

Директор

УТВЕРЖДАЮ
О.Н. Степанова

Перспективное меню на бесплатное питание для детей 2021 год. (1 неделя)

1 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп лапша по-домашнему	-	230	250	300 тг	400 тг
Тефтели из говядины	60/5	75/5	100		
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	100	150		
Чай с медом	200	200	200		
Хлеб	20	35	40		

2 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп рисовый	-	230	250	300 тг	400 тг
Салат свекольный	60	80	100		
Куры отварные	60	80	100		
Гарнир: перловка	100	130	150		
Компот из сухофруктов	200	200	200		
Фрукт	100	100	100		
Хлеб	20	35	40		

3 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Рассольник	-	230	250	300 тг	400 тг
Салат витаминный на раст. масле	60	80	100		
Котлеты из говядины	60	80	100		
Гарнир: рис припущенный	100	130	150		
Кефир	200	200	200		
Хлеб	20	35	40		

4 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп гороховый	-	230	250	300 тг	400 тг
Котлеты рыбные	60	80	100		
Гарнир: макароны отварные	75	100	120		
Кисель с витамином С	200	200	200		
Мед	10	10	10		
Хлеб	20	35	40		

5 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп харчо	-	230	250	300 тг	400 тг
Салат из свежих овощей на раст. масле	60	80	100		
Мясо тушенное (курица)	60	80	100		
Гарнир: капуста тушеная	100	130	150		
Сузбише	50	50	50		
Сок натуральный	200	200	200		
Хлеб	20	35	40		

Мед. работник: _____

Повар: Жзеев

Директор



УТВЕРЖДАЮ
О.Н. Степанова

Перспективное меню на бесплатное питание для детей 2021 год. (2 неделя)

1 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Борщ	-	230	250	300 тг	400 тг
Плов (курица)	120	150	180		
Сузбеше	50	50	50		
Чай с медом	200	200	200		
Хлеб	20	35	40		

2 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп вермишелевый	-	230	250	300 тг	400 тг
Салат витаминный	60	80	100		
Зразы рубленые	60	80	100		
Гарнир: перловка	100	130	150		
Компот из сухофруктов	200	200	200		
Фрукт	100	100	100		
Хлеб	20	35	40		

3 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп из овощей	-	230	250	300 тг	400 тг
Салат морковный на раст. масле	50	80	100		
Жаркое по-домашнему (курица)	120	150	180		
Кисель с витамином С	200	200	200		
Хлеб	20	35	40		

4 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп гречневый	-	230	250	300 тг	400 тг
Рыба тушеная	80	90	100		
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150		
Сок натуральный	200	200	200		
Фрукт	100	100	100		
Хлеб	20	35	40		

5 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп пшеничный	-	230	250	300 тг	400 тг
Салат витаминный на раст. масле	60	80	100		
Курица в сливочном соусе	80	90	100		
Гарнир: макароны отварные	100	130	150		
Компот из сухофруктов	200	200	200		
Мед	10	10	10		
Хлеб	20	35	40		

Мед. работник: _____

Повар: Фзеев