

Влияние никотина на организм человека



Влияние никотина на дыхание

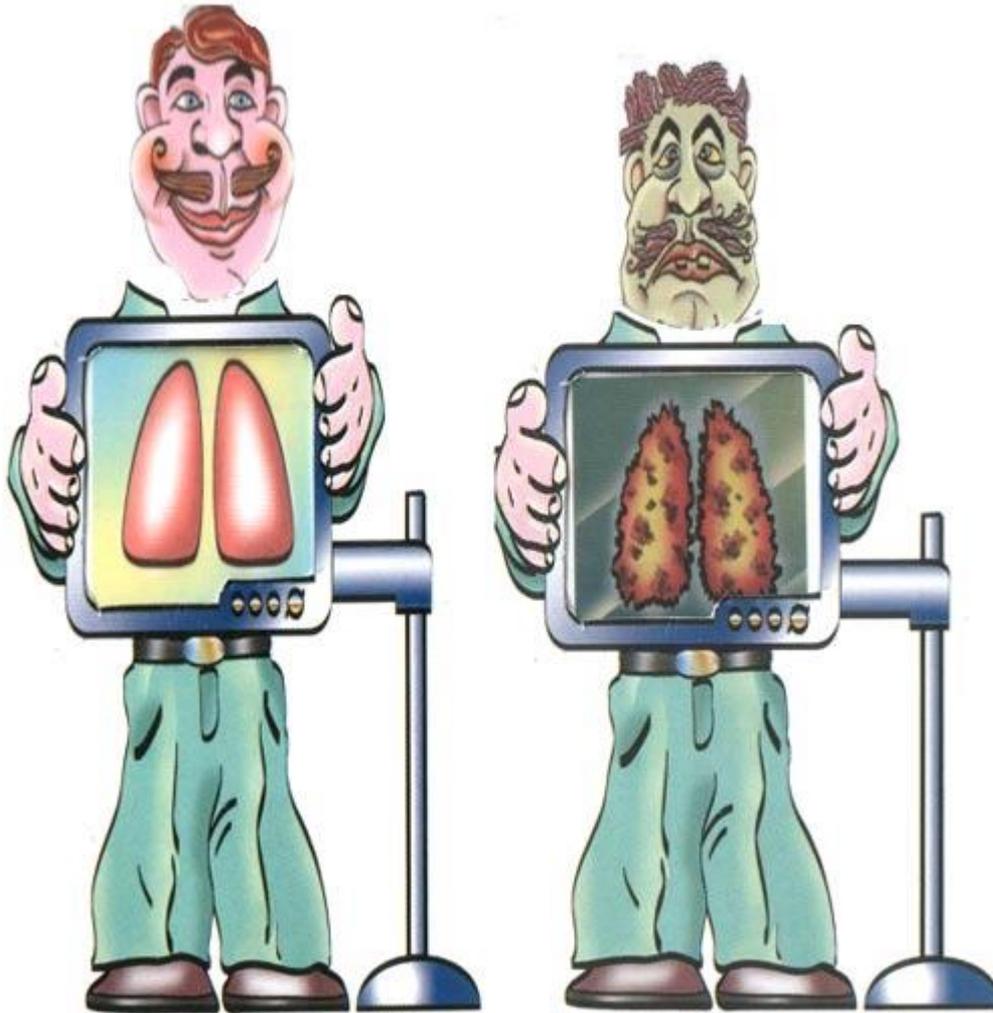


Сегодня в России очень много курильщиков. Большая часть нашего населения курит и чем дальше, тем курильщик становится моложе. Курить начинают еще в школе, едва ли не в начальных классах. Все знают, что курение наносит непоправимый вред здоровью, приводя к развитию заболеваний, которые очень сложно поддаются лечению, а порой приводят к смертельному исходу.

Огромное количество изменений происходит в организме человека под воздействием курения. Причем, вред наносит не только никотин (хотя он, конечно, главный источник проблем), но и компоненты дыма.



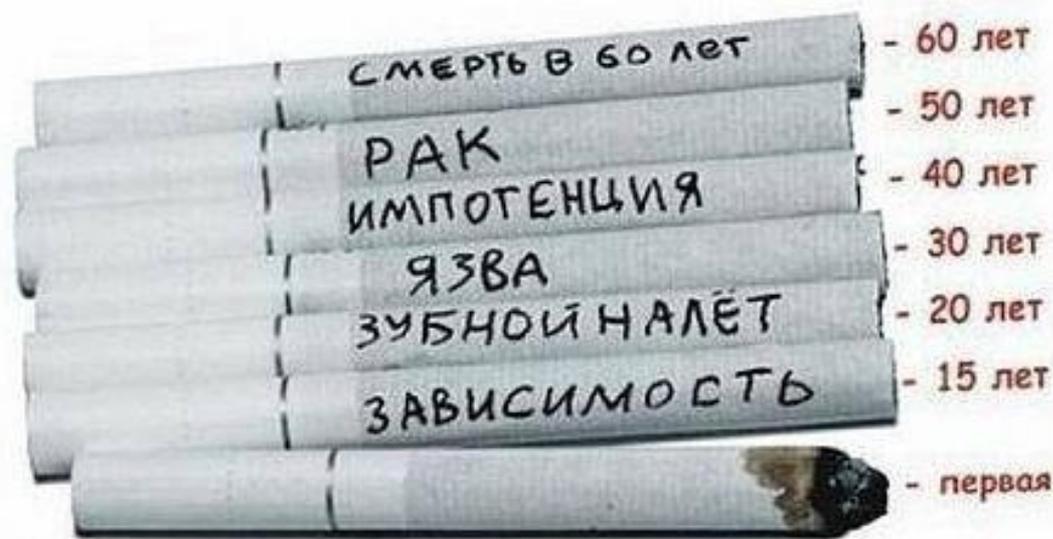
"Здоровый и курящий человек"



Курение считается одной из главных причин развития хронических неспецифических заболеваний легких. Можно выделить среди них хронический бронхит, бронхиальную астму, эмфизему легких

- Под действием никотина происходят изменения дыхательных путей. Меняются механические свойства альвеолярных стенок, теряется эластичность, а это ведет к развитию в организме хронического бронхита и эмфиземы.
- Под влиянием никотина на органы дыхания у курящих подростков и взрослых более широко распространены органические изменения и симптомы нарушения функций органов дыхания, чем у некурящих людей. Уровень смертности у курящих людей в 9 раз выше.
- Под влиянием никотина на органы дыхания зачастую развивается хронический бронхит. Это заболевание может привести к инвалидности и является причиной утраты трудоспособности.

Для начальной стадии курения характерны такие симптомы как: постоянный кашель, выделение мокроты, сухие и свистящие хрипы, укороченное астматическое дыхание, а также изменения в деятельности функций внешнего дыхания. Эти изменения могут исчезнуть частично после того, как человек прекратит курить. Не секрет, что курение также может стать одной из причин развития злокачественных опухолей органов дыхания.



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

Следует знать, что от табака страдают не только органы дыхания, но и другие жизненно важные системы организма.

