНОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ
учителей физической культуры
на 2025-2026 учебный год

ШМО физической культуры

Тема ШМО: «Совершенствование форм и методов организации образовательного процесса в соответствии с требованиями обновленным содержанием среднего образования».

Цель: Непрерывное совершенствование уровня педагогического мастерства, компетентности учителей физической культуры и методики преподавания предмета в рамках нового образовательного стандарта.

ЗАДАЧИ:

1. Совершенствование форм, методов, педагогических технологий. Обобщение и распространение передового педагогического опыта;
2. Обсуждение актуальных проблем, возникающих в процессе преподавания, анализ собственной педагогической деятельности;
3. Формирование положительной мотивации учителя к обобщению и распространению педагогического опыта через разнообразные формы.

Задачи:

1. Направление «Адал азамат» (Воспитание честного, ответственного гражданина)

1.1 Формирование устойчивой мотивации к занятиям физкультурой и спортом.

Связь с уроком:

На уроках физической культуры создаются условия, в которых дети получают удовольствие от движения, игр и достижений. Через игровые формы, соревнования, поощрения, ученики начинают воспринимать физическую активность как интересную и полезную часть жизни.

1.2 Формирование навыков самоконтроля и самодисциплины.

Связь с уроком:

На физкультуре дети учатся отслеживать своё состояние (пульс, усталость), соблюдать режим разминки, не опаздывать, соблюдать правила соревнований. Всё это развивает самоконтроль. Постоянная работа над упражнениями, повторения, тренировки формируют дисциплину и целеустремлённость.

1.3 Сотрудничество с родителями и классным- совместные спортивные праздники.

Связь с уроком физической культуры:

Совместные мероприятия, такие как «Папа, мама, я — спортивная семья», эстафеты, Дни здоровья, усиливают роль уроков физкультуры в жизни детей. Родители видят достижения своих детей, вовлекаются в процесс и становятся союзниками учителя. Классный руководитель помогает объединить класс и развить чувство сплочённости.

2. Направление «Программа «ДосболLIKE» (Профилактика буллинга)

2.1 Развитие цифровых компетенций через использование современных технологий в преподавании физической культуры.

Связь с уроком физической культуры:

На уроках физкультуры можно применять цифровые ресурсы: видеотренировки, фитнес-приложения, QR-квесты, онлайн-дневники активности, интерактивные упражнения на экране. Ученики учатся использовать технологии не только для развлечения, но и для развития своего здоровья и физической формы.

2.2. Индивидуальный подход к обучающимся учёт мед.групп и особенностей развития. Дифференциация заданий, поддержка неуверенных учеников. Через доступные задания.

Связь с уроком физической культуры:

Учитель физкультуры подбирает упражнения в соответствии с возможностями учеников: для кого-то нагрузка облегчённая, кому-то даются задания на развитие уверенности и мотивации. Такой подход позволяет каждому ребёнку чувствовать себя включённым в процесс и важным участником.

3. Направление «Новый стандарт питания» (Здоровье и безопасность)

Задача ШМО 1.1:Здоровьсберегающие технологии.Контроль дозировки нагрузки.Разминки с профилактическими элементами (упражнения для спины,зрения) Использования дыхательной гимнастики.

Задача ШМО №1.2Организация Дней здоровья,элементы ориентирования,обучение навыкам первой помощи.

4. Направление «Школьная служба медиации» (Разрешение конфликтов)

4.1. Повышение профессиональной компетентности учителей через самообразование, курсы, взаимопосещение уроков

Связь с преподаванием физической культуры:

- Гражданскую ответственность за экологию и ресурсы («Адал азамат»).
- Культуру сотрудничества и взаимопомощи через проектную деятельность («ДосболКЕ»).
- Осознанное отношение к здоровью на основе научных знаний («Новый стандарт питания»).
- Навыки конструктивного диалога и доказательности («Служба медиации»).

Постоянное развитие педагога напрямую влияет на качество уроков. Участие в курсах, вебинарах, обмен опытом с коллегами и самообразование позволяют внедрять новые методики, использовать современные подходы, технологии и адаптировать занятия под потребности учеников. Взаимопосещение уроков помогает делиться эффективными приёмами и выстраивать командную работу между учителями.

Основные функции ШМО Ф.К

- оказание практической помощи педагогам;
- поддержка педагогической инициативы инновационных процессов;
- изучение нормативной и методической документации по вопросам образования;
- взаимопосещение уроков;
- изучение актуального педагогического опыта;
- организация и проведение декадной недели;
- укрепление материальной базы и проведение средств обучения, к соответствию современным требованиям к образованию.

Основные направления работы

1. Методическая работа:

Заседания ШМО (4 раза в год).

Проведение открытых уроков, мастер-классов.

Разработка и внедрение рабочих программ и УМК, направленных на повышение качества знаний.

2. Повышение квалификации:

Участие в семинарах, вебинарах, курсах.

Самообразование (изучение методической литературы, профессиональных журналов).

3. Работа с учащимися:

Индивидуальная работа со слабоуспевающими.

Подготовка к городским соревнованиям

Подготовка к итоговой аттестации.

Внеклассные мероприятия по школе, городу, области

Формы работы МО:

- Круглые столы, совещания, семинары заседания ШМО
- Целевое и взаимопосещение уроков с последующим обсуждением.

- Открытые уроки.
- Организация и проведение декадной недели.
- Творческие отчеты, лекции, доклады учителей.
- Участие в школьных и городских соревнованиях
- Прохождение курсов повышения квалификации.
- Публикации в периодической печати.
- Выступления на педагогических советах, совещаниях, конференциях, семинарах.

**План работы ШМО учителей физкультуры
на 2025-2026 учебный год**

	Тема	Форма работы	Ответственные
Август	<p>Тема: «Организация и планирование работы ШМО Ф.К на новый учебный год».</p> <p>Форма проведения: инструктивно-методическое совещание.</p> <p>Вопросы для обсуждения:</p> <p>1. Обсуждение и утверждение плана ШМО на 2025 -2026 учебный год:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Определение целей и задач. <p>Утверждение плана работы</p> <ul style="list-style-type: none"> - Изучение инструктивно-методического письма - Обсуждение опыта проведения предметной недели, городских соревнований по футболу. - Рассмотрение календарно-тематических планов по предмету <p>2. Ознакомление с программой «Адал Азамат», программой «ДосболLIKE» (Профилактика буллинга)</p> <p>4. Организационные вопросы.</p>	<p>выступление</p> <p>обсуждение</p> <p>обсуждение</p> <p>обсуждение</p> <p>обсуждение</p>	<p>Зинченко Л.Ю</p> <p>Учителя-предметники</p>
Ноябрь	<p>Тема: Здоровьесберегающие технологии</p> <p>1. Мотивация к занятиям физической культуры.</p>	<p>выступление</p> <p>обсуждение</p>	

	<p>2. Анализ входных нормативов.</p> <p>3. Утверждение городских и областных соревнований по баскетболу, Асык-Ату, Тогыз кумалак.</p> <p>4. Утверждение списка участников по видам спорта.</p>	<p>справка, обсуждение Справка обсуждение утверждение</p>	<p>Зинченко Л.Ю</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Зинченко Л.Ю</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Учителя-предметники</p>
Январь	<p>Тема: Индивидуальный подход и работа с разными категориями обучающихся</p> <p>1. Итоги работы ШМО за I полугодие.</p> <p>2. Выступление: Как интегрировать ценности программы "Адал азамат" в содержание урока физкультуры</p> <p>3. Привлечение детей к соревнованиям по шахматам.</p> <p>4. Требования к организации современного урока, анализ и самоанализ педагогической деятельности в рамках перехода на новые образовательные стандарты.</p>	<p>отчёт выступление обсуждение справка</p>	<p>Зинченко Л.Ю</p> <p>Сащенко Л.Б</p> <p>Зинченко Л.Ю</p> <p>Учителя-предметники</p>
Март	<p>Тема: Спортивные и национальные игры.</p> <p>1. Взаимопосещение уроков с целью повышения эффективности преподавания и обмена опытом преподавания с последующим анализом.</p> <p>2. Включение в уроки казахских народных игр. Проведение турнирных игр между классами.</p> <p>3. Подведение итогов за 3 четверть.</p>	<p>обсуждение выступление обсуждение справка</p>	<p>Учителя предметники</p> <p>Шолаков Е.Е</p> <p>Зинченко Л.Ю</p>

Май	Тема: Итоги года и планирование на следующий учебный год 1. Итоги года. Мониторинг выступления на городских соревнованиях.	обсуждение	Зинченко Л.Ю
		обсуждение	
		выступление	Сащенко Л.Б.

Ожидаемые результаты

- Повышение уровня физической активности учащихся
- Увеличение числа участников и победителей на городских соревнованиях
- Развитие ключевых физических качеств
- Укрепление дисциплины и ответственности и интереса ЗОЖ.

Работа между заседаниями.

№	Изучаемый вопрос	Месяц	Ответственные
1.	Планирование уроков.	Сентябрь	Учителя-предметники
2.	Подготовка к городским соревнованиям	Сентябрь	Учителя-предметники
3.	Организация внеклассной работы в школе.	Сентябрь	Учителя-предметники
4.	Работа с высокомотивированными учащимися	Октябрь	Учителя-предметники
5.	Участие в семинарах, педсоветах, вебинарах, воркшопах	В течение года	Учителя-предметники
6.	Подготовка и команд по видам спорта.	Октябрь	Учителя-предметники
7.	Участие в соревнованиях по « Школьной лиге».	Декабрь	Учителя-предметники.
8.	Участие в областной олимпиаде учителей Ф.К.	Январь	Учителя-предметники
9.	Выступления на педагогических советах	В течение года	Учителя-предметники
11.	Проведение недели физической культуры.	Согласно плана предметных недель Февраль	Зинченко Л.Ю Учителя-предметники
12.	. Взаимопосещение уроков	В течение года	Учителя-предметники

