

Утверждаю Директор

КГКП «Ясли-сад «Салтанат»

Обердерфер И.Ф.

2026г



Перспективное двухнедельное меню

С 09.01.2026 по 22.01.2026 № 01-90.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 09.01.2026 пятница	Каша манная молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Свежий помидор Суп полевой на к/б Манты 50/50 Компот Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий с лимоном
2 день 12.01.2026 понедельник	Каша пшенная молочная Батон с маслом Цикорий с молоком 10.00 яблоко	Салат морковный Суп паутинка на к/б Суфле мясное (курица) Отварная гречка Напиток из свежих яблок Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий
3 день 13.01.2026 вторник	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Какао с молоком и сахаром Отварное яйцо 1/2 10.00 Йогурт	Салат витаминный Свекольник на к/б со сметаной Жаркое по домашнему (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Каша рисовая молочная Чай сладкий Рогалик песочный
4 день 14.01.2026 среда	Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 снежок	Салат свекольный Суп по чешски на к/б со сметаной Котлета мясная (курица) Гороховое пюре Соус Компот Хлеб пшеничный	Сочни с творогом Чай сладкий

5день 15.01.2026 четверг	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком 10.00 банан	Свежий огурец Борщ на к/б со сметаной Плов (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Кулеш пшенный молочный Печенье дмашнее Чай сладкий
6день 16.01.2026 пятница	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Свежий огурец Суп перловый на к/б Манты 50/50 Компот Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий с лимоном
7день 19.01.2026 понедельник	Каша кукурузная молочная Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком 10.00 яблоко	Салат зайчик Суп лапша на к/б Мясо птицы порционно Отварная гречка Соус Напиток из свежих яблок Хлеб пшеничный	Самса с курицей Чай сладкий с лимоном
8день 20.01.2026 вторник	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком и сахаром 10.00 Молоко	Салат витаминный Суп фасолевый на к/б со сметаной Зразы (курица) Отварная вермишель Соус Компот Хлеб пшеничный	Картофель запеченый с сыром Чай сладкий
9день 21.01.2026 среда	Каша пшенная молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 кефир с сахаром	Салат свекольный Суп гороховый на к/б Биточки (курица) Отварной рис Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Сдоба венская Чай сладкий
10день 22.01.2026 четверг	Каша ячневая молочная Батон с маслом Цикорий с молоком Отварное яйцо 1/2 10.00 банан	Свежий помидор Суп крестьянский на к/б Ленивые голубцы (курица) Картофельное пюре Соус Хлеб пшеничный	Твороженно манная запеканка со сгущённым молоком Чай сладкий