



2023 ж. " 04 " 07

**"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
перспективті он күндік ас мәзірі
05.07.23 ж.- 19.07.23 ж. аралығында**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
05.07.23 сәрсенбі	Сүтті жарма ботқасы Нанға жағылған май Сүтті какао Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	"Қоян" салаты Борщ Ет қосылған палау Кисель Бидай наны	Ірімшік қосылған рожки Тәтті шай Вафли
07.07.23 жұма	Сүтті бидай ботқасы Нанға жағылған май 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүтті шәй Екінші таңғы ас Алма	Қызылша салаты Бұршақ сорпасы Порциялы құс еті Қайнатылған қаракұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Вермишель сорпасы Кәмпітпен шәй
10.07.23 дүйсенбі	Сүті жүгері ботқасы Нанға жағылған май ірімшік Кофе сусыны Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Қырыққабат пен жасыл бұршақ салаты Қызылша Гуляш ет қайнатылған арпа, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүзбе және жарма творожногі Лимонмен шәй
11.07.23 сейсенбі	Сүтті арпа ботқасы Нанға жағылған май Сүтті какао Екінші таңғы ас Айран қантпен	Рассольник Мәнтиа Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Тәтті шай

12.07.23 сәрсенбі	Сүтті тары ботқасы Нанға жағылған май ірімшік Кофе сусыны Екінші таңғы ас Банан	"Витамин" Салаты Кеспе сорпасы Үйдегідей қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Картоппен бәліш Қантпен айран
13.07.23 бейсенбі	Сүтті күріш ботқасы Нанға жағылған май Сүтті шәй Екінші таңғы ас Алма	Қызылша салаты Жасыл бұршақ сорпасы Тауық еті пісірілген күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Дала" сорпасы Тәтті шәй Пряник
14.07.23 жұма	Сүтті "Артек" ботқасы Нанға жағылған май 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүтті шәй Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Щи Ет кесектері Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кисель Бидай наны	"Өрмекші торы" сорпасы Тәтті шәй
17.07.23 дүйсенбі	Сүтті геркулес ботқасы Нанға жағылған май Сүтті какао Екінші таңғы ас Алма	Тұздалған қияр Клецками қосылған сорпа Көкөністер астындағы балық картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс бұқтырмасы Тәтті шәй пряник
18.07.23 сейсенбі	"Достық" ботқасы Нанға жағылған май Сүтті шәй Екінші таңғы ас Айран қантпен	Қызылша салаты "Харчо" сорпасы Ет котлеті Картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүзбе қосылған ірімшік Лимонмен шәй
19.07.23 сәрсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Нанға жағылған май Кофе сусыны Екінші таңғы ас Алма	Қияр Борщ Гуляш ет Қайнатылған Вермишель Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік қосылған пісірілген картоп Тәтті шәй Печенье