

Бекітемін
 "Берёзка" бөбекжайы» КМҚК директоры
 Ихсанова В.Р.



Перспективтік оң күндік ас мәзірі көктем-қыс
«Берёзка» бөбекжайы» КМҚК
23.01.2023- 03.02.2023

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
23.01.20 23	- Жүгері сүті ботқасы / сүзбе кремі - Сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны/сүт қосылған какао 10.00 Банан/ жеміс шырыны/алма	-Жасыл бұршақ қосылған сәбіз салаты / маринадталған қияр-к/б-да қаймақ қосылған жұмыртқа қосылған Чех стиліндегі сорпа (сиыр еті) - құс еті порциялы-қайнатылған күріш / сиыр етінің палауы / картоп пюресі - Кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумені / кептірілген жеміс компоты +итмұрын-бидай наны	- Қайнатылған мүйіздер, көкөніс уылдырығы -Вафли / печенье / Солтүстік пряник " / "Вена" Маффині - қант қосылған айран / Снежок / тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай
24.01.20 23	- Геркулес сүт ботқасы-сары май қосылған нан қайнатылған жұмыртқа-сүт қосылған кофе сусыны /сүт қосылған Какао 10.00 Банан / жеміс шырыны алма	-Салат (жаңа қырыққабат, сәбіз, консервіленген жүгері, өсімдік майы / Жаңа қияр) - К/б қаймақ қосылған қызылша - Татар тілінде Азу-Кисель+ "С" дәрумені/с / ф компоты+итмұрын-бидай наны	- Кулеш тары сүті / қоюландырылған сүт джемі қосылған сүзбе-Жарма кәстрөлі -Вафли/ үй печеньесі / печенье-кәмпит шайы / сүт және қант шайы / - Лимон қосылған тәтті шай
25.01.20 23	- Күріш сүті ботқасы-сары май қосылған нан/ сары май қосылған нан, ірімшік-сүт қосылған Какао 10.00 Банан / жеміс шырыны / алма	- Қызылша салаты / жаңа піскен қызанақ / жаңа қияр / тұздалған қияр-қаймақ қосылған бұршақ сорпасы к / б-балық котлеті / пт еті бар Палау, биточки (тауықтар100%) - Қайнатылған мүйіздер - Тұздық - Лимон қышқылы бар кептірілген жеміс компоты-бидай наны	-Картоп/Джем қосылған пирог -Кәмпит шайы / лимон қосылған тәтті шай
26.01.20 23	- Омлет / сүт жармасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Банан / Алма	-Қызылша салаты / Жаңа қияр /к қаймақ қосылған тұздық К / В -Құс етінен жасалған котлет 100% - бұршақ пюресі (01-31) - Тұздық - Желе +"С" дәрумені (01-31) с/ф компоты +итмұрын -Бидай наны	- Көкөніс бұқтырмасы -Вафли /печенье / Пряник "Солтүстік / қысқа тоқаш - Қант қосылған айран / кар Тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай

27.01.20 23	-Арпа сүт ботқасы /май қосылған сүзбе кремі -Сүт қосылған кофе сусыны 10.00 алма / Банан / жеміс шырыны	- "Қоян" салаты (жаңа сәбіз + өсімдік майы) -- К/б қаймақ қосылған көкөніс сорпасы-картоп орамы (құс еті 100%) - тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты+ "С"дәрумені -Бидай наны	-Джем/қоюландырылған сүт жармасы / көкөніс палауы/жеміс палауы -Тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай
30.01.20 23	- Сүтті бидай ботқасы - Сары май қосылған нан / сары май қосылған нан, ірімшік // қайнатылған жұмыртқа -Сүт қосылған Какао 10.00 жеміс шырыны / Банан / алма	-Жаңа піскен қияр / жаңа піскен қызанақ / қызылша салаты - К/б қаймақпен - Ет пен жұмыртқа қосылған зраздар (50/50) -Вермишель - Тұздық -С дәрумені бар жеміс желе/с / ф компоты +итмұрын -Бидай наны	-- Қоюландырылған сүт /Джем қосылған ірімшік торттары. / Қарақұмық сүт сорпасы - Вафли / печенье / "Солтүстік"Пряник -Кәмпит шайы / тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай
31.01.20 23	-Жарма сүт ботқасы-сары май қосылған нан-сүт қосылған кофе сусыны 10.00 алма / Банан / жеміс шырыны	- "Қоян" салаты (өсімдік майы қосылған жаңа сәбіз) - Сорпа үй кеспесі к / б - Құс еті -Бұқтырылған қырыққабат / картоп пюреі - Итмұрын С дәрумені бар с/ф компоты -Бидай наны	- Консервіленген балық сорпасы / жаңа піскен балық сорпасы - "Кух"Пирогы -Тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай
01.02.20 23	"Достық" ботқасы (күріш+тары) сүт - Сары май қосылған нан -Сүт қосылған Какао 10.00 алма / Банан / жеміс шырыны / айран	- "Витамин" салаты (қырыққабат+ сәбіз) / қызылша салаты -Қаймақ қосылған к/б "Харчо" сорпасы-Манта (құс еті 50% ет сиыр еті 50%) - С дәрумені бар жеміс желе с/ф компот +итмұрын -Бидай наны	- Көкөніс бұқтырмасы / Омлет / сүзбе Кремі-Вафли / печенье / "Солтүстік"Пряник - Тәтті шай
02.02.20 23	- Геркулес сүт ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны 10.00 алма / Банан / жеміс шырыны	-Жаңа піскен қызанақ / маринадталған қияр - Бұршақ сорпасы к/ б - Ет Гуляш (сиыр еті) - Картоп пюреі -С дәрумені мен итмұрын қосылған с/ф компоты -Бидай наны	-Чех стиліндегі сорпа к / б --Сүзбе/Джем түймелері - Тәтті шай
03.02.20 23	-Тары ботқасы-сары май қосылған нан Қайнатылған жұмыртқа -Сүт қосылған Какао 10.00 банан / жеміс шырыны / алма	-Өсімдік майына жаңа піскен қияр мен қызанақ салаты/қызылша салаты / витаминді салат - К/б-да қаймақ қосылған жұмыртқа мен жасыл бұршақ қосылған сорпа - Жалқау қырыққабат орамдары (сиыр еті 50%, құс еті 50%) / фрикаделькалар (тауықтар 100 %) - Бұршақ пюреі -С дәрумені бар жеміс желе/с / ф компоты +итмұрын -Бидай наны	- Ірімшік қосылған конустар - Печенье/Вафли / Пряник "Солтүстік" Вена Скобасы - Қант пен лимон қосылған шай