

Бекітемін

«Салтанат» бөбекжайы»

КМҚК директоры

И.Ф.Обердфер

«01» 01 2026ж.

«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК 2026 жылғы 09 қаңтардан 2026 жылдың
22 қаңтарына дейінгі болашақ екі апталық № 01-90
ас мәзірі

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 09.01.2026 Жұма	1. Сүт қосылған ұнтақталған ботка 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1. Жаңа піскен қызанақ 2. С/с дайындалған «Дала» көжесі 3.Манты (50/50) 4.Компот 5. Бидай наны	1. Көкөніс палау 2. Лимон қосылған тәтті шәй
2-ші күн 12.01.2026 Дүйсенбі	1.Сүт қосылған тары ботка 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған цикорий 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1 Сәбіз салаты 2.С/с дайындалған «Паутинка» боткасы 3.Тауық етінен дайындалған суфле 4.Пісірілген қара құмық 5. Жаңа піскен алма сусыны 6.Бидай наны	1.Ірімшік қосып пісірілген рожки 2.Тәтті шәй
3-ші күн 13.01.2026 Сейсенбі	1.Сүт қосылған жүгері ботка 2.Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты какао 4.Пісірілген жұмыртқа 1/2 2-ші таңғы ас: 10.00 Йогурт	1.Дәрумендік салаты 2.С/с дайындалған, қаймақ қосылған кызылша көжесі 3.Сиыр етінен дайындалған картоп тағамы (жаркое) 4.Компот 5.Бидай наны	1.Сүт қосып пісірілген күріш ботка 2.Тәтті шәй 3.Тәтті пісірме (рогалики)

4-ші күн 14.01.2026 Сәрсенбі	1.Сүт қосылған арпа ботка 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Қантты айран	1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған «Чех» көжесі 3. Тауық етінен дайындалған етті котлет 4.Бұршақ езбесі 5.Тұздық 6.Компот 7.Бидай наны	1. Сүзбе қосып дайындалған пісірме (сочни) 2 Тәтті шәй
5-ші күн 15.01.2026 Бейсенбі	1. Сүт қосылған геркулес боткасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүт қосылған цикорий 2-ші таңғы ас: 10.00 Банан	1. Жаңа піскен қияр 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған борщ 3. Сиыр етінен дайындалған палау 4.Жаңа піскен алма сусыны 5.Бидай наны	1.Сүт қосылған тары кулеш 2. Тәтті шәй 3.Үй пісірмесі (печенье)
6-шы күн 16.01.2026 Жұма	1.Сүт қосылған бидай ботка 2.Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1. Жаңа піскен қияр 2. С/с дайындалған арпа көже 3.Манты (50/50) 4.Компот 5.Бидай наны	1. Көкөніс палау 2. Лимон қосылған тәтті шәй
7-ші күн 19.01.2026 Дүйсенбі	1. Сүт қосылған жүгері ботка 2.Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүт қосылған цикорий 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1. «Көжек» салаты 2. С/с дайындалған кеспе көже 3. Мөлшерленген құс еті 4.Пісірілген кара құмық 5.Тұздық 6.Жаңа піскен алма сусыны 7.Бидай наны	1. Тауық еті қосылған самса 2. Лимон қосылған тәтті шәй
8-ші күн 20.01.2026 Сейсенбі	1. Сүт қосылған ұнтақталған ботка 2.Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты какао 2-ші таңғы ас: 10.00	1. «Дәрумендік» салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған бұршақ (фасоль) көжесі 3.Тауық етінен дайындалған тағам (зразы)	1.Ірімшік қосып пісірілген картоп 2. Тәтті шәй

	Сүт	4.Пісірілген вермишель 5.Тұздық 6.Компот 7.Бидай наны	
9-шы күн 21.01.2026 Сәрсенбі	1.Сүт қосылған тары ботка 2.Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған, қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Қантты айран	1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған бұршақ көжесі 3. Тауық етінен дайындалған етті кесектер (биточки) 4.Пісірілген күріш 5.Тұздық 6.Компот 7. Бидай наны	1.Сүт қосылған кара құмық көшесі 2. «Вена» тоқашы 3.Тәтті шәй
10-шы күн 22.01.2026 Бейсенбі	1. Сүт қосылған арпа ботқасы 2.Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған цикорий 4.Пісірілген жұмыртқа 1/2 2-ші таңғы ас: 10.00 Банан	1. Жаңа піскен қызанақ 2. С/с дайындалған «Шаруа» көжесі 3. Тауық етінен дайындалған қырықжапыраққа оралған тағам (голубцы) 4.Картоп езбесі 5. Компот 6.Бидай наны	1. Қоюлатылған сүт қосып дайындалған сүт-ұнтақ ботқа пісірмесі 2. Тәтті шәй