



УТВЕРЖДАЮ:

д.о. директора КГУ КШЯС «Акбулак»

Соколова И.В.

2022 г

**10 дневное меню для учащихся 2 класса,  
питающихся за счет местного бюджета в  
КГУ КШЯС «Акбулак» за 2022 2023 учебный года**

1 день	Наименование блюда	Вес
Обед		
1.	Огурец порционно	0,060
2.	Борщ на к/б	0,200
3.	Плов и курицей	0,230
4.	Компот из с/ф	0,200
5.	Хлеб	0,070

2 день	Наименование блюда	Вес
Обед		
1.	Салат «Витаминный»	0,060
2.	Рассольник домашний	0,200
3.	Котлета из курицы	0,080
4.	Картофельное пюре	0,150
5.	Соус с томатной пастой	0,040
6.	Компот из с/ф	0,200
7.	Хлеб	0,070

3 день	Наименование блюда	Вес
Обед		
1.	Салат морковный	0,060
2.	Суп гороховый на к/б	0,200
3.	Макароны отварные	0,150
4.	Гуляш из курицы	0,100
5.	Компот из с/ф	0,200
6.	Хлеб	0,070

4 день	Наименование блюда	Вес
Обед		
1.	Салат «Витаминный»	0,060
2.	Свекольник на к/б	0,200
3.	Жаркое по-домашнему	0,230
4.	Компот из с/ф	0,200
5.	Хлеб	0,070

5 день	Наименование блюда	Вес
Обед		
1.	Салат из свеклы и моркови	0,060
2.	Суп овощной с гренками к/б	0,200
3.	Пигоди	0,180
4.	Компот из с/ф	0,200
5.	Хлеб	0,070

6 день	Наименование блюда	Вес
Обед		
1.	Помидоры свежие порционно	0,060
2.	Щи на к/б	0,200
3.	Гречка с курицей	0,230
4.	Соус с томатной пастой	0,040
5.	Компот из с/ф	0,200
6.	Хлеб	0,070

7 день	Наименование блюда	Вес
Обед		
1.	Салат «Зайчик»	0,060
2.	Суп фасолевый на к/б	0,200
3.	Тефтеля с рисом	0,090
4.	Картофельное пюре	0,150
5.	Компот из с/ф	0,200
6.	Хлеб	0,070

8 день	Наименование блюда	Вес
Обед		
1.	Салат из отварной свеклы	0,060
2.	Суп с клецками на к/б	0,200
3.	Голубцы «Ленивые»	0,230
4.	Компот из с/ф	0,200
5.	Хлеб	0,070

9 день	Наименование блюда	Вес
Обед		
1.	Салат из помидоров и огурцов	0,060
2.	Суп «Харчо» на к/б	0,200
3.	Азу с куриным мясом	0,230
4.	Компот из с/ф	0,200
5.	Хлеб	0,070

10 день	Наименование блюда	Вес
Обед		
1.	Салат луковый с раст.маслом	0,060
2.	Суп полевой с гренками	0,200
3.	Манты из курицы	0,180
4.	Компот из с/ф	0,200
5	Хлеб	0,070