

Утверждаю Директор

КГКН «Ясли-сад «Салтанат»

Обердиректор И.Ф.

2025г



Перспективное двухнедельное меню

С 23.12.2025 по 08.01.2026 № 01-88.

| Дата                            | Завтрак                                                                                                 | Обед                                                                                                                      | Ужин                                               |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1 день<br>23.12.2025<br>вторник | Каша геркулесовая<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Какао с молоком и<br>сахаром<br>10.00 яблоко         | Салат морковный<br>Борщ на к/б со сметаной<br>Котлета мясная (курица)<br>Отварной рис<br>Соус<br>Компот<br>Хлеб пшеничный | Отварные рожки с<br>сыром<br>Чай сладкий с лимоном |
| 2 день<br>24.12.2025<br>среда   | Каша манная<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Цикорий с молоком<br>и сахаром<br>10.00 кефир с<br>сахаром | Салат свекольный<br>Суп перловый на к/б<br>Жаркое (говядина)<br>Компот<br>Хлеб пшеничный                                  | Булочка домашняя<br>Чай сладкий с лимоном          |
| 3 день<br>25.12.2025<br>четверг | Каша пшеничная<br>молочная<br>Батон с маслом и<br>сыром<br>Чай с молоком и<br>сахаром<br>10.00 яблоко   | Свежий помидор<br>Суп гороховый на к/б<br>Бигус (говядина)<br>Отварная гречка<br>Соус<br>Компот<br>Хлеб пшеничный         | Ватрушка с повидлом<br>Чай сладкий с лимоном       |
| 4 день<br>26.12.2025<br>пятница | Каша ячневая<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Цикорий с молоком<br>10.00 яблоко                         | Свежий огурец<br>Суп полевой на к/б<br>Манты 50/50<br>Компот<br>Хлеб пшеничный                                            | Плов овощной<br>Чай сладкий с лимоном              |

|                                    |                                                                                                              |                                                                                                                                     |                                                            |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 5день<br>29.12.2025<br>понедельник | Каша пшенная<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Чай с молоком и сахаром<br>10.00 яблоко                        | Салат зайчик<br>Суп паутинка на к/б<br>Мясо птицы порционно<br>Отварная гречка<br>Соус<br>Напиток из св яблок<br>Хлеб пшеничный     | Суп крестьянский на к/б<br>Чай сладкий<br>Печенье домашнее |
| 6день<br>30.12.2025<br>вторник     | Каша кукурузная<br>молочная<br>Батон с маслом и сыром<br>Какао с молоком и сахаром<br>10.00 яблочный напиток | Салат свекольный<br>Суп фасолевый на к/б со сметаной<br>Биточки мясные (курица)<br>Отварной рис<br>Соус<br>Компот<br>Хлеб пшеничный | Овощное рагу<br>Чай сладкий                                |
| 7день<br>31.12.2025<br>среда       | Каша геркулесовая<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Цикорий с молоком и сахаром<br>10.00 яблоко               | Салат витаминный<br>Суп лапша на к/б<br>Плов (говядина)<br>Компот<br>Хлеб пшеничный                                                 | Рогалик песочный<br>Чай сладкий с лимоном                  |
| 8день<br>05.01.2026<br>понедельник | Каша дружба<br>(кукурузная, ячневая)<br>Батон с маслом и сыром<br>Чай с молоком и сахаром<br>10.00 яблоко    | Салат морковный<br>Суп паутинка на к/б<br>Мясо птицы порционно<br>Отварная гречка<br>Соус<br>Напиток из св яблок<br>Хлеб пшеничный  | Отварные рожки с сыром<br>Чай с лимоном                    |
| 9день<br>06.01.2026<br>вторник     | Каша манная<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Какао с молоком и сахаром<br>10.00 яблочный напиток             | Салат витаминный<br>Суп харчо на к/б со сметаной<br>Картофельный рулет (говядина)<br>Соус<br>Компот<br>Хлеб пшеничный               | Каша рисовая молочная<br>Чай сладкий<br>Рогалик песочный   |

|                                  |                                                                                                          |                                                                                                                            |                                                 |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 10 день<br>08.01.2026<br>четверг | Каша ячневая<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Цикорий с молоком<br>и сахаром<br>10.00 кефир с<br>сахаром | Салат свекольный<br>Суп гороховый на к/б со<br>сметаной<br>Гуляш (курица)<br>Отварная перловка<br>Компот<br>Хлеб пшеничный | Самса с мясом (курица)<br>Чай сладкий с лимоном |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|