

Типовое перспективное школьное меню

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100	помидоры свежие	988,00	30	40	50	25	35	45	29,64	39,52	49,40	104,43	120,78	137,13	156,65	181,17	205,70
				огурцы свежий	647,00	30	40	50	25	35	45	19,41	25,88	32,35						
				сыр твердый	5538,00	10	10	10	10	10	10	55,38	55,38	55,38						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1900,00	85	98	105	79	83	99	161,50	186,20	199,50	203,94	233,30	253,68	305,91	349,95	380,52
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76						
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,78	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															439,30	496,01	532,74	658,95	744,01	799,11
2-й день																				
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5000,00	80	90	100	75	85	90	400,00	450,00	500,00	408,59	462,53	514,42	612,89	693,80	771,64
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	1,43	2,45	3,06						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,9	45,9	45,9
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62	55,00	61,44	61,44	82,5	92,2	92,2
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25

														570,503	654,50	712,90	855,75	981,76	1069,35	
3-й день																				
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1900,00	76	80	80	70	75	75	144,40	152,00	152,00	189,57	201,44	190,61	284,36	302,16	285,92
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48						
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08						
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00						
				масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	23,49	27,41	32,63	37,19	50,22	64,56	55,78	75,33	96,84
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3700,96	7	7	7	7	7	7	25,91	25,91	25,91	102,24	102,24	102,24	153,36	153,36	153,36
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	169,0	169,0	169,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,8	41,3	41,3
														458,15	494,05	497,57	687,22	741,08	746,35	
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,36	297,56	320,71	363,54	446,33	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	24,52	24,52	24,52	36,77	36,77	36,77	
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67							0,67
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68							13,68
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00							6,00
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40	103,86	98,92	108,04	155,79	148,38	162,06
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый\замороженный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
														442,40	508,65	545,92	663,59	762,98	818,88	
5-й день																				
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	5000,00	50	65	80	47	58	69	250,00	325,00	400,00	290,88	375,60	460,61	436,32	563,40	690,92
				свекла	409,00	40	50	60	32	40	48	16,36	20,45	24,54						
				капуста белокочанная	212,00	20	25	30	16	20	24	4,24	5,30	6,36						
				картофель	276,00	21	26	32	16	20	24	5,80	7,18	8,83						
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						
				томатная паста	1345,00	6	7	8	6	7	8	8,07	9,42	10,76						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
				мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36							
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82							0,82

булочка бутербродная с сыром	50	50	50	сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70	104,35	104,35	104,35	156,53	156,53	156,53
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	5000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,15	0,15	0,15						
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
				яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39						
Компот из свежих яблок	200	200	200	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															520,40	616,12	701,13	780,60	924,18	888,70

Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,78	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															386,94	434,18	467,34	580,41	651,27	701,02
4-й день																				
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	299,25	299,25	242,36	320,71	320,71	363,54	481,06	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	15,00	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	3,62	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Соус молочно-томатный	20	20	20	масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	0,79	0,79	22,55	22,55	22,55	33,83	33,83	33,83
				молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17						
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
Макароны отварные	130	150	180	томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04	55,00	61,44	55,00	82,5	92,2	82,5
				макароны	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															467,08	567,87	566,43	700,61	851,81	849,64
5-й день																				
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	90	100	капуста белокачанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	5000,00	50	65	80	47	58	69	250,00	325,00	400,00	281,37	362,97	444,64	422,06	544,46	666,95
				картофель	276,00	53	66	80	40	50	60	14,63	18,22	22,08						
				горох лущеный	289,00	16	20	24	16	20	24	4,62	5,78	6,94						
				морковь	219,00	10	13	15	8	10	12	2,19	2,85	3,29						
				лук репчатый	204,00	10	12	14	8	10	12	2,04	2,45	2,86						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
				сухари хлебные	550,00	10	10	10	10	10	10	5,50	5,50	5,50						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	64,37	64,37	64,37	96,55	96,55	96,55
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	5000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,15	0,15	0,15						
Напиток лимонный	200	200	200	яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76						
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															441,34	546,55	634,73	662,01	819,83	952,09

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда						
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет				
3 неделя																								
1-й день																								
Салат морковь с яблоком	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19	22,97	31,18	40,41	34,45	46,77	60,62				
				яблоко	751,00	7	10	15	7	10	15	5,26	7,51	11,27										
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96										
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01										
Паста Болоньезе из птйды	200	220	250	Филе курицы	1900,00	75	84	94	68	78	98	142,50	159,60	178,60	228,57	263,92	320,88	345,15	398,52	484,53				
				лук репчатый	204,00	13	15	20	10	10	13	2,65	3,06	4,08										
				морковь	219,00	13	1	20	10	11	15	2,85	0,22	4,38										
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96										
				чеснок	800,0	1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80										
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02										
				макаронные изделия	613,00	63	68	75	63	60	75	38,62	41,68	45,98										
				сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07										
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488,00	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	14,88	14,88	14,88	82,99	82,99	82,99	124,49	124,49	124,49				
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84										
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28										
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25				
															351,04	405,60	471,79	528,84	611,04	710,90				
2-й день																								
Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	5000,00	80	90	100	75	85	90	400,00	450,00	500,00	410,78	466,29	519,12	616,18	699,44	778,68				
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39										
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59										
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76										
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37										
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02										
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89				
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44										
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0																

булочка бутербродная с сыром	50	50	50	йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02	104,35	104,35	104,35	156,53	156,53	156,53
				мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36						
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	5000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,15	0,15	0,15						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
4-й день															294,35	348,48	389,37	441,53	522,72	584,06
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,36	297,56	320,71	363,54	446,33	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	24,52	24,52	24,52	36,77	36,77	36,77
				мука 1сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40	103,86	98,92	108,04	155,79	148,38	162,06
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
5-й день															517,90	584,16	621,43	776,85	876,24	932,15
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	1900,00	75	80	80	71	76	76	142,50	152,00	152,00	195,55	209,20	213,20	293,32	313,79	319,79
				лук репчатый	204	20	23	23	17	20	20	4,08	4,69	4,69						
				морковь	219	25	25	25	20	21	21	5,48	5,48	5,48						
				картофель	276	80	90	90	60	67	67	22,08	24,84	24,84						
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7,0	18,20	18,20	18,20						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
				йодированная соль	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				лавровый лист	1800	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,02	0,02	0,02						
				чеснок	800	5	5	5	3	3	3	0,02	0,00	4,00						
				какао-порошок	3700,96	7	7	7	7	7	7	25,91	25,91	25,91						
Какао с молоком	200	200	200	молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	102,24	102,24	102,24	153,36	153,36	153,36
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															426,94	451,59	455,59	640,41	677,38	683,38

лето-осень

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	219,00	35	46	57	28	38	48	7,67	10,07	12,48	29,66	38,54	47,42	44,49	57,81	71,13
				огурец свежий	647,00	34	44	54	32	42	52	22,00	28,47	34,94						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1900,00	85	98	105	79	83	99	161,50	186,20	199,50	203,94	233,30	253,68	305,91	349,95	380,52
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76						
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3700,96	7	7	7	7	7	7	25,91	25,91	25,91	102,24	102,24	102,24	153,36	153,36	153,36
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															465,00	514,23	543,49	697,49	771,35	815,24
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	5000,00	76	85	95	70	80	90	380,00	425,00	475,00	455,40	513,62	581,73	683,09	770,42	872,59
				масло сливочное	4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80						
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40						
				рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32						
				мука пшеничная 1 сорт	222,00	3	3	5	3	3	5	0,67	0,67	1,11						
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03						
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45						
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04						
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
															611,16	680,38	748,49	916,74	1020,57	1122,74
3-й день																				
Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1900,00	80	90	100	75	85	90	152,00	171,00	190,00	162,78	187,29	209,12	244,18	280,94	313,68
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	23,49	27,41	32,63	37,19	50,22	64,56	55,78	75,33	96,84
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый замороженный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00

Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960,00	30	30	30	30	30	30	58,80	58,80	58,80	60,08	60,08	60,08	90,11	90,11	90,11
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															441,79	495,33	536,50	662,68	743,00	804,75
4-й день																				
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2850,00	70	74	76	63	69	70	199,50	210,90	216,60	215,23	234,43	245,62	322,85	351,64	368,43
				морковь	219,00	10	14	18	8	12	15	2,19	3,07	3,94						
				сметана	2103,00	5	8	10	5	8	10	10,52	16,82	21,03						
				лук репчатый	204,00	7	10	12	5	8	10	1,43	2,04	2,45						
				масло растительное	791,00	2	2	2	2	2	2	1,58	1,58	1,58						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	38,64	103,86	98,92	103,86	155,79	148,38	155,79
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	12,05						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	16,68						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488,00	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	14,88	14,88	14,88	82,99	82,99	82,99	124,49	124,49	124,49
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															418,59	443,84	459,97	627,88	665,76	689,96
5-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63	28,03	38,28	46,28	42,04	57,41	69,42
				морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13						
				картофель	276	35	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	5000,00	50	65	80	47	58	69	250,00	325,00	400,00	266,22	345,52	424,83	399,33	518,27	637,25
				макаронные изделия	613,00	16	20	24	16	20	24	9,81	12,26	14,71						
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	64,37	64,37	64,37	96,55	96,55	96,55
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	5000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,15	0,15	0,15						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
															408,28	508,82	596,14	612,41	763,23	894,21

булочка бутербродная с сыром	50	50	50	йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02	104,35	104,35	104,35	156,53	156,53	156,53
				мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36						
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	5000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,15	0,15	0,15						
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															449,35	549,98	637,37	674,03	824,97	956,06
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,36	297,56	320,71	363,54	446,33	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Соус молочно-томатный	20	20	20	масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79	24,52	24,52	24,52	36,77	36,77	36,77
				молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17						
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00	103,86	98,92	108,04	155,79	148,38	162,06
				картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40						
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48						
Подгарнировка	20	25	30	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
				горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															517,90	584,16	621,43	776,85	876,24	932,15
5-й день																				
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	1900,00	75	80	80	71	76	76	142,50	152,00	152,00	195,55	209,20	213,20	293,32	313,79	319,79
				лук репчатый	204	20	23	23	17	20	20	4,08	4,69	4,69						
				морковь	219	25	25	25	20	21	21	5,48	5,48	5,48						
				картофель	276	80	90	90	60	67	67	22,08	24,84	24,84						
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7,0	18,20	18,20	18,20						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
				йодированная соль	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				лавровый лист	1800	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,02	0,02	0,02						
				чеснок	800	5	5	5	3	3	3	0,02	0,00	4,00						
				какао-порошок	3700,96	7	7	7	7	7	7	25,91	25,91	25,91						
Какао с молоком	200	200	200	молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	102,24	102,24	102,24	153,36	154,38	153,36
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															426,94	451,59	455,59	640,41	678,40	683,38

Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	0,79	2,37	0,79	9,13	7,21	5,63	13,70	10,81	8,44
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	4,17	0,67	0,67						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	4,17	4,17	4,17						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3700,96	7	7	7	7	7	7	25,91	25,91	25,91	102,24	102,24	102,24	153,36	153,36	153,36
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	169,0	169,0	169,0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,8	41,3	41,3
															430,09	451,04	438,63	645,14	676,56	657,95
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,36	297,56	320,71	363,54	446,33	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	24,52	24,52	24,52	36,77	36,77	36,77
				мука I сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40	103,86	98,92	108,04	155,79	148,38	162,06
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый замороженный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															442,40	508,65	545,92	663,59	762,98	818,88
5-й день																				
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	5000,00	50	65	80	47	58	69	250,00	325,00	400,00	290,88	375,60	460,61	436,32	563,40	690,92
				свекла	409,00	40	50	60	32	40	48	16,36	20,45	24,54						
				капуста белокочанная	212,00	20	25	30	16	20	24	4,24	5,30	6,36						
				картофель	276,00	21	26	32	16	20	24	5,80	7,18	8,83						
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						
				томатная паста	1345,00	6	7	8	6	7	8	8,07	9,42	10,76						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
				булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30						
мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2					2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
сахар	425,00	4	4					4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
масло сливочное	4560,00	1	1					1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
яйцо	517,00	5	5					5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
молоко 2,5%	417,00	9	9					9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
сыр твердый	5538,00	13	13					13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
дрожжи прессованные	5895,00	1	1					1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
соль йодированная	80,00	0,2	0,2					0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
ванилин	5000,00	0,03	0,03					0,03	0,03	0,03	0,03	0,15	0,15	0,15						

				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488,00	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	14,88	14,88	14,88	82,99	82,99	82,99	124,49	124,49	124,49
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															494,73	590,45	675,46	742,09	885,67	1013,19

Управление образования Карагандинской области\АМУхамеджан К.А.

ЗИМА-ВЕСНА

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
Палочки из моркови и огульца	60	80	100	Морковь	219,00	35	46	57	28	38	48	7,67	10,07	12,48	29,66	38,54	47,42	44,49	57,81	71,13
				огурец свежий	647,00	34	44	54	32	42	52	22,00	28,47	34,94						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1900,00	85	98	105	79	83	99	161,50	186,20	199,50	203,94	233,30	253,68	305,91	349,95	380,52
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76						
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3700,96	7	7	7	7	7	7	25,91	25,91	25,91	102,24	102,24	102,24	153,36	153,36	153,36
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06							
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															465,00	514,23	543,49	697,49	771,35	815,24
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	5000,00	74	83	92	70	80	90	370,00	415,00	460,00	445,40	503,62	566,73	668,09	755,42	850,09
				масло сливочное	4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80						
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40						
				рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32						
				мука пшеничная I сорт	222,00	3	3	5	3	3	5	0,67	0,67	1,11						
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03						
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45						
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04						
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57						
йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02										
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
				мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															601,16	670,38	733,49	901,74	1005,57	1100,24
3-й день																				
Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1900,00	80	90	100	75	85	90	152,00	171,00	190,00	162,78	187,29	209,12	244,18	280,94	313,68
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
				мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	23,49	27,41	32,63	37,19	50,22	64,56	55,78	75,33	96,84
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						

Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый замороженный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960,00	30	30	30	30	30	30	58,80	58,80	58,80	60,08	60,08	60,08	90,11	90,11	90,11
Яблоки	120	120	120	яблоко	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
					550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															441,79	495,33	536,50	662,68	743,00	804,75
4-й день																				
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2850,00	70	74	76	63	69	70	199,50	210,90	216,60	215,23	234,43	245,62	322,85	351,64	368,43
				морковь	219,00	10	14	18	8	12	15	2,19	3,07	3,94						
				сметана	2103,00	5	8	10	5	8	10	10,52	16,82	21,03						
				лук репчатый	204,00	7	10	12	5	8	10	1,43	2,04	2,45						
				масло растительное	791,00	2	2	2	2	2	2	1,58	1,58	1,58						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	103,86	98,92	103,86	155,79	148,38	155,79
				картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	38,64						
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	12,05						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	16,68						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48						
Напиток Денсаулык	200	200	200	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02	82,99	82,99	82,99	124,49	124,49	124,49
				лимон	1488,00	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	14,88	14,88	14,88						
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															418,59	443,84	459,97	627,88	665,76	689,96
5-й день																				
Винегрет овощной	60	80	100	свекла	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63	28,03	38,28	46,28	42,04	57,41	69,42
				морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13						
				картофель	276	35	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	5000,00	50	65	80	47	58	69	250,00	325,00	400,00	266,22	345,52	424,83	399,33	518,27	637,25
				макаронные изделия	613,00	16	20	24	16	20	24	9,81	12,26	14,71						
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
булочка с творогом	50	50	50	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02	64,37	64,37	64,37	96,55	96,55	96,55
				мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36						
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Напиток лимонный	200	200	200	ванилин	5000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,15	0,15	0,15	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															408,28	508,82	596,14	612,41	763,23	894,21