**«УТВЕРЖДАЮ»**

**И. о. директора КГУ ОШ №2 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сандалиди Е.Е.**

**План мероприятий по улучшению состояния**

**здоровья школьников и условий их обучения**

**КГУ «Общеобразовательная школа №2»**

**на 2022 г-2023 уч. год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/н** | **Мероприятия** | **Срок исполнения** | **Ответственный** | **Ожидаемые результаты** | **От-ка****выполн** |
| **1. Организационные мероприятия.** |
| 1.1. | Обеспечить качественное проведение углубленных ме­дицинских осмотров» с уче­том внесенных изменений в приказ № 685 от ЮЛ 1.09г. «Об утверждении правил проведения профилактиче­ских медицинских осмотров целевых групп населения» | согласнографика | СВА | Своевременное выявление откло­нений в развитии. |  |
| 1.2. | Своевременно организовы­вать и контролировать дис­пансеризацию школьников (контроль у специалистов в положенные сроки). | постоянно | Мед. работник | Своевременное выявление откло­нений в развитии. |  |
| 1.3. | Проводить разбор причин регистрации вирусного гепа­тита, ОКИ на лед. советах шкоды. | при реги­страции за­болеваемо­сти. | Директор школы. Мед. работник. | Решение конкрет­ных задач по улучшению ситу­ации. |  |
| 1.4. | Проводить анализ инфекци­онной и соматической забо­леваемости, доводить до све­дения родителей на классных родительских собраниях. | 1 раз в чет­верть, при регистрации заболеваемо­сти. | Мед. работник Классный руково­дитель. | Решение конкрет­ных задач по улучшению ситу­ации. |  |
| **2. Противоэпидемические мероприятия.** |
| 2.1. | Проводить плановую вакци­нацию школьников. | Согласно плана приви­вок и кален­даря. | Мед. работник | Профилактика за­болеваний. |  |
| 2.2. | Качественно проводить наблюдение за контактными в классах. При выявлении учащихся с симптомами ин­фекционных заболеваний направлять под наблюдение участкового врача. | Постоянно. | Медработник Классные руково­дители. | Своевременноевыявление. |  |
| 23. | Допускать учащихся в клас­сы после перенесенного за­болевания, согласно справки поликлиники, с назначением | Постоянно. | Мед. работник | Недопущение ре­гистрации новых случаев заболева­емости, проведе- |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | оздоровительных мероприя­тий. |  |  | ние оздоровитель­ных мероприятий. |  |
| 2.4. | При регистрации заболевае­мости строго соблюдать ограничительные мероприя­тия. | При реги­страции за­болеваемо­сти. | Директор школы | Предотвращение дальнейшей реги­страции случаев заболеваемости. |  |
| **3.Санитарно-гигиенические мероприятия** |
| 3.1. | Оформить предписание по улучшению санитарно-технического и санитарно- гигиенического состояния в, каждой школе, согласно Са­нитарных правил.. Приказ № КР ДСМ-76 от 05.08.2021г. «Санитарно- эпидемиологические требо­вания к объектам воспитания и образования детей и под­ростков».  | Согласно сайта ген. прокуратуры. | УПЗППДиректор школы. | Доведение до со­ответствия сани­тарных норм. |  |
| 3.2. | Обеспечить работу медицин­ского кабинета (оборудова­ние, медикаменты, кадры), согласно Приказ № КР ДСМ-76 от 05.08.2021г. «Санитарно- эпидемиологические требо­вания к объектам воспитания и образования детей и под­ростков». оооооомччсобьобъектамообразования и образования детей и под­ростков» | Постоянно | Директор школы. | Обеспечить усло­вия медицинского наблюдения за школьниками. |  |
| 3.3. | Обеспечить удовлетвори­тельное унитарное состоя­ние школ в частности работы системы водоснабжения, ка­нализации, отопления, мик­роклимата, соблюдать дез. режима | Постоянно | Директор школы. Зам. Директора по АХЧМед. работник | Безопасное пре­бывание школь­ников в школе. |  |
| 3.4. | Вести ежедневный контроль за соблюдением санитарно- гигиенического и противо­эпидемического режимов. | Постоянно | Зам. директора по АХЧ.Мед. работник | Профилактика за­болеваний. |  |
| 3.5 | Обеспечить запас моющих и дез.средсгв (150-200 кг.) | Постоянно | Зам. директора по АХЧ | Профилактикаинфекционныхзаболеваний. |  |
| **4. Снижение распространенности патологии эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ среди школьников.**  |
|  |
| 4.1. | Повышение знаний меди­цинских педагогических ра­ботников, работающих с детьми по вопросам профи­лактики, выявления, лече­ния данного вида патологии. | Постоянно | Мед. работники, СВА | Своевременное и достоверное вы­явление данного вида патологии. |  |
| 4.2. | Проводить оценку физиче­ского развития здоровых школьников в ходе углуб- | Согласнографика. | Мед. работникишкол. | Своевременноевыявление. |  |
|  | ленного мед. осмотра, с уче­том внесенных изменений в приказ ҚР ДСМ – № 264/2020 от 20.12.2020 г. «Об утверждении правил проведения профилактиче­ских медицинских осмотров целевых групп населения». |  |  |  |  |
| 4.3. | Обеспечение доступного медицинского просвещения по вопросам качественного питания. | Постоянно | Мед. работники школ, УПЗПП,, ЗОЖ |  |  |
| 44. | В учебный план включить вопросы по обучению школьников правильному питанию и здоровому образу жизни. | Постоянно | Директор школы,педагоги,мед. работники |  |  |
| **5.Снижение распространенности патологии****глаз у школьников** |  |
| 5.1. | Составлять расписания согласно Санитарных правилПриказ № КР ДСМ-76 от 05.08.2021г. «Санитарно- эпидемиологические требо­вания к объектам воспитания и образования детей и под­ростков».  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 5.2. | Привести в соответствие Санитарных правил Приказ № КР ДСМ-76 от 05.08.2021г. «Санитарно- эпидемиологические требо­вания к объектам воспитания и образования детей и под­ростков».  |  | Директор школы |  |  |
|  |  |  |
| 5.3. | Проводить исследование остроты зрения школьников в ходе углубленного мед. осмотра, с учетом внесен­ных изменений в приказ ҚР ДСМ №264/2020 от 20.12.2020. «Об утверждении правил проведения профилактических медицинских осмотров целевых групп населения». | Согласнографика. | СВА УПЗПП |  |  |
| 5.4. | Создание условий для со­блюдения рекомендаций оф­тальмолога по гигиене зре­ния для школьников с пато­логией зрения. Проводить рассаживание учащихся со­гласно рекомендациям. | Постоянно | Директор школы Медработник |  |  |
| **6.Снижение распространенности патологии нервной** |
| 6.1. | Обеспечить соблюдение Са­нитарных правил Приказ № КР ДСМ-76 от 05.08.2021г. «Санитарно- эпидемиологические требо­вания к объектам воспитания и образования детей и под­ростков».  | Постоянно | Директор школы УПЗПП |  |  |
|  |  |  |
| 6.2. | Обеспечить выполнение са­нитарных норм в работе компьютерных классов (обеспечение комплектами спец. мебели, замена компьютеров старого поколения без защитных экранов, соблюдение длительности занятий с ПК.) | Постоянно. | РайООДиректор школы | Безопасное обучение. |  |
| 6.3. | Организовать перемены согласно Санитарных правил Приказ № КР ДСМ-76 от 05.08.2021г. «Санитарно- эпидемиологические требо­вания к объектам воспитания и образования детей и под­ростков».  | Постоянно | Директор школы Классные руководителиУчителя физкультуры. | Профилактика патологии нервной системы у школьников. |  |
| **7.Сннжение распространенности патологии органов пищеварения у школьников.** |
| 7.1. | Обеспечить безопасность в отношении распространения инфекционной патологии среди школьников. | Постоянно | ДиректорШколыМед.работаик. | Профилактика кишечных инфекций. |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 7.2. | В целях реализации государ­ственной программы развития здравоохранения «Саламатты Казахстан» , в части обеспечения здоровым питанием и безопасностью пищевых продуктов на объектах образования, организовать горячее питание школьников. Обеспечить бесплатным горячим питанием учащихся из малообеспеченных и многодетных семей. | Постоянно | РайООДиректор школы Мед.работник. | Эффективная коррекция данного вида патологии. |  |
| 7.3. | Включать в меню рыбу, сыр, молоко и кисломолочные продукты, овощи, фрукты, первые блюда, разнообра­зить 3 блюда. | Постоянно | Директор школы Мед.работник Индивидуальные предприниматели | Профилактика патологии органов пищеварения |  |
| 7.4. | Проводить искусственную витаминизацию охлажденных напитков (компот, кисель) аскорбиновой кислотой. | Весенний, осенний период | Мед.работникИндивидуальныепредприниматели. | Для повышениярезистентностиорганизма. |  |
| 7.5. | Вести контроль за условиями хранения и сроками реализации скоропортящихся продуктов, технологией приго- | постоянно | Медработник | ПрофилактикаОКИ,ПТИ |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | товления блюд, качеством готовой пищи, содержанием пищеблока. |  |  |  |  |
| 7.6. | Проводить анализ питания и выполнения суточных норм по отдельным продуктам с последующей коррекцией. | Постоянно | МедработникУПЗПП | ПрофилактикаОКИ, ПТИ |  |
| 7.7. | Вести контроль за исполнением трехстороннего мемо­рандума в обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия в сфере услуг питания и проведению мер по профилактике групповых заболеваний ОКИ среди учащихся. | Ежемесячно. Согласно сайта ген. прокуратуры. | Мед. работник Бракеражная комиссия при школе. Индивидуальный предприниматель. УПЗПП | Профилактика ОКИ, ШИ |  |
| **8.Снижение распространенности патологии органов дыхания *у* школьников.** |
| 8.1. | Обеспечить соблюдение Санитарных правил Приказ № КР ДСМ-76 от 05.08.2021г. «Санитарно- эпидемиологические требо­вания к объектам воспитания и образования детей и под­ростков».  | Постоянно. | Директор школы. | Профилактика данного вида патологи. |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 8.2. | Обеспечить оптимальные микроклиматические условия помещений (температура и относительная влажностьвоздуха). | Постоянно | Директор школыЗавхоз | Профилактика данного вида патологи. |  |
| 8.3 | Обеспечить проведение ин­струментальных замеров микроклимата в помещениях школы | Согласно плана лабораторного контроля | Директор школы УПЗПП | Безопасное обучение. |  |
| 8.4. | Обеспечить эффективное медицинское просвещение по вопросам закаливания и ЗОЖ. | Постоянно | Директор школы Мед.работникЗОЖ | Повышение эф­фективности ме­дицинского просвещения. |  |
| **9.Снижение распространенности гельминтозов у школьников.** |
| 9.1. | Предупреждать распространение, своевременно выявлять и лечить гельминтозы у школьников | Постоянно | Мед.работник | Профилактика данного вида патологии. |  |
| 9.2. | Обеспечить условия для: соблюдения дравид личной гигиены. | Постоянно | Директор школы | Профилактика данного вида патологии. |  |
| 9.3. | Выпускать сан.бюллетени по гигиеническому воспитанию учащихся. | Постоянно | Мед.работник | Повышение эффективности медицинского просвещения. |  |
| **10. Снижение распространенности патологии опорно-двигательного аппарата у школьников.** |
| 10.1 | Обеспечить соблюдение Санитарных правил Приказ № КР ДСМ-76 от 05.08.2021г. «Санитарно- эпидемиологические требо­вания к объектам воспитания и образования детей и под­ростков». Постановление «Об ограничительных и карантинных мерах в Карагандинской области» №31 от 27.08.2021г., приложение №43. | Постоянно | Директор школы Мед.работник | Профилактика данного вида патологии |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ной мебели, оборудования мастерских, лабораторного оборудования. |  |  |  |  |
| 10.2. | Провести замеры школьной мебели и промаркировать согласно росто-возрастным особенностям школьников. | Сентябрь | Медработник | Профилактика данного вида патологии |  |
| 10.3. | Проводить уроки физкультуры согласно физкультурных групп, установленных при проведении углубленного мед.осмотра. | С 01.09. | Директор школы Преподаватель физкультуры. Мед.работник. | Охват физической культурой школьников, имеющих отклонения в здоровье. |  |
| 10.4. | Вести медицинское наблюдение за уроками физкультуры (соблюдение санитарно- гигиенических условий, соответствие физической нагрузки возрасту и подготовленности учащихся, хронометраж уроков физкультуры, контроль за физ. группами.) | Постоянно | МедработникПреподавательфизкультуры. | Профилактика данного вида патологии. |  |
| **11.Санитарно-просветнтельная работа.** |
| 11.1. | Провести «Урок здоровья» во всех классах | Ежегодно 1 сентября. | РайОО | Рост уровня знаний по здоровому образу жизни. |  |
| 11.2. | Обучение и привитие навыков «этикета кашля» (использование носовых платков и салфеток или закрывания рта при кашле, чихании, ношении масок при появлении признаков гриппа и ОРВИ.) | Постоянно. При регистрации заболеваемости. | Директор школыМедработникПедагоги. | Рост уровня знаний по здоровому образу жизни. |  |
| 11.3. | Внедрить в процесс воспитания и обучения в школе навыков здорового образа жизни | Постоянно | Директор школыМедработникПедагоги. | Повышение эффективности медицинского просвещения. |  |
| 11.4. | Выпускать сан.бюллетени по гигиеническому воспитанию учащихся и эпид. ситуации. Проведение диктантов по профилактике заболеваний. | Постоянно В период регистрации заболевания. | МедработникПедагоги | Повышение эффективности медицинского просвещения. |  |
| 11.5. | Вести обучение школьников о принципах здорового питания. | Постоянно | МедработникПедагоги | Рост уровня знаний по здоровому питанию. |  |