



Бекітемін
Директор
"Аленка" бебек-жай балабақша"КГКП
Ставничук И.А.

2025г

Аленка балабақшасының болашағы зор онқұндық мәзірі

23.12.25- 08.01.26.

Күн	Танғы ас	Кешкі ас	Кешкі ас
23.12.25	- Сұлғы ботқасы - сары май қосылған нан - сұт қосылған кофе	- Қызылша салаты - Консервідегі арпа сорпасы / - Сұт қосылған гуляш - Жаңа тартылған сиыр компоты - Бидай наны	Қоюландырылған сұт қосылған сұзбе кастрөлі -Шай
24.12.25	Сұт қосылған жарма ботқасы - Сары май және 1/2 жұмыртқа қосылған нан - Сұт қосылған кофе	- Вит салаты - Бекон насыбайгүліндегі түшпара сорпасы - қуырылған ет/сиыр еті - жаңа алма сусыны бидай наны	ірімшік қосылған мүйіз шай
25.12.25	- Бидай сұтінен жасалған ботқа - Май қосылған нан, ірімшік - сұтті шай 10.00 Жемістер	Қоян салаты - Консервідегі бұршак сорпасы - қарақұмық сиыр гуляш - жаңадан тартылған сиыр еті компоты - бидай наны	- Сұтті кеспесе сорпасы -Тәтті шай Вафли
26.12.25	- сұт қосылған арпа ботқасы - Май қосылған нан - Сұт қосылған кофе 10.00 Жемістер	- Жаңа піскен кияр - Қайнаған қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы - Балық котлеті - Тұздық қосылған картоп пюресі Қаймақ компоты - Бидай наны	- Қекөніс палауы - печенье -Тәтті шай
29.12.25	- Сұт қосылған тары ботқасы - Май қосылған нан -/Сұт қосылған кофе 10.00 Жеміс	Капсім + алма салаты - консервідегі росольник - тұз қосылған мүйіз гуляш - Жаңа ұнтақталған бидай компоты - Бидай наны	Омлет Вена кондитер шайы
30.12.25	- Бидай ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан Сұт қосылған шай 10.00 Жемістер	- Консервідегі қызылша сорпасы - казақы нақыштағы сиыр еті. - Жаңа ұнтақталған компот - Бидай наны	- Тарелкедегі өрмекші сорпа - Шай және печенье
31.12.25	- Жүгері сұтті ботқасы - Сары май қосылған печенье - Сұт қосылған кофе 10.00 Жемістер	- Консервідегі даіла сорпасы - Құс етінің порциялары, мүйіздер, тұздық - Жаңа ұнтақталған компот - Бидай наны	Тосап қосылған бәліш шай
05.01.26	- Жарма сұтті ботқасы - Май қосылған нан - Сұт қосылған шай	Вит салаты - Консервідегі кеспесе сорпасы - Алкогольсіз сусындар қосылған палау - Бидай наны	Омлет пирогы ас үй шайы
06.01.26	-Жүгері ботқасы -Сары май қосылған нан Сұт қосылған цикорий	Қоян салаты - Консервідегі бұршак сорпасы - Қекөніс қосылған картоп орамы - Жаңа піскен қекөніс компоты - Бидай наны	Сыр мүйіздері Сұт қосылған шай



Утверждаю
Директор
КГКП «Ясли-сад «Алёнка»
Ставнитук И.А.

2025г

Перспективное десятидневное меню

КГКП "Ясли-сад" Аленка"

23.12.25- 08.01.26 .

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 23.12.25 вторник	-Каша геркулесовая -батон с маслом - Кофейный напиток с молоком	-Салат свекольный - Суп перловый на к/б / - Рожки Гуляш с м/г - Компот из с/ф -Хлеб пшеничный	Творожная запеканка со сгущенкой -Чай
2 день 24.12.25 среда	-Каша манная молочная -Батон с маслом яйцо 1/2 -Кофейный напиток с молоком	- Салат Вит - Суп с клецками на к/б - Жаркое с мясом /гов Напиток из св.яблок -Хлеб пшеничный	- Рожки с сыром Чай
3 день 25.12.25 четверг	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом, сыр - чай с мол 10.00 Фрукты	Салат Зайчик - Суп гороховый на к/б - Гречка Гуляш с мясом говядины - Компот из с/ф -Хлеб пшеничный	- Суп вермишелевый молочный - Чай сладкий Вафля
4 день 26.12.25 пятница	-Каша ячневая молочная -Батон с маслом - Коф.напиток с молоком 10.00 Фрукты	- Огурец св. - Щи со сметаной на к/б/ - Котлета рыбная- Картофельное пюре Соус Компот из с/ф -Хлеб пшеничный	-Плов овощной - Печенье -Чай сладкий
5 день 29.12.25 понедельник	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом - / Коф. напиток с мол 10.00 Фрукты	Салат кап+яблоко - Россольник на к/б - Рожки Гуляш с м/п - Компот из с/ф -Хлеб пшеничный	Омлет Сдобы Венская Чай
6 день 30.12.25 вторник	-Каша пшеничная -Батон с маслом, сыром Чай с молоком 10.00 Фрукты /	- Свекольник на к/б - Мясо по казахски мясо говядина. -Компот из с/ф Хлеб пшеничный	- Суп Паутинка на к/б - Чай Печенье
7 день 31.12.25 среда	-Каша кукурузная молочная - Печенье с маслом - Коф.напиток с молоком 10.00 Фрукты	- Суп Полевой на к/б - мясо птицы порционно Рожки Соус - Компот из с/ф -Хлеб пшеничный	- Пирожок с повидлом Чай
8 день 05.01.26 понедельник	-Каша манная молочная -Батон с маслом -Чай с молоком	-Салат Вит. - Суп лапша на к/б - Плов с м/г Компот из с/ф -Хлеб пшеничный	Омлет Пирог Кух Чай
9 день 06.01.26 вторник	-Каша Кукурузная -Батон с маслом Цикорий с молоком	Салат Зайчик - Суп фасолевый на к/б - Картофельный рулет с м/п -Компот из с/ф / -Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай с молоком
10 день 08.01.26 среда	-Каша "Артек" молочная -Батон с маслом - Цикорий с молоком 10.00 Фрукты	- Щи на к/б/ - Гуляш с м/п Гречка Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Самса с мясом пт. Чай с молоком

Утверждаю