

Утверждаю
И.о.директора

Смагулов Т.Б.

«01» сентября 2022 г.



**План
мероприятий по пропаганде здорового питания
КГУ «Основная средняя школа №31»
2022-2023 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

№ п/п	Содержание мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
I. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август Сентябрь	Администрация школы
2.	Осуществление контроля качества и безопасности детей	Еженедельно Ежедневно	Медсестра Бракеражная комиссия
II. Организация и проведение диагностических мероприятий			
1.	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	Октябрь Апрель	ЗВР Классные руководители
2.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Октябрь Апрель	Медсестра
3.	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	Октябрь	Медсестра
III. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
1.	Классный час: «Твое здоровье в твоих руках»	Октябрь	1-4 классы
2.	Классный час: «Как следует питаться?»	Ноябрь	5-7 классы

3.	Классный час: «О чем может рассказать упаковка?»	Ноябрь	8-9 классы
4.	Классный час: «Основы правильного питания»	Февраль	1-4 классы
5.	Лекция: «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь	5-7 классы
6.	Выставка книг по темам: «О вкусной и здоровой пище»; «Традиции питания»; «Правильное питание – основа здоровья»	В течение учебного года	Библиотекарь
7.	Конкурс рисунков на тему: «Мы – за здоровое поколение»; «Мы- за здоровую пищу»	Январь	1-6 классы
IV. Работа с родителями			
1.	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания	В течение учебного года	Медсестра Классные руководители
2.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов	В течение учебного года	Классные руководители Вожатая
3.	Общешкольное родительское собрание: «Школьное питание. Каким ему быть?»	Февраль	Администрация школы
4.	Лекторий для родителей: «Правильное питание – залог здоровья»	В течение учебного года	Медсестра
5.	Классные родительские собрания: «Как сберечь здоровье школьника»	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов
V. Работа с педагогами			
1.	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2022 – 2023 учебном году»	Август	Администрация школы
2.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Март	ЗВР
VI. Работа со СМИ			
1.	Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчеты	В течение учебного года	Вожатая

Исполнитель: Сакиева О.Б.