



Утверждаю

Директор

КТКП "Ясли-сад "Берёзка"

Ихсанова В.Р.

«04» 07 2023г.

Перспективное десятидневное меню

КТКП «Ясли-сад «Берёзка»

с 05.07.23 по 19.07.23 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
05.07.23 среда	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком 2-ой завтрак Фруктовый сок	Салат "Зайчик " Борщ Плов с мясом Кисель Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай сладкий Вафли
07.07.23 пятница	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, 1/2 отварного яйца Чай с молоком 2-ой завтрак - Яблоко	Салат свекольный Суп гороховый Мясо птицы порционно Гречка отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый Чай с конфетой
10.07.23 понедельник	Каша кукурузная молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток 2-ой завтрак Фруктовый сок	Салат из капусты и зеленого горошка Свекольник Мясной гуляш/ Гуляш из мяса птицы с перловкой отварной, соус Компот из сухофруктов/ Кисель Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка Чай с лимоном
11.07.23 вторник	Каша ячневая молочная Батон с маслом Какао с молоком 2-ой завтрак - Кефир с сахаром/Снежок	Салат Зайчик Рассольник Манты 50/50 Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий

12.07.23 среда	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток 2-ой завтрак - Банан	Салат "Витаминный" / Салат из свежих огурцов и помидоров Суп лапша Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой /Пирожок с капустой Кефир с сахаром
13.07.23 четверг	Каша рисовая молочная Батон с маслом Чай с молоком 2-ой завтрак - Яблоко	Салат свекольный Суп с зеленым горошком Мясо курицы порционно Рис отварной, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп "Полевой" Чай сладкий Пряник
14.07.23 пятница	Каша "Артек" молочная Батон с маслом, 1/2 отварного яйца Чай с молоком 2-ой завтрак - Фруктовый сок	Свежий огурец Щи Биточки мясные 50/50 Гречка отварная, соус Кисель Хлеб пшеничный	Суп "Паутинка" Чай сладкий Печенье
17.07.23 понедельник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Какао с молоком 2-ой завтрак - Яблоко	Солёный огурец Суп с клецками Рыба под овощами Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий пряник /Вафли
18.07.23 вторник	Каша "Дружба" Батон с маслом Чай с молоком 2-ой завтрак - Кефир с сахаром	Салат свекольный Суп "Харчо" Котлета мясная Картофельное пюре/Гороховое пюре соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Ватрушка с творогом Чай с лимоном

19.07.23 среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Кофейный напиток 2-ой завтрак - Яблоко	св.огурец Борщ Гуляш мясной Вермишель отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Запеченный картофель с сыром Чай сладкий Печенье
--------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------