

Перспективалы он күндік мәзір

2025 жылғы 8 желтоқсан - 2025 жылғы 22 желтоқсан



Күні	Таңғы ас	Тұскі ас	Кеңкі ас
2025 жылғы 8 желтоқсан Дүйсенбі 1-ші күн	- Жарма сүтті ботқасы - Май/ірімшік қосылған нан 10.00 Жемістер	- Жаңа піскен кияр салаты - Рассольник банкада - Ет қосылған палау /г - Кисель - Бидай наны	- Сүтті кеспесе сорпасы - Тәтті шай жөне печенье
2025 жылғы 9 желтоқсан Сейсенбі 2-күн	- Сүт қосылған күріш ботқасы - Сүт қосылған шай - Сары май қосылған нан, 1/2 пісрілген жұмыртқа 10.00 Жемістер	- Тұшпара қосылған сорпа - Ет/т картоп пюресі қосылған бигус - Кептірілген жемістерден жасалған компот - Бидай наны	Сыр мүйіздері - Қарлы кесек
2025 жылғы 10 желтоқсан Сәрсенбі 3-ші күн	- сүт қосылған арпа ботқасы - Сүт қосылған кофе - Май қосылған нан	- Жаңа піскен кияр - Блоктағы чех сорпасы - Манты (50% тауық еті, 50% сиыр еті) - Кептірілген жеміс компоты + дәмдеуіштер - Бидай наны	- Көкөніс қайнатпасы - Тәтті шай - Cookie файлдары
2025 жылғы 11 желтоқсан Бейсенбі 4-ші күн	- Жүгері сүтінің ботқасы - Сүт қосылған шай - Май қосылған нан 10.00 Жемістер	- Сәбіз салаты - Шаруа сорпасы (жалаңаш/нан) - Тефтели (50%/50%) - Сәбіз пюресі - Тұздық - Кептірілген жеміс компоты + дәмдеуіштер - Бидай наны	- Көкөніс палауы - Қарлы кесек - Cookie файлдары
2025 жылғы 12 желтоқсан Жұма 5-ші күн	- Бидай ботқасы - Сүт қосылған кофе - Май/ірімшік қосылған нан 10.00 Жемістер	- Витамин салаты - Консервідегі бұршақ сорпасы - Көк шай қосылған қарақұмық гуляш - Кептірілген жемістерден жасалған компот + дәмдеуіштер - Бидай наны	Үйде жасалған тоқаш сүт қосылған шай
2025 жылғы 15 желтоқсан Дүйсенбі 6-күн	- Достық ботқасы - Сүт қосылған кофе - Май қосылған нан 10.00 Снежок	- Қоян салаты Бекондағы кеспесе сорпасы - Жұмыртқа және күріш соусы қосылған ет зрази - Жаңа алма сусыны - Бидай наны	- Балық сорпасы - Тәтті шай - Cookie файлдары
2025 жылғы 17 желтоқсан Сәрсенбі 7-ші күн	- жарма ботқасы - Сүт қосылған кофе - Май, ірімшік қосылған нан	- Қызылша салаты - Консервідегі харчо сорпасы Мүйізі бар гуляш - Тұздық - Кептірілген жемістерден жасалған компот - Бидай наны	- қоюландырылған сүт қосылған ірімшік торттары - Тәтті шай
2025 жылғы 18 желтоқсан Бейсенбі 8-ші күн	- Сүт қосылған сұлбы ботқасы - Сүт қосылған кофе - Май қосылған нан 10.00 Жемістер	- Сәбіз салаты - Консервідегі қызылша сорпасы - Балық котлеті - Картоп пюресі - Кептірілген жемістерден жасалған компот - Бидай наны	- Омлет - джем пирогы Шай
2025 жылғы 19 желтоқсан Жұма 9-шы күн	- Сүт қосылған тары ботқасы - Сүт қосылған шай - Сары май мен ірімшік қосылған нан	Банкадағы бұршақ сорпасы - Манты 50/50 - Кептірілген жемістерден жасалған компот - Бидай наны	- Консервідегі дала сорпасы - Тәтті шай - Cookie файлдары
2025 жылғы 22 желтоқсан Дүйсенбі 10-шы күн	-Дружба сүт ботқасы Сүт қосылған кофе - Май қосылған нан	- Тегіс табаққа қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы - Күріш гарниримен құс етінің бөліктері - Тұздық - Кептірілген жемістерден жасалған компот - Бидай наны	- Блоктағы өрмекші торы сорпасы Вафли шайы

Утверждаю
Директор КГКП «Ясли-сад «Алёнка»
Ставничук И.А. *И.А. Ставничук*
« 5 » Ноября 2025 г.



Перспективное двухнедельное меню

08.12.25-22.12.25

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
8.12.25 Понедельник 1 день	-Каша манная молочная Коф.напиток с молоком -Батон с маслом/сыром 10.00 Фрукты	-Салат из св.огурцов - Рассольник на к/б - Плов с мясом /г - Кисель -Хлеб пшеничный	-Суп молочный вермишелевый -Чай сладкий печенье
9.12.25 Вторник 2 день	-Каша рисовая молочная - Чай с молоком -Батон с маслом яйцо1/2 отварное 10.00 Фрукты	-Суп с клецками к/б - Бигус мясом/г картофельное пюре -Компот из сух.фр шип -Хлеб пшеничный	Рожки с сыром - Снежок
10.12.25 Среда 3 день	-Каша ячневая молочная -Коф.напиток с молоком -Батон с маслом	- св.огурец - Суп по Чешски на к/б -Манты (50% куры, 50% говядина) -Компот из сух.фр +шип -Хлеб пшеничный	-Овощное рагу -Чай сладкий - печенье
11.12.25 Четверг 4 день	-Каша кукурузная молочная - Чай с молоком -Батон с маслом 10.00 Фрукты	- салат морковный - Суп крестьянский -Биточки мясные (50% / 50%) Кар.пюре - Соус -Компот из сух.фр +шип -Хлеб пшеничный	-Плов овощной - Снежок -Печенье
12.12.25 Пятница 5 день	-Каша пшеничная - Коф.напиток с молоком -Батон с маслом/сыром 10.00 Фрукты	-Салат «Витаминный -Суп фасолевый на к/б - Гречка Гуляш с м/г - Компот из сух.фр +шип -Хлеб пшеничный	Булочка домашняя Чай с молоком
15.12.25 Понедельник 6 день	-Каша «Дружба» - Коф. напиток с молоком -Батон с маслом 10.00 Снежок	- Салат Зайчик Суп лапша на к/б - Зразы мясные с яйцом Рис-Соус - Наапиток из свежих яблок -Хлеб пшеничный	- Суп рыбный -Чай сладкий - печенье
17.12.25 Среда 7 день	-Каша манная - Коф.напиток с молоком -Батон с маслом , сыр	- салат свекольный - Суп Харчо на к/б Гуляш м/пт. Рожки -Компот из сух.фр щип -Хлеб пшеничный	- Сырники со сгущенкой -Чай сладкий ,
18.12.25 Четверг 8 день	-Каша геркулесовая молочная - Коф.напиток с молоком -Батон с маслом 10.00 Фрукты	-Салат морковный -Свекольник на к/б - Котлета рыбная Карт. пюре Соус -Компот из сух.фр -Хлеб пшеничный	-Омлет - пирожок с повидлом Чай
19.12.25 Пятница 9 день	-Каша пшенная молочная - чай с молоком -Батон с маслом сыром	суп гороховый на к/б - Манты 50/50 -Компот из сух.фр шип -Хлеб пшеничный	- Суп Полевой на к/б -Чай сладкий - печенье
22.12.25 Понедельник 10 день	-Каша «Дружба» молочная Коф напиток с молоком -Батон с маслом	- Щи на к/б со сметаной - Мясо птицы порционно с рисовым гарниром- Соус -Компот из сух.фр шип -Хлеб пшеничный	- Суп Паутинка на к/б Чай Вафля