



Бекітемін:
Мектеп директорының м.а.
А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 1 1 апта *04.09* 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4 класс		
Бұршақ сорпасы етпен (суп гороховый мясо говядины)	200	сиыр еті	58
		картоп	68
		бұршық	20
		сәбіз	14
		пияз	11
		сұйық май	5
		тұз	2
		картоп	90
Шай сүт қантпен (чай с молоком с сахаром)	200	шай	2
		сүт	20
		қант	10
Нан май ірімшік (хлеб с маслом с сыром)	20/10/10	нан	20
		май	10
		ірімшік	10
Алма (яблока)	150	алма	150

Мед. бике: *Г.С.Татикова* Г.С.Татикова

Аспаз: *Қ.Тяжина* Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

A. Musina
А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ–нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 2 1 апта 05.09 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4 класс		
Сүтпен күріш ботқасы сары маймен (каша «Дружба» молочная маслом сливочным)	150/5	күріш	40
		тары	20
		қант	10
		сары май	10
		тұз	0.001
		сүт	150
Пеште піскен сүзбе запеканкасы (запеканка творожная)	150	ұн	72
		қант	36
		сары май	30
		тұз	0.4
		сүзбе	64
		ванилин	0.1
Шай балмен (чай с медом)	200	шай	2
		бал	20
Қара бидай наны (хлеб ржано- пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике: *Г.С. Татикова* Г.С.Татикова

Аспаз: *К. Тяжина* К. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 3 1 апта 06.09 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4 класс		
Палау тауық етімен (плов с окарачкой)	150	тауық еті	240
		күріш	80
		тұз	0.001
		сәбіз	35
		пияз	35
		сұйық май	18
Қырыққабат, сәбіз, қияр салаты (салат овощной из капусты, моркови, огурцов)	60	қырыққабат	41.8
		қияр	15
		сәбіз	20
		сұйық май	12
		қант	5
		тұз	1
Кисель	200	кисель	24
		қант	10
		крахмал	12
		лимонный қислата	0.0002
		дәрумен «С» (витамин)	0,0007
Қара бидай наны (хлеб ржано-пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике:  Г.С.Татикова

Аспаз:  Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина


2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 4 1 апта 07.09 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4 класс		
Балық котлеті (коллет рыбная)	80	минтай	168
		нан пшеничный	24
		сүт	45
		сухари	18
		пияз	11
		сұйық май	15
		тұз	2
Гарнир: Картоп езбесі (картофельное пюре)	100	картоп	210
		сүт	75
		тұз	1
		сары май	8
Компот кепкен жеміс (компот из сухофрукты)	200	кепкен жеміс	20
		қант	20
		лимон. кислота	0.0002
		дәрумен «С» (витамин)	0,0007
Қара бидай наны (ржано- пшеничный)	20	нан	20
Печенье	40	печенье	40

Мед. бике:  Г.С.Татикова

Аспаз:  К. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А. Мусина А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 5 1 апта 08.09 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4 класс		
Сыыр етінен котлет (биточки мясные *говядина, курица*)	80	қырыққабат	60
		сұйық май	8
		қант	4
		тұз	1
Гарнир: қаракұмық (гречка отварная)	100	қаракұмық	210
		сүт	75
		тұз	1
		сары май	8
Салат қырыққабат пен қызылша қосылған (салат из капусты и свеклой)	60	қырыққабат	88
		қызылша	40
		сұйық май	8
		тұз	1
Шырын (сок натуральный)	200	шырын	200
Қара бидай наны (хлеб ржано-пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике: *Г.С.Татикова* Г.С.Татикова

Аспаз: *Қ.Тяжина* Қ.Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

A. Musina
А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 1 2 апта 11.08 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4 класс		
Кеспе көже (суп лапша мясо говядина или курицы)	200	кеспе	13
		картоп	67
		сәбіз	12
		пияз	12
		сұйық май	3
		тұз	2
		сиыр еті (тауық еті)	58
Шай сүт қантпен (чай с молоком с сахаром)	200	шай	2
		сүт	20
		қант	10
Алма (фрукты)	150	алма	150
Қара бидай наны (хлеб ржано-пшеничный)	20	нан	20
Печенье	40	печенье	40

Мед. бике: *Г.С.Татикова* Г.С.Татикова

Аспаз: *К. Тяжина* К. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А. Мусина А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО)
жанындағы интернаты» КММ–нің бюджет қаражаты есебінен жалпы
білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы
үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 2 2 апта 12.03 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4 класс		
Палау тауық етімен (плов с окарачкой)	150	тауық еті	240
		күріш	80
		тұз	0.001
		сәбіз	35
		пияз	35
		сұйық май	18
Салат жеміс – жидектен (салат овощной)	60	қырыққабат	65
		сәбіз	30
		сұйық май	14
		қант	6
		тұз	1
Шай қантпен (чай с сахаром)	200	шай	2
		қант	20
Нан сары маймен	20	нан	20

Мед. бике: *Г.С.Татикова* Г.С.Татикова

Аспаз: *К. Тяжина* К. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 3 2 апта 13.09 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4 класс		
Сүтпен сары май қосылған жүгері кашасы (каша молочная кукурузная с маслом сливочным)	150/5	сүт	120
		жүгері	40
		сары май	5
		қант	8
		тұз	0.8
Пеште піскен сүзбе запеканкасы (запеканка творожная)	200	ұн	72
		Ірімшік	64
		сары май	30
		қант	36
		тұз	1
		ванилин	0.1
Кисель	200	кисель	24
		қант	10
		крахмал	12
		лимонный қислата	0,0002
		дәрумен «С» (витамин)	0,0007
Қара бидай наны (хлеб ржано-пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике:

Г.С.Татикова

Аспаз:

К. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А. Мусина А. Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 4 2 апта 14.09 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4 класс		
Балық сорпасы (суп рыбный консервы в масле)	200	балық	30
		картоп	100
		тары, күріш	6
		сәбіз	10
		пияз	10
		сұйық май	12
		тұз	1
Нан ірімшік (хлеб с сыром)	20/10	нан	20
		ірімшік	10
Шырын (сок натуральный)	200	шырын	200

Мед. бике: *Г.С.Татикова* Г.С.Татикова

Аспаз: *К. Тяжина* К. Тяжина



Бекітемін:
Мектеп директорының м.а.
А.Мусина

2023 - 2024 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 5 2 апта 15.09 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4 класс		
Тефтели сиыр етінен (тефтели мясные говядина, курица с соусом)	80	сиыр еті, тауық еті	100
		сұйық май	5
		күріш	10
		тұз	0.3
		пияз	60
		томат	8
		ұн	15
Гарнир: макарон (макарон отварная)	100	макарон	50
		тұз	1
		сары май	7
Кисель	200	кисель	24
		қант	10
		крахмал	12
		лимонный кислотасы	0.0002
		дәрумен «С» (витамин)	0,0007
Қара бидай наны (хлеб ржано- пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике: Г.С.Татикова
Аспаз: Қ. Тяжина