

Директор КГКП «Аленка» балабақшасы

Ставничук И.А.

2025 ж

## Перспективалы он күндік мәзір

24.11.2025 ж - 08.12.2025 ж



Күн	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
24.11.25	Сүт қосылған бидай ботқасы, нан, май, сүт қосылған шай 10.00 Жемістер	Жаңа піскен қияр Пластикалық пакеттегі қаймақ қосылған маринадталған сорпа Ет/сиыр еті қосылған гуляш. Күріш Кисель Нан	Сүтті кеспе сорпасы Шай печеньелері
25.11.25	Сүт қосылған сұлы ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған кофе 10.00 Снежок	Сәбіз салаты, тәрелкедегі бұршақ сорпасы, 50/50 котлет, мүйіз (тұздық), итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Тары сүтті күлеш Cookie файлдары Кисель
26.11.25	Дружба сүт ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан Сүт қосылған тәтті шай 10.00 Жемістер	Вит салаты Грильде тұшпара қосылған сорпа Сиыр еті Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Кептеліс қосылған Расстегай  Снежок
27.11.25	Сүт қосылған арпа ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан Сүт қосылған кофе ішу 10.00 Жемістер	Банкадағы қаймақ қосылған қызылша сорпасы Сүтті күріш соусы бар бигус Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Сүт, печенье, шай қосылған вермишель сорпасы
28.11.25	Артек сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай  10.00 Жемістер	Қырыққабат пен алма салаты, банкадағы шаруа сорпасы, 50/50 котлет, қарақұмық соусы Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Омлет Үйде жасалған печенье Кисель
01.12.25	Сүтті жарма ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай 10.00 Жемістер	Зайчик салаты, консервідегі қаймақ қосылған Щи, Сиыр палауы Итмұрын желе Бидай наны	Жұмыртқа қосылған шай
02.12.25	Дружба сүт ботқасы Май қосылған нан Сүт қосылған кофе  10.00 Жемістер	Қызылша салаты Табактағы кеспе сорпасы Құс етінен суфле Қарақұмық соусы Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Жаңа балық Киссель вафли қосылған балық сорпасы
03.12..25	Жүгері сүт ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан Сүт қосылған кофе 10.00 Жемістер	Сәбіз салаты Пластикалық пакеттегі қаймақ қосылған көкөніс сорпасы Үй жануарларының еті бөліктерде Картоп пюресі Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Тәтті шай қосылған самса



Утверждаю  
Директор  
КГКП «Ясли-сад «Алёнка»  
Ставничук И.А.  
«21» УШН 2025г

Перспективное десятидневное меню  
С 24.11.25 г. По 08.12.25 г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
24.11.25 1 день понедельник	Каша пшеничная молочная Батон, масло Чай с молоком 10.00Фрукты	Св огурец Рассольник со сметаной на к/б Гуляш с мясом/гов. Рис Кисель Хлеб	Суп молочный вермишелевый Чай Печенье
25.11.25 2 день вторник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Коф.напиток с молоком 10.00 Снежок	Салат морковный Суп гороховый на к/б, Биточки 50/50 Рожки Соус) Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Печенье Кисель
26.11.25 3 день среда	Каша «Дружба» молочная Батон с маслом сыр Чай сладкий с молоком 10.00Фрукты	Салат Вит Суп с клецками на к/б Жаркое с мясом гов. Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Расстегай с повидлом Снежок
27.11.25 4 день четверг	Каша ячневая молочная Батон с маслом сыр Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты	Свекольник со сметаной на к/б Бигус с м/г Рис Соус Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный Печенье Чай
28.11.25 5 день пятница	Каша молочная Артек Батон с маслом Чай с молоком сладкий 10.00Фрукты	Салат капуста +яблоко Суп крестьянский на к/б, Котлета 50/50 Гречка .Соус Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Омлет Домашнее печенье Кисель
01.12.25 6 день понедельник	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00Фрукты	Салат Зайчик Щи со сметаной на к/б, Плов с мясом гов. Кисель с шиповником Хлеб пшеничный	Рожки с яйцом Чай
02.12.25 7 день вторник	Каша Дружба молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты	Салат свекольный Суп лапша на к/б, Суфле из м птицы Гречка Соус Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Суп рыбный с св.рыбой Вафля Кисель
03.12..25 8 день среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом сыр Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты	Салат марковный Суп.овощной со сметаной на к/б, Мясо пт.порционно Картофельное пюре Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Самса с м/п Чай сладкий
04.12.25 9 день четверг	Каша пшённая молочная Батон с маслом , Чай сладкий с молоком 10.00Фрукты	Салат Вит Суп фасолевый на к/б Тефтели 50/50 Рожки Соус Компот из сухофруктов с шиповником	Омлет Вафля Чай
05.12.25 10 день пятница	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком/ 10.00Фрукты	Салат зайчик Борщ со сметаной на к/б Гороховое пюре, Гуляш из мяса птицы Компот с/ф с шиповником Хлеб пшеничный	Творожная запеканка со сгущенкой Чай