


« Келісілді »

ТЖ директорын орынбасары
 А.С.Ахметжанова
« 25 » 08 2022ж.



«Бекітілді»

Мектеп директоры:

К.Амралина
2022ж

2022-2023 оқу жылындағы К.Байсейітова атындағы тірек мектебі (РО) КММ
арналған жылдық жұмыс жоспары

Психологы: А.А Бражанова

2022-2023 оқу жылы

2022-2023 оқу жылына арналған психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспары

Мақсаты: Мектептегі білім алушылардың психикалық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Міндеттері:

1. Білім беру үрдісінің қатысушыларына тұлғалық және интеллектуалдық дамуына жәрдемдесу, өзін-өзі дамыту, өзін-өзі тәрбиелеу, және қазіргі заманғы қоғамда оң дүниетанымын және әлеуметтендіру үшін көмек көрсету;
2. Білім алушылардың тұлғасын психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде әрбір білім алушыларға жеке тұрғыдан ықпал ету.
3. Психодиагностика жүргізу, білім алушылардың мәселелерін шешу үшін, түзету жұмысын жүзеге асыру.
4. Психологиялық мәселелерді шешуде және оқу-тәрбие жұмысының қолайлы әдістерін таңдау. Ата-аналар мен педагогтарға кеңестер беру.
5. Білім беру ұйымдарындағы субъектілерінің психологиялық-педагогикалық құзіреттілігін көтеру.

Негізгі 5 бағыты:

1) Психологиялық диагностика бағыты

Мақсаты: Тұлғаның жеке және жас ерекшеліктерін, сондай-ақ тұлға аралық өзара әрекет ерекшеліктерін зерттеу.

2) Психологиялық алдын алу және ағарту бағыты

Мақсаты: Тұлғаның психикалық және тұлғалық дамуында кездесетін сәтсіздіктерге ескерту жасау.

3) Психологиялық түзету және дамыту бағыты

Мақсаты: Адамның психикалық және тұлғалық дамуындағы ауытқуларды болдырмау, жалпы оқу дағдысының біліктілігін дамыту.

4) Әлеуметтік – диспетчерлік бағыт

Мақсаты: Аралас мамандармен шұғыл жағдайда көмек көрсету, алдын алу.

5) Психологиялық кеңес беру бағыты

Мақсаты: Барлық қатысушыларға педагогикалық үдерістердегі мәселелерді шешуге көмек көрсету.

Жүргізу әдісі: әңгімелесу, сауалнама, зерттеу, тексеру, бақылау, кеңес беру, тренинг.

І ЖАРТЫ ЖЫЛДЫҚ

№	Жүзеге асыру (әдісі, бағыты)	Атқарылатын іс-шаралар	Жауапты маман	Орындалу мерзімі
<i>Білім алушылармен жұмыс</i>				
1	Психологиялық зерттеу бағытындағы жұмыстар	Мектепалды даярлық сыныптарындағы оқушылардың мектепке дайындығын анықтау: - «Мектептегі оқуға қабілетін зерттеу» (Г. Вицлак)	Психолог Сынып жетекші	Қыркүйек Қазан
		1 -сынып оқушыларының мектепке дайындығын анықтау : - «Керн-Йирасек» тесті		
		5-сынып білім алушыларының оқу үдерісіне бейімделуін анықтау : - «Филлипстің мектептегі мазасыздану тесті»әдістемесі - Мектепке көзқарасын анықтау сауалнамасы	Психолог	Қыркүйек Қазан
		«Бейін» әдістемесі («Қызығушылық картасының» модификациясы (8-9 сынып)	Психолог	Қыркүйек
		Қабылдауын диагностикалау «Не жоқ?», «Суретте қандай зат жасырылған?» «Суретте не жетпейді?» (даярлық)	Психолог Сынып жетекші	Қыркүйек
		«Зорлық-зомбылықтың» алдын алу 5-11 сынып оқушылармен кездесу	кәмелетке толмағандардың ісітер жөніндегі учаске полиция инспекторымен кездесу, психолог	Қыркүйек
		Темпераментті анықтау (1-11 сыныптар)	Психолог Сынып жетекші	Қазан

		5 сыныптарға арналған «Орта буынға дайындығыңыз қалай?» «Менің сыныбым » сауалнамасы, «Менің сынып жетекшім» сауалнамасы	Психолог Сынып жетекші Әлеуметтік педагог Психолог	Қазан
		Оқу мотивациясы» сауалнама (Лусканова Н.Г.) 2-сынып	Психолог Сынып жетекшілер	Қазан
		«Бастауыш сынып білім алушылардың ақыл-ой деңгейін анықтау» (Э.Ф. Замбицявичене) 3-4-сыныптар	ТЖО Психолог Сынып жетекшілер	Қараша
		Қол динамикасын қалыптастыру /Ерекше білім беру /	Психолог	Қараша
		Мазасыздық деңгейін анықтау сауалнамасы 6-7 сыныптар	Психолог Сынып жетекші	Қараша
		А.З.Зактың «ақыл-ой деңгейін анықтау» (5-6 сыныптар)	Психолог	Қараша
		Оқушылардың кәсіби бағдар бойынша іс-шаралар 9-10 сыныптар	ТЖО Психолог Сынып жетекші	Желтоқсан
		«Ғаламторға және компьютерлік ойындарға тәуелділікті анықтау» тест,тренинг сабақ 5-9 сынып оқушылары	Психолог Сынып жетекші Әлеуметтік педагог	Желтоқсан
Мұғалімдермен				
		Жас педагог мектебі / дөңгелек стол/	ТЖО Психолог	Қыркүйек
		«Жас мамандар арасындағы кедергілерді анықтау» сауалнамасы /жаңадан келген жас мамандардан /	Психолог	Қазан

Ата – аналармен				
		даярлық тобы, 1 сынып оқушыларының бейімделу қортындысы бойынша ата-аналар жиналысы	ТЖО Психолог Сынып жетекші Әлеуметтік педагог	Қазан
		7-9 сынып оқушыларының бейімделу қортындысы бойынша ата-аналарға жиналысы	ТЖО Психолог Сынып жетекші Әлеуметтік педагог	Қазан
		«5 сыныптағы жаңа өзгеріске дайынсыз ба, ата-ана?» жадынама тарату	ТЖО Психолог Сынып жетекші Әлеуметтік педагог	Қазан
Білім алушылармен жұмыс				
2	Психологиялық ағарту мен алдын алу бағытындағы жұмыстар	«Қызға қырық үйден тыйым» тренинг жиналыс 6-11 сынып	ТЖО медбибі психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Қыркүйек
		« Девиантты мінез-құлықтың алдын-алу бойынша түсіндіру жұмыстары. 5-9 сынып	ТЖО Психолог Сынып жетекші	Қыркүйек
		Қарым – қатынаста агрессияны болдырмау жолдары /түсіндірмелі жұмыстар/ (Мектептегі психология №5.2013 ж., 32 бет).	Психолог	Қазан
		«Тұрмыстық зорлық –зомбылықсыз Қазақстан» 9-11 сыныптар	Құқықтық кеңес Мектеп инспекторы Педагог-психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Қазан

	Медиа сауаттылық бойынша тренинг (6-8 сыныптар)	ТЖО Психолог Сынып жетекші	Желтоқсан
	1-9 сынып оқушыларымен «Мен және интернет» тақырыбында интернет тәуелділіктің алдын-алу мақсатында түсіндірме жұмыстарын жүргізу	Психолог	Желтоқсан
	(8-11 сыныптар) сынып қыз балаларының жас ерекшелігіне сәйкес гигиеналық тазалық, бос уақыттарын тиімді пайдалану, жыныстық сипаттағы қылмыстың алдын алу мақсатында психологиялық түсінік беру.	ТЖО Психолог Мед биби	
	Мұғалімдермен		
	Мұғалімдермен бірге оқушылар арасында құқық бұзушылық пен тәртіпсіздіктің, жыныстық сипаттағы қылмыстың алдын алу, зорлық-зомбылықты болдырмау мақсатында жұмыстар жүргізу	Құқықтық кеңес Мектеп инспекторы Педагог-психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Үнемі
	Бейімделу кезеңі бойынша балаларға көмек көрсету, алдын алу жұмыстарын ұйымдастыру. /түсіндірмелі жұмыс/	Психолог	Қыркүйек
	Жас мамандардың сабақ өту кезеңіндегі қиындықтардың алдын алу жолдарын түсіндіру.	Психолог	Қазан
	Ата-аналармен		
	Бейімделу кезеңінде балаларға көмек көрсету, алдын алу жұмыстарын ұйымдастыру, 5 сынып ата-аналарына нұсқаулық	Психолог	Қазан
	Дүние жүзілік психикалық күніне орай «Балалардың психикалық денсаулығы» тақырыбында 7-9 сынып ата-аналарымен кездесу ұйымдастыру	ТЖО Психолог	Қазан

		Суцид алдын-алу жұмыстары	ТЖО Психолог	Қазан
		«Интернет пен компьютер шырғалаңы» ата-аналармен кездесу	ТЖО Психолог	Желтоқсан
3	Психологиялық түзету және дамыту бағытындағы жұмыстар	Білім алушылармен жұмыс «Өмір және оның мәні» 7-9 сынып	Психолог Әлеуметтік педагог	Қыркүйек
		1-4 сынып білім алушыларының бейімделу деңгейін арттыруға бағытталған тренинг жаттығулар - «Біз және біздің сынып» - «Біздің мұғалімдеріміз» - «Орта мектептегі жаңа оқушы»		Қазан
		«Біз есейдік» танысу тренингі 5 сынып	Психолог	Қараша
		Ерекше қадағалауды қажет ететін (жеке қаралыммен білім алатын, есепте тұрған, үлгерімі төмен) білім алушылармен түзету сабақтарын жүргізу.	Психолог	Жеке оқушымен қажетіне қарай
		«Біз бақытты жастармыз!» тренинг 9 –сынып оқушылары	Психолог	Желтоқсан
		Мұғалімдермен		
		Мұғалімдердің жұмысында құқық бұзушылық пен жыныстық сипаттағы қылмыстың алдын алу, зорлық-зомбылықты болдырмау мақсатында кездескен қиындықтарын түзету.	ТЖО Психолог	Қажетіне қарай
		Психологиялық педагогикалық құзіреттілікті дамыту тенингі	Психолог	Қараша
Ата-аналармен				
		Әлеуметтік-психологиялық сүйемелдеу динамикасы бойынша ата-аналар жиналысы	ТЖО Психолог Әлеуметтік педагог	Жеке оқушының ата-анасымен қажетіне қарай

		Қыз балалардың күн тәртібін дұрыс пайдалану, тәрбиесін дұрыс жолға қою мақсатында ата-аналармен бірлесіп түзету жұмыстарын жүргізу.	Психолог Сынып жетекшілер	Қажетіне қарай
<i>\\Білім алушылармен жұмыс</i>				
4	Психологиялық кеңес беру бағытындағы жұмыстар	Оқушылар арасында достық қарым-қатынасты нығайту (Мектептегі психология №4.2013 ж.,35 бет).	Психолог	Қазан
		«Жастар наршақорлыққа қарсымыз» видеоролик талдау	Психолог Психолог Мектеп инспекторы	Қараша
		Түрлі діни ағымдардан сақтану барысында оқушыларға психологиялық кеңестер беру	ТЖО Психолог	Қазан
		«Күйзеліс және оны алдын алу жолдары» психологиялық кеңес беру 8-11 сынып оқушылары		Қараша
		«Біз зорлық-зомбылыққа қарсымыз» түсіндірме жұмыстары	Психолог	Желтоқсан
<i>Муғалімдермен</i>				
		Сынып жетекшілерге арналған кеңестер	Психолог	Қыркүйек
		Жас мамандардың кәсіби әрекеттерінің табысты болуы, кәсіби қызметтерінің нәтижелі орындалуына көмектесу, топтық кеңестер беру.	Психолог	Қараша
<i>Ата-аналармен</i>				
		1,5 сынып білім алушыларының ата-аналарына арналған кеңестер: - «Сіздің балаңыз 5-сынып оқушысы» бесінші сыныптардың кейбір қиындықтары; - Оқушының бейімделе алмауының белгілері;	Психолог	Қараша
		«Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» тақырыбында ата-аналардың жасөспірімдердің өтпелі кезеңіндегі қиындықтардың алдын алу бойынша кеңестер беру	Псиолог	Қараша

		Суицидтің алдын алу бойынша ата-аналар жиналысы	ТЖО Психолог	Қараша
		«Тұрмыстық зорлық-зомбылықтың баланың психо-эмоционалды дамуына әсері» ата-аналарға арналған кеңес, ұсыныс	Психолог	Желтоқсан
5	Әлеуметтік –диспетчерлік жұмыстар	Ерекше бақылауды қажет ететін (денсаулығына байланысты үйден оқитын, жеке қаралыммен мектепте білім алатын) білім алушылармен жұмыс жүргізіп, арнайы мамандарға бағыттау.	Психолог	Жеке оқушымен қажетіне қарай
		СӨСҚК , Жастар денсаулық орталық мамандарымен тығыз байланыста болып, кездесулер ұйымдастыру	Психолог	Қажетіне қарай
<u>II ЖАРТЫ ЖЫЛДЫҚ</u> <u>Білім алушылармен жұмыс</u>				
1	Психологиялық зерттеу бағытындағы жұмыстар	«Пайдалы ойындар» 1-4 сыныптар	Психолог	Қаңтар
		2 сынып 10 сөз әдістемесі /А.Р.Лурия/	Психолог	Ақпан
		«Отбасы »суреті ерекше білім	Психолог	Ақпан
		Мектепке дайындық (даярлық сыныбы)	Психолог	Наурыз
		Ойлауды зерттеуге арналған сауалнама. 7-9 сыныптар	Психолог	Наурыз
		Орта буынға ауысу (4 сынып)	Психолог Сынып жетекші	Сәуір
		Жоғарғы буынға ауысу (9 сынып)	Психолог Сынып жетекші	Сәуір
		Таным үрдісін зерттеу (1-4 сыныптар)	Психолог	Сәуір

		«Оқушылардың танымдық деңгейін дамыту» бастауыш сынып мұғалімдерге баяндама	Психолог	Мамыр
		Әртүрлі тәуелділіктерге бейімділікті диагностикалау әдістемесі./Лозовая .Г.В/	Психолог	қажетіне қарай
Мұғалімдермен				
		<ul style="list-style-type: none"> - Педагогикалық қарым-қатынас стилінің тенденциялары (тест) - Сіздің адамдармен қарым-қатынас жасауға бейімділігіңіз (тест) - Өзін-өзі бағалау деңгейін анықтау әдістемесі (Реан сауалнамасы) 	Психолог	Жеке кеңесте болған педагогтарға қажетіне қарай
Ата-аналармен				
		Бастауыш сынып ата-аналарына арналған сауалнама «Сіз қандай ата-анасыз?»	Психолог	Қаңтар
		«Бақытты отбасы-зорлық зомбылықсыз әлем»	Сынып жетекшісі Психолог Әлеуметтік педагог	Ақпан
Білім алушылармен жұмыс				
2	Психологиялық ағарту мен алдын алу бағытындағы жұмыстар	«Ертеніңді ойласан, есірткеге жолама» дәріс	Психолог Мед бибі	Қаңтар
		Тренинг «Мен өмірді таңдаймын» 7-8 сынып оқушылары	Мектеп психологы	Ақпан
		«Құқық бұзушылықтың алдын алу басты міндет» дәріс	ТЖО Психолог Мектеп инспекторы Құқық пән мұғалімдері	Ақпан
		«Қылмыс пен бұзақылыққа баруға кім кінәлі?» 8-9 сынып оқушыларымен дөңгелек үстел.	ТЖО Психолог	Наурыз

		Сұхбаттасу «Күйзеліс және оны алдын алу жолдары» 9-11 сынып оқушылары	Психолог	Наурыз
		«Менің баламның таңдауы» 11 сынып	Әлеуметтік педагог Психолог	Сәуір
		Өмірге «ИЯ» деп айт! Акция	ДТЖО Ұйымдастырушы Психолог Әлеуметтік педагог	
<i>Мұғалімдермен</i>				
		«Жеткіншектік кезеңде туындайтын қиындықтар» дәріс	Мектеп психологы	Ақпан
<i>Ата-аналармен</i>				
		«Сыбайлас жемқорлық қоғам дерті» дәріс	Психолог Сынып жетекшілер	Қаңтар
		«Балалардың ғаламтор желісіндегі қауіпсіз мінез-құлқы» ата-аналармен кездесу	психолог	Сәуір
<i>Білім алушылармен жұмыс</i>				
3	Психологиялық түзету және дамыту бағытындағы жұмыстар	Бастауыш сынып білім алушыларының қорқыныш сезімінен арылуға және өз-өзіне деген сенімділікті арттыруға арналған ойындар мен жаттығулар. 1-4 сыныптар	психолог	Қажетіне қарай
		Тренинг «Эмоциялық қысымды түсіру» 9-сынып оқушылары	психолог	Қаңтар
		«Бір-бірімізге жақсы көңіл –күй сыйлай білейік» тренинг 7-сынып оқушылары	психолог	Қаңтар
		Жеткіншектердің тұлғалық ерекшеліктерін дамыту және түзету - Агрессияға қарсы жаттығулар - «Арт-терапия» Сурет-жобалау әдістері	Мектеп психологы	Жеке оқушыға сұраныс немесе диагностика нәтижесіне

		(тестер, топтық суреттер және т.б.) және олардың талдануы.		байланысты қажетіне қарай
		9-сынып білім алушыларына арналған тренингтер: - «Емтихандағы өз-өзіне сенімділік» - «Біз үрейден құтыла аламыз ба?» - «Бойдағы қорқынышты төмендету»	Психолог	Наурыз Сәуір Мамыр
<i>Мұғалімдермен</i>				
		Тренинг: «Кәсіби іс-әрекеттегі күйзелістік жағдайлардың тұлғаға ықпал ету ерекшеліктері»	Психолог	Ақпан
		Қарым-қатынасты дамытуға арналған жаттығулар	Психолог	Қажетіне қарай
		«Емтиханға сеніммен барайық» тренинг жаттығулар, кеңестер . 9-11 сыныптар	Психолог Сынып жетекші	Мамыр
<i>Ата-аналармен</i>				
		«Отбасы махаббаты неде?» дәріс	Мектеп психологы	Наурыз
<i>Білім алушылармен жұмыс</i>				
4	Психологиялық кеңес беру бағытындағы жұмыстар	Ерте жүктілікті алдын алу -Жадынама	ТЖО Психолог	Үнемі
		«Барлық жағынан жетістікке жетудің сыры неде?» 9-11 сыныптар	Психолог Әлеуметтік педагог	Сәуір
		Жасөспірімдердің физикалық және психикалық денсаулығын нығайту және деструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша жеке дара кеңестер беру.	Психолог медбибі	Үнемі
		Мектеп бітірушілерге емтихан тапсыруға дайындық бойынша кеңестер; - емтихан қарсаңында; - емтиханға дайындықты дұрыс ұйымдастыру туралы психологиялық кеңес; 9-11 сыныптар	Психолог	Ақпан Наурыз Сәуір Мамыр

		« Нашақорлық және құқықбұзушылық» 7-11 сыныптар дәріс	Психолог Әлеуметтік педагог Медбибі	Мамыр
<i>Мұғалімдермен</i>				
		Психологиялық кеңес: 1. Адам қалай өзіне сенімді бола алады. 2. Депрессиядан қалай арылуға болады. 3 Өзіңе сенімділік неден құралады (Луиза Хейдің кеңесі)	Психолог	Қажетіне қарай
		Күйзеліс кезіндегі психологиялық көмек.	Психолог	Қажетіне қарай
<i>Ата-аналармен</i>				
		«Біз балаларымызды қалай қорғаймыз?»	Құқықтық кеңес Сынып жетекшілері Психолог Әлеуметтік педагог	Мамыр
		Қолайлы отбасылық атмосфера құру үшін психологиялық кеңес: - «Балаларды қайырымды етіп тәрбиелеу үшін?» - «Жасөспірім жастар жайында ата-аналар не білу керек?»	Психолог	Үнемі
5	Әлеуметтік –диспетчерлік жұмыстар	Ерекше бақылауды қажет ететін (денсаулығына байланысты үйден оқитын, жеке қаралыммен мектепте білім алатын) білім алушылармен жұмыс жүргізіп, арнайы мамандарға бағыттау.	ТЖО Психолог Сынып жетекшілер	Жеке оқушымен қажетіне қарай
		СӨСҚК , Жастар денсаулық орталық мамандарымен тығыз байланыста болып, кездесулер ұйымдастыру	Психолог	Қажетіне қарай

Мектеп психолог : **А.Бражанова**

Қосымша жоспар жасау керек:

1. **Нашақорлықтың алдын алу жұмыс жоспарын құру,**
2. **Балаларға қатысты зорлық-зомбылықтың алдын алу, ескерту және күресу жөнінде мектепшілік жоспарларын дайындау**
3. **Оқушылардың психологиялық ахуалын нығайту және суицидтің алдын алуға байланысты іс-шаралар жоспары**