

Как защитить детей от
кибербуллинга:
рекомендации для
взрослых и детей

Доктор Халида Ажигулова
(PhD)

24 октября 2019 года



Обзор



Что такое кибербуллинг и чем он опасен?



Рекомендации для учителей и родителей



Рекомендации для школьников



**Проект по предотвращению буллинга
Street Law**

Что такое кибербуллинг?



Кибербуллинг - это буллинг, травля, вид психологического насилия **онлайн, через социальные сети, онлайн игры и приложения мгновенных сообщений**



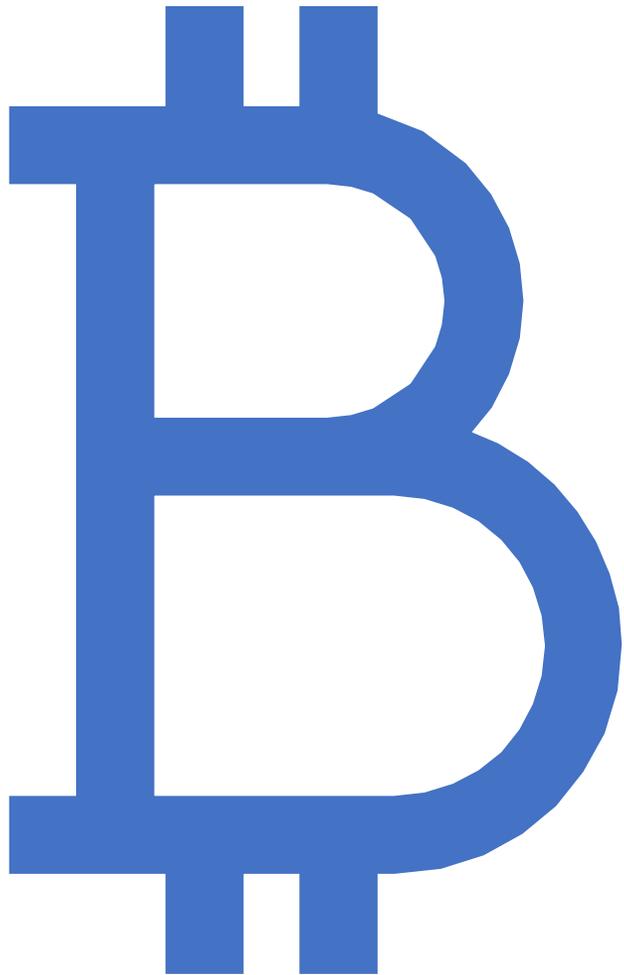
Последствия для ребенка: изоляция, страх, беспокойство, чувство бессилия, депрессия, унижение, злость и желание отомстить, шантаж, отсутствие интереса к жизни и школе, болезнь, доведение до самоубийства...



То есть кибербуллинг – это **серьезное нарушение прав человека**

Виды кибербуллинга





Виды кибербуллинга

- **Catfishing** – воровство чужих фотографий для своего профиля в соц сетях
- **Киберсталкинг** – регулярное отправление угроз
- **Диссинг** – очернение репутации репутации
- **Исключение** – из онлайн чатов
- **Флэйминг** – намеренные провокации в виде злых сообщений
- **Фрэйпинг** – логин вместо кого-то и отправка сообщений от чужого имени

Виды кибербуллинга

- **Бэ́йтинг** – намеренное раздражение другого человека
- **Грифтинг** – намеренное совершение психологического насилия в играх
- **Харассмент** – притеснения и нарушения личных границ
- **Маскерейдинг** – создание ложной личности для онлайн харассмента
- **Аутинг** – публикация личной или унижительной информации, фото или видео онлайн
- **Ростинг** – групповая травля онлайн, пока жертва не «сломается»
- **Троллинг** – намеренная публикация провокационных или оскорбительных сообщений о чувствительных темах (расизм, мизогиния и т.п.)

Что дети делают
онлайн?

Что ребенок
делает
онлайн?

Безопасен
ли ребенок
онлайн?

Цифровые камеры

Зависимость

Онлайн игры

Cyber-Bullying

Смартфоны

Соц сети

Загрузка фото и
видео

Поиск

Поисковая
история

Обмен
файлами

**Быть онлайн -
это**

Неподобающие
вебсайты

Приватный
режим поиска

Прoxy вебсайты

Wi-Fi и 4G

Приложения

Как можно
мониторить что
ребенок делает
онлайн?

Хакерство и
вирусы

Чат-группы

Сколько онлайн
друзей у ребенка?

Кибербуллинг в онлайн играх

- <https://www.youtube.com/watch?v=3jSX-CP3P4g>



Internet чат-акронимы в Великобритании :

- PIR • Родитель дома
- PAW • Родители смотрят
- PAL • Родители слушают
- P911 • Внимание! Родители
- CD9/9 • Родители рядом
- 99 • Родители ушли
- POS • Родители за спиной
- WTTP • Хочешь обменяться картинками?
- LMIRL • Давай встретимся в реале
- 121 • Давай початимся отдельно
- 182 • Я тебя ненавижу
- TIME • Я плачу
- ILY / ILU • Я тебя люблю
- TDTM • Скажи мне чнб «грязное»
- WYNR • Какое твое настоящее имя
- KYS/KMS • Убей себя/убью себя
- S2R • Отправь фото

С какими рисками
МОЖЕТ СТОЛКНУТЬСЯ
ребенок?

Что нужно обсудить со школьниками, когда они находятся онлайн?

Знай кто твои друзья

Стоит ли встречаться с теми, кого ты знаешь только онлайн?

Facebook, Twitter, Instagram, Google+, Tumblr, Snapchat, Cuddlr

Действительно ли у ребенка 274 друга?

Знаешь ли ты реально всех своих друзей?

Общение в соц сетях

Чекин и гео-таггинг

Публикация личной информации онлайн?

Делятся фото и видео

Возрастные лимиты

Все онлайн доступно для **ВСЕХ**— школа, работа, университет

Какую информацию ты отправляешь своим друзьям?

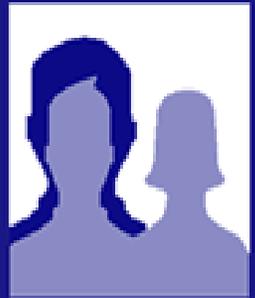
Что делать, если кто-то тебя расстраивает?

Советы для взрослых: родителей и педагогов



- **Нельзя отбирать или угрожать, что заберете гаджеты!**
- **Учите** детей о **кибербуллинге, правилах безопасного интернета**, как выявлять и что делать
- Не обесценивайте проблему ИЛИ Не вините ребенка
- Установите и **объясните** важность ограничений
- Установите время по нахождению **онлайн**
- Установите функции **«родительского контроля»**
- Интересуйтесь делами и интересами своих детей, установите доверие
- **Правила Нетикета:** важно не совершать буллинг оффлайн и онлайн, не отвечать на буллинг онлайн
- Соблюдайте рейтинги PEGI
- Не делитесь личными фото детей у себя в соцсетях

Советы безопасности в соц сетях



Know who online 'friends' are



Understand not everything online is true



Consider using home internet filters



Check security settings are in place

Know how to block unwanted calls & texts



Make sure you have an Anti-Virus program



Check age ratings on games



Be careful what you share



Ask your child to teach you about their online world



Set expectations and time limits



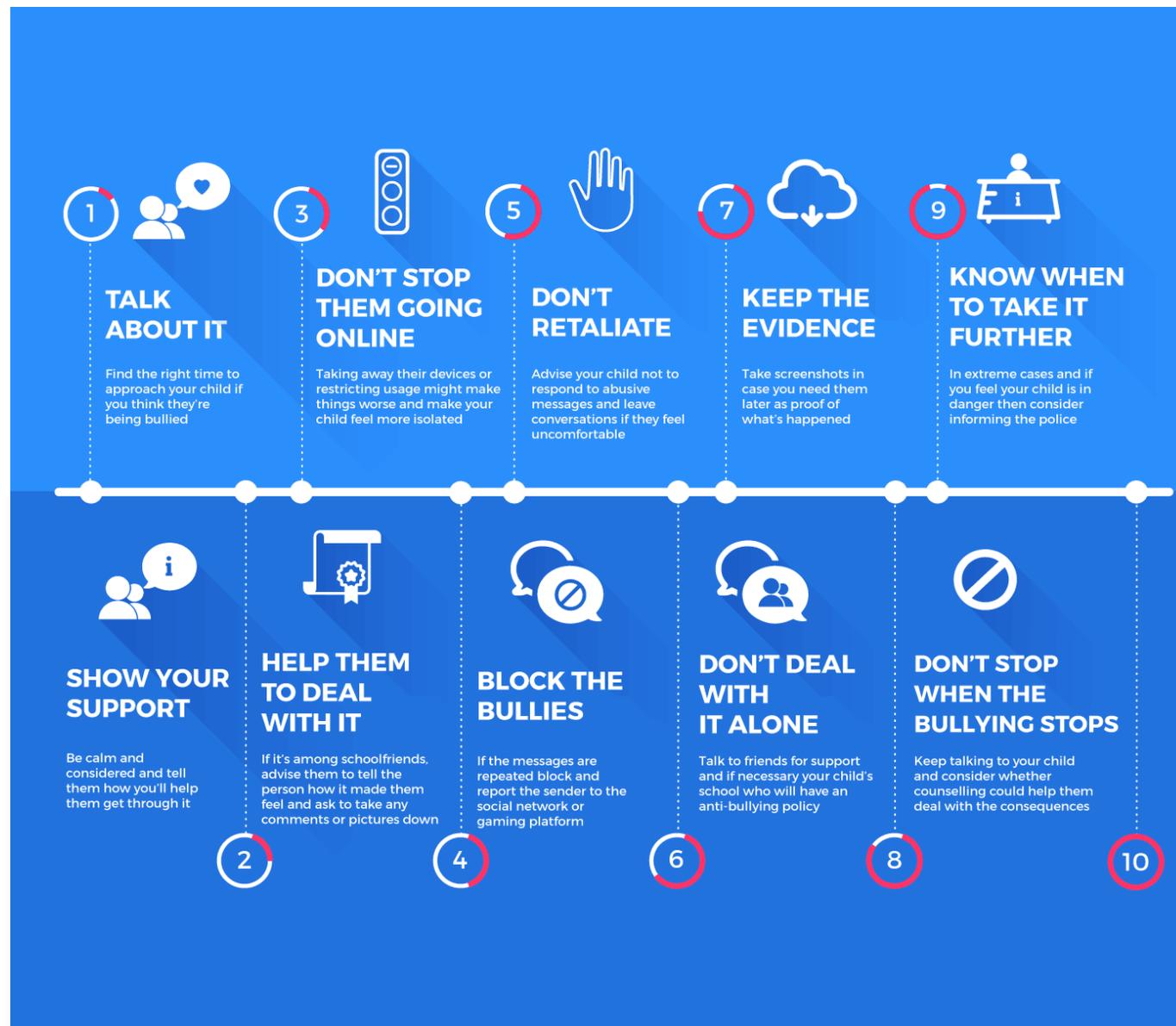
Know how to report problems on Social Media



If in doubt, always ask for help

Как помочь ребенку справиться с кибербуллингом в соцсетях

<https://www.internetmatters.org/issues/cyberbullying/learn-about-it/>



Родительский КОНТРОЛЬ



Что такое «родительский контроль»?



- **Функции в цифровом телевидении, компьютерных и видеоиграх, мобильных устройства и программном обеспечении**
- **Позволяют родителям ограничивать доступ к контенту для своих детей.**
- **Контент неуместен для возраста или уровня зрелости ребенка.**
- **РК позволяет установить границы в зависимости от возраста и развития ребенка**

Виды «родительского контроля»:

1. *Фильтры содержимого*: ограничивают доступ к информации в зависимости от возраста
2. *Контроль над использованием*: ограничивают время использования гаджетов или запрещают использование
3. *Управление использованием компьютером*: применение определенного ПО
4. *Мониторинг*: определяет локацию и активность при использовании гаджета.

Как установить
«родительский
контроль»?

- <https://www.youtube.com/watch?v=i37vgE23T4Q>

PEGi – Европейская
рейтинговая
система
компьютерных игр

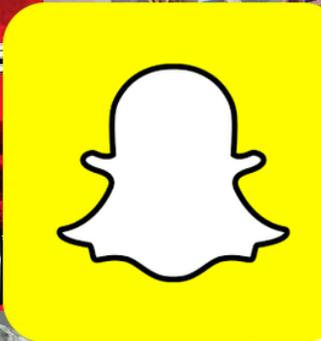
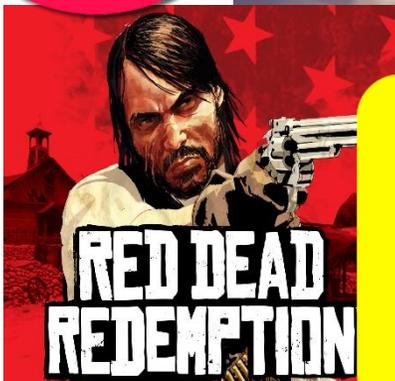
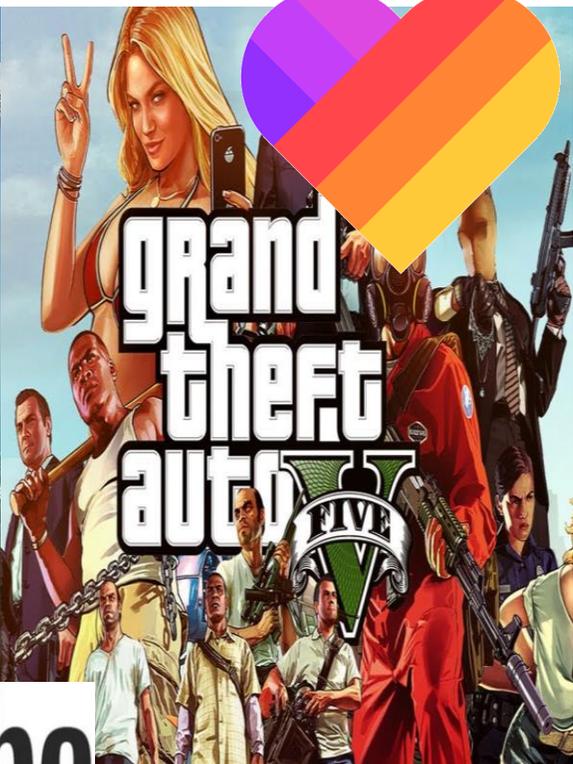
Что это за знаки?



https://www.youtube.com/watch?time_continue=41&v=r7KOp56oNO8



FORTNITE



ROBLOX

Age Restrictions

FOR SOCIAL MEDIA PLATFORMS

What is the minimum age for account holders on these social media sites and apps?

Age
13

-  Ask.fm
-  Facebook
-  Google+
US and all countries not mentioned under 14 and 16
-  Instagram
-  VooVoo
-  Pinterest
-  Reddit

Age
15

-  Burn note
Common Sense Media rating

Age
16

-  WhatsApp
-  LinkedIn
Netherlands
-  Google+
Netherlands

Age
14

-  LinkedIn
United States, Canada, Germany, Spain, Australia and South Korea
-  Google+
Spain, South Korea

-  Snapchat
-  Tumblr
-  Twitter
-  LinkedIn
all countries not mentioned under age 14, 16 and 18
-  Swarm by Foursquare

DATING / CHATTING APPS

-  Meet Me
-  Tinder
-  Omegle
-  Skout
communities for 13-17 and 18+

Age
17

-  Periscope
Common Sense Media rating
-  Vine
-  Whisper

Age
18

-  LinkedIn
China
-  Yik Yak
-  Kik
-  Flickr
But kids 13-17 can sign-up with parental permission
-  YouTube
But kids 13-17 can sign-up with parental permission

As of June 2016

Disclaimer: For the safety of your child, check the terms of service regularly.

digitalparenting
COACH

www.digitalparentingcoach.com

Советы для школьников

Рекомендации для школьников

1. Знай, кто твои «друзья»
2. Не отвечай на имейлы и сообщения от кибербуллеров
3. Не участвую в кибербуллинге других детей
4. Блокируй аккаунты буллеров
5. Сохраняй скриншоты случаев кибербуллинга как доказательство
6. Если тебя буллят или видишь что-то подозрительное, обязательно поделись этим со взрослым

Советы для ШКОЛ



Рекомендации для ШКОЛ

1. Внедрите политику «Нулевой терпимости» **ко всем видам буллинга**
2. **Все сотрудники, руководство, школьники и их родители** должны знать о политике против буллинга
3. Проводите **уроки по кибербуллингу** для школьников
4. **Проводите встречи с родителями и учителями** о том, как защитить детей от кибербуллинга

Ассоциация Учеников Шайкенова



**STREET
LAW KZ**

Халида Ажигулова,
доктор права (PhD)

Образовательный
проект по защите
детей от буллинга
и кибербуллинга

Ассоциация Учеников Шайкенова

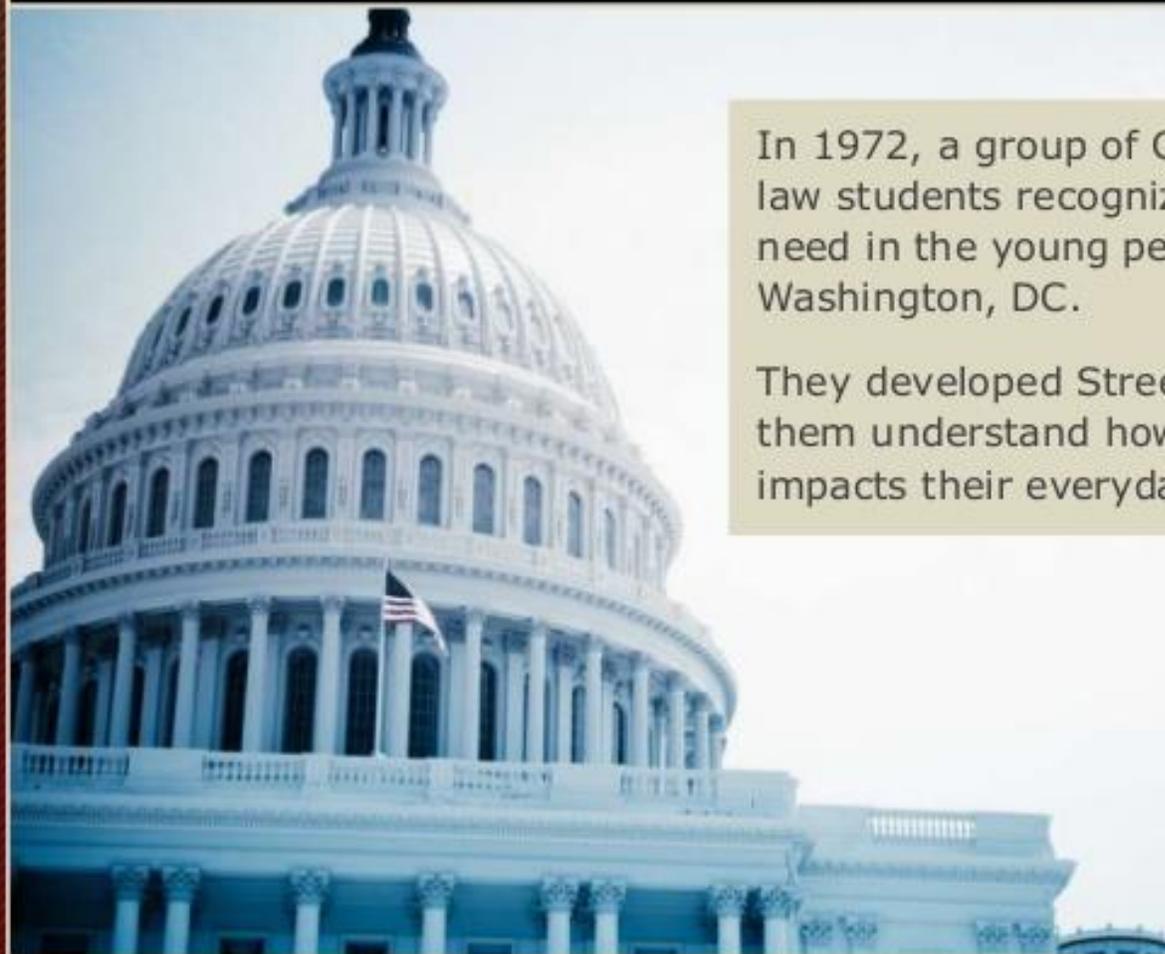


STREET
LAW KZ

1972 год
Georgetown
University,
Вашингтон, США

History

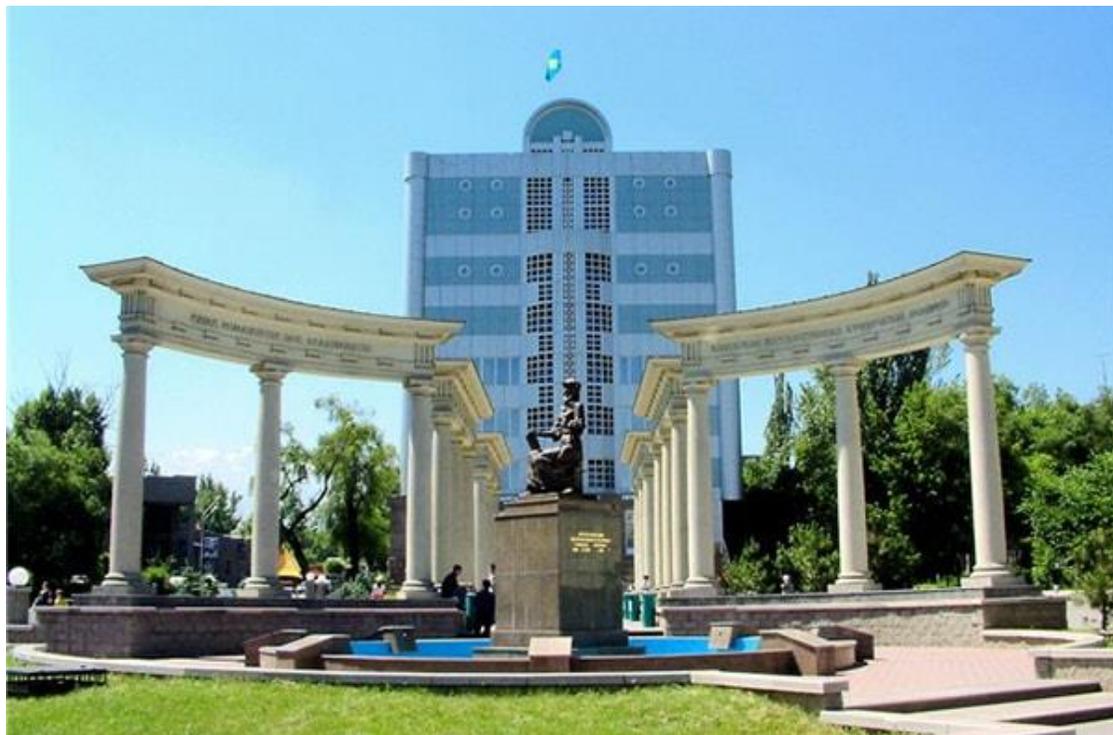
STREET LAW
INC.



In 1972, a group of Georgetown law students recognized an unmet need in the young people of Washington, DC.

They developed Street Law to help them understand how the law impacts their everyday lives.

1998-2005
КазГЮА, Алматы



06.03.1947 - 25.03.2000

Цели проекта Street Law

- Обучать **ЗНАНИЯМ**: права и обязанности, механизмы защиты прав
- Практиковать **НАВЫКИ**: критическое мышление, эмоциональный интеллект, командная работа, урегулирование конфликтов, решение задач, навыки эффективных коммуникаций, навыки презентации
- Формировать **ЦЕННОСТИ**: этика, порядочность, честность, справедливость, эмпатия, равенство и т.д.
- **Социальная цель**: защита детей от буллинга и насилия, превенция суицида, создания безопасной, инклюзивной и уважительной школьной среды

Пример уроков Street Law







Учебники Street Law





Ассоциация
Учеников Шайкенова

С 2013
ОО «Ассоциация
учеников
Шайкенова»





Ассоциация
Учеников Шайкенова

С 2019 года
Пилотный
проект в 5
школах Алматы

Ассоциация Учеников Шайкенова



STREET
LAW KZ



Методология Street Law

- **СТРОЕНИЕ УРОКА**

- 1. Разминка
- 2. Цели урока: «Что мы узнаем на этом уроке?»
- 3. Вопросы по теме: вовлечение
- 4. Информационная часть: юридический словарь
- 5. Практическая игровая часть
- 6. Контрольные вопросы
- 7. Вопросы от школьников

Методы Street Law



Ассоциация
Учеников Шайкенова

Тема урока

1. Всеобщая декларация прав человека
2. Право на жизнь
3. Равенство всех перед законом
4. Право на личную неприкосновенность
5. Свобода слова
6. Свобода вероисповедания
7. Право на личную и семейную жизнь и защиту репутации
8. Равенство мужчин и женщин

Интерактивные методы:

Воображаемая прогулка

Разминки

Мозговой штурм

Открытые вопросы

Работа в малых группах

Анкетирование

Дебаты

Судебный процесс

Займи позицию!

Пирамида мнений

Ролевые игры и

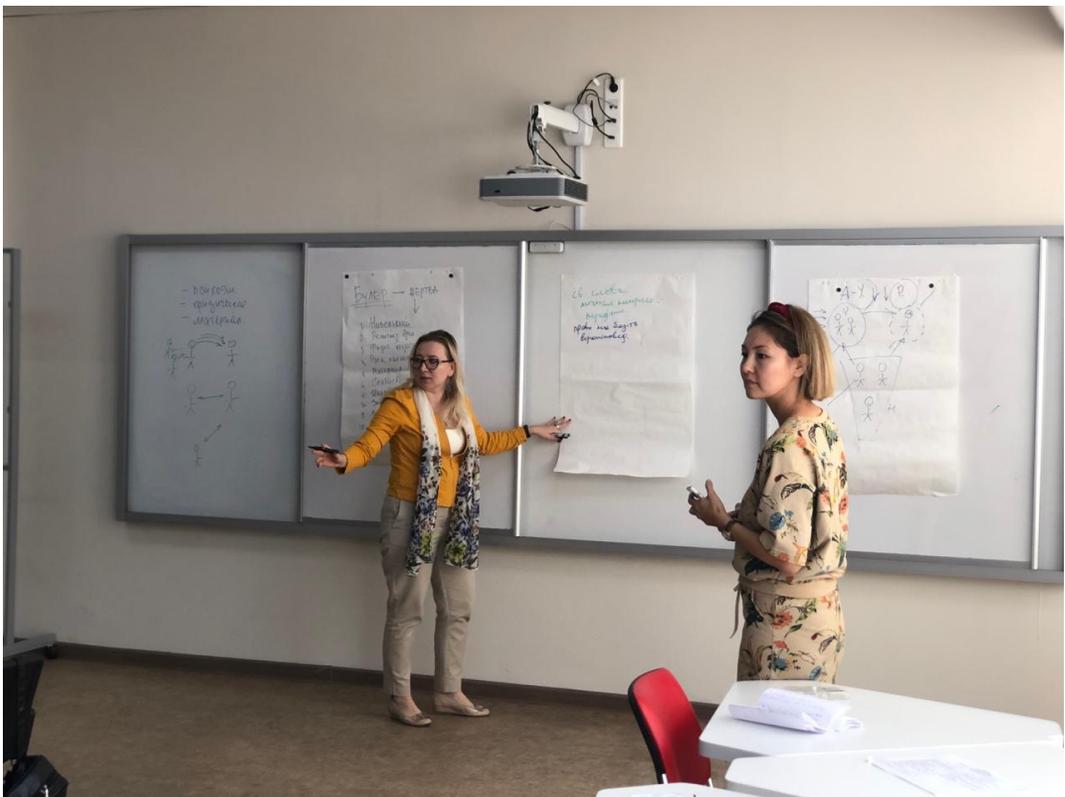
моделирование ситуации

Решение казусов

Ажурная пила

Работа со сказками







Партнеры проекта

- Ассоциация учеников Шайкенова
- Eurasian Technological University
- Almaty Management University
- KIMER
- Caspian University
- Школы Алматы (Alliance School, Bilimkana, Лице ETU, Лицей 81, Зерде)
- Друзья, родственники и единомышленники

Приглашаем к
сотрудничеству
в проект Street
Law!



- ОО «Ассоциация учеников Шайкенова»: www.ssq.kz
- Facebook: <https://www.facebook.com/streetlawkz>
- Instagram: @streetlaw2019
- Email: kazhigulova@gmail.com