

«Берёзка» бөбекжай-бақшасы

КГКП перспективалық онкүндік мәзірі

Директор Ихсанова В.Р. *Ихсанова*

10.05.2023 ж - 23.05.2023 ж.

5.05

2023 жыл



күні	Таңғы ас	Кешкі ас	Кешкі ас
1 күн 10.05.2023	- Жүгері сүтінің ботқасы - сары май қосылған нан / май ірімшігі қосылған нан -Сүт қосылған какао/сүт қосылған кофе 10.00 Банан / шырын / алма	-Тұздалған қияр/жаңа қияр/қызылша салаты -К/б қаймақ қосылған борщ -Ет қосылған палау(сиыр/құс еті)/ Гуляш(сиыр/құс)/құс еті порцияда -Картоп пюресі./Сурет. - Тұздық - Итмұрын + вит қосылған жеміс компоты. «С» витамині бар «С» Кисель -бидай наны	- Қайнатылған мүйіз, көкөніс уылдыры./ Үгітілген ірімшік қосылған мүйіз./ Жұмыртқа қосылған мүйіз. Самса (құс еті/сиыр еті) - лимон қосылған тәтті шай / тәтті шай - Кәмпит/печенье
2 күн 11.05.2023	- Бидай сүті ботқасы -Сары май қосылған ұзын нан / Сары май, ірімшік қосылған ұзын нан -Сүтті кофе/сүтті шай 10.00 Банан / шырын / алма /Қант қосылған айран/Қарлы кесек	- Қоян салаты / Жаңа піскен қызанақ - Банкадағы бұршақ сорпасы / б / Банкадағы қаймақ қосылған Шци -Ет (сиыр/құс еті)/Күріш/арпа қосылған үй қуырылған. Котлет (құс еті 100) - Тұздық - Витамин қосылған кисель. «С» / итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -бидай наны	- Сүзбе - қоюландырылған сүт қосылған жарма кастрөлі / джем / Тары сүтті күлеш -Вафли / печенье / үй печеньелері / Солтүстік пряник. -Тәтті шай
3 күн 12.05.2023	- сүт жарма ботқасы -Майы бар ұзын нан, ірімшік / майлы ұзын нан - сүтті какао / сүтті кофе сусыны 10.00 Банан / шырын / алма	- Салат вит / Жаңа піскен қияр / тұздалған қияр - Қаймақ қосылған қызылша сорпасы с/б / чех тілінде с/б сорпасы - Манты/пельмен./ Порцияланған құс еті.Қарақұмық.Тұздық. -Итмұрын + вит қосылған кептірілген жеміс компоты. «С» / Вит қосылған Кисель. «МЕН» -бидай наны	-Вермишельді сүт сорпасы/Картоп қосылған пирог/қырыққабат./ Балықтан жасалған балық сорпасы/кон/Жаңа балықтан жасалған балық сорпасы/көкөніс бұқтырмасы. - Лимон қосылған тәтті шай / тәтті шай - печенье/пряник/кәмпит вафли
4 күн 15.05.2023	- арпа сүтінен ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған ұзын нан / сары май қосылған ұзын нан Жұмыртқа 1/2 -Сүтті кофе/сүтті шай 10.00/ Банан/Алма/қант қосылған айран/Қар кесек/Шырын	-Қызылша салаты / Жаңа піскен қызанақ - Қаймақ қосылған үй қожалығы / К/бдағы тұшпара қосылған сорпа / К/бдағы бұршақ сорпасы -Балық котлеті/Көкөніс қосылған құлы/Фитболкалар (сиыр/құс еті) - Мүйіздер - тұздық - Вит қосылған Кисель. «МЕН»/Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - бидай наны	- Жеміс палауы / Көкөніс палауы / Қарақұмық сүті сорпасы -Вафли / печенье пряниктер / Вена кекесі- Лимон қосылған тәтті шай тәтті шай/ сүт қосылған тәтті шай

<p>5-күн 16.05.2023</p>	<p>- Күріш сүтті ботқасы / тары сүті ботқасы - Сары май қосылған ұзын нан / сары май, ірімшік қосылған ұзын нан - Сүт қосылған кофе сусыны / Сүтті какао</p> <p>10.00Алма/банан/шырын Қант қосылған айран/Қарлы кесек</p>	<p>- Салат (қырыққабат + алма) / жаңа піскен қияр - с/б-ге қаймақ қосылған маринадталған қияр / в/б-ге Госсамер сорпасы - Ет нан (сыыр еті / құс еті) / Тефтели (құс еті 100) - Картоп пюресі / вермишель / күріш. - Тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + «С» витамині / Витамин қосылған Кисель. «МЕН» - бидай наны</p>	<p>-Омлет/сүзбе қосылған сочни/Сүт вермишель сорпасы. -Тәтті шай/кисель/ сүт қосылған тәтті шай лимон қосылған тәтті шай -Вафли/печенье/преник</p>
<p>6 күн 17.05.2023</p>	<p>- Тары сүті ботқасы / күріш сүті ботқасы - Сары май қосылған батон, ірімшік / сары май қосылған нан. - Какао сүті/сүт қосылған кофе сусыны.</p> <p>10.00Банан/алма/шырын Қант қосылған айран/Қарлы кесек</p>	<p>- Салат (сәбіз + жасыл таулар) / Жаңа піскен қызанақ / тұздалған қияр - қаймақ қосылған к/б шаруа сорпасы / с/б қаймақ қосылған борщ - казак еті (сыыр еті) / гуляш (құс / сыыр еті). Бигус (сыыр еті) Қарақұмық/картоп пюресі. - Тұздық - Итмұрын қосылған жеміс компоты + «С» дәрумені / Вит қосылған Кисель. «МЕН» - бидай наны</p>	<p>-К/б-дағы картоп сорпасы / Көкөніс бұқтырмасы / Балық еті/картоп пюресі. - Вена кекесі / вафли / печенье / пряниктер - Тәтті шай / желе - бидай наны</p>
<p>7 күн 18.05.2023</p>	<p>- Геркулей сүтті ботқасы - Сары май қосылған ұзын нан /Май, ірімшік қосылған батон -Сүтті кофе/сүтті шай</p> <p>10.00Алма/банан/шырын Қант қосылған айран</p>	<p>Салат қызылша/тұз.қияр - Ши в с/б қаймақпен/Дала сорпасы в с/б - Ет пен жұмыртка қосылған зрази (50/50) Ет қосылған бигус (сыыр еті) - Картоп пюресі / Күріш гарнирі / Вермишель - Тұздық- дәрумені бар с/ф-дан компот. Жамбаспен /Витамин қосылған Кисель. «МЕН» - бидай наны</p>	<p>- салат қоян - пісірілген жұмыртка(1)/Кесілген сүт/кептеліс қосылған ірімшік торттары/ Сүзбе/кежем қосылған сүзбе. -Тәтті шай - Қысқа тоқаш / печенье / вафли / пряниктер</p>
<p>8 күн 19.05.2023</p>	<p>- «Достық» сүті ботқасы - Сары май қосылған батон / сары май мен ірімшік қосылған ұзын нан -Сүт қосылған какао/сүт қосылған кофе</p> <p>10.00Алма/банан/шырын Қант қосылған айран/Қарлы кесек</p>	<p>- Көкөніс салаты / жаңа піскен қияр - Консервідегі қаймақ қосылған бұршақ сорпасы / Қаймақ қосылған банкадағы қызылша сорпасы -Жалқау орамжапырақ орамдары (50/50) / порциядағы құс еті. - Мүйіз, тұздық - Витамин қосылған Кисель. МЕН/s / f + vit бастап компот. Жамбаспен және жамбаспен - бидай наны</p>	<p>- Тосап/картоп қосылған бәліш/Нафла/печенье/ пряниктер кәмпиттері. -Тәтті шай/ лимон қосылған тәтті шай кант/кар кесек қосылған айран. - бидай наны</p>
<p>9 күн 22.05.2023</p>	<p>- Сүт вермишелі - Сары май мен ірімшік қосылған нан / сары май қосылған ұзын нан. -Сүтті кофе/сүтті шай 10.00Алма/Банан/Шырын Қант қосылған айран/Қар кесек</p>	<p>- Жаңа піскен қызанақ/салат (қалпақ + жасыл таулар) -С/б-де қаймақ қосылған Харчо сорпасы/С/б-да тұшпара қосылған сорпа - Гуляш (сыыр еті) / Құс еті қосылған картоп кастрөлі / - бұршақ пюресі / інжу арпа. -Тұздық.-Жабайы раушан қосылған с / ф компот/ Кисель - бидай наны</p>	<p>- Краутоны бар чех сорпасы - Тосап қосылған пирог - Тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай / сүтті тәтті шай -ІНафля / печенье / пряниктер - Бидай наны</p>
<p>10 күн 23.05.2023</p>	<p>- «Артек» сүт ботқасы -Сары май қосылған-ұзын нан / сары май мен ірімшік қосылған ұзын нан -Сүт қосылған какао/сүт қосылған кофе</p> <p>10.00Банан/шырын/алма кант/кар кесек қосылған айран</p>	<p>Қызылша салаты/Қоян салат - жұмыртка мен жасыл бұршақ қосылған консервідегі қаймақ қосылған сорпа / Консервідегі қаймақ қосылған көкөніс сорпасы - Ет котлеттері (50/50) / Ет орамы (сыыр еті) - Тұздық - Қарақұмық./Күріш - Вит қосылған Кисель. МЕН /С дәрумені мен итмұрыннан жасалған компот бидай наны</p>	<p>- Консервіленген балықтан жасалған балық сорпасы / Жаңа піскен балықтан жасалған балық сорпасы / Картоп қосылған Вареники Жұмыртка қосылған қайнатылған мүйіз. - печенье/вафли/преник -Қант қосылған шай және лимон/кант қосылған шай - бидай наны</p>