

Бекітемін  
Директор  
"Аленка" бөбек-жай балабақша"КГКП  
Ставничук И.А.

2025г

## Аленка балабақшасының болашағы зор онкүндік мәзірі

23.12.25- 08.01.26 .

Күн	Таңғы ас	Кешкі ас	Кешкі ас
23.12.25	- Сұлы ботқасы - сары май қосылған нан - сүт қосылған кофе	- Қызылша салаты - Консервідегі арпа сорпасы / - Сүт қосылған гуляш - Жаңа тартылған сиыр компоты - Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе кастрөлі -Шай
24.12.25	Сүт қосылған жарма ботқасы - Сары май және 1/2 жұмыртқа қосылған нан - Сүт қосылған кофе	- Вит салаты - Бекон насыбайгүліндегі тұшпара сорпасы - қуырылған ет/сиыр еті - жаңа алма сусыны бидай наны	ірімшік қосылған мүйіз шай
25.12.25	- Бидай сүтінен жасалған ботқа - Май қосылған нан, ірімшік - сүтті шай 10.00 Жемістер	Қоян салаты - Консервідегі бұршақ сорпасы - қарақұмық сиыр гуляш - жаңадан тартылған сиыр еті компоты - бидай наны	- Сүтті кеспе сорпасы -Тәтті шай Вафли
26.12.25	- сүт қосылған арпа ботқасы - Май қосылған нан - Сүт қосылған кофе 10.00 Жемістер	- Жаңа піскен қияр - Қайнаған қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы - Балық котлеті - Тұздық қосылған картоп пюреі Қаймақ компоты - Бидай наны	- Көкөніс палауы - печенье -Тәтті шай
29.12.25	- Сүт қосылған тары ботқасы - Май қосылған нан -/Сүт қосылған кофе 10.00 Жеміс	Капсим + алма салаты - консервідегі росольник - тұз қосылған мүйіз гуляш - Жаңа ұнтақталған бидай компоты - Бидай наны	Омлет Вена кондитер шайы
30.12.25	- Бидай ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан Сүт қосылған шай 10.00 Жемістер	- Консервідегі қызылша сорпасы - қазақы накыштағы сиыр еті. - Жаңа ұнтақталған компот - Бидай наны	- Тарелкедегі өрмекші сорпа - Шай және печенье
31.12.25	- Жүгері сүті ботқасы - Сары май қосылған печенье - Сүт қосылған кофе 10.00 Жемістер	- Консервідегі дала сорпасы - Құс етінің порциялары, мүйіздер, тұздық - Жаңа ұнтақталған компот - Бидай наны	Тосап қосылған бәліш шай
05.01.26	- Жарма сүтті ботқасы - Май қосылған нан - Сүт қосылған шай	Вит салаты - Консервідегі кеспе сорпасы - Алкогольсіз сусындар қосылған палау - Бидай наны	Омлет пирогы ас үй шайы
06.01.26	-Жүгері ботқасы -Сары май қосылған нан Сүт қосылған цикорий	Қоян салаты - Консервідегі бұршақ сорпасы - Көкөніс қосылған картоп орамы - Жаңа піскен көкөніс компоты - Бидай наны	Сыр мүйіздері Сүт қосылған шай





Утверждаю  
Директор  
КГКП «Ясли-сад «Алёнка»  
Ставничук И.А.  
2025г

Перспективное десятидневное меню  
КГКП "Ясли -сад"Аленка"  
23.12.25- 08.01.26 .

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1день 23.12.25 вторник	-Каша геркулесовая -батон с маслом - Кофейный напиток с молоком	-Салат свекольный - Суп перловый на к/б / - Рожки Гуляш с м/г - Компот из с/ф -Хлеб пшеничный	Творожная запеканка со сгущенкой -Чай
2день 24.12.25 среда	-Каша манная молочная -Батон с маслом яйцо1/2 -Кофейный напиток с молоком	- Салат Вит - Суп с клецками на к//б - Жаркое с мясом /гов Напиток из св.яблок -Хлеб пшеничный	- Рожки с сыром Чай
3день 25.12.25 четверг	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом,сыр - чай с мол 10.00 Фрукты	Салат Зайчик - Суп гороховый на к/б - Гречка Гуляш с мясом говядины - Компот из с/ф . -Хлеб пшеничный	- Суп вермишелевый молочный - Чай сладкий Вафля
4день 26.12.25 пятница	-Каша ячневая молочная -Батон с маслом - Коф.напиток с молоком 10.00 Фрукты	- Огурец св. - Щи со сметаной на к/б/ - Котлета рыбная- Картофельное пюре Соус Компот из с/ф -Хлеб пшеничный	-Плов овощной - Печенье -Чай сладкий
5день 29.12.25 понедельник	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом - / Коф. напиток с мол 10.00 Фрукты	Салат кап+яблоко - Россольник на к/б - Рожки Гуляш с м/п - Компот из с/ф -Хлеб пшеничный	Омлет Сдоба Венская Чай
6день 30.12.25 вторник	-Каша пшеничная -Батон с маслом, сыром Чай с молоком 10.00 Фрукты /	- Свекольник на к/б - Мясо по казахски мясо говядина. -Компот из с/ф Хлеб пшеничный	- Суп Паутинка на к/б - Чай Печенье
7день 31.12.25 среда	-Каша кукурузная молочная - Печенье с маслом - Коф .напиток с молоком 10.00 Фрукты	- Суп Полевой на к/б - мясо птицы порционно Рожки Соус - Компот из с/ф -Хлеб пшеничный	- Пирожок с повидлом Чай
8день 05.01.26 понедельник	-Каша манная молочная -Батон с маслом -Чай с молоком	-Салат Вит. - Суп лапша на к/б - Плов с м/г Компот из с/ф -Хлеб пшеничный	Омлет Пирог Кух Чай
9день 06.01.26 вторник	-Каша Кукурузная -Батон с маслом Цикорий с молоком	Салат Зайчик - Суп фаселевый на к/б - Картофельный рулет с м/п -Компот из с/ф / -Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай с молоком
10день 08.01.26 среда	-Каша "Артек"молочная -Батон с маслом - Цикорий с молоком 10.00 Фрукты	- Щи на к/б/ - Гуляш с м/п Гречка Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Самса с мясом пт. Чай с молоком

Утверждаю