УТВЕРЖДАЮ Руководитель ГУ-щОтдел образования 689800 Осакаровского района ААкмаганбетова

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

днухнедельное меню блюд

для организации питания учащихся 5-11 классов в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч» на 2022-2023 учебный год

1 1

'n.

Χ.

.

1 11

1.5

I Неделя 1-ый день

Наименования блюд	11-14 лет	15-18лет	Ингредненты	
Салат витаминный	80	100		
С яблоками	00	100	Капуста	
			Морковь	
			Яблоко	
			Масло раст	
			Caxap	
Котлета мясная	90	100	Соль йодир	
(говядина)		100	Мясо гов	
			Хлеб	
			Молоко	
			Лук	
			Сухари	
			Масло раст	
Mautra ormanica	100		Соль йодир	
речка отварная	130	150	Крупа	
			Масло слив	
Слеб р/п	30	1	Соль йодир	
and the second se	35	40 ,	Хлеб	
ай с медом 200/5	200/5	200/5	Заварка	
			вода	
день			мед	

Наименования блюд	, 11-14 лет	15-18лет	Ингредненты	
Салат из моркови	80	100	Морковь	
и яблока			Caxap	
			Масло раст	
			Соль йодир	
Vana in an anno 1990			Яблоко	
Куры тушенные в	H, 90	100	Куры	
томатном соусе			Морковь	
			Лук	
			Масло слив	
			Томат	
Maxanouurus	120	1.00	Соль йодир.	
Макаронные гзделия	130	150	Макар. изд.	
INTERINA .			Масло слив	





4.1.10 nom.

			Соль йодир.	
Компот из св.	200	200	Яблоки	
яблок н			Сахар	
сухофруктов			Лим. к-а	
Хлеб р/п	35	40	Хлеб р/п	
Яблоко	150	150	Яблоко	

3- день

*

.

24

*

.

*

.

. .

.

• • •

+

.

1.

1.81

.

.

.

Нанменования блюд	11-14 лет	15-18лет	Ингредиенты
Салат витаминный	80	100	капуста
			яблоко
			м/р
			caxap
			Соль йодир.
			морковь
Ілов из курицы	180/50	200/50	Грудка кур
			Рис для плова
			Соль йодир.
			м/р
			лук
			морковь
			томат
Слебр/п	35	40	Хлебр/п
	846	000	and the second state of th

Кисель	200	200	кисель	
			Caxap	
			Лимон. кис.	
4-день				

Наименования блюд	11-14 лет	15-18лет	Ингредиенты	
Рыба (минтай)	90	100	Минтай .	
В томатном соусе		• •	Морковь	
			Лук	
			Томат	
			Соль йодир.	282
			м/р	
Картофельное	130	150	Картоф	
пюре			Масло слив	
			Молоко	
			Соль йодир	
Сок натуральный	200	200	Сок натуральный	
Хлеб р/п	35	40	Хлебр/п	
Сузбеше	100	100	Творож. масса	



.



5-день

Наименования блюд	11-14 лет	15-18лет	Ингредненты	
Суп с макар.	230/25	250/25	Картофель	
изделиями			Горох	
	a share and a share of the	a provide the second second second	Лук	
	A DECEMBER OF		Морковь	
	a second and a second		Масло слив	
			Мясо груд	
			Соль йодир.	
			м/р	
Пирожок с	100	100	Мука фор. в/с	
начинкой			caxap .	
			дрожжи	
			Масло слив	
			Соль йодир.	
			Молоко	
			начинка	
			м/р	
Салат овощной	80	100	капуста	
· ·			Морковь	
	A State of the second state of the		м\р	
			Соль йодир.	
Іай с медом	200/5	200/5	заварка	
	and the second second second		мед	
			вода	
Слеб р/п	35	40	Хлеб р/п	

*

.

.

.

: •

.

۰.

.

• П Неделя 1-ый день

.

Наименования блюд	11-14 лет	15-18лет	Ингредненты	
Pary из кур	180/50	200/50	Курица потрошенная	
			картоф	
			Морковь	
			Лук	
			Томат	
			Соль йодир.	
			мука .	
			м/р	
Салат из моркови	80	100	Морковь	
			Яблоко	
			м\р	
			caxap	
			Соль йодир	
Чай с медом	200/5	200/5	заварка	
			мед	
			вода	





Хлебр/п	35	40	Хлеб р/п	
Фрукты	200	200	Яблоко	

. 2 день

3

*

Наименования блюд	11-14 лет	15-18лет	Ингредненты	
Салат	80	100	Капуста	500.00
витаминный			морковь	
			яблоко	
			caxap	
			Масло раст	
Wankoa no 200			Соль йодир.	Service 1
Жаркое по-	200	200	Говядина	1312.51
домашнему			картоф	
			Морковь	
			Лук	1
			Томат	
		and which are a supervised in the same	Соль йодир	
			м/р	
Хлебр/п	35	40	Хлеб р/п	1
Компот из св.	200 .	200	Яблоки	
фруктов и			Caxap	
сухофруктов			Лимонка	1000

3-нй день

Наименования	11-14 лет	15.18	Barran

блюд	11-14 лет	15-18лет	Ингредненты	
Борщ из св.	230/50	250/50	свекла	
капусты			Морковь	
			Лук	-
			Масло слив	
			Соль йодир.	
			TOMAT	
			Картофель	
	La Barre		Мясо груд	
			Капуста	
	1.1		Лим. кис.	
Damagan	100		·caxap	
Ватрушка с 100	100	100	Мука форт	
творогом			Дрожжи прес	
			Молоко	
			Caxap'	
			M/C	
			M/p	
			Соль йодир.	
			Творог	
*			Caxap	
Фрукты	150	150	Яблоко	
кисель	200	200	кисель	
Хлебр/п	35	40	Хлебр/п	



Scanned by TapScanner

.



4-ый день

Наименования блюд	11-14 лет	15-18лет	Ингредиент		
Салат из моркови с яблоком	80	100	Ы		
	00	100	Морковь		3.1. 3. 3.
			Яблоко	NOR DECK	
			Caxap	TED IN THE REAL PROPERTY IN	
			Масло раст	No. Contraction of the	
Котлета рыбная (минтай)	90		Соль йодир	THE PARTY OF	
		100	Минтай		and the second
			Хлеб пшен		
			молоко		
			Сухари		THE REAL PROPERTY.
			Масло раст		
			Масло слив		
DAILUR OTROBO	100	Charles and the second	Соль йодир.		
Гречка отварная	130	150	Гречка		
			Масло слив		
			Соль йодир		
Сок натуральный	200	200	Сок		
Inot ala			натуральный		
	35	40	Хлеб р/п		
рукты	150	150	Яблоко		

5-день

.

.

II	1	and the second s		
Наименования	11-14 лет	15-18лет	Harrowski	
блюд		10 10001	Ингредиенты	

οπομ		Start and the state of the second		
Салат витаминный	80	100	капуста	
			яблоко	
			м/р	
			· caxap	
			Соль йодир.	
Плов из кур	120/50		морковь	AN CEREMAN AND REPORT OF AND A
	180/50	200/50	Курица	
			потрошенная	
			рис	
			Соль йодир.	
			м/р	
			лук	
			морковь	
Хлебр/п	35	10	томат	
Чай с медом	200/5	40	Хлеб р/п	
лан с медом	,	200/5	Чай заварка	
			Caxap	
Comforme	100		мед	
Сузбеше	100	100	Творож. масса	



