



КГКП «Ясли-сад «Берёзка»
Ихсанова В.Р..
« 22 » 12 2022г.

Перспективное десятидневное меню зима КГКП «Ясли-сад
«Берёзка»
с 22.12.22 по 06.01.23 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
16.02.22 1 день	Каша пшеничная молочная /кукурузная молочная каша Батон с маслом Чай с молоком 2-ой завтрак Сок фруктовый/банан/яблоки /йогурт	Св.помидор/св.огурец/салат «Зайчик»/салат «Витаминный»/салат из свежих огурцов Суп гречневый на к/б Азу по-татарски с мясом(говядина) Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»/ Компот из сухофруктов с витамином «С»	Творожный крем /сырники со стуженным молоком/повидлом Чай с лимоном/Чай с сахаром Печенье/пряник/вафли
17.02.22 2 день.	Каша ячневая молочная Батон с маслом сыром Какао с молоком 2-ой завтрак Йогурт/яблоко/банан/сок	Салат из капусты с морковью/салат «Зайчик» Борщ на к/б со сметаной Мясо птицы порционно с отварными макаронными изделиями + соус Компот их с/ф ,шиповник, вит «С»/напиток из яблок	Картоф.пюре Рыба под овощами /тефтели рыбные Вафли /Печенье Чай с лимоном сахаром/Чай с молоком Свеж.помидор
18.02.22. 3 день	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом ,сыр Чай с молоком/кофейный напиток 2-ой завтрак Яблоко/банан/йогурт/сок	Салат морковный/свеж огурец/св.помидор Суп с зелёным горошком и яйцом на к/б Тефтели мясные(мясо птицы 50%,говядина 50%) с отварной гречкой Соус Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»/ Комот из сухофруктов с витамином «С»/кисель	Овощное рагу/ Суп полевой Чай с сахаром/ чай сладкий с лимоном/кефир/снежок Вафли /печенье/пряник
21.02.22. 4 день	Каша «Дружба» молочная Батон с маслом ,сыром Чай с молоком 2-ой завтрак Яблоко/банан	Салат овощной/св.помидор Свекольник на к/б м/б Манты (мясо птицы 50%,говядина 50%) Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»/Кисель + витамин «С»	Омлет Св.огурец Кисель /чай сладкий/чай с лимоном Печенье/Вафли/пряник
	Каша манная молочная Бутерброд с маслом	Солёный огурец/свежий огурец	Суп лапша на к/б/пирожок с

<p>22.02.22. 5 день</p>	<p>Какао с молоком/чай с молоком 2-ой завтрак йогурт /сок/яблоки /банан</p>	<p>Щи на к/б со сметаной Гуляш(говядина) с перловкой Кисель + витамин «С» /Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб</p>	<p>картошкой/пирожок с повидлом Салат «Зайчик» Чай с сахаром/кефир с сахаром Печенье/вафли/пряник</p>
<p>23.02.22. 6 день</p>	<p>Творожный крем /Каша пшеничная молочная Батон с маслом + сыр Чай с молоком/какао с молоком 2-ой завтрак Яблоко/банан/йогурт/сок</p>	<p>Салат из свеклы/салат из св.огурцов/св.огурец Рассольник со сметаной на к/б Плов с м/говяд Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»/ Компот из с/ф вит «С»/кисель +вит «С»</p>	<p>Карт.пюре туш.капуста Кондитерские изделия пряник,печенье,вафли Кисель /чай сладкий/чай с лимоном</p>
<p>24.02.22 7 день</p>	<p>Суп молочный вермишелевый Батон с маслом и сыром / 1/2 яйца Кофейный напиток с молоком 2-ой завтрак Сок фруктовый/яблоко</p>	<p>Свежий огурец Суп с клёцками на к/б Ленивые голубцы (мясо птицы 50%,говядина 50%) карт.пюре Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»/Комот из сухофруктов с витамином «С»/кисель+вит «С»</p>	<p>Сырники со сгущенным молоком /Отварные рожки с сыром/ отварные рожки с икрой Чай с сахаром/чай с лимоном сладкий Печенье</p>
<p>25.02.22. 8 день</p>	<p>Каша ячневая молочная Батон с маслом ,1/2 яйца Чай с молоком 2-ой завтрак Йогурт/молоко/снежок/кефир с сахаром/сок/яблоки</p>	<p>Салат из свеклы/св.огурец Суп перловый на к/б /суп Харчо со сметаной Рулет картофельный (мясо говядина50%/мясо птицы 50%) Компот из с/ф+ шиповником + вит «С» /Компот из с/ф +вит«С» /сок фруктовый</p>	<p>Суп Паутинка/суп рыбный из консервов/суп из св.рыбы Кефир/ снежок/Чай с лимоном/чай с сахаром Пирог"Кух" Вафли/печенье/пряник</p>

<p>28.02.22. 9 день</p>	<p>Каша кукурузная молочная/каша манная Батон с маслом ,сыр Кофейный напиток с молоком/какао с молоком 2-ой завтр Банан/йогурт/яблоко</p>	<p>Свежий помидо/Соленый огурец Суп гороховый на к/б Биточки (мясо птицы 50%,мясо говядина 50% с рожками,соус Компот из с/ф, шиповник + вит «С»/</p>	<p>Суп рыбный/омлет Чай с сахаром, лимоном Пряник /печенье/вафли</p>
<p>01.03.22. 10 день</p>	<p>Каша манная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком/какао с молоком 2-ой завтр сок/яблоко/банан/кефир с сахаром/йогурт</p>	<p>Салат овощной Суп лапша на к/б Котлета(мясо птицы 50%,говядина 50 %) с отв.рисом + соус Компот из с/ф, шиповник + вит «С»/кисель/сок фруктовый</p>	<p>Чай с лимоном/чай с сахаром Суп картофельный на к/б/Кулеш пшениый Рогалик песочный/вафли/печенье /пряник</p>