



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің «Жалпы білім беру» қоры есебінен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан 5 – 11 сынып оқушылары үшін тамақтандыруға арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 1 1 апта 04-09 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5-11 класс		
Бұршақ сорпасы етпен (суп гороховый мясо говядины)	250	сйыр еті	58
		картоп	68
		бұршық	20
		сәбіз	14
		пияз	11
		сұйық май	5
		тұз	2
		картоп	90
Дәруменді салат (салат витаминный)	100	қырыққабат	56.8
		сәбіз	20
		алма	20
		сұйық май	12
		қант	5
		тұз	1
Шай сүт қантпен (чай с молоком с сахаром)	200	шай	2
		сүт	20
		қант	10
Нан май ірімшік (хлеб с маслом с сыром)	20/10/10	нан	20
		май	10
		ірімшік	10
Алма (яблока)	150	алма	150

Мед. бике: *Г.С.Татикова* Г.С.Татикова

Аспаз: *К.Тяжина* К. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің «Жалпы білім беру» қоры есебінен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан 5 – 11 сынып оқушылары үшін тамақтандыруға арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 2 1 апта 05.09 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5-11 класс		
Сүтпен күріш ботқасы сары маймен (каша «Дружба» молочная маслом сливочным)	200	күріш	40
		тары	20
		қант	10
		сары май	10
		тұз	0.001
		сүт	150
Пеште піскен сүзбе запеканкасы (запеканка творожная)	200	ұн	72
		қант	36
		сары май	30
		тұз	0.4
		сүзбе	64
		ванилин	0.1
Шай балмен (чай с медом)	200	шай	2
		бал	20
Қара бидай наны (хлеб ржано- пшеничный)	40	нан	40

Мед. бике:

Г.С.Татикова Г.С.Татикова

Аспаз:

Қ.Тяжина Қ.Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А. Мусина А. Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің «Жалпы білім беру» қоры есебінен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан 5 – 11 сынып оқушылары үшін тамақтандыруға арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 3 1 апта 06.09 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5-11 класс		
Палау тауық етімен (плов с оқарачкой)	200	тауық еті	240
		күріш	80
		тұз	0.001
		сәбіз	35
		пияз	35
		сұйық май	18
Сүзбеше (творожная масса)	100	сүзбеше	100
Кисель	200	кисель	24
		қант	10
		крахмал	12
		лимонный кислотасы	0.0002
		дәрумен «С» (витамин)	0,0007
Нан сары маймен (хлеб с маслом)	20/10/10	нан	20
		сары май	10

Мед. бике: *Г.С.Татикова* Г.С.Татикова

Аспаз: *Қ.Тяжина* Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің «Жалпы білім беру» қоры есебінен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан 5 – 11 сынып оқушылары үшін тамақтандыруға арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

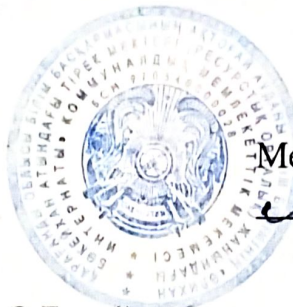
№ 4 1 апта 17.09 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5 - 11 класс		
Балық котлеті (колет рыбная)	100	минтай	168
		нан пшеничный	24
		сүт	45
		сухари	18
		пияз	11
		сұйық май	15
		тұз	2
Гарнир: Картоп езбесі (картофельное пюре)	150	картоп	210
		сүт	75
		тұз	1
		сары май	8
Салат жеміс – жидектен (салат овощной)	100	қырыққабат	65
		сәбіз	30
		сұйық май	14
		қант	6
		тұз	1
Компот кепкен жеміс (компот из сухофрукты)	200	кепкен жеміс	20
		қант	20
		лимон. кислота	0,0002
		дәрумен «С» (витамин)	0,0007
Қара бидай наны (хлеб ржано - пшеничный)	40	нан	40
Печенье	40	печенье	40

Мед. бике:  Г.С.Татикова

Аспаз:

Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің «Жалпы білім беру» қоры есебінен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан 5 – 11 сынып оқушылары үшін тамақтандыруға арналған перспективалы

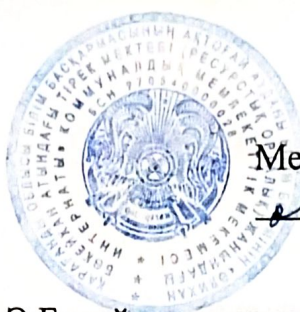
АС МӘЗІРІ

№ 5 1 апта *18.10* 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5-11 класс		
Сиыр етінен котлет (биточки мясные *говядина, курица*)	100	қырыққабат	60
		сұйық май	8
		қант	4
		тұз	1
Гарнир: қарақұмық (гречка отварная)	150	қарақұмық	210
		сүт	75
		тұз	1
		сары май	8
Салат қырыққабатпен қызылшадан (салат из капусты и свеклой)	100	қырыққабат	88
		қызылша	40
		сұйық май	8
		тұз	1
Шырын (сок)	200	шырын	200
Қара бидай наны (ржано- пшеничный)	40	нан	40

Мед. бике: *Г.С.Татикова*

Аспаз: *К. Тяжина*



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің «Жалпы білім беру» қоры есебінен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан 5 – 11 сынып оқушылары үшін тамақтандыруға арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 1 2 апта 11.09 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5-11 класс		
Кеспе көже (суп лапша мясо говядина или курицы)	250	кеспе	13
		картоп	67
		сәбіз	12
		пияз	12
		сұйық май	3
		тұз	2
		сиыр еті (тауық еті)	58
Шай сүт қантпен (чай с молоком с сахаром)	200	шай	2
		сүт	20
		қант	10
Алма (фрукты)	150	алма	150
Қара бидай наны (хлеб ржано-пшеничный)	40	нан	40
Печенье	40	печенье	40

Мед. бике: *Г.С.Татикова* Г.С.Татикова

Аспаз: *К.Тяжина* К. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің «Жалпы білім беру» қоры есебінен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан 5 – 11 сынып оқушылары үшін тамақтандыруға арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 2 2 апта 12.08 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5 - 11 класс		
Палау тауық етімен (плов с окарачкой)	200	тауық еті	240
		күріш	80
		тұз	0.001
		сәбіз	35
		пияз	35
		сұйық май	18
Салат жеміс – жидектен (салат овощной)	100	қырыққабат	65
		сәбіз	30
		сұйық май	14
		қант	6
		тұз	1
Сүзбеше (творожная масса)	100	сүзбеше	100
Компот кепкен жеміс (компот из сухофрукты)	200	кепкен жеміс	20
		қант	20
		лимон. кислота	0.0002
		дәрумен «С» (витамин)	0,0007
Қара бидай наны (хлеб ржано-пшеничный)	40	нан	40

Мед. бике:  Г.С.Татикова

Аспаз: Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің «Жалпы білім беру» қоры есебінен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан 5 – 11 сынып оқушылары үшін тамақтандыруға арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 3 2 апта 13.08 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5-11 класс		
Қуырылған сиыр еті картоппен (жаркое по - домашнему мясо говядина)	250	сиыр еті	110
		томат	10
		тұз	1
		сәбіз	45
		пияз	51
		сұйық май	15
Пеште піскен сүзбе запеканкасы (запеканка творожная)	200	ұн	72
		Ірімшік	64
		сары май	30
		қант	36
		тұз	1
		ванилин	0.1
Қара бидай наны (хлеб ржано-пшеничный)	40	нан	40
Шай балмен (чай с медом)	200	шай	2
		бал	20

Мед. бике: *Г.С.Татикова*

Аспаз: *К. Тяжина*



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

slaf А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ–нің «Жалпы білім беру» қоры есебінен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан 5 – 11 сынып оқушылары үшін тамақтандыруға арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 4 2 апта *14.09* 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5-11 класс		
Балық сорпасы (суп рыбный консервы в масле)	250	балық	30
		картоп	100
		тары, күріш	6
		сәбіз	10
		пияз	10
		сұйық май	12
		тұз	1
Дәруменді салат (салат витаминный)	100	қырыққабат	56.8
		сәбіз	20
		алма	20
		сұйық май	12
		қант	5
		тұз	1
Нан ірімшік (хлеб с сыром)	20/10	нан	20
		ірімшік	10
Шырын (сок натуральный)	200	шырын	200

Мед. бике: *Г.С.Татикова* Г.С.Татикова

Аспаз: *Қ.Тяжина* Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің «Жалпы білім беру» қоры есебінен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан 5 – 11 сынып оқушылары үшін тамақтандыруға арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 5 2 апта 15.08 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5-11 класс		
Тефтели сиыр етінен (тефтели мясные говядина, курица с соусом)	100	сиыр еті, тауық еті	100
		сұйық май	5
		күріш	10
		тұз	0.3
		пияз	60
		томат	8
		ұн	15
Гарнир: макарон (макарон отварная)	150	макарон	50
		тұз	1
		сары май	7
Салат қырыққабатпен қызылшадан (салат из капусты и свеклой)	100	қырыққабат	88
		қызылша	40
		сұйық май	8
		тұз	1
Кисель	200	кисель	24
		қант	10
		крахмал	12
		лимонный қислата	0.0002
		дәрумен «С» (витамин)	0,0007
Қара бидай наны (ржано- пшеничный)	40	нан	40

Мед. бике: *Г.С.Татикова*

Аспаз: *Қ. Тяжина*