





	жаңа өрік / Банан / Йогурт / қант қосылған айран / Қарлы кесек / алма алма	кептірілген жеміс компоты Бидай наны	
07.09.2023 4 күн Бейсенбі	Жарма сүт ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа  <b>10.00</b> жеміс шырыны / жаңа өрік / Банан / Йогурт / қант қосылған айран / Қарлы / Алма	Жаңа қияр Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша Балық котлеті / ет Биточки / ет Фрикаделькалары / Көкөністер астында бұқтырылған балық Қайнатылған күріш / Картоп поресі / қайнатылған қарақұмық Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Үйде дайындалған тоқаш / қоюландырылған сүт қосылған сүзбе – Жарма запеканкасы Қант қосылған айран Вафли / "Солтүстік" Пряникі / Кэмпит / Печенье
08.09.2023 5 күн Жұма	Сүт арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған Какао Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа  <b>10.00</b> жеміс шырыны / жаңа өрік / Банан / Йогурт / қант қосылған айран / Қарлы / Алма	Жаңа піскен қызанақ Ет сорпасында қаймақ қосылған көкөніс сорпасы Ет кесектері / көкөністер астында бұқтырылған балық Қайнатылған қарақұмық / қайнатылған макарон / қайнатылған күріш Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет / сүзбе қосылған шырынды Қант қосылған шай Вафли / "Солтүстік" Пряникі / Кэмпит / Печенье
11.09.2023 6 күн Дүйсенбі	Сүт тары ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа <b>10.00</b> жеміс шырыны / жаңа өрік / Банан / Йогурт / қант қосылған айран / Қарлы / Алма	Пісірілген консервіленген уылдырық / қайнатылған қызылша салаты / жаңа қияр / жаңа сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша / ет сорпасында қаймақ қосылған "Харчо" сорпасы / ет сорпасында үй кеспесі сорпасы	Ет сорпасындағы кекөніс бұқтырмасы / "Солнышко" сорпасы Бидай наны Қант қосылған шай Вафли / "Солтүстік" Пряникі / Кэмпит / Печенье



		<p>Ет косылған Палау / күс еті Картоп поресі С дәрумені бар жеміс кисель Бидай наны</p>	
<p>12.09.2023 7 күн Сейсенбі</p>	<p>Қаракұмық сүт сорпасы Сүт пен қант косылған кофе сусыны Сары май косылған нан / сары май мен ірімшік косылған нан / қайнатылған жұмыртқа <b>10.00</b> жеміс шырыны / жаңа өрік / Банан / Йогурт / қант косылған айран / Қарлы / Алма</p>	<p>Өсімдік майында қырыққабат пен сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ косылған тұздық Ет тұшпарасы / қайнатылған вермишель косылған ет гуляшжі Тұздық С дәрумені мен итмұрын косылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Ет сорпасындағы "Полевой" сорпасы Бидай наны Қант косылған шай Вафли / "Солтүстік" Прянигі / Кэмпит / Печенье</p>
<p>13.09.2023 8 күн Сәрсенбі</p>	<p>Геркулес сүт ботқасы Қант пен сүт косылған Какао Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік косылған нан / қайнатылған жұмыртқа <b>10.00</b> жеміс шырыны / жаңа өрік / Банан / Йогурт / қант қосылған айран / Қарлы / Алма</p>	<p>Өсімдік майында жаңа сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ косылған бұршақ сорпасы Ет косылған картоп орамы Тұздық С дәрумені мен итмұрын косылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Үгітілген ірімшік косылған қайнатылған макарон Қант косылған шай Вафли / "Солтүстік" Прянигі / Кэмпит / Печенье</p>
<p>14.09.2023 9-күн Бейсенбі</p>	<p>Сүттегі "Дружба" ботқасы (күріш + тары жармасы). Сүт пен қант косылған шай Сары май косылған нан / сары май мен ірімшік косылған нан / қайнатылған жұмыртқа <b>10.00</b> жеміс шырыны / жаңа өрік / Банан / Йогурт / қант косылған айран / Қарлы / Алма</p>	<p>Жаңа піскен қызанақ Ет сорпасындағы үй кеспе сорпасы / ет сорпасында қаймақ косылған қызылша Порциялы күс еті / ет котлеті / ет косылған Палау Пісірілген қаракұмық / картоп поресі Тұздық С дәрумені мен итмұрын косылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Қоюландырылған сүт косылған сүзбе және Жарма запеканкасы Қант косылған шай Вафли / "Солтүстік" Прянигі / Кэмпит / Печенье</p>
<p>15.09.2023 10 күн</p>	<p>Сүтті бидай ботқасы Сүт пен қант косылған кофе</p>	<p>Жаңа қияр Ет сорпасында қаймақ</p>	<p>Джем косылған расстегай/ Ет</p>

Жұма	сусыны Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа <b>10.00</b> жеміс шырыны / жана өрік / Банан / Йогурт / кант қосылған айран / Қарлы / Алма	қосылған Борщ Ет фрикаделькасы / ет қосылған Манта Қайнатылған макакрон С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	сорпасындағы "Крестьянский" сорпасы Жеміс киселі Вафли / "Солтүстік" Прянигі / Кәмпит / Печенье





**Перспективное двухнедельное меню  
С 04.09.2023 по 15.09.2023**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
04.09.2023 Понедельник 1 – ой день	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо  <b>10.00</b> Сок фруктовый / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Яблоки	Салат из отварной свеклы на растительном масле / Соленый огурец Суп гороховый на мясном бульоне Мясо птицы порционно Отварная гречка / Отварная вермишель Соус Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Картофельное пюре с запеченным сыром / Самса с мясом Чай с сахаром Вафли / Пряник «Северный» / Конфета / Печенье
05.09.2023 Вторник 2 – ой день	Каша рисовая молочная / Каша ячневая молочная Какао с сахаром и молоком Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо  <b>10.00</b> Сок фруктовый / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Яблоки	Салат из свежей капусты и зеленым консервированным горошком на растительном масле Рассольник со сметаной на мясном бульоне Пигоди с мясом / Манты с мясом / Плов с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консерв / Плов овощной Хлеб пшеничный Чай с сахаром Вафли / Пряник «Северный» / Конфета / Печенье
06.09.2023 Среда 3 – ой день	Каша кукурузная молочная Чай с молоком и сахаром	Салат из свежей моркови на растительном масле Борщ со сметаной на мясном бульоне Домашнее жаркое с мясом	Суп вермишелевый молочный Чай с сахаром



	<p>Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо</p> <p><b>10.00</b> Сок фруктовый / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Яблоки Яблоко</p>	<p>Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный</p>	<p>Вафли / Пряник «Северный» / Конфета / Печенье</p>
<p>07.09.2023 Четверг 4 – ый день</p>	<p>Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо</p> <p><b>10.00</b> Сок фруктовый / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Яблоки</p>	<p>Свежий огурец Свекольник со сметаной на мясном бульоне Рыбная котлета / Биточки мясные / Тефтели мясные / Рыба тушеная под овощами Отварной рис / Картофельное пюре / Отварная гречка Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный</p>	<p>Домашняя булочка / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Кефир с сахаром Вафли / Пряник «Северный» / Конфета / Печенье</p>
<p>08.09.2023 Пятница 5 – ый день</p>	<p>Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо</p> <p><b>10.00</b> Сок фруктовый / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Яблоки</p>	<p>Свежий помидор Суп овощной со сметаной на мясном бульоне Мясные биточки / Рыба тушеная под овощами Отварная гречка / Отварные рожки / Отварной рис Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный</p>	<p>Омлет / Сочни с творогом Чай с сахаром Вафли / Пряник «Северный» / Конфета / Печенье</p>
<p>11.09.2023 Понедельник 6 – ой день</p>	<p>Каша пшеничная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо</p>	<p>Икра вареная кабачковая консервированная / Салат из отварной свеклы / Свежий огурец / Салат из свежей моркови Свекольник со сметаной на мясном бульоне / Суп «Харчо» со сметаной на мясном бульоне / Суп</p>	<p>Овощное рагу / Суп «Солнышко» на мясном бульоне Хлеб пшеничный Чай с сахаром Вафли / Пряник «Северный» / Конфета / Печенье</p>



	<p>10.00 Сок фруктовый / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Яблоки</p>	<p>лапша по – домашнему на мясном бульоне Плов с мясом / Мясо птицы порционно Картофельное пюре Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный</p>	
<p>12.09.2023 Вторник 7 – ой день</p>	<p>Суп молочный гречневый Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо</p> <p>10.00 Сок фруктовый / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Яблоки</p>	<p>Салат из свежей капусты и свежей моркови на растительном масле Рассольник со сметаной на мясном бульоне Пельмени с мясом / Мясной гуляш с отварной вермишелью Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп «Полевой» на мясном бульоне Хлеб пшеничный Чай с сахаром Вафли / Пряник «Северный» / Конфета / Печенье</p>
<p>13.09.2023 Среда 8 – ой день</p>	<p>Каша геркулесовая молочная Какао с сахаром и молоком Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо</p> <p>10.00 Сок фруктовый / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Яблоки</p>	<p>Салат из свежей моркови на растительном масле Суп фасолевый со сметаной на мясном бульоне Рулет картофельной с мясом Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный</p>	<p>Отварные рожки с тертым сыром Чай с сахаром Вафли / Пряник «Северный» / Конфета / Печенье</p>
<p>14.09.2023 Четверг 9 – ый день</p>	<p>Каша «Дружба» (рисовая + пшеничная крупы) на молоке Чай с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо</p> <p>10.00 Сок фруктовый /</p>	<p>Свежий помидор Суп лапша по - домашнему на мясном бульоне / Свекольник со сметаной на мясном бульоне Мясо птицы порционно / Котлета мясная / Плов с мясом Отварная гречка / Картофельное пюре Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником</p>	<p>Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Чай с сахаром Вафли / Пряник «Северный» / Конфета / Печенье</p>

	Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Яблоки	Хлеб пшеничный	
15.09.2023 Пятница 10 – ый день	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо  <b>10.00</b> Сок фруктовый / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Яблоки	Свежий огурец Борщ со сметаной на мясном бульоне Тефтеля мясная / Манты с мясом Отварные рожки Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Расстегай с повидлом / Суп «Крестьянский» на мясном бульоне Кисель, фруктовый Вафли / Пряник «Северный» / Конфета / Печенье