

Утверждаю  
 Директор КГКП "Ясли-сад "Берёзка"  
 Ихсанова В.Р.



**Перспективное десятидневное меню осень-зима  
 КГКП "Ясли-сад" "Берёзка"  
 23.01.2023 – 03.02.2023г**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
	-Каша кукурузная молочная / Творожный крем -Батон с маслом/батон с маслом, сыром -Кофейный напиток с молоком/какао с молоком  <b>10.00</b> Банан/ фруктовый сок/яблоко	-Салат из моркови с зеленым горошком/соленый огурец -Суп по-чешски с яйцом со сметаной на к/б(говядина) -Мясо птицы порционно -Отварной рис /Плов из мяса говядины/Картофельное пюре -Компот из сухофруктов + витамин «С» / Компот из сухофруктов +шиповник -Хлеб пшеничный	-Отварные рожки, овощная икра -Вафли /печенье / пряник северный» / Сдоба «Венская» -Кефир с сахаром /Снежок / чай сладкий / чай сладкий с лимоном
	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом Отварное яйцо -Кофейный напиток с молоком /Какао с молоком  <b>10.00</b> Банан / Фруктовый сок Яблоко	-Салат (свежая капуста, морковь, кукуруза консервированная, масло растительное / Свежий огурец) -Свекольник со сметаной на к/б -Азу по-татарски -Кисель+ витамин «С» /Компот из с/ф+шиповник Хлеб пшеничный	-Кулеш пшеничный молочный/ Творожно-манная запеканка со сгущённым молоком повидлом -Вафли/ домашнее печенье / печенье -Чай с Конфетой / Чай с молоком и сахаром / -Чай сладкий с лимоном
	-Каша рисовая молочная -Батон с маслом/ Батон с маслом, сыром - Какао с молоком  <b>10.00</b> Банан / Фруктовый сок / Яблоко	-Салат свекольный /свежий помидор/ Свежий огурец /соленый огурчик -Суп фасольный со сметаной на к/б -Котлета рыбная/плов с мясом пт ,биточки (куры 100%) -Отварные рожки -Соус -Компот из сухофруктов с лимонной кислотой -Хлеб пшеничный	-Пирожок с картошкой/повидлом -Чай с Конфетой / Чай сладкий Чай сладкий с лимоном
	-Омлет/Каша манная молочная -Батон с маслом и сыром -Кофейный напиток с молоком  <b>10.00</b> Банан/Яблоко	-Салат свекольный / Свежий огурец / --Рассольник со сметаной на к/б -Котлета из мяса птицы 100 % -Гороховое пюре (01-31) -Соус -Кисель +витамин «С» (01-31) Компот из с/ф +шиповник -Хлеб пшеничный	-Овощное рагу -Вафли/печенье /Пряник «Северный /песочный рогалик -Кефир с сахаром / Снежок Чай сладкий / Чай сладкий с лимоном

<p>-Каша ячневая молочная /Творожный крем -Батон с маслом -Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>10.00</b> Яблоко/Банан/Сок фруктовый</p>	<p>-Салат «Зайчик» (свежая морковь + растительное масло) -Суп овощной со сметаной на к/б -Картофельный рулет(мясо птицы100%) - Соус -Компот из сухофруктов с шиповником+ витамин «С» -Хлеб пшеничный</p>	<p>-Маннe бeтoчки с пoвидлoм/сгущeнным мoлoкoм / Плoв oвoщнoй/плoв фруктoвoй -Чай сaдкий/Чай сaдкий с лимoнoм</p>
<p>-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом/ Батон с маслом, сыр / /Отварное яйцо -Какао с молоком</p> <p><b>10.00</b> Сок фруктовый/Банан/Яблоко</p>	<p>-Свежий огурец/Свежий помидор / салат свекольный -Щи со сметаной на к/б -Зразы с мясом и яйцом (50/50) -Вермишель -Соус -Кисель фруктовый с витамином С/ Компот из с/ф +шиповник -Хлеб пшеничный</p>	<p>-Сырники со сгущенным молоком /повидл. / Суп гречневый молочный -Вафли/Печенье/ Пряник «Северный» -Чай с Конфетой / Чай сладкий / Чай сладкий с лимоном</p>
<p>-Каша манная молочная -Батон с маслом -Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>10.00</b> Яблоко/Банан/сок фруктовый</p>	<p>-Салат «Зайчик»(свежая морковь с растительным маслом) -Суп лапша домашняя на к/б -Мясо птицы порционно -Тушеная капуста/Картофельное пюре -Компот из с/ф с витамином С с шиповником -Хлеб пшеничный</p>	<p>-Суп из рыбных консервов/Суп рыбный из свежей рыбы -Пирог «Кух» -Чай сладкий / Чай сладкий с лимоном</p>
<p>Каша«Дружба»(рис+пшено ) молочная -Батон с маслом -Какао с молоком</p> <p><b>10.00</b>Яблоко/Банан/Сок фруктовый /кефир</p>	<p>-Салат «Витаминный» (капуста+ морковь ) /салат свекольный -Суп «Харчо» на к/б со сметаной -Манты (мясо птицы 50% мясо говядина 50% ) -Кисель фруктовый с витамином С Компот из с/ф +шиповник -Хлеб пшеничный</p>	<p>-Овощное рагу / Омлет/ Творожный крем -Вафли/Печенье/ Пряник «Северный» -Чай сладкий</p>
<p>-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом и сыром -Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>10.00</b>Яблоко/Банан/Сок фруктовый</p>	<p>-Свежий помидор/соленый огурец -Суп фасолевый на к/б -Гуляш мясной (мясо говядины) -Картофельное пюре -Компот из с/ф с витамином С и шиповником -Хлеб пшеничный</p>	<p>-Суп по-чешски на к/б -Растягаи с творогом/повидлом -Чай сладкий</p>
<p>-Каша пшенная -Батон с маслом Отварное яйцо -Какао с молоком</p> <p><b>10.00</b> Банан/Сок фруктовый/Яблоко</p>	<p>-Салат из свежих огурцов и помидор на растительном масле/свекольный салат/салат витаминный -Суп с яйцом и зеленым горошком со сметаной на к/б -Ленивые голубцы (мясо говядины 50%, мясо птицы 50%/тефтели(куры 100 %) -Гороховое пюре -Кисель фруктовый с витамином С/ Компот из с/ф +шиповник -Хлеб пшеничный</p>	<p>-Рожки с сыром -Печенье /Вафли/Пряник «Северный» Сдоба Венская -Чай с сахаром и лимоном</p>