

23 ақпанда "№31 негізгі орта мектебі" КММ - де "Дені сау боласың - бәрін аласың" атты дене шынықтыру апталығының төртінші күні өтті.

1-4 сыныптарда "Бір ойын - бір өзгеріс" денсаулық акциясы өткізілді, онда балалар әртүрлі халықтық ашық ойындарды үйренді және ойнады.

5-9 сыныптарда "Өнегелі өмір" жобасы аясында табысты адам - спортшылар туралы бейнеролик көрсетілді.

5-7 сынып оқушылары "Дені сау боласың - бәрін аласың" интеллектуалды викторинасына қатысты. Іс-шараның мақсаты - танымдық қызығушылықтарды дамыту және салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыру. "Көңілді өзгерістер" акциясы өткізілді, онда оқушылар үстел және ашық ойындар ойнады.

Әр түрлі спорт түрлері, Олимпиада туралы білімдерін бекіту мақсатында 8-9 сыныптарда "Олимпиада білгірлері" викторинасы өткізілді.

Дене шынықтырумен және спортпен шұғылдануға қызығушылықты арттыру мақсатында 5-9 сыныптарда скакалкамен секіру бойынша жарыстар өткізілді.

23 февраля в КГУ "ОСШ 31" прошёл четвёртый день недели физической культуры "ЗДОРОВЫМ БУДЕШЬ, ВСЕ ДОБУДЕШЬ".

В 1-4 классах проведена акция здоровья "Одна игра - одна перемена", где дети на переменах разучилась и играли в различные народные подвижные игры.

В 5-9 классах, в рамках "Өнегелі өмір" , был организован просмотр видеороликов об успешных людях-спортсменах.

Учащиеся 5-7 классов участвовали в интеллектуальной викторине "ЗДОРОВЫМ БУДЕШЬ, ВСЕ ДОБУДЕШЬ " .

Цель данного мероприятия - развитие познавательный интересов и формирование навыков здорового образа жизни.

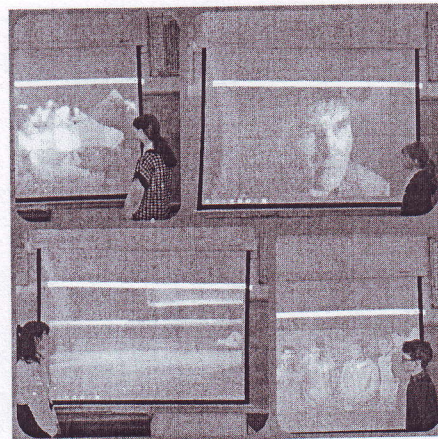
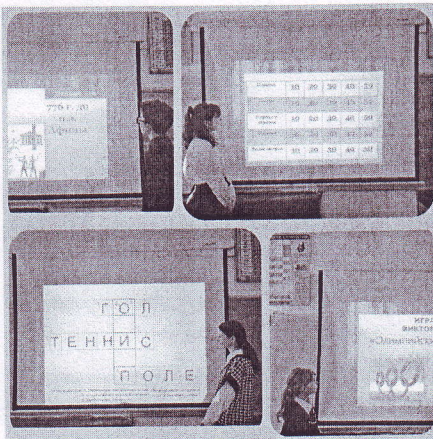
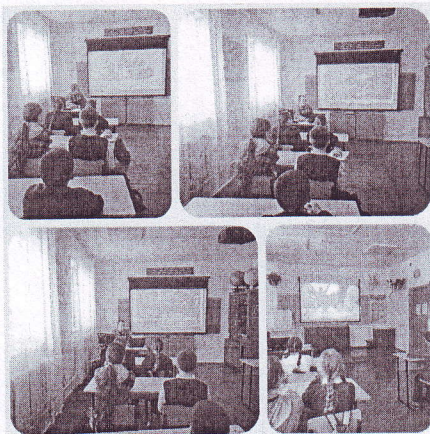
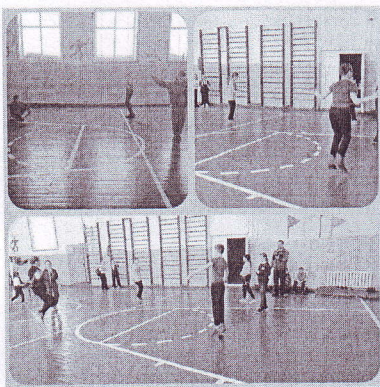
Была проведена акция "Весёлые перемены", в которой учащиеся играли в настольные и подвижные игры.

С целью закрепления знаний о различных видах спорта, об Олимпиаде, в 8-9 классах была проведена викторина " Олимпийские знатоки".

В целях повышения интереса к знаниям физической культурой и спортом были проведены соревнования по прыжкам со скакалкой в 5-9 классах.

#неделяфизическойкультуры

#umckrg



<https://www.facebook.com/groups/4106071499424691/permalink/6263362793695540/?mibextid>

=Nif5oz