

Директор КГКП «Аленка» балабақшасы



Перспективалы он күндік мәзір
24.11.2025 ж - 08.12.2025 ж

Күн	Танғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
24.11.25	Сұт қосылған бидай ботқасы, нан, май, сұт қосылған шай 10.00 Жемістер	Жаңа піскен кияр Пластикалық пакеттегі қаймақ қосылған маринадталған сорпасы Ет/сиыр еті қосылған гуляш. Құріш Кисель Нан	Сұтті кеспе сорпасы Шай печеньөлөрі
25.11.25	Сұт қосылған сұлы ботқасы Сары май қосылған нан Сұт қосылған кофе 10.00 Снежок	Сәбіз салаты, тәрелкедегі бүршақ сорпасы, 50/50 котлет, мүйіз (тұздық), итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Тары сұтті құлеш Cookie файлдары Кисель
26.11.25	Дружба сұт ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан Сұт қосылған тәтті шай 10.00 Жемістер	Вит салаты Грильде тұшпара қосылған сорпасы Сиыр еті Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Кептеліс қосылған Рассстегай Снежок
27.11.25	Сұт қосылған арпа ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан Сұт қосылған кофе ішү 10.00 Жемістер	Банкадағы қаймақ қосылған қызылша сорпасы Сұтті күріш соусы бар бигус Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Сұт, печенье, шай қосылған вермишель сорпасы
28.11.25	Артек сұт ботқасы Сары май қосылған нан Сұт қосылған шай 10.00 Жемістер	Қырыққабат пен алма салаты, банкадағы шаруа сорпасы, 50/50 котлет, қарақұмық соусы Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Омлет Үйде жасалған печенье Кисель
01.12.25	Сұтті жарма ботқасы Сары май қосылған нан Сұт қосылған шай 10.00 Жемістер	Зайчик салаты, консервідегі қаймак қосылған Ізи, Сиыр палауы Итмұрын желе Бидай наны	Жұмыртқа қосылған шай
02.12.25	Дружба сұт ботқасы Май қосылған нан Сұт қосылған кофе 10.00 Жемістер	Қызылша салаты Табақтағы кеспе сорпасы Құс етінен суфле Қарақұмық соусы Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Жаңа балық Киссель вафли қосылған балық сорпасы
03.12..25	Жұгері сұт ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан Сұт қосылған кофе 10.00 Жемістер	Сәбіз салаты Пластикалық пакеттегі қаймақ қосылған көкөніс сорпасы Үй жануарларының еті бөліктерде Картоп пюресі Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Тәтті шай қосылған самса

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Алёнка»

Ставничук И.А.

« 21 » УШН 2025 г

Перспективное десятидневное меню

С 24.11.25 г. По 08.12.25 г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
24.11.25 1 день понедельник	Каша пшеничная молочная Батон, масло Чай с молоком 10.00Фрукты	Св огурец Рассольник со сметаной на к/б Гуляш с мясом/гов. Рис Кисель Хлеб	Суп молочный вермишелевый Чай Печенье
25.11.25 2 день вторник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Коф.напиток с молоком 10.00 Снежок	Салат морковный Суп гороховый на к/б, Биточки 50/50 Рожки Соус Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Печенье Кисель
26.11.25 3 день среда	Каша «Дружба» молочная Батон с маслом сыр Чай сладкий с молоком 10.00Фрукты	Салат Вит Суп с клецками на к/ б Жаркое с мясом гов. Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Расстегай с повидлом Снежок
27.11.25 4 день четверг	Каша яичневая молочная Батон с маслом сыр Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты	Свекольник со сметаной на к/б Бигус с м/г Рис Соус Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный Печенье Чай
28.11.25 5 день пятница	Каша молочная Артек Батон с маслом чай с молоком сладкий 10.00Фрукты	Салат капуста +яблоко Суп крестьянский на к/б, Котлета 50/50 Гречка .Соус Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Омлет Домашнее печенье Кисель
01.12.25 6 день понедельник	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00Фрукты	Салат Зайчик Щи со сметаной на к/б, Плов с мясом гов. Кисель с шиповником Хлеб пшеничный	Рожки с яйцом Чай
02.12.25 7 день вторник	Каша Дружба молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты	Салат свекольный Суп лапша на к/б, Суфле из м птицы Гречка Соус Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Суп рыбный с св.рыбой Вафля Кисель
03.12..25 8 день среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом сыр Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты	Салат марковый Суп овощной со сметаной на к/б, Мясо пт.порционно Картофельное пюре Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Самса с м/п Чай сладкий
04.12.25 9 день четверг	Каша пшённая молочная Батон с маслом , Чай сладкий с молоком 10.00Фрукты	Салат Вит Суп фасолевый на к/б Тефтели 50/50 Рожки Соус Компот из сухофруктов с шиповником	Омлет Вафля Чай
05.12.25 10 день пятница	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком/ 10.00Фрукты	Салат зайчик Борщ со сметаной на к/б Гороховое пюре, Гуляш из мяса птицы Компот с/ф с шиповником Хлеб пшеничный	Творожная запеканка со сгущенкой Чай