

Советы психолога ученикам

Памятка «Организуй самого себя»

- **Точно определяйте цель своей деятельности.**
- **Сосредоточьте свои усилия на главном.**
- **Придумайте себе стимулы.**

Научитесь говорить себе «нет».

Используйте время полностью.

Приступайте к делу сразу же.

