

Бекітемін:
Мектеп директоры



2022-2023 оқу жылына «Ө.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің халықтың әлеуметтік осал топтарындағы 5 – 11 сынып оқушыларды тамақтандырудың перспективалы

АС МӘЗІРІ

2 апта № 1 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто, г
	5-11 класс		5-11 класс
Ет пішілдігі (биточки мясные)	85/5 – 95/5	сыыр еті	100
		нан	22,5
		сүт	24
		сухари	22
		пияз	10
		май	10
		тұз	1
Піскен күріш (рис прирущенный)	130/150	күріш	60
		с/май	760
		тұз	1
Алма	200	алма	200
Шай балмен (шай с медом)	200/10	заварка	2
		мед	10
		Дәрумен С (витамин)	0,0007
Қара бидай наны маймен (ржано- пшенич.й с маслом)	40	қара бидай нан	40
		май	8

Мед. бике:

Г.С.Татикова

Асыз:

К. Тяжина

Бекітемін:
Мектеп директоры



2022-2023 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек және жауындығы интернаты» ҚММ-нің халықтың әлеуметтік бедел топтарындағы 5 – 11 сынып оқушыларды тамақтандырудың перспективалы

АС МӘЗІРІ

2 апта № 2 2023 ж.

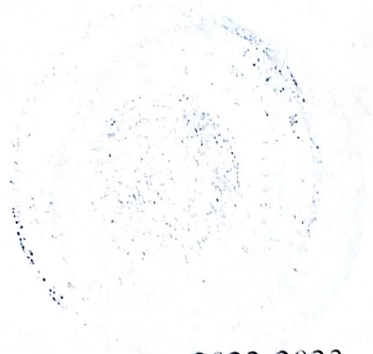
Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто, г
	5-11 класс		5-11 класс
Дәрумен салаты (салат витаминный)	80/100	қырыққабат	65
		алма	20
		май	10
		қант	5
		сәбіз	16
		тұз	1
Ет қосылған картошка (жаркое домашнему)	200	сиыр еті	110
		картошка	200
		тұз	1
		май	10
		пияз	51
		томат	10
		сәбіз	40
Компот (компот из св. фруктов)	200	кепкен жеміс	45
		қант	20
		Дәрумен С (витамин)	0.0007
		лимон.кислата	0.0002
Қара бидай наны (ржано-пшеничный)	40	қара бидай нан	40

Мед. бике:

Г.С.Татикова

Аспаз:

Қ. Тяжина



Бекіткен:
Мектеп директоры *М. А. Абдрахманов*



2022-2023 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің халықтың әлеуметтік осал топтарындағы 5 – 11 сынып оқушыларды тамақтандырудың перспективаны

АС МӘЗІРІ

2 апта № 3 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто, г
	5-11 класс		5-11 класс
Қырыққабат сорпасы (борщ из св. капуста)	230/25 – 250/25	тос ет	80
		картошка	8
		қызылша	60
		пияз	20
		сәбіз	20
		май	10
		сары май	5
		томат	1
		қырыққабат	8
		Лимон қышқы	55
		сахар	0.0001
		тұз	1
Ірімшік қосылған бәліш (ватрушка с творогом)	70	ж/сорт ұны	55
		ашытқы	4
		сүт	50
		қант	5
		жұмыртқа	3
		с/май	15
		ірімшік	50
		ванилин	1
		сары май	15
Алма	200	тұз	100
Шырын (сок натуральный)	200	шырын	200
Қара бидай наны (ржано-пшеничный)	40	кара бидай нан	40

Мед. бике:

С. Гатикова

С. Гатикова

Аспаз:

К. Тяжина

К. Тяжина

Бекітемін
Мектеп директоры А.А. Сахманов



2022-2023 оқу жылына «Ə.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің халықтың әлеуметтік осал топтарындағы 5 – 11 сынып оқушыларды тамақтандырудың перспективалы

АС МӘЗІРІ

2 апта № 4 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто, г
	5-11 класс		5-11 класс
Алма қосылған сәбіз салаты (салат из моркови с яблоком)	80/100	сәбіз	85
		алма	30
		қант	3
		май	5
		тұз	1
Балық котлеті (котлет рыба « минтай »)	75/50	балық	168
		нан	24
		сухари	16
		тұз	5
		с/май	18
		сары май	10
		жұмыртқа	25
Гарнир: қарақұмық (макаронные изделия)	130/150	қарақұмық	60
		с.май	7,5
		тұз	1
		Алма	100
Компот (компот из св. фруктов)	200	алма	100
		компот	45
		қант	20
		Дәрумен С (витамин)	0.0007
		лимон.кислата	0.0002
Қара бидай наны (ржано-пшеничный)	40	қара бидай нан	40

Мед. бике:

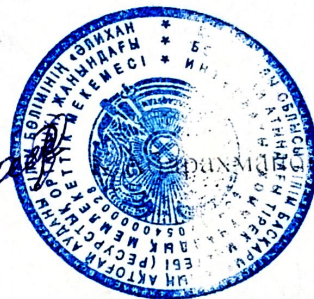
Т.С.Татикова

Аспаз:

Қ. Гяжина



Бекітемін:
Мектеп директоры



2022-2023 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы грек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің халықтың әлеуметтік осал топтарындағы 5 – 11 сынып оқушыларды тамақтандырудың перспективалы

АС МӘЗІРІ

2 апта № 5 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто, г
	5-11 класс		5-11 класс
Дәрумен салаты (салат витаминный)	80/100	қырыққабат	56.8
		алма	20
		май	12
		қант	5
		сәбіз	20
		тұз	1
Тауық палауы тос етінен (плов из курицы)	180/50 – 200/50	тауық еті	134
		күріш	80
		тұз	1
		май	11
		сары май	2
		пияз	36
		сәбіз	35
Сүзбеше (творож. масса)	100	сүзбеше	100
Кисель	200	кисель	24
		қант	10
		Дәрумен С (витамин)	0.0007
		лимон.кислата	0.0002
Қара бидай наны маймен (ржано- пшеничный с маслом)	40	қара бидай нан	40
		май	8

Мед. бике:  Р.С.Татикова

Аспаз:  К. Тяжина