



Утверждаю:

И.о директора

Смагулов Т.Б.

« ____ » _____ 2023 год

**План мероприятий
По неделе физической культуры: «Здоровым будешь, все добудешь»
КГУ «Основная средняя школа №31»
2022-2023 учебный год**

с 20 по 24 февраля 2023 года

I день – 20 февраля 2023 г. ОТКРЫТИЕ НЕДЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

1-4 классы

№	Наименование мероприятия	Форма проведения	Участники	Место проведения	Ссылка, алгоритм проведения или положение
1	«От физической культуры до Олимпийских вершин». Краткий рассказ о зажжении Олимпийского огня в Олимпе (театрализованное представление).	Линейка	Учителя предмета «Физический культуры»	Спортзал, фойе	Проведение линейки
2	Спортивно-оздоровительное мероприятие «Десять плюсов ЗОЖ»	Классный час	учащиеся, классные руководители	класс	Разработка

5-7 классы

1	«От физической культуры до Олимпийских вершин». Краткий рассказ о зажжении Олимпийского огня в Олимпе (театрализованное представление).	Линейка	Учителя предмета «Физический культуры»	Спортзал, фойе	Проведение линейки
2	«Физкультурная грамотность – теоретическая и практическая».	Олимпиада	Учителя предмета «Физический культуры» 5-7 классы	Конференц-зал (библиотека), спортзал	Тесты
3	«Спортивная гордость школы»	Оформление стенда в организациях образования	Учителя предмета «Физическая культура»	Спортзал, фойе	Оформление стендов
4	«Снайпер баскетбола»	Конкурс по баскетболу	5-7 класс	Спортзал	Проведение соревнований

8-9 классы

1	«От физической культуры до Олимпийских вершин». Краткий рассказ о зажжении Олимпийского огня в Олимпе (театрализованное	Проведение линейки	Учителя предмета «Физический культуры»	Спортзал, фойе	Проведение линейки
---	---	--------------------	--	----------------	--------------------

	представление).				
2	«Физкультурная грамотность – теоретическая и практическая».	олимпиада	Учителя предмета «Физической культуры» учащиеся 8-9 классов	Конференц-зал (библиотека), спортзал	Тесты
3	«Спортивная гордость школы»	оформление стенда в организациях образования	учителя предмета «Физическая культура»	Спортзал, фойе	Оформление стендов

II день – 21 февраля 2023 г.

1-4 классы

1	Спортивно-познавательное занятие «Олимпийское движение. Прошлое и настоящее»	Беседа	учащиеся, классные руководители		Разработка
2	Подвижные игры народов Мира. Игры народов Европы.	Подвижные игры	Учителя физической культуры	спортзал	Положение

5-7 классы

1	«Быть здоровым – это модно!»	«Флешмоб»	Учителя физической культуры учащиеся, классные руководители	спортзал	Флешмоб
2	«В мире спорта!»	интеллектуальная викторина	учащиеся 7 классов	Класс	Проведение викторины
3	«Страна игр!»	Подвижные игры стран мира	учащиеся 5-6 классов	Спортзал	Проведение соревнований

8-9 классы

1	«Быть здоровым – это модно!»	«Флешмоб»	Учителя физической культуры учащиеся, классные руководители	спортзал	Флешмоб
2	«Гимнастическое многоборье»	Спортивное соревнование	учащиеся 8-9 классов	Спортзал	Проведение соревнований Положение

III день - 22 февраля 2023г.

1-4 классы

1	Спортивно-оздоровительный Челендж «Здоровая семья –	ДО	учащиеся, родители	Messenger	Положение
---	---	----	--------------------	-----------	-----------

	здоровые дети»			Whats App	
2	Лекция «Подвижные игры на уроках и на переменах»	офлайн	классные руководители	Актовый зал	выступление, презентация
5-7 классы					
1	«Формирование здорового образа жизни»	классные часы	учащиеся 5-7 классов	классы	Положение
2	«Утро, начинается с зарядки»	спортивная акция	учащиеся 5-7 классов	онлайн	Положение
8-9 классы					
1	«Формирование здорового образа жизни»	классные часы	Классные руководители	классы	Положение
2	«Утро, начинается с зарядки»	спортивная акция	учащиеся 5-7 классов	онлайн	Положение
3	Наставничество	Открытые уроки по физической культуре	учителя предмета «Физическая культура»	Спортзал	Мастер-классы
4	«Волейбол»	Турнир по волейболу	учащиеся 8-9 классов	Спортзал	Проведение соревнований
IV день - 23 февраля 2023 г.					
1-4 классы					
1	Выставка рисунков «Зимние виды спорта»	ДО	учащиеся, родители	Messenger Whats App	Положение
2	Акция здоровья «Одна игра – одна перемена»	По расписанию дежурных классов	классные руководители	учебный кабинет, коридор	Положение
5-7 классы					
1	В рамках проекта «Өнегелі өмір»	Просмотр ролика успешные люди-спортсмены	учащиеся 5-7 классов	Онлайн	
2	«Здоровым будешь, все добудешь!»	интеллектуальная викторина	учащиеся 5-7 классов	Конференц-зал (библиотека)	Проведение викторины
3	«В мире спорта», «Спорт и Я»	Конкурс рисунков	учащиеся 5-6 классов	Конференц-зал (библиотека)	Выставка
4	«Веселые перемены»	Флешмоб	учащиеся 5-7 классов	Фойе 1	

5	Скиппинг - прыжки через скакалку	Спортивные соревнования	учащиеся 5-7 классов	Спортзал	Проведение соревнований Положение
8-9 классы					
1	В рамках проекта «Өнегелі өмір»	Просмотр ролика успешные люди-спортсмены	учащиеся 8-9 классов	онлайн	
2	«Олимпийские знатоки»	интеллектуальная викторина	учащиеся 8-классов	Конференц-зал (библиотека)	Проведение викторины
3	Скиппинг - прыжки через скакалку	Спортивные соревнования	учащиеся 8-9 классов	Спортзал	Проведение соревнований Положение
V день - 24 февраля 2023 г. Закрытие недели.					
1-4 классы					
1	Спортивно-познавательная программа «Польза зарядки»	Викторина	учащиеся, родители	спортзал	разработка
2	«Двигательные минутки для детской активности»	Проведение физкультминутки	классные руководители	класс	разработка
5-7 классы					
1	«Физкультура каждый день»/	Фотовыставка	учащиеся 5-7 классов		
2	«Папа, мама я спортивная семья!»	спортивная игра с родителями	родители, учащиеся 5-6 классов	Спортзал	Проведение соревнований Положение
8-9 классы					
1	«Спорт в моей жизни»	Фотовыставка	учащиеся 8-9 классов	Фойе 1	Оформление стенда
2	«Я-чемпион»	Игра в волейбол	Сборная учащихся – учителя школы	Спортзал	Проведение соревнований