

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре

01.09-02.09.2022 г

Недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг 01.09.22г	Пятница 02.09.22г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				
ОД по расписанию ДО.					Младшая группа Максаты/Цели: Учить детей выполнять упражнения вместе с педагогом используя зрительные ориентиры, словесные указания в игровой форме (имитации животных). Быть внимательным, запоминать движения педагога и стараться правильно имитировать животных. . Подвижная игра «Мышеловка»

					<p>Средняя Максаты/ Цели: Подскоки вверх на месте. Учить находить свое место в колонне. Закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами одновременно. Упражнять в ходьбе по уменьшенной площади опоры. Подвижная игра «Пастух и волк»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола (земли), в прыжках с продвижением вперед. Подвижная игра « Волк и овцы»</p>
--	--	--	--	--	---

Индивидуальная работа					<p>Ходьба по залу на носках, на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора.</p> <p>ОРУ диагностика.</p> <p>Подвиж. игра: «С кочки на кочку». Дых.гимн: «Котята».</p>
Работа с документацией	Корректировка планов на следующую неделю.				
Работа по самообразованию	.Работа по самообразованию. Работа с методической литературой.				
Работа с родителями	Консультация для родителей, бабушек и дедушек.				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре

05.09.-09.09.2022 г

Недели	Понедельник 05.09.2022г	Вторник 06.09.2022г	Среда 07.09.2022г	Четверг 08.09.2022г	Пятница 09.09.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				
ОД по расписанию ДО.	Младшая группа Маската/ Цели: Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Закреплять умение строиться в колонну по одному. Подвижная игра «Палочка-стукалочка»		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить ходить в колонне по одному сохраняя направление, формировать умение останавливаться по сигналу педагога; закреплять умение строиться в круг, согласовывать свои действия с действиями других детей; развивать внимание, ориентировку в пространстве.		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить ходить в колонне по одному сохраняя направление, формировать умение останавливаться по сигналу педагога; закреплять умение строиться в круг, согласовывать свои действия с действиями других детей; развивать внимание, ориентировку в пространстве. Подвижная игра «Катай мяч»

	<p>Средняя группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по двое, по трое. В беге врассыпную, парами. Учить прыгать на месте, с продвижение вперед на расстоянии 3-4 метра сохраняя равновесие. Подвижная игра « Волк и овцы»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге ,в колонне по одному, по двое, по трое. В беге врассыпную, парами. Учить прыгать на месте, с продвижение вперед на расстоянии 3-4 метра сохраняя равновесие.</p>		<p>Подвижная игра « Катай мяч»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге ,в колонне по одному, по двое, по трое. В беге врассыпную, парами. Учить прыгать на месте, с продвижение вперед на расстоянии 3-4 метра сохраняя равновесие. Подвижная игра « Волк и овцы»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге ,в колонне по одному, по двое, по трое. В беге врассыпную, парами. Учить прыгать на месте, с продвижение вперед на расстоянии 3-4 метра сохраняя</p>		<p>Средняя группа Максаты/ Цели:. Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Закреплять умение строиться в колонну по одному. . Подвижная игра «Палочка- стукалочка»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге ,в колонне по одному, по двое, по трое. В беге врассыпную, парами. Учить прыгать на месте, с продвижение вперед на расстоянии 3- 4 метра сохраняя равновесие. Подвижная игра « Волк и овцы»</p>
--	--	--	---	--	--

	Подвижная игра « Волк и овцы»		равновесие. Подвижная игра « Волк и овцы»		
Индивидуальная работа.		Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ диагностика. Подвиж. игра: «С кочки на кочку». Дых.гимн: « Котята».			Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ диагностика. Дыхательная гимнастика: «Котята» Подвиж.игра : « С кочки на кочку»
Работа с документацией	Работа с картотекой				
Работа по самообразованию	Подготовка информации				
Работа с родителями	Консультация для родителей, беседы « Вместе выбираем вид спорта»!Помощь родителям какой вид спорта лучше выбрать для ребенка.				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

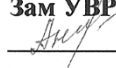
12.09-16.09.2022г

Недели	Понедельник 12.09.2022г	Вторник 13.09.2022г	Среда 14.09.2022г	Четверг 15.09.2022г	Пятница 16.09.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию ДО.	Младшая группа Мақсаты/ Цели: Подскоки вверх на месте, с высоким подниманием колен. Прыжки на месте на двух ногах(с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра).Учить находить свое место в колонне. Подвижная игра «Хитрая лиса»		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить выполнять бег с остановкой и в колонне по одному с выполнением задания (встать на скамейку- равновесие), закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять равновесие на повышенной опоре. Подвижная игра « Перелет птиц»	»	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить выполнять бег с остановкой и в колонне по одному с выполнением задания (встать на скамейку-равновесие), закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять равновесие на повышенной опоре. Подвижная игра « Перелет птиц»

	<p>Средняя группа Максаты/ Цели: Подскоки вверх на месте, с высоким подниманием колен. Прыжки на месте на двух ногах(с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра).Учить находить свое место в колонне. Подвижная игра «Хитрая лиса</p>				<p>Средняя группа Максаты/ Цели: Подскоки вверх на месте, с высоким подниманием колен. Прыжки на месте на двух ногах(с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра). Учить находить свое место в колонне. Подвижная игра «Хитрая лиса»</p>
	<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить сохранять устойчивое равновесие при высоком поднимании колен, змейкой между расставленными в</p>				<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить сохранять устойчивое равновесие при высоком поднимании колен, змейкой между расставленными в одну линию предметами. Упражнять в энергичном</p>

	<p>одну линию предметами.</p> <p>Упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола с мешочком зажатым между колен.</p> <p>Подвижная игра «Горелки»</p>				<p>отталкивании двумя ногами от пола с мешочком зажатым между колен.</p> <p>Подвижная игра «Горелки»</p>
Индивидуальная работа		<p>Ходьба по залу на носках, на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ без предмета. Ходить по наклонной доске с поддержкой инструктора.</p> <p>Упр. «Попади в обруч» Подвиж. игра: «с кочки на кочку» Дых. гимн «Котята»</p>			<p>Ходьба по залу на носках, на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ без предмета. Перелазание через обруч.</p> <p>Подвиж. игра: «с кочки на кочку» Дых. гимн «Котята»</p>
Работа с документацией	Коррекционная работа с документацией по развитию.				
Работа самообразования	Подготовка информации				
Работа с родителями	Консультация для родителей, беседы на тему «Воспитаем детей здоровыми»				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

19.09-23.09.2022г

Недели	Понедельник 19.09.2022г	Вторник 20.09.2022г	Среда 21.09.2022г	Четверг 22.09.2022г	Пятница 23.09.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				
ОД по расписанию ДО.	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места в плоский обруч лежащий на земле (согласовывать движения рук, вниз-вперед с толчком ног), держать равновесие и сохранять осанку.		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места в плоский обруч лежащий на земле (согласовывать движения рук, вниз-вперед с толчком ног), держать равновесие и сохранять осанку.		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места в плоский обруч лежащий на земле (согласовывать движения рук, вниз-вперед с толчком ног), держать равновесие и сохранять осанку. Подвижная игра «Гори, гори ясно»

	<p>Подвижная игра « Гори, гори ясно»</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке. Подвижная игра «Караси и щука»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить ходьбе на носках, пятках, на внутренней и внешней стороне стоп. Прыжки по прямой (расстояние 6 метров) сохраняя равновесие.</p>		<p>Подвижная игра « Гори, гори ясно»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке. Подвижная игра «Караси и щука»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить ходьбе на носках, пятках, на внутренней и внешней стороне стоп. Прыжки по прямой (расстояние 6 метров) сохраняя равновесие. Подвижная игра « Ловишки (с ленточками)</p>		<p>Средняя группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке. Подвижная игра</p> <p>«Караси и щука»</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Учить ходьбе на носках, пятках, на внутренней и внешней стороне стоп. Прыжки по прямой(расстояние 6 метров) сохраняя равновесие. Подвижная игра « Ловишки(с ленточками) ».</p>
--	---	--	--	--	---

	Подвижная игра « Ловишки (с ленточками)				
Индивидуальная работа		Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ без предмета. Ходить по наклонной доске с поддержкой инструк. Упр. «Попади в обруч» Подвиж.игра: « с кочки на кочку» Дых.гимн « Котята»			Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ без предмета.Перелазание через обруч. Подвиж.игра: « с кочки на кочку» Дых.гимн « Котята»
Работа с документацией	Составление красочных физкультминуток				
Работа самообразования	Деятельности детей о подвижных игр и других методик.				
Работа с родителями	Консультации « Советы нашей семьи»				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

26.09-30.09.2022г

Недели	Понедельник 26.09.2022г	Вторник 27.09.2022г	Среда 28.09.2022г	Четверг 29.09.2022г	Пятница 30.09.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				

<p>ОД по расписанию ДО.</p>	<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Закрепить навыки формирования свободной ходьбы и формирование навыков бега в колонне по одному, формирование техники прыжка в длину с места. Подвижная игра «Хитрая лиса»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей в ходьбе на пятках, на наружных стопах, мелким и широким шагом. В обычном беге, на носках. Бег врассыпную; учить сохранять</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Закрепить навыки формирования свободной ходьбы и формирование навыков бега в колонне по одному, формирование техники прыжка в длину с места. Подвижная игра «Хитрая лиса»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей в ходьбе на пятках, на наружных стопах, мелким и широким шагом. В обычном беге, на носках. Бег врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие.</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Закрепить навыки формирования свободной ходьбы и формирование навыков бега в колонне по одному, формирование техники прыжка в длину с места. Подвижная игра «Хитрая лиса»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей в ходьбе на пятках, на наружных стопах, мелким и широким шагом. В обычном беге, на носках. Бег врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие. Подвижная игра «Лягушка и цапля».</p>
------------------------------------	--	--	---	--	--

	<p>устойчивое равновесие. Подвижная игра «Лягушка и цапля».</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить построению в колонну по двое, по трое(высоко поднимая согнутую в колене ногу), держав при этом равновесие. Прыжки на двух ногах, прыжки на левой ,правой ноге (меняя положение ног) держав равновесие. Подвижная игра « Коршун и наседка».</p>		<p>Подвижная игра «Лягушка и цапля</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: : Учить построению в колонну по двое, по трое(высоко поднимая согнутую в колене ногу), держав при этом равновесие. Прыжки на двух ногах, прыжки на левой ,правой ноге (меняя положение ног) держав равновесие. Подвижная игра «Коршун и наседка».</p>		<p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Учить построению в колонну по двое, по трое(высоко поднимая согнутую в колене ногу), держав при этом равновесие. Прыжки на двух ногах, прыжки на левой , правой ноге (меняя положение ног) держав равновесие. Подвижная игра «Коршун и наседка».</p>
Индивидуальная работа Жигалов. Ж		<p>Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ с шнуром. Метание мешочка с песком от плеча одной рукой (левой,</p>			<p>Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ с шнуром. Подлезание под гимн. скамейку. Подвиж. игр</p>

		правой).Ходьба по гимн.скамейке. Подвиж.игра: « С кочки на кочку» Дых.гимн « Котята»			а: « С кочки на кочку» Дых.гимн « Котята»
Работа с документацией	Составление циклограммы на следующую неделю.				
Работа самообразования	Работа с литературой				
Работа с родителями	Консультация « Десять советов родителям по оздоровлению детей»				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре

03.10-07.10.2022г

Недели	Понедельник 03.10.2022г	Вторник 04.10.2022г	Среда 05.10.2022г	Четверг 06.10.2022г	Пятница 07.10.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				
ОД по расписанию	Младшая группа группа группа Мақсаты/Цели: Учить детей вытягивать руки вперед, в стороны ,поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами, сжимать , разжимать пальцы рук. Соблюдать поочередность и выполнять по сигналу		Младшая группа группа группа Мақсаты/Цели: Учить детей вытягивать руки вперед, в стороны ,поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами, сжимать , разжимать пальцы рук. Соблюдать поочередность и выполнять по сигналу		Младшая группа группа группа Мақсаты/Цели: Учить детей вытягивать руки вперед, в стороны ,поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами, сжимать , разжимать пальцы рук. Соблюдать поочередность и выполнять по сигналу

	<p>педагога. Подвижная игра «Спрячь руки за спину»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Учить размахивать руками вперед- назад, выполнять круговые движения руками согнутыми в локтях, сохраняя правильное положения осанки при ходьбе. Подвижная игра «Ловля бабочек»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами не задевая их (меняя</p>		<p>педагога. Подвижная игра «Спрячь руки за спину»</p> <p>Средняя группа группа Максаты/ Цели:. Учить размахивать руками вперед- назад, выполнять круговые движения руками согнутыми в локтях, сохраняя правильное положения осанки при ходьбе. . Подвижная игра «Ловля бабочек»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами не задевая их (меняя</p>		<p>педагога. Подвижная игра «Спрячь руки за спину»</p> <p>Средняя группа группа Максаты/ Цели:. Учить размахивать руками вперед- назад, выполнять круговые движения руками согнутыми в локтях, сохраняя правильное положения осанки при ходьбе. . Подвижная игра «Ловля бабочек»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге ,в колонне по одному, по двое, по трое. В беге врассыпную, парами.</p>
--	--	--	--	--	--

	направление). Ходьба по канату боком (левым, правым) формировать устойчивое равновесия.Подвижная игра « Краски»		направление). Ходьба по канату боком (левым, правым) формировать устойчивое равновесия. Подвижная игра « Краски»		Учить прыгать на месте, с продвижение вперед на расстоянии 3-4 метра сохраняя равновесие. Подвижная игра « Краски»
Индивидуальная работа		Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ с шнуром. Упр: Отбиваниемяча ногами(правой, левой) поочередно. Ходьба с перешагив.через кубики. Подвиж.игра « Солнышко и дождик». Дыхат. Гимн « Насос»			Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ с шнуром. Упр: Скатывание мяча по наклонной доске с попаданием в цель. Подвиж.игра « Солнышко и дождик». Дыхат. Гимн « Насос»
Работа с документацией	Работа с циклограммой				
Работа по самообразованию	Подготовка информации				
Работа с родителями	Консультация с родителями				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

10.10-14.10.2022г

Недели	Понедельник 10.10.2022г	Вторник 11.10.2022г	Среда 12.10.2022г	Четверг 13.10.2022г	Пятница 14.10.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять ходьбе в чередовании с бегом, прыжками по залу, закреплять умение согласовывать темп бега и ритм прыжков с другими детьми, сохраняя умение бегать и прыгать ритмично и легко. Подвижная игра «Угадай, что делали»		Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять ходьбе в чередовании с бегом, прыжками по залу, закреплять умение согласовывать темп бега и ритм прыжков с другими детьми, сохраняя умение бегать и прыгать ритмично и легко. Подвижная игра «Угадай, что делали»		Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять ходьбе в чередовании с бегом, прыжками по залу, закреплять умение согласовывать темп бега и ритм прыжков с другими детьми, сохраняя умение бегать и прыгать ритмично и легко. Подвижная игра «Угадай, что делали»

	<p>Средняя группа</p> <p>Максаты/ Цели:</p> <p>Учить ходить в колонне по одному с выполнением движений рук(вперед, назад, согнутые в локтях), по сигналу бегать врассыпную, змейкой затем находить место в колонне. Подвижная игра « Мы веселые ребята»</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели:</p> <p>Упражнять детей в прыжках в высоту с места- упражнение « Достань до предмета»</p> <p>Повторить ходьбу и бег между препятствиями</p>		<p>Средняя группа</p> <p>Максаты/ Цели:</p> <p>Учить ходить в колонне по одному с выполнением движений рук(вперед, назад, согнутые в локтях), по сигналу бегать врассыпную, змейкой затем находить место в колонне. Подвижная игра « Мы веселые ребята»</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели:</p> <p>Упражнять детей в прыжках в высоту с места- упражнение « Достань до предмета»</p> <p>Повторить ходьбу и</p>		<p>Средняя группа</p> <p>Максаты/ Цели:</p> <p>Учить ходить в колонне по одному с выполнением движений рук(вперед, назад, согнутые в локтях), по сигналу бегать врассыпную, змейкой затем находить место в колонне. Подвижная игра « Мы веселые ребята»</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели:</p> <p>Упражнять детей в прыжках в высоту с места- упражнение « Достань до предмета»</p> <p>Повторить ходьбу и бег между препятствиями</p>
--	---	--	---	--	---

	(предметами). Подвижная игра « Быстро возьми».		бег между препятствиями (предметами). Подвижная игра « Быстро возьми».		(предметами).Подвижная игра « Быстро возьми».
Индивидуальная работа		Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ без предмета. Упр: Ходьба по наклонной доске. Подвиж.игра « Солнышко и дождик». Дыхат. гимн « Насос»			Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ без предмета. Упр: Лазание на животе Подвиж.игра « Солнышко и дождик». Дыхат. гимн « Насос»
Работа с документацией	Коррекционная работа с документацией по развитию.				
Работа самообразования	Подготовка информации				
Работа с родителями	Консультация для родителей « Как научить ребенка прыгать на скакалке»				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

17.10-21.10.2022г

Недели	Понедельник 17.10.2022г	Вторник 18.10.2022г	Среда 19.10.2022г	Четверг 20.10.2022г	Пятница 21.10.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей бегу, обычный бег на носках с высоким подниманием колен мелким и широким шагом (ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие).		Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей бегу, обычный бег на носках с высоким подниманием колен мелким и широким шагом (ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие).		Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей бегу, на носках с высоким подниманием колен мелким и широким шагом (ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие). Подвижная игра « Два мороза »

	<p>Подвижная игра « Два мороза</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели:</p> <p>Изменять направления при ходьбе в колонне по сигналу педагога, строиться в колонне по одному, развивать ориентировку в пространстве. Ходить приставным шагом меняя направление(левым боком, правым боком). Подвижная игра « Катай мяч»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей ходить по кругу в колонне с поворотом влево,</p>		<p>Подвижная игра « Два мороза»</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели:</p> <p>Изменять направления при ходьбе в колонне по сигналу педагога, строиться в колонне по одному, развивать ориентировку в пространстве. Ходить приставным шагом меняя направление(левым боком, правым боком). Подвижная игра « Катай мяч»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей ходить по кругу в колонне с поворотом</p>		<p>Средняя группа Максаты/ Цель:</p> <p>Изменять направления при ходьбе в колонне по сигналу педагога, строиться в колонне по одному, развивать ориентировку в пространстве.Ходить приставным шагом меняя направление(левым боком, правымбоком). Подвижная игра « Катай мяч»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей ходить</p>
--	---	--	--	--	--

	вправо (в разные стороны). Учить выполнять прыжки из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. Подвижная игра «Чья колонна быстрее построиться»		влево, вправо (в разные стороны). Учить выполнять прыжки из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. Подвижная игра «Чья колонна быстрее построиться»		по кругу в колонне с поворотом влево , вправо (в разные стороны). Учить выполнять прыжки из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. Подвижная игра «Чья колонна быстрее построиться»
Индивидуальная работа		Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ без предмета. Упр: Бросание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой. Подвиж.игра « Солнышко и дождик». Дыхат. гимн « Насос»			Ходьба по залу на носках, на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ без предмета. Упр: Перекладыв.мяча из рук в руки перед собой. Ползание на животе. Подвиж.игра « Солнышко и дождик». Дыхат. гимн « Насос»
Работа с документацией	Составление красочных физкультминуток				
Работа самообразования	Работа с метадичками, разработки				
Работа с родителями	Проведение спортивного мероприятия				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

24.10-28.10.2022г

Недели	Понедельник 24.10.2022г	Вторник 25.10.2022г	Среда 26.10.2022г	Четверг 27.10.2022г	Пятница 28.10.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				

ОД по расписанию	<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой сохраняя дистанцию и равновесие),на двух ногах, продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра, развивать умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно сохраняя осанку. Подвижная игра</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить прыжкам, прыжкам с поворотами(направо, налево, кругом). Уметь сохранять равновесия , быть устойчивым, формировать интерес к занятию. Подвижная игра «Бездомный заяц»</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой сохраняя дистанцию и равновесие),на двух ногах, продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра, развивать умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно сохраняя осанку. Подвижная игра «Ловишки из круга»</p> <p>Старшая группа Мақсаты/ Цели: : Совершенствовать ходьбу и бег с изменением темпа (быстро, медленно). Учить перепрыгивать через скакалку отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком обеих ног. Подвижная игра « Совушка»</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой сохраняя дистанцию и равновесие),на двух ногах, продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра, развивать умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно сохраняя осанку . Подвижная игра «Ловишки из круга»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели Учить прыжкам, прыжкам с поворотами(направо, налево, кругом).Уметь сохранять равновесия ,быть устойчивым, формировать интерес к занятию. Подвижная игра «Бездомный заяц»</p>
------------------	---	--	---	--	--

	<p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Совершенствовать ходьбу и бег с изменением темпа (быстро, медленно). Учить перепрыгивать через скакалку отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком обеих ног. Подвижная игра « Совушка»</p>				<p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Совершенствовать ходьбу и бег с изменением темпа (быстро, медленно). Учить перепрыгивать через скакалку отталкиваясь от поверх пола энергичным толчком обеих ног.</p> <p>Подвижная игра « Совушка»</p>
Индивидуальна я работа		<p>Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ с шнуром. Упр: Перекладывание мяча с рук в руки перед собой. Подвиж.игра « Солнышко и дождик». Дыхат. гимн « Насос»</p>			<p>Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ с шнуром. Упр: Ползание на живот Упр: Попади в обруч Подвиж.игра « Солнышко и дождик». Дыхат. гимн « Насос»</p>
Работа с документацией	Составление циклограммы на следующую неделю. Составление картотеки				
Работа самообразовани я	Подготовка информации				

Работа с родителями	Консультация для родителей « Не мешайте детям лазать и ползать»
--------------------------------	---

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре

31.10-04.11.2022г

Недели	Понедельник 31.10.2022г	Вторник 01.11.2022г	Среда 02.11.2022г	Четверг 03.11.2022г	Пятница 04.11.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей перекладывать предметы из одной руки в другую перед собой, за спиной, над головой (при этом не уронить их), хлопать руками перед собой или над головой, за спиной (соблюдая ритм и последовательность).		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей перекладывать предметы из одной руки в другую перед собой, за спиной, над головой (при этом не уронить их), хлопать руками перед собой или над головой, за спиной (соблюдая ритм и последовательность).		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей перекладывать предметы из одной руки в другую перед собой, за спиной, над головой (при этом не уронить их), хлопать руками перед собой или над головой, за спиной (соблюдая ритм и последовательность). Подвижная игра « Ловишки с мячом»

	<p>Подвижная игра « Ловишки с мячом</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Совершенствовать отведение рук за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки вперед грудью, размахивать руками вперед- назад, выполнять круговые движения согнутые в локтях. Сохранять правильное положение осанки при ходьбе переходящей в чередовании с бегом. Подвижная игра « Перелет пти</p>		<p>Подвижная игра « Ловишки с мячом»</p>	<p>Средняя группа Максаты/ Цели:Совершенствовать отведение рук за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки вперед грудью, размахивать руками вперед- назад, выполнять круговые движения согнутые в локтях. Сохранять правильное положение осанки при ходьбе переходящей в чередовании с бегом. Подвижная игра « Перелет птиц»</p>	<p>Средняя группа Максаты/ Цели:Совершенствовать отведение рук за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки вперед грудью, размахивать руками вперед- назад, выполнять круговые движения согнутые в локтях. Сохранять правильное положение осанки при ходьбе переходящей в чередовании с бегом. Подвижная игра « Перелет птиц»</p>
--	---	--	--	--	--

	<p>Старшая группа Максаты/ Цели:</p> <p>Учить передовать друг другу мяч над головой (назад, вперед) из исходного положения сидя., стоя в шеренгах сохраняя направление движения мяча. Выполнять повороты туловища вправо, влево поднимая руки впепед сохраняя при этом исходное положение и равновесие. Подвижная игра « Пятнашки».</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели:</p> <p>Учить передовать друг другу мяч над головой (назад, вперед) из исходного положения сидя., стоя в шеренгах сохраняя направление движения мяча. Выполнять повороты туловища вправо, влево поднимая руки впепед сохраняя при этом исходное положение и равновесие. . Подвижная игра « Пятнашки».</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели:</p> <p>Учить передовать друг другу мяч над головой (назад, вперед) из исходного положения сидя., стоя в шеренгах сохраняя направление движения мяча. Выполнять повороты туловища вправо, влево поднимая руки впепед сохраняя при этом исходное положение и равновесие. . Подвижная игра « Пятнашки».</p>
Индивидуальная работа		<p>Ходьба по залу по кругу с перестроением в пары при помощи инструктора, легкий бег, обычная ходьба, ходьба правым и левым боком. ОРУ с плоской палкой. Упр: Ходьба по « следам» с правильной установкой стоп при помощи инструктора. Подвиж.игра: «</p>			<p>Ходьба по залу по кругу с перестроением в пары при помощи инструктора, легкий бег, обычная ходьба, ходьба правым и левым боком. ОРУ с плоской палкой. Упр: Бросание мяча от плеча через сетку. Ползание по наклонной доске вверх. Подвиж.игра: « Чайник». Дых.гимн. «Маятник».</p>

		Чайник». Дых.гимн. «Маятник».			
Работа с документацией	Работа с циклограммой				
Работа по самообразованию	Подготовка информации				
Работа с родителями	Консультации «Советы нашей семьи»				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

07.11.-11.11.2022г

Недели	Понедельник 07.11.2022г	Вторник 08.11.2022г	Среда 09.11.2022г	Четверг 10.11.2022г	Пятница 11.11.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей ходьбе с высоким подниманием колен по одному, по два (парами), в разных направлениях (согласовывать работу рук и ног) ходить сохраняя		Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей ходьбе с высоким подниманием колен по одному, по два (парами), в разных направлениях (согласовывать работу рук и ног) ходить сохраняя устойчивость,		Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей ходьбе с высоким подниманием колен по одному, по два (парами), в разных направлениях (согласовывать работу рук и ног) ходить сохраняя устойчивость,

	<p>устойчивость, равновесие и ровную осанку. Подвижная игра « Лягушки и цапля»</p> <p>Средняя группаМаксаты/Цели:</p> <p>Учить детей бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, бег в рассыпную, бег со сменой ведущего. Сохраняя правильную осанку и держать правильное дыхание (вдох-нос, выдох-рот). Подвижная игра « Два мороза»</p> <p>Старшая группаМаксаты/Цели:</p> <p>Совершенствовать ходьбу и бег с изменением темпа (медленно, быстро) по</p>		<p>равновесие и ровную осанку. Подвижная игра « Лягушки и цапля»</p> <p>Средняя группаМаксаты/Цели:</p> <p>Учить детей бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, бег в рассыпную, бег со сменой ведущего. Сохраняя правильную осанку и держать правильное дыхание(вдох-нос, выдох-рот). Подвижная игра « Два мороза»</p> <p>Старшая группаМаксаты/Цели:</p> <p>Совершенствовать ходьбу и бег с</p>		<p>равновесие и ровную осанку. Подвижная игра « Лягушки и цапля»</p> <p>Средняя группаМаксаты/Цели:</p> <p>Учить детей бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, бег в рассыпную, бег со сменой ведущего. Сохраняя правильную осанку и держать правильное дыхание(вдох-нос, выдох-рот). Подвижная игра « Два мороза»</p> <p>Старшая группаМаксаты/Цели:</p> <p>Совершенствовать ходьбу и бег с</p>
--	--	--	--	--	--

	сигналу педагога. Закреплять умение в ходьбе перешагивая через скакалку, шнуры сохранять устойчивое равновесие и дистанцию. Подвижная игра «Бег шеренгами»		изменением темпа (медленно, быстро) по сигналу педагога. Закреплять умение в ходьбе перешагивая через скакалку, шнуры сохранять устойчивое равновесие и дистанцию. . Подвижная игра «Бег шеренгами»		изменением темпа (медленно, быстро) по сигналу педагога. Закреплять умение в ходьбе перешагивая через скакалку, шнуры сохранять устойчивое равновесие и дистанцию. . Подвижная игра «Бег шеренгами»
Индивидуальная работа		Ходьба по залу по кругу с перестроением в пары при помощи инструктора, легкий бег, обычная ходьба, ходьба правым и левым боком. ОРУ без предмета. Упр: Ходьба по « следам» с правильной установкой стоп при помощи инструктора. Подвиж.игра: « Чайник». Дых.гимн. «Маятник».			Ходьба по залу по кругу с перестроением в пары при помощи инструктора, легкий бег, обычная ходьба, ходьба правым и левым боком. ОРУ без предмета. Упр: Прокатывание мяча между предметами. Перелазание через несколько дуг. Подвиж.игра: « Чайник». Дых.гимн. «Маятник».
Работа с документацией	Коррекционная работа с документацией по развитию.				
Работа самообразования	Работа с метадичками, разработки				

Работа с родителями	Проведение конкурса рисунков с родителями о зимних видах спорта
----------------------------	---

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

14.11.-18.11.2022г

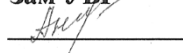
Недели	Понедельник 14.11.2022г	Вторник 15.11.2022г	Среда 16.11.2022г	Четверг 17.11.2022г	Пятница 18.11.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бегать с одной стороны площадки на другую в разных направлениях, по прямой, по кругу, «змейкой», врассыпную (не мешая друг другу, соблюдать дистанцию, развивать скорость, внимание и		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бегать с одной стороны площадки на другую в разных направлениях, по прямой, по кругу, «змейкой», врассыпную (не мешая друг другу, соблюдать дистанцию, развивать скорость,		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бегать с одной стороны площадки на другую в разных направлениях, по прямой, по кругу, «змейкой», врассыпную (не мешая друг другу, соблюдать дистанцию, скорость, внимание и ориентировку в

	<p>ориентировку в пространстве). Подвижная игра «Найди, где спрятано»</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели: Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук, упражнять в прыжках ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой, на левой поочередно). Учить прыжкам через канат, ходьба по канату (пятки на канате, носки на полу, руки на поясе) сохраняя равновесие и правильную осанку .Подвижная игра «Пожарные на ученье»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Упражнять в свободной непринужденной</p>		<p>внимание и ориентировку в пространстве). Подвижная игра «Найди, где спрятано»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели:</p>	<p>Средняя группа Максаты/ Цели: Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук, упражнять в прыжках ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой, на левой поочередно). Учить прыжкам через канат, ходьба по канату (пятки на канате, носки на полу, руки на поясе) сохраняя равновесие и правильную осанку . Подвижная игра «Пожарные на ученье»</p>	<p>пространстве). Подвижная игра « Найди, где спрятано»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цель: Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук, упражнять в прыжках ноги вместе, на одной ноге (на правой, на левой поочередно). Учить прыжкам через канат, ходьба по канату (пятки на канате, носки на полу, руки на поясе) сохраняя равновесие и правильную осанку . Подвижная игра «Пожарные на ученье»</p> <p>Старшая группа</p>
--	---	--	---	---	--

	<p>ходьбе, беге, прыжках, бег с разной скоростью, в среднем темпе, непрерывном беге 1,5-2 минуты. Развивать координацию движения к двигательной активности.</p> <p>Подвижная игра «Догони соперника»</p>		<p>Упражнять в свободной непринужденной ходьбе, беге, прыжках, бег с разной скоростью, в среднем темпе, непрерывном беге 1,5-2 минуты. Развивать координацию движения к двигательной активности.</p> <p>Подвижная игра «Догони соперника»</p>		<p>Максаты/ Цели:</p> <p>Упражнять в свободной непринужденной ходьбе, беге, прыжках, бег с разной скоростью, в среднем темпе, непрерывном беге 1,5-2 минуты. Развивать координацию движения к двигательной активности. Подвижная игра «Догони соперника»</p>
Индивидуальная работа Жигалов. Ж		<p>Ходьба по залу по кругу с перестроением в пары при помощи инструктора, легкий бег, обычная ходьба, ходьба правым и левым боком. ОРУ с платочком. Упр: Ходьба с перешагиванием через шнур, Ползание по скамейке на животе. Подвиж.игра: «Чайник». Дых.гимн. «Маятник».</p>			<p>Ходьба по залу по кругу с перестроением в пары при помощи инструктора, легкий бег, обычная ходьба, ходьба правым и левым боком. ОРУ с платочком.</p> <p>Упр: Ползание по наклонной доске вверх.</p> <p>Подвиж.игра: «Чайник». Дых.гимн. «Маятник».</p>
Работа с документацией	Составление карточек по пальчиковой гимнастике				

Работа самообразования	Работа с метадичками, разработки
Работа с родителями	Консультация для родителей « Игры зимой всем двором»

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

21.11.-25.11.2022г

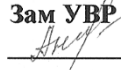
Недели	Понедельник 21.11.2022г	Вторник 22.11.2022г	Среда 23.11.2022г	Четверг 24.11.2022г	Пятница 25.11.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей прыжкам с касанием подвешенного предмета рукой вверх с		Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей прыжкам с касанием подвешенного предмета рукой вверх с места стоя (доставая до предмета рукой,		Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей прыжкам с касанием подвешенного

	<p>места стоя (доставая до предмета рукой, развивать умение подпрыгивать как можно выше, энергично отталкиваться от поверхности пола) , через линию (правильное отталкивание ног), в длину с места на расстоянии не менее 40 см (правильное движение рук и ног). Подвижная игра « Волк во рву»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Ходить с выполнением движений рук (руки за спину, руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью), бегать в замедленном темпе, с ускорением сохраняя осанку. Выполнять прыжки через линии (расстояние между линиями 40-50 сантиметров. Подвижная игра « Рыбаки и рыбки»</p>		<p>развивать умение подпрыгивать как можно выше, энергично отталкиваться от поверхности пола) , через линию (правильное отталкивание ног), в длину с места на расстоянии не менее 40 см (правильное движение рук и ног). Подвижная игра « Волк во рву»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Ходить с выполнением движений рук (руки за спину, руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью), бегать в замедленном темпе, с ускорением сохраняя осанку. Выполнять прыжки через линии (расстояние между линиями 40-50 сантиметров. Подвижная игра « Рыбаки и рыбки»</p>		<p>предмета рукой вверх с места стоя (доставая до предмета рукой, развивать умение подпрыгивать как можно выше, энергично отталкиваться от поверхности пола) , через линию (правильное отталкивание ног), в длину с места на расстоянии не менее 40 см (правильное движение рук и ног). Подвижная игра « Волк во рву»</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели: Ходить с выполнением движений рук (руки за спину,руки вниз, руки на пояс , руки перед грудью), бегать в замедленном темпе, с ускорением сохраняя осанку. Выполнять прыжки через линии (расстояние между линиями 40-50 сантиметров. Подвижная игра « Рыбаки и рыбки»</p>
--	---	--	---	--	---

	<p>Старшая группа Максаты/ Цели:</p> <p>Учить ходьбе в колонне со сменой направления. Упражнять в прыжке через короткую скакалку вращая ее вперед (меняя направление скакалки) развивая координационные способности и быстроту, формировать навык мягкого приземления при прыжках. . Подвижная игра « Перемена мест»</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: :</p> <p>Учить ходьбе в колонне со сменой направления. Упражнять в прыжке через короткую скакалку вращая ее вперед (меняя направление скакалки) развивая координационные способности и быстроту, формировать навык мягкого приземления при прыжках. . Подвижная игра « Перемена мест»</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели:</p> <p>Учить ходьбе в колонне со сменой направления. Упражнять в прыжке через короткую скакалку вращая ее вперед (меняя направление скакалки)развивая координационные способности и быстроту, формировать навык мягкого приземления при прыжках. Подвижная игра « Перемена мест»</p>
Индивидуальная работа		<p>Ходьба по залу по кругу с перестроением в пары при помощи инструктора, легкий бег, обычная ходьба, ходьба правым и левым боком. ОРУ без предмета. Упр: Ходьба с перешагиванием через шнур.</p>			<p>Ходьба по залу по кругу с перестроением в пары при помощи инструктора, легкий бег, обычная ходьба, ходьба правым и левым боком. ОРУ без предмета. Упр: Ползание из положения на четвереньках .Подвиж.игра: « Чайник». Дых.гимн.«Маятник».</p>

		Бросание мяча от плеча через сетку. Подвиж.игра: «Чайник». Дых.гимн. «Маятник».			
Работа с документацией	Составление циклограммы на следующую неделю.				
Работа самообразования	Работа по самообразованию. Работа с методической литературой.				
Работа с родителями	Консультация для родителей « Учим детей играть в шашки»				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

28.11.-02.12.2022г

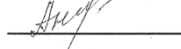
Недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	28.11.2022г	29.11.2022г	30.11.2022г	01.12.2022г	02.12.2022г

Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				
ОД по расписанию	<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Закрепить навыки ходьбы с высоким подниманием колен, бег по всей площадке, по прямой, « змейкой» (меняя направления), прыжки стоя с места(касание предмета), через линию и прыжки в длину. Подвижная игра « Свободное место»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Выполнять махи руками вперед- назад; выполнять круговые движения руками согнутыми в локтях. Учить построению в шеренгу по одному и в колонну друг за другом (в движении), выполнять построение по сигналу</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Закрепить навыки ходьбы с высоким подниманием колен, бег по всей площадке, по прямой, « змейкой» (меняя направления), прыжки стоя с места(касание предмета), через линию и прыжки в длину. Подвижная игра « Свободное место»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Выполнять махи руками вперед- назад; выполнять круговые движения руками согнутыми в локтях. Учить построению в шеренгу по одному и в колонну друг за другом (в движении), выполнять построение по сигналу педагога.</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Закрепить навыки хо высоким подниманием колен, бег по всей площадке, по прямой, « змейкой» (меняя направления), прыжки стоя с места(касание предмета), через линию и прыжки в длину. Подвижная игра « Свободное место»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Выполнять махи руками вперед- назад; выполнять круговые движения руками согнутыми в локтях. Учить построению в шеренгу по одному и в колонну друг за другом (в</p>

	<p>педагога. Сохранять ориентировку в пространстве, воспитывать положительное отношение к занятиям физической культуре. Подвижная игра « Ловля обезьян»</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Повторить ходьбу с выполнением поворотов (влево, вправо) в движении по кругу . Учить выполнять прыжки через скакалки, шнуры, линии преодолевая препятствия. Сохраняя устойчивость, равновесия и стремление правильно выполнять указания педагога. Подвижная игра « Будь внимателен».</p>		<p>Сохранять ориентировку в пространстве, воспитывать положительное отношение к занятиям физической культуре. Подвижная иг</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: : Повторить ходьбу с выполнением поворотов (влево, вправо) в движении по кругу . Учить выполнять прыжки через скакалки, шнуры, линии преодолевая препятствия. Сохраняя устойчивость, равновесия и стремление правильно выполнять указания педагога. . Подвижная игра « Будь внимателен».</p>		<p>движении),выполнять построение по сигналу педагога. Сохранять ориентировку в пространстве, воспитывать положительное отношение к занятиям физической культуре. Подвижная игра « Ловля обезьян».</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели:Повторить ходьбу с выполнением поворотов (влево, вправо) в движении по кругу . Учить выполнять прыжки через скакалки, шнуры, линии преодолевая препятствия. Сохраняя устойчивость, равновесия и стремление правильно выполнять указания педагога. . Подвижная игра « Будь внимателен».</p>
--	---	--	--	--	---

Индивидуальная работа Жигалов. Ж		Ходьба по залу по кругу с перестроением в пары при помощи инструктора, легкий бег, обычная ходьба, ходьба правым и левым боком. ОРУ без предмета. Упр: Прокатывание мяча между предметами. Перелазание через несколько дуг. Подвиж.игра: «Чайник». Дых.гимн. «Маятник».			Ходьба по залу по кругу с перестроением в пары при помощи инструктора, легкий бег, обычная ходьба, ходьба правым и левым боком. ОРУ без предмета. Упр: Прокатывание мяча между предметами. Перелазание через несколько дуг. Подвиж.игра: «Чайник». Дых.гимн. «Маятник».
Работа с документацией	Составление циклограммы на следующую неделю. Составление картотеки казахских подвижных национальных игр.				
Работа самообразования	Работа с методической литературой				
Работа с родителями	Консультация для родителей «Чтобы зимние прогулки были радостью!»				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

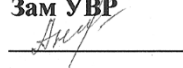
05.12.-09.12.2022г

[illegible]

	<p>в длину с места (не более 70 сантиметров) согласовывать движение рук, вниз-вперед с толчком ног. Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук(руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти) . Подвижная игра « Свободное место ».</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Учить правильно выполнять наклоны вперед, прогибаясь стоя лицом к гимнастической стенке и взявшись руками за рейку на уровне бедер, поочередно поднимать согнутые и прямые ноги прижавшись к гимнастической стенке держась руками за рейку на уровне бедер сохраняя устойчивость. Подвижная игра «</p>		<p>прыжков в длину с места (не более 70 сантиметров) согласовывать движение рук, вниз-вперед с толчком ног. Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук (руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти) . Подвижная игра « Свободное место ».</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Учить правильно выполнять наклоны вперед, прогибаясь стоя лицом к гимнастической стенке и взявшись руками за рейку на уровне бедер, поочередно поднимать согнутые и прямые ноги прижавшись к гимнастической стенке держась руками за рейку на</p>		<p>длину с места (не более 70 сантиметров) согласовывать движение рук, вниз- вперед с толчком ног. Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук(руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти).Подвижная игра « Свободное место</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Учить правильно выполнять наклоны вперед, прогибаясь стоя лицом к гимнастической стенке и взявшись руками за рейку на уровне бедер, поочередно поднимать согнутые и прямые ноги прижавшись к гимнастической стенке держась руками за рейку на уровне бедер сохраняя устойчивость.. Подвижная игра « Салки -не попади в болото»</p>
--	--	--	--	--	--

	Салки -не попади в болото»		уровне бедер сохраняя устойчивость. Подвижная игра « Салки -не попади в болото»		
Индивидуальная работа Жигалов. Ж		Ходьба правым и левым боком, руки вверх, на поясе, вперед, бег с ускорением по сигналу инструктора. ОРУ с кубиками. Упр: Метание мешочка с песком от плеча одной рукой левой, правой . Ходьба по веревке боком. Подвиж.игра « Веселые снежинки». Дых.гимн: « Шарик красный»			Ходьба правым и левым боком, руки вверх, на поясе, вперед, бег с ускорением по сигналу инструктора. ОРУ с кубиками. Упр: Подлезание под гимнастическую скамейку. Подвиж.игра « Веселые снежинки». Дых.гимн: « Шарик красный»
Работа с документацией	Коррекционная работа с документацией по развитию.				
Работа самообразования	Подготовка информации.				
Работа с родителями	Консультация для родителей « Мяч в жизни дошкольника»				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

12.12.-16.12.2022г

Недели	Понедельник 12.12.2022г	Вторник 13.12.2022г	Среда 14.12.2022г	Четверг 15.12.2022г	Пятница 16.12.2022г
Подготовка к ОУД	Проветривание помещения, подготовка к ОУД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОУД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей ходьбе в разных направлениях: по прямой, по кругу, змейкой, врассыпную (сохраняя поочередность заданий, использовать все пространство зала не мешать друг другу во время ходьбы и умение слушать		Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей ходьбе в разных направлениях: по прямой, по кругу, змейкой, врассыпную (сохраняя поочередность заданий, использовать все пространство зала не мешать друг другу во время ходьбы и умение слушать педагога).		Младшая группа Мақсаты/Цели: Упражнять детей ходьбе в разных направлениях: по прямой, по кругу, змейкой, врассыпную (сохраняя поочередность заданий, использовать все пространство зала не мешать друг другу во время ходьбы и умение слушать педагога).

	<p>педагога). Подвижная игра «Бездомный заяц»</p> <p>Средняя группа</p> <p>Максаты/ Цели: Учить детей прыгать с высоты (20- 25 сантиметров) , ходьба по гимнастической скамейке и спрыгивание с нее , перепрыгивание через предметы (кубики, мешочки, гимнастические палочки и т.д), сохраняя равновесие и правильное приземление на две ноги. Подвижная игра « Смелее вперед»</p>		<p>Подвижная игра «Бездомный заяц»</p> <p>Средняя группа</p> <p>Максаты/Цели: Учить детей прыгать с высоты (20- 25 сантиметров) , ходьба по гимнастической скамейке и спрыгивание с нее , перепрыгивание через предметы (кубики, мешочки, гимнастические палочки и т.д), сохраняя равновесие и правильное приземление на две ноги. Подвижная игра « Смелее вперед»</p>		<p>Подвижная игра «Бездомный заяц»</p> <p>Средняя группа</p> <p>Максаты/Цели: Учить детей прыгать с высоты (20- 25 сантиметров) , ходьба по гимнастической скамейке и спрыгивание с нее , перепрыгивание через предметы (кубики, мешочки, гимнастические палочки и т.д), сохраняя равновесие и правильное приземление на две ноги. Подвижная игра « Смелее вперед»</p>
--	--	--	--	--	--

	<p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Учить ходьбе с перешагивать через предметы, через кегли, шнуры, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо сохраняя равновесие. Совершенствовать детей в прыжках попеременно на правой и левой ноге, вокруг себя при этом держав равновесия. Подвижная игра « Жмурки»</p>		<p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Учить ходьбе с перешагивать через предметы, через кегли, шнуры, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо сохраняя равновесие. Совершенствовать детей в прыжках попеременно на правой и левой ноге, вокруг себя при этом держав равновесия. Подвижная игра « Жмурки»</p>		<p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Учить ходьбе с перешагивать через предметы, через кегли, шнуры, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо сохраняя равновесие. Совершенствовать детей в прыжках попеременно на правой и левой ноге, вокруг себя при этом держав равновесия. Подвижная игра « Жмурки»</p>
Индивидуальная работа		<p>Ходьба правым и левым боком, руки вверх, на поясе, вперед, бег с ускорением по сигналу инструктора. ОРУ с мячом. Упр: Метание мешочка с песком от плеча двумя руками . Перешагивание через веревку. Подвиж.игра</p>			<p>Ходьба правым и левым боком, руки вверх, на поясе, вперед, бег с ускорением по сигналу инструктора. ОРУ с мячом. Упр: Подлезание под гимнастическую скамейку. Подвижная игра « Веселые</p>

		« Веселые снежинки». Дых.гимн: « Шарик красный»			снежинки». Дых.гимн: « Шарик красный»
Работа с документацией	Работа с документацией.				
Работа самообразования	Работа с метадичками, разработки				
Работа с родителями	Консультация для родителей « Физическое воспитание ребенка в семье"				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

19.12.-23.12.2022г

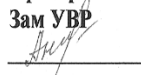
Недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	19.12.2022г	20.12.2022г	21.12.2022г	22.12.2022г	23.12.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. Воспитателя)				

ОД по расписанию	<p>Младшая группа</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить детей бегать с выполнением определенных заданий: с остановкой, бегать по сигналу в указанное место (умение менять направление движений, чередовать задания, не нарушая порядок при выполнении бега). Подвижная игра « Пожарные на ученье»</p> <p>Средняя группа</p> <p>Мақсаты/ Цели: Учить детей кататься на санках, кататься с горки, катать друг друга, подниматься с санками на горку при этом тормозить при спуске, держав равновесие и устойчивость в ногах. Соблюдать технику безопасности .</p>		<p>Младшая группа</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить детей бегать с выполнением определенных заданий: с остановкой, бегать по сигналу в указанное место (умение менять направление движений, чередовать задания, не нарушая порядок при выполнении бега). Подвижная игра « Пожарные на ученье»</p> <p>Средняя группа</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить детей кататься на санках, кататься с горки, катать друг друга, подниматься с санками на горку при этом тормозить при спуске, держав равновесие и устойчивость в ногах, воспитывать у детей желание и интерес кататься на санках и</p>		<p>Младшая группа</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить детей бегать с выполнением определенных заданий: с остановкой, бегать по сигналу в указанное место (умение менять направление движений, чередовать задания, не нарушая порядок при выполнении бега). Подвижная игра « Пожарные на ученье»</p> <p>Средняя группа</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить детей кататься на санках, кататься с горки, катать друг друга, подниматься с санками на горку при этом тормозить при спуске, держав равновесие и устойчивость в ногах, воспитывать у детей желание и интерес</p>
---------------------	---	--	--	--	---

	<p>Воспитывать у детей желание и интерес кататься на санках и катать друг друга. Подвижная игра «Медведь и пчелы»</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Учить детей бегу на дистанцию 100-120 метров в чередовании с ходьбой, на скорость, пробегание отрезков (длина 20 метров), с изменением направления движения, бег врассыпную. Выполнять прыжки спрыгивая с высоты и запрыгивать на возвышение до 20 сантиметров, энергично отталкиваясь двумя ногами от пола и мягкое приземление на возвышение. Подвижная игра «Салки со скакалкой»</p>		<p>катать друг друга. Подвижная игра «Медведь и пчелы»</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Учить детей бегу на дистанцию 100-120 метров в чередовании с ходьбой, на скорость, пробегание отрезков (длина 20 метров), с изменением направления движения, бег врассыпную. Выполнять прыжки спрыгивая с высоты и запрыгивать на возвышение до 20 сантиметров, энергично отталкиваясь двумя ногами от пола и мягкое приземление на возвышение. Подвижная игра «Салки со скакалкой»</p>		<p>кататься на санках и катать друг друга. Подвижная игра «Медведь и пчелы»</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Учить детей бегу на дистанцию 100-120 метров в чередовании с ходьбой, на скорость, пробегание отрезков (длина 20 метров), с изменением направления движения, бег врассыпную. Выполнять прыжки спрыгивая с высоты и запрыгивать на возвышение до 20 сантиметров, энергично отталкиваясь двумя ногами от пола и мягкое приземление на возвышен</p> <p>Подвижная игра «Салки со скакалкой»</p>
Индивидуальная работа		Ходьба правым и левым боком, руки вверх, на поясе, вперед, бег с ускорением по сигналу			Ходьба правым и левым боком, руки вверх, на поясе, вперед, бег с ускорением по сигналу инструктора. ОРУ с

		инструктора. ОРУ с кубиками. Упр: Ходьба по ритмический счет или хлопки инструктора. Прыжки со скамейки при поддержке инструктора. Подвиж.игра « Веселые снежинки». Дых.гимн: « Шарик красный»			кубиками. Упр: Лазание по гимнастической стенке вверх и вниз при поддержке инструктора. Подвиж.игра « Веселые снежинки». Дых.гимн: « Шарик красный»
Работа с документацией	Коррекционная работа с документацией по развитию.				
Работа самообразования	Работа с метадичками, разработки				
Работа с родителями	Консультация для родителей « Игры с метанием»				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

26.12.-30.12.2022г

Недели	Понедельник 26.12.2022г	Вторник 27.12.2022г	Среда 28.12.2022г	Четверг 29.12.2022г	Пятница 30.12.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. Воспитателя)				
ОД по расписанию	<p>Младшая группа</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить детей ползать в прямом направлении на расстоянии 4-5 метров (не меняя направления),ползать между предметами , вокруг них (не касаясь их), при ползании держать опору на ладони и колени. Формировать умение выполнять знакомые движения легко и свободно; развивать ловкость, координацию движений. Подвижная игра «Ловля бабочек»</p> <p>Средняя группа</p> <p>Мақсаты/ Цели: Учить детей скользить по</p>		<p>Младшая группа</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить детей ползать в прямом направлении на расстоянии 4-5 метров (не меняя направления),ползать между предметами , вокруг них (не касаясь их), при ползании держать опору на ладони и колени. Формировать умение выполнять знакомые движения легко и свободно; развивать ловкость, координацию движений. Подвижная игра «Ловля бабочек»</p> <p>Средняя группа</p> <p>Мақсаты/ Цели: Учить детей скользить по ледяным дорожкам</p>		<p>Младшая группа</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить детей ползать в прямом направлении на расстоянии 4-5 метров (не меняя направления),ползать между предметами , вокруг них (не касаясь их), при ползании держать опору на ладони и колени. Формировать умение выполнять знакомые движения легко и свободно; развивать ловкость, координацию движений. Подвижная игра «Ловля бабочек»</p> <p>Средняя группа</p> <p>Мақсаты/Цели:Учить детей скользить по</p>

	<p>ледяным дорожкам самостоятельно, держать дистанцию и не мешать друг другу. Соблюдать технику безопасности при скольжении по дорожкам. Выполнять ходьбу скользящим шагом при этом держать равновесия и быть устойчивым. Подвижная игра «Ловишки с мячом»</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели. Учить детей кататься на санках, катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое (помогать друг другу, оказывать помощь), держать равновесие и устойчивость в ногах. Соблюдать технику безопасности . Воспитывать у детей желание и интерес кататься на санках и</p>		<p>самостоятельно, держать дистанцию и не мешать друг другу. Соблюдать технику безопасности при скольжении по дорожкам. Выполнять ходьбу скользящим шагом при этом держать равновесия и быть устойчивым. Подвижная игра «Ловишки с мячом»</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Учить детей кататься на санках, катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое (помогать друг другу, оказывать помощь), держать равновесие и устойчивость в ногах. Соблюдать технику безопасности . Воспитывать у детей желание и интерес</p>		<p>ледяным дорожкам самостоятельно, держать дистанцию и не мешать друг другу. Соблюдать технику безопасности при скольжении по дорожкам. Выполнять ходьбу скользящим шагом при этом держать равновесия и быть устойчивым. Подвижная игра «Ловишки с мячом»</p> <p>Старшая группа</p> <p>Максаты/ Цели: Учить детей кататься на санках, катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое (помогать друг другу, оказывать помощь), держать равновесие и устойчивость в ногах. Соблюдать технику безопасности . Воспитывать у детей желание и интерес кататься на санках и катать друг друга.</p>
--	---	--	---	--	--

	катать друг друга. Подвижная игра « Перемени предмет»		кататься на санках и катать друг друга. Подвижная игра « Перемени предмет»		Подвижная игра « Перемени предмет»
Индивидуальная работа		Ходьба правым и левым боком, руки вверх, на поясе, вперед, бег с ускорением по сигналу инструктора. ОРУ с мячом. Упр: Ходьба по ритмический счет или хлопки инструктора, с чередованием на легкий бег. Подвиж.игра « Веселые снежинки». Дых.гимн: « Шарик красный»			Ходьба правым и левым боком, руки вверх, на поясе, вперед, бег с ускорением по сигналу инструктора. ОРУ с мячом. Упр: Бросание мяча в цель. Прыжки со скамейки. Прыжки со скамейки при поддержки инструктора. Подвиж.игра « Веселые снежинки». Дых.гимн: « Шарик красный»
Работа с документацией	Составление циклограммы на следующую неделю.				
Работа самообразования	Подготовка информации.				
Работа с родителями	Консультация для родителей « Как научить ребенка прыгать на скакалке»				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

02.01.-06.01.2023г

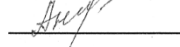
Недели	Понедельник 02.01.2023г	Вторник 03.01.2023г	Среда 04.01.2023г	Четверг 05.01.2023г	Пятница 06.01.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей ходить с выполнением заданий: взявшись за руки держась за веревку, с остановкой, приседанием, поворотом (останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей ходить с выполнением заданий: взявшись за руки держась за веревку, с остановкой, приседанием, поворотом (останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить ходьбу). Подвижная		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей ходить с выполнением заданий: взявшись за руки держась за веревку, с остановкой, приседанием, поворотом (останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить

	<p>ходьбу). Подвижная игра «Рыбаки и рыбки»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Учить детей ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров) по линии, по веревке, по доске, по гимнастической скамейке сохранять правильное положение головы и рук при ходьбе, сохранять устойчивое равновесие и держать ровную осанку. Подвижная игра « Мышеловка»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей ходьбе с перешагивать через предметы (по ограниченной</p>		<p>игра «Рыбаки и рыбки»</p> <p>Соединяя группа Максаты/ Цели: Учить детей ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров) по линии, по веревке, по доске, по гимнастической скамейке сохранять правильное положение головы и рук при ходьбе, сохранять устойчивое равновесие и держать ровную осанку. Подвижная игра « Мышеловка»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей ходьбе с перешагивать через предметы (по ограниченной поверхности)</p>		<p>ходьбу). Подвижная игра «Рыбаки и рыбки»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Учить детей ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров) по линии, по веревке, по доске, по гимнастической скамейке сохранять правильное положение головы и рук при ходьбе, сохранять устойчивое равновесие и держать ровную осанку. Подвижная игра « Мышеловка»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей ходьбе с перешагивать через предметы (по ограниченной</p>
--	--	--	--	--	--

	<p>поверхности) приставным шагом, на носках, по скамейке, перешагивая через кубики, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо сохраняя равновесие. Выполнять наклоны вперед коснуться ладонями пола поднимая за спиной сцепленные руки. Подвижная игра «Догони свою пару»</p>		<p>приставным шагом, на носках, по скамейке, перешагивая через кубики, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо сохраняя равновесие. Выполнять наклоны вперед коснуться ладонями пола поднимая за спиной сцепленные руки. Подвижная игра «Догони свою пару»</p>		<p>поверхности) приставным шагом, на носках, по скамейке, перешагивая через кубики, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо сохраняя равновесие. Выполнять наклоны вперед коснуться ладонями пола поднимая за спиной сцепленные руки. Подвижная игра «Догони свою пару»</p>
Индивидуальная работа		<p>Ходьба на носках. На пятках, руки на поясе, обычная ходьба, ходьба змейкой, легкий бег, быстрый бег. ОРУ: с платочком. Упр: Ходьба между предметами. Перелазание через несколько дуг. Подвиж. игра: «Метелица». Дых. гимн: «Маятник»</p>			<p>Ходьба на носках. На пятках, руки на поясе, обычная ходьба, ходьба змейкой, легкий бег, быстрый бег. ОРУ: с платочком. Упр: Подбрасывание мяча вверх и пытаться поймать двумя руками. Подвиж. игра: «Метелица». Дых. гимн: «Маятник»</p>
Работа с документацией	Составление картотеки(национальные подвижные игры).				

Работа самообразования	Подготовка информации.
Работа с родителями	Консультация для родителей « Комплекс ыхательной гимнастики после сна»

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

09.01.-13.01.2023г

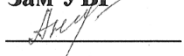
Недели	Понедельник 09.01.2023г	Вторник 10.01.2023г	Среда 11.01.2023г	Четверг 12.01.2023г	Пятница 13.01.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бегать с изменением темпа: быстро (до 10-20 метров) развивая быструю реакцию и координацию		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бегать с изменением темпа: быстро (до 10-20 метров) развивая быструю реакцию и координацию		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бегать с изменением темпа: быстро (до 10-20 метров) развивая быструю реакцию и координацию

	<p>движений, без остановки в медленном темпе (в течении 50-60 секунд), умение держать последовательность. Подвижная игра « Ловля обезьян»</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели: Учить детей ходить по бревну (с перешагиванием предметов) не задев их, ходьба по бревну с поворотами с мешочком на голове, руки в стороны сохранять правильное положение головы и рук при ходьбе, сохранять устойчивое равновесие и держать ровную осанку. Подвижная игра « Хитрая лиса».</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей в ползании на четвереньках « змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой</p>		<p>движений, без остановки в медленном темпе (в течении 50-60 секунд), умение держать последовательность. Подвижная игра « Ловля обезьян»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Учить детей ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров) по линии, по веревке, по доске, по гимнастической скамейке сохранять правильное положение головы и рук при ходьбе, сохранять устойчивое равновесие и держать ровную осанку. Подвижная игра « Хитрая лиса».</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей в ползании на четвереньках « змейкой» между предметами в</p>		<p>движений, без остановки в медленном темпе (в течении 50-60 секунд), умение держать последовательность. Подвижная игра « Ловля обезьян»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Учить детей ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров) по линии, по веревке, по доске, по гимнастической скамейке сохранять правильное положение головы и рук при ходьбе, сохранять устойчивое равновесие и держать ровную осанку. Подвижная игра « Хитрая лиса».</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей в ползании на четвереньках « змейкой» между предметами в</p>
--	---	--	--	--	--

	<p>(меня направление и не задевая предметы), бегом, переползать через препятствия. Сохранять правильное дыхание, держать равновесие, правильно чередование рук и ног, развивать такие качества как ловкость, быстрота, сила, воспитывать желание заниматься спортом. Подвижная игра «Второй лишний»</p>		<p>чередовании с ходьбой (меня направление и не задевая предметы), бегом, переползать через препятствия. Сохранять правильное дыхание, держать равновесие, правильно чередование рук и ног, развивать такие качества как ловкость, быстрота, сила, воспитывать желание заниматься спортом. Подвижная игра «Второй лишний»</p>		<p>чередовании с ходьбой (меня направление и не задевая предметы), бегом, переползать через препятствия. Сохранять правильное дыхание, держать равновесие, правильно чередование рук и ног, развивать такие качества как ловкость, быстрота, сила, воспитывать желание заниматься спортом. Подвижная игра «Второй лишний»</p>
Индивидуальная работа		<p>Ходьба на носках. На пятках, руки на поясе, обычная ходьба, ходьба змейкой, легкий бег, быстрый бег. ОРУ: без предмета. Упр: Ходьба с чередованием на бег змейкой между предметами. Перебрасывание мяча в паре. Подвиж.игра: «Метелица». Дых.гимн: «Маятник»</p>			<p>Ходьба на носках. На пятках, руки на поясе, обычная ходьба, ходьба змейкой, легкий бег, быстрый бег. ОРУ: без предмета. Упр: Лазание по гимн.лестнице вниз и вверх. Подвиж.игра: «Метелица». Дых.гимн: «Маятник»</p>

Работа с документацией	Коррекционная работа с документацией по развитию.
Работа самообразования	Работа с методической литературой.
Работа с родителями	Консультация для родителей, бабушек и дедушек.

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

16.01.-20.01.2023г

Недели	Понедельник 16.01.2023г	Вторник 17.01.2023г	Среда 18.01.2023г	Четверг 19.01.2023г	Пятница 20.01.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				

<p>ОД по расписанию</p>	<p>Младшая группа Мақсаты/Цели:Учить детей ползать по доске положенной на пол, под веревку, дугу (не задевая их) высотой 40 см (с опорой на руки и колени), соблюдая правильное направление и равновесие, развивая гибкость и пластичность. Подвижная игра « Беги из круга»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Совершенствовать детей в ползаниях на четвереньках с опорой на ладони и ступни, по прямой на расстоянии до 10 метров между предметами не касаясь их. Держать правильную осанку и глазомер. Подвижная игра « Катай мяч»</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели:Учить детей ползать по доске положенной на пол, под веревку, дугу (не задевая их) высотой 40 см (с опорой на руки и колени), соблюдая правильное направление и равновесие, развивая гибкость и пластичность. Подвижная игра « Беги из круга»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Совершенствовать детей в ползаниях на четвереньках с опорой на ладони и ступни, по прямой на расстоянии до 10 метров между предметами не касаясь их. Держать правильную осанку и глазомер. Подвижная игра « Катай мяч»</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели:Учить детей ползать по доске положенной на пол, под веревку, дугу (не задевая их) высотой 40 см (с опорой на руки и колени), соблюдая правильное направление и равновесие, развивая гибкость и пластичность. Подвижная игра « Беги из круга»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели: Совершенствовать детей в ползаниях на четвереньках с опорой на ладони и ступни, по прямой на расстоянии до 10 метров между предметами не касаясь их. Держать правильную осанку и глазомер. Подвижная игра « Катай мяч»</p>
--------------------------------	--	--	--	--	---

	<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей бросать мяч вверх через шнур ловить двумя руками, одной рукой (правой и левой поочередно), развивать координацию движения рук и ног, смелость и ловкость в бросках мяча через шнур. Закрепить наклоны туловища вперед коснуться ладонями пола, сидя вперед, стоя на коленях. Подвижная игра « Простые ловишки»</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить ходьбе с перешагивать через предметы, через кегли, шнуры, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо сохраняя равновесие. Совершенствовать детей в прыжках попеременно на правой и левой ноге, вокруг себя при этом держав равновесия. Подвижная игра « Простые ловишки»</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить ходьбе с перешагивать через предметы, через кегли, шнуры, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо сохраняя равновесие. Совершенствовать детей в прыжках попеременно на правой и левой ноге, вокруг себя при этом держав равновесия. Подвижная игра « Простые ловишки»</p>
Индивидуальная работа		<p>Ходьба на носках. На пятках, руки на поясе, обычная ходьба, ходьба змейкой, легкий бег, быстрый бег. ОРУ: с платочком. Упр: Ходьба с высоким подниманием колен. Перелазание через</p>			<p>Ходьба на носках. На пятках, руки на поясе, обычная ходьба, ходьба змейкой, легкий бег, быстрый бег. ОРУ: с платочком. Упр: Прокатывание мяча</p>

		несколько дуг. Подвиж.игра: « Метелица». Дых.гимн: « Маятник»			между предметами. Подвиж.игра: « Метелица». Дых.гимн: « Маятник»
Работа с документацией	Написание планов.				
Работа самообразования	Работа с методической литературой.				
Работа с родителями	Консультация для родителей спорт и дети: « В какую секцию отдать ребенка»				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

23.01.-27.01.2023г

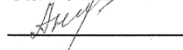
Недели	Понедельник 23.01.2023г	Вторник 24.01.2023г	Среда 25.01.2023г	Четверг 26.01.2023г	Пятница 27.01.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				

<p>ОД по расписанию</p>	<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей кататься на санках, катать друг друга ,съезжать с невысокой горки, соблюдать технику безопасности, помогать друг другу, быть усидчивым и внимательным, правильно выполнять задание педагога. Подвижная игра « Найди, где спрятано?»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить детей ходьбе на лыжах, снимать и одевать лыжи при помощи взрослых, очищать лыжи, передвигаться по лыжне ступающим шагом друг за другом. Воспитывать у детей умение и желание к лыжной подготовки.</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей кататься на санках, катать друг друга ,съезжать с невысокой горки, соблюдать технику безопасности, помогать друг другу, быть усидчивым и внимательным, правильно выполнять задание педагога. Подвижная игра « Найди, где спрятано?»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели: Учить детей ходьбе на лыжах, снимать и одевать лыжи при помощи взрослых, очищать лыжи, передвигаться по лыжне ступающим шагом друг за другом. Воспитывать у детей умение и желание к лыжной подготовки.</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей кататься на санках, катать друг друга ,съезжать с невысокой горки, соблюдать технику безопасности, помогать друг другу, быть усидчивым и внимательным, правильно выполнять задание педагога. Подвижная игра « Найди, где спрятано?»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели: Учить детей ходьбе на лыжах, снимать и одевать лыжи при помощи взрослых, очищать лыжи, передвигаться по лыжне ступающим шагом друг за другом. Воспитывать у детей умение и желание к лыжной подготовки.</p>
--------------------------------	---	--	--	--	--

	<p>Подвижная игра « Два мороза»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели:</p> <p>Учить детей ходьбе на лыжах. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. Делать повороты переступанием на месте вправо и влево, вокруг в обе стороны), держать равновесие и устойчивость в ногах. Соблюдать технику безопасности . Воспитывать у детей желание и интерес кататься на лыжах .</p> <p>Подвижная игра « Веребочка».</p>		<p>Подвижная игра « Два мороза»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели:</p> <p>Учить детей ходьбе на лыжах. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. Делать повороты переступанием на месте вправо и влево, вокруг в обе стороны), держать равновесие и устойчивость в ногах. Соблюдать технику безопасности . Воспитывать у детей желание и интерес кататься на лыжах .</p> <p>Подвижная игра « Веребочка».</p>		<p>Подвижная игра « Два мороза»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели:</p> <p>Учить детей ходьбе на лыжах. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. Делать повороты переступанием на месте вправо и влево, вокруг в обе стороны), держать равновесие и устойчивость в ногах. Соблюдать технику безопасности . Воспитывать у детей желание и интерес кататься на лыжах .</p> <p>Подвижная игра « Веребочка».</p>
Индивидуальная работа		Ходьба на носках, руки на поясе, на пятках, перешагивание			Ходьба на носках, руки на поясе, на пятках, перешагивание через

		через предметы, обычная ходьба. Бег по кругу с ускорением и замедлением, легкий бег.ОРУ: с обручем. Упр: Прокатывание обруча по залу. Подв.игра: « У медведя во бору». Дых.гимн: « Носос».			предметы, обычная ходьба. Бег по кругу с ускорением и замедлением, легкий бег.ОРУ: с обручем. Упр: Прокатывание обруча по залу. Подв.игра: « У медведя во бору». Дых.гимн: « Носос».
Работа с документацией	Циклограмма на следующую неделю.				
Работа самообразования	Работа с методической литературой.				
Работа с родителями	Консультация для родителей, беседы на тему « Воспитаем детей здоровыми»				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

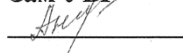
30.01.-03.02.2023г

Недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	30.01.2023г	31.01.2023г	01.02.2023г	02.02.2023г	03.02.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию	<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей поднимать и опускать ноги, двигать ногами из положения лежа на спине держав правильно ноги и положения осанки, учить детей обходить предметы не касаясь их держать равновесие. Подвижная игра « Мяч через сетку»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить детей выполнять упражнения с предметами и без них, выполнять повороты в стороны держа руки</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей поднимать и опускать ноги, двигать ногами из положения лежа на спине держав правильно ноги и положения осанки, учить детей обходить предметы не касаясь их держать равновесие. Подвижная игра « Мяч через сетку»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели: Учить детей выполнять упражнения с предметами и без них, выполнять повороты в стороны держа руки на</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей поднимать и опускать ноги, двигать ногами из положения лежа на спине держав правильно ноги и положения осанки, учить детей обходить предметы не касаясь их держать равновесие. Подвижная игра « Мяч через сетку»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели: Учить детей выполнять упражнения с предметами и без них, выполнять повороты в стороны держа руки</p>

	<p>на поясе, разводя их в стороны(рывком и плавно),выполнять упражнения по сигналу педагога при этом сохранять дистанцию не мешая друг другу. Подвижная игра « Будь внимательным»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели:</p> <p>Учить детей ходить на руках, один ребенок держит другого за ноги , а другой ребенок передвигается с помощью рук, дистанция 3-5 метров (сила опоры на руки),развивать общую выносливость, силу, держать правильную осанку, правильно выполнять задания педагога. Подвижная игра « Эстафета парами»</p>		<p>поясе, разводя их в стороны(рывком и плавно),выполнять упражнения по сигналу педагога при этом сохранять дистанцию не мешая друг другу. Подвижная игра « Будь внимательным»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели:</p> <p>Учить детей ходить на руках, один ребенок держит другого за ноги , а другой ребенок передвигается с помощью рук, дистанция 3-5 метров (сила опоры на руки),развивать общую выносливость, силу, держать правильную осанку, правильно выполнять задания педагога. Подвижная игра « Эстафета парами»</p>		<p>на поясе, разводя их в стороны(рывком и плавно),выполнять упражнения по сигналу педагога при этом сохранять дистанцию не мешая друг другу. Подвижная игра « Будь внимательным»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели:</p> <p>Учить детей ходить на руках, один ребенок держит другого за ноги , а другой ребенок передвигается с помощью рук, дистанция 3-5 метров (сила опоры на руки),развивать общую выносливость, силу, держать правильную осанку, правильно выполнять задания педагога. Подвижная игра « Эстафета парами»</p>
--	---	--	--	--	---

Индивидуальная работа		Ходьба на носках, руки на поясе, на пятках, перешагивание через предметы, обычная ходьба. Бег по кругу с ускорением и замедлением, легкий бег.ОРУ: с обручем. Упр: Ходьба по скамейке боком. Метание мешочка в обруч. Подв.игра: « У медведя во бору». Дых.гимн: « Носос».			Ходьба на носках, руки на поясе, на пятках, перешагивание через предметы, обычная ходьба. Бег по кругу с ускорением и замедлением, легкий бег.ОРУ: с обручем. Упр: Ползание из положения на четвереньках. Подв.игра: « У медведя во бору». Дых.гимн: « Носос».
Работа с документацией	Разработки по подвижным играм.				
Работа самообразования	Работа с методической литературой				
Работа с родителями	Консультация для родителей « На ногах носки и пятки тоже просят физзарядки»				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

06.02.-10.02.2023г

Недели	Понедельник 06.02.2023г	Вторник 07.02.2023г	Среда 08.02.2023г	Четверг 09.02.2023г	Пятница 10.02.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей перешагивать через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны, ползать по наклонному модулю, через тунель преодолевая страх, держать равновесие и правильно выполнять указания педагога. Подвижная игра « У медведя во бору» Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить детей ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30-		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей перешагивать через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны, ползать по наклонному модулю, через тунель преодолевая страх, держать равновесие и правильно выполнять указания педагога. Подвижная игра « У медведя во бору» Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить детей ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30-35 сантиметров) держав	»	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей перешагивать через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны, ползать по наклонному модулю, через тунель преодолевая страх, держать равновесие и правильно выполнять указания педагога. Подвижная игра « У медведя во бору» Средняя группа Мақсаты/ Цели: Учить детей ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30-35 сантиметров) держав

	<p>35 сантиметров) держав равновесие и правильную осанку туловища, преодолевая страх у детей. Подвижная игра « Мы веселые ребята»</p> <p>Старшая группа Мақсаты/ Цели:</p> <p>Учить детей поднимать и опускать туловище лежа на спине руки за голову в паре, один ребенок сидя на ногах другого придерживает (5-6 раз), правильно выполнять упражнения и держать правильную осанку, учить ходить по канату боком приставным шагом (пятки на канате носки на полу) держав равновесие, , развивать двигательный потенциал детей. Подвижная игра « Не попадись»</p>		<p>равновесие и правильную осанку туловища, преодолевая страх у детей. Подвижная игра « Мы веселые ребята»</p> <p>Старшая группа Мақсаты/ Цели: Учить детей поднимать и опускать туловище лежа на спине руки за голову в паре, один ребенок сидя на ногах другого придерживает (5-6 раз), правильно выполнять упражнения и держать правильную осанку, учить ходить по канату боком приставным шагом (пятки на канате носки на полу) держав равновесие, , развивать двигательный потенциал детей. Подвижная игра « Не попадись»</p>		<p>равновесие и правильную осанку туловища, преодолевая страх у детей. Подвижная игра « Мы веселые ребята»</p> <p>Старшая группа Мақсаты/ Цели:</p> <p>Учить детей поднимать и опускать туловище лежа на спине руки за голову в паре, один ребенок сидя на ногах другого придерживает (5-6 раз), правильно выполнять упражнения и держать правильную осанку, учить ходить по канату боком приставным шагом (пятки на канате носки на полу) держав равновесие, , развивать двигательный потенциал детей. Подвижная игра « Не попадись»</p>
--	--	--	--	--	---

Индивидуальная работа		<p>Ходьба на носках, руки на поясе, на пятках, перешагивание через предметы, обычная ходьба. Бег по кругу с ускорением и замедлением, легкий бег.ОРУ: с обручем.</p> <p>Упр: Ходьба по по веремке прямо.</p> <p>Пролезание боком через обруч. Подв.игра: « У медведя во бору».</p> <p>Дых.гимн: « Носос».</p>			<p>Ходьба на носках, руки на поясе, на пятках, перешагивание через предметы, обычная ходьба. Бег по кругу с ускорением и замедлением, легкий бег.ОРУ: с обручем.</p> <p>Упр: Прокатывание обруча по залу.</p> <p>Подв.игра: « У медведя во бору». Дых.гимн: « Носос».</p>
Работа с документацией	Работа с документацией.				
Работа самообразования	Подготовка информации.				
Работа с родителями	Консультация для родителей, бабушек и дедушек.				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

13.02.-17.02.2023г

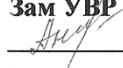
Недели	Понедельник 13.02.2023г	Вторник 14.02.2023г	Среда 15.02.2023г	Четверг 16.02.2023г	Пятница 17.02.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
Д по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей перешагивать через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны, ползать по наклонному модулю, через тунель преодолевая страх, держать равновесие и правильно выполнять указания педагога. Подвижная игра « Найди и промолчи»		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей перешагивать через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны, ползать по наклонному модулю, через тунель преодолевая страх, держать равновесие и правильно выполнять указания педагога. Подвижная игра « Найди и промолчи»		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей перешагивать через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны, ползать по наклонному модулю, через тунель преодолевая страх, держать равновесие и правильно выполнять указания педагога. Подвижная игра « Найди и промолчи»

	<p>Средняя группа Максаты/Цели: Учить детей ползанию и лазанию по горизонтальной доске, по гимнастической скамейке на животе подтягиваясь руками (умение правильно держать осанку туловища и равновесия, развивать силу и умение держать правильно руки), быть внимательным и выполнять задание педагога. Подвижная игра « Бездомный заяц»</p>		<p>Средняя группа Максаты/Цели: Учить детей ползанию и лазанию по горизонтальной доске, по гимнастической скамейке на животе подтягиваясь руками (умение правильно держать осанку туловища и равновесия, развивать силу и умение держать правильно руки), быть внимательным и выполнять задание педагога. Подвижная</p>		<p>Средняя группа Максаты/ Цели: Учить детей ползанию и лазанию по горизонтальной доске, по гимнастической скамейке на животе подтягиваясь руками (умение правильно держать осанку туловища и равновесия, развивать силу и умение держать правильно руки), быть внимательным и выполнять задание педагога. Подвижная игра « Бездомный заяц»</p>
	<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей ходить по скамейке с перекладывание на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной (сохранять последовательность,</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей ходить по скамейке с перекладывание на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной (сохранять</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей ходить по скамейке с перекладывание на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за</p>

	развивать выносливость, ловкость, силу, умение держать правильную осанку, сохранять равновесие, правильно выполнять указания педагога, упражнять детей ползать на четвереньках (расстояние 3-4 метра) толкая головой мяч (энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча). Подвижная игра «Лягушки и цапля»		последовательность, развивать выносливость, ловкость, силу, умение держать правильную осанку, сохранять равновесие, правильно выполнять указания педагога, упражнять детей ползать на четвереньках (расстояние 3-4 метра) толкая головой мяч (энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча). Подвижная игра «Лягушки и цапля»		спиной (сохранять последовательность, развивать выносливость, ловкость, силу, умение держать правильную осанку, сохранять равновесие, правильно выполнять указания педагога, упражнять детей ползать на четвереньках (расстояние 3-4 метра) толкая головой мяч (энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча). Подвижная игра «Лягушки и цапля»
Индивидуальная работа Жигалов. Ж		Ходьба на носках, руки на поясе, на пятках, перешагивание через предметы, обычная ходьба. Бег по кругу с ускорением и замедлением, легкий бег.ОРУ: без предмета. Упр: Ходьба по скамейке боком. Метание мешочка в горизонтальную цель от плеча правой и левой рукой.			Ходьба на носках, руки на поясе, на пятках, перешагивание через предметы, обычная ходьба. Бег по кругу с ускорением и замедлением, легкий бег.ОРУ: без предмета. Упр: Прыжки со скамейке при поддержке инструктора. Подв.игра: «У медведя

		Подв.игра: « У медведя во бору». Дых.гимн: « Носос».			во бору». Дых.гимн: « Носос».
Работа с документацией	Коррекционная работа с документацией по развитию.				
Работа самообразования	Работа с методической литературой				
Работа с родителями	Консультация для родителей – Физическое развитие ребенка в домашних условиях.				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

20.02.-24.02.2023г

Недели	Понедельник 20.02.2023г	Вторник 21.02.2023г	Среда 22.02.2023г	Четверг 23.02.2023г	Пятница 24.02.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				

<p>ОД по расписанию</p>	<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей перешагивать через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны, ползать по наклонному модулю, через тунель преодолевая страх, держать равновесие и правильно выполнять указания педагога. Подвижная игра « Самолеты»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить детей катать мячи, обручи друг другу между предметами (стараться не касаться предметов, согласовывать движение рук, использовать все пространство зала не мешать друг другу, энергично катать мяч и отталкивать обруч,</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей перешагивать через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны, ползать по наклонному модулю, через тунель преодолевая страх, держать равновесие и правильно выполнять указания педагога. Подвижная игра « Самолеты»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить детей катать мячи, обручи друг другу между предметами (стараться не касаться предметов, согласовывать движение рук, использовать все пространство зала не мешать друг другу, энергично катать мяч и отталкивать обруч,</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей перешагивать через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны, ползать по наклонному модулю, через тунель преодолевая страх, держать равновесие и правильно выполнять указания педагога. Подвижная игра « Самолеты»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели: Учить детей катать мячи, обручи друг другу между предметами (стараться не касаться предметов, согласовывать движение рук, использовать все пространство зала не мешать друг другу, энергично катать мяч и отталкивать обруч, развивать зрительно-</p>
--------------------------------	---	--	--	--	---

	<p>развивать зрительно-двигательную ориентацию, воспитывать в детях взаимопомощь друг другу. Подвижная игра « Перелет птиц»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей прокатывать мяч между предметами поставленными в ряд, бросать мяч о стену ловить двумя руками (сохраняя устойчивость предметов, выполнять бросок отталкиваясь опорной ногой, стараться ловить мяч двумя руками, развивать глазомер, точность попадания в цель и на дальность, ловкость , силу), учить детей скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега (уступать и помогать друг другу, выполнять по указанию</p>		<p>развивать зрительно-двигательную ориентацию, воспитывать в детях взаимопомощь друг другу. Подвижная игра « Перелет птиц»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей прокатывать мяч между предметами поставленными в ряд, бросать мяч о стену ловить двумя руками (сохраняя устойчивость предметов, выполнять бросок отталкиваясь опорной ногой, стараться ловить мяч двумя руками, развивать глазомер, точность попадания в цель и на дальность, ловкость , силу), учить детей скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега (уступать и помогать друг другу, выполнять по указанию педагога).</p>		<p>двигательную ориентацию, воспитывать в детях взаимопомощь друг другу. Подвижная игра « Перелет птиц</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей прокатывать мяч между предметами поставленными в ряд, бросать мяч о стену ловить двумя руками (сохраняя устойчивость предметов, выполнять бросок отталкиваясь опорной ногой, стараться ловить мяч двумя руками, развивать глазомер, точность попадания в цель и на дальность, ловкость , силу), учить детей скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега (уступать и помогать друг другу, выполнять по указанию</p>
--	--	--	---	--	---

	педагога). Подвижная игра «Не наступи»		Подвижная игра «Не наступи»		педагога). Подвижная игра «Не наступи»
Индивидуальная работа		Ходьба на носках, руки на поясе, на пятках, перешагивание через предметы, обычная ходьба. Бег по кругу с ускорением и замедлением, легкий бег.ОРУ: с мячом. Упр: Ходьба по веревке прямо. Игровое упр. «Прокати и сбей» Подв.игра: «У			Ходьба на носках, руки на поясе, на пятках, перешагивание через предметы, обычная ходьба. Бег по кругу с ускорением и замедлением, легкий бег.ОРУ: с мячом. Упр: Прыжки со скамейке при поддержки инструктора.. Подв.игра: «У медведя во бору». Дых.гимн: «Носос».

		медведя во бору». Дых.гимн: « Носос».			
Работа с документацией	Составление циклограммы.				
Работа самообразования	Работа с литературой.				
Работа с родителями	Консультация с родителями: « Не машайте детям лазать и ползать.»				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

27.02.-03.03.2023г

Недели	Понедельник 27.02.2023г	Вторник 28.02.2023г	Среда 01.03.2023г	Четверг 02.03.2023г	Пятница 03.03.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей сгибать и разгибать ноги поочередно и вместе , поворачиваться со спины на живот и обратно . прогибаться приподнимая плечи разводя руки в стороны (из положения лежа на животе). Выполнять указания педагога. Подвижная игра « Цветные автомобили»		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей сгибать и разгибать ноги поочередно и вместе , поворачиваться со спины на живот и обратно . прогибаться приподнимая плечи разводя руки в стороны (из положения лежа на животе). Выполнять указания педагога. Подвижная игра « Цветные автомобили»		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей сгибать и разгибать ноги поочередно и вместе , поворачиваться со спины на живот и обратно . прогибаться приподнимая плечи разводя руки в стороны (из положения лежа на животе). Выполнять указания педагога. Подвижная игра « Цветные автомобили»

	<p>Средняя группа Максаты/Цели: Учить детей наклоняться влево, вправо, вперед, отталкиваться назад(стоя ноги вместе и врозь, наклоняться вперед доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Держать равновесия, устойчивость. Подвижная игра «Пастух и волк »</p>		<p>Средняя группа Максаты/Цели:</p> <p>Учить детей наклоняться влево, вправо, вперед, отталкиваться назад(стоя ноги вместе и врозь, наклоняться вперед доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Держать равновесия, устойчивость. Подвижная игра «Пастух и волк »</p>		<p>Средняя группа Максаты/ Цели:</p> <p>Учить детей наклоняться влево, вправо, вперед, отталкиваться назад(стоя ноги вместе и врозь, наклоняться вперед доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Держать равновесия, устойчивость. Подвижная игра «Пастух и волк »</p>
	<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей поднимать прямые ноги вперед (махом) вися на руках на гимнастической стенке (5-6 раз), перекатываться вперед-назад из</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей поднимать прямые ноги вперед (махом) вися на руках на гимнастической стенке (5-6 раз), перекатываться вперед-</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели:</p> <p>Учить детей поднимать прямые ноги вперед (махом) вися на руках на гимнастической стенке (5-6 раз), перекатываться вперед-назад из положения сидя в группировке «</p>

	положения сидя в группировке « качалка» (5-6 раз). Помогать друг другу, выполнять по указанию педагога. Подвижная игра «Волк во рву»		назад из положения сидя в группировке « качалка» (5-6 раз). Помогать друг другу, выполнять по указанию педагога. Подвижная игра «Волк во рву»		качалка» (5-6 раз). Помогать друг другу, выполнять по указанию педагога. Подвижная игра «Волк во рву»
Индивидуальная работа		Ходьба в коленне, с перестроением в пары по сигналу, легкий бег, бег правым и левым боком, бег в среднем темпе. ОРУ: с мячом. Упр: Перешагивание через кегли. Ходьба по скамейке руки за головой. Подв.игра «Скворушки». Дых.гимн « Дрова»			Ходьба в коленне, с перестроением в пары по сигналу, легкий бег, бег правым и левым боком, бег в среднем темпе. ОРУ: с мячом. Упр: Скатывание мяча по наклонной доске. Подв.игра «Скворушки». Дых.гимн « Дрова»
Работа с документацией	Составление циклограммы.				
Работа самообразования	Подготовка информации				
Работа с родителями	Памятка « Пусть физкультура для детей будет в радость»				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

06.03.-10.03.2023г

Недели	Понедельник 06.03.2023г	Вторник 07.03.2023г	Среда 08.03.2023г	Четверг 09.03.2023г	Пятница 10.03.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей ходить по наклонной доске (20- 30 сантиметров), по веревке, по бревну боковым приставным шагом сохраняя равновесия. Выполнять указания педагога. Подвижная игра « Лиса в курятнике»		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей ходить по наклонной доске (20- 30 сантиметров), по веревке, по бревну боковым приставным шагом сохраняя равновесия. Выполнять указания педагога.		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей ходить по наклонной доске (20- 30 сантиметров), по веревке, по бревну боковым приставным шагом сохраняя равновесия. Выполнять указания педагога. Подвижная игра « Лиса в курятнике»

	<p>Средняя группа Максаты/Цели: Учить детей перешагивать через рейки лестницы, приподнятой на 20-25 сантиметров от пола, через набивной мяч (поочередно через 5-6 мячей положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук. . Сохраняя устойчивость, равновесия и стремление правильно выполнять указания педагога. Подвижная игра «Палочка стукалочка »</p>		<p>Подвижная игра « Лиса в курятнике»</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели:</p> <p>Учить детей перешагивать через рейки лестницы, приподнятой на 20-25 сантиметров от пола, через набивной мяч (поочередно через 5-6 мячей положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук. . Сохраняя устойчивость, равновесия и стремление правильно выполнять указания педагога. Подвижная игра «Палочка стукалочка »</p>		<p>Средняя группа Максаты/ Цели: Учить детей перешагивать через рейки лестницы, приподнятой на 20-25 сантиметров от пола, через набивной мяч (поочередно через 5-6 мячей положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук. . Сохраняя устойчивость, равновесия и стремление правильно выполнять указания педагога. Подвижная игра «Палочка стукалочка»</p>
--	--	--	---	--	--

	<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей ходить по ребристой поверхности, по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи положенные на расстоянии двух шагов ребенка. Быть внимательным, запоминать движения педагога и стараться правильно выполнять задания. Подвижная игра «Прыгни- повернись»</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей ходить по ребристой поверхности, по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи положенные на расстоянии двух шагов ребенка. Быть внимательным, запоминать движения педагога и стараться правильно выполнять задания. Подвижная игра «Прыгни- повернись»</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей ходить по ребристой поверхности, по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи положенные на расстоянии двух шагов ребенка. Быть внимательным, запоминать движения педагога и стараться правильно выполнять задания. Подвижная игра «Прыгни- повернись»</p>
--	---	--	---	--	---

Индивидуальная работа		<p>Ходьба в коленне, с перестроением в пары по сигналу, легкий бег, бег правым и левым боком, бег в среднем темпе. ОРУ: с палкой. Упр: Ходьба по ритмический счет или хлопки инструктора.</p> <p>Прыжки со скамейке при поддержке инструктора</p> <p>Подв.игра «Скворушки».</p> <p>Дых.гимн « Дрова»</p>			<p>Ходьба в коленне, с перестроением в пары по сигналу, легкий бег, бег правым и левым боком, бег в среднем темпе.</p> <p>ОРУ: с мячом. Упр: Лазание по гимн.стенке вверх при поддержке инструктора. Подв.игра «Скворушки». Дых.гимн « Дрова»</p>
Работа с документацией	Написание планов.				
Работа самообразования	Подготовка информации.				
Работа с родителями	Консультация для родителей « Мяч в жизни дошкольника»				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

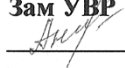
13.03.-17.03.2023г

Недели	Понедельник 13.03.2023г	Вторник 14.03.2023г	Среда 15.03.2023г	Четверг 16.03.2023г	Пятница 17.03.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бросать в горизонтальную цель двумя руками ,снизу от груди, правой и левой рукой (расстояние1-1,5). Развивать глазомер, попадать в цель. Подвижная игра « Птички и кошка»		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бросать в горизонтальную цель двумя руками ,снизу от груди, правой и левой рукой (расстояние1-1,5). Развивать глазомер, попадать в цель. Подвижная игра « Птички и кошка»		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бросать в горизонтальную цель двумя руками ,снизу от груди, правой и левой рукой (расстояние1-1,5). Развивать глазомер, попадать в цель. Подвижная игра « Птички и кошка»

	<p>Средняя группа Максаты/Цели: Учить детей ползать на четвереньках опираясь на стопы и ладони, подлезать под веревку поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед, пролезать в обруч. Выполнять поочередно, не касаясь предметов. Подвижная игра «Караси и щука »</p>		<p>Средняя группа Максаты/Цели:</p> <p>Учить детей ползать на четвереньках опираясь на стопы и ладони, подлезать под веревку поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед, пролезать в обруч. Выполнять поочередно, не касаясь предметов. Подвижная игра «Караси и щука »</p>		<p>Средняя группа Максаты/ Цели: Учить детей ползать на четвереньках опираясь на стопы и ладони, подлезать под веревку поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед, пролезать в обруч. Выполнять поочередно, не касаясь предметов. Подвижная игра «Караси и щука »</p>
	<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей ползать по гимнастической скамейке опираясь на предплечье и колени, на животе подтягиваясь руками. Правильно и поочередно выполнять задания педагога, помогать друг другу.</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели:</p> <p>Учить детей ползать по гимнастической скамейке опираясь на предплечье и колени, на животе подтягиваясь руками. Правильно и поочередно выполнять</p>		<p>Старшая группа «Фиксики» Максаты/ Цели: Учить детей ползать по гимнастической скамейке опираясь на предплечье и колени, на животе подтягиваясь руками. Правильно и поочередно выполнять задания педагога,</p>

	Подвижная игра «Будь ловким»		задания педагога, помогать друг другу. Подвижная игра «Будь ловким»		помогать друг другу. Подвижная игра «Будь ловким»
Индивидуальная работа Жигалов. Ж		Ходьба в коленне, с перестроением в пары по сигналу, легкий бег, бег правым и левым боком, бег в среднем темпе. ОРУ: без предмета. Упр: Ползание по скамейке на животе. Ходьба по канату боком руки на поясе Подв.игра «Скворушки». Дых.гимн « Дрова»			Ходьба в коленне, с перестроением в пары по сигналу, легкий бег, бег правым и левым боком, бег в среднем темпе. ОРУ: без предмета. Упр: Прыжки двумя ногами через мешочек с песком при помощи инструктора. Подв.игра «Скворушки». Дых.гимн « Дрова»
Работа с документацией	Коррекционная работа с документацией по развитию.				
Работа самообразования	Подготовка информации				
Работа с родителями	Беседа с родителями на тему: « Что такое хорошо и что такое плохо».				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

20.03.-24.03.2023г

Недели	Понедельник 20.03.2023г	Вторник 21.03.2023г	Среда 22.03.2023г	Четверг 23.03.2023г	Пятница 24.03.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				

<p>ОД по расписанию</p>	<p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить детей метать предметы на дальность (не менее 3,5 – 6.5 метра) в горизантальную цель (с расстояния 2- 2,5) правой и левой рукой. В вертикальную цель (высота центра 1,5</p>		<p>»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели: Учить детей метать предметы на дальность (не менее 3,5 – 6.5 метра) в горизантальную цель (с расстояния 2- 2,5) правой и левой рукой. В вертикальную цель (высота центра 1,5 метра) с расстоянии 1,5 метра. Развивать</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бросать в горизонтальную цель двумя руками ,снизу от груди, правой и левой рукой (расстояние1- 1,5). Развивать глазомер, попадать в цель. Подвижная игра « Зайцы и волк»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели: Учить детей метать предметы на дальность (не менее 3,5 – 6.5 метра) в горизантальную цель (с расстояния 2- 2,5) правой и левой рукой. В вертикальную цель (высота центра 1,5 метра) с расстоянии 1,5 метра. Развивать</p>
------------------------------------	---	--	--	--	---

	<p>метра) с расстояний 1,5 метра. Развивать глазомер, меткость. Попадать в цель. Подвижная игра «Лягушка и цапля»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей метать мешочки с песком, асыки в цель на расстоянии 2-2,5 метра. Попадать в цель, быть метким. Правильно и поочередно выполнять задания педагога, помогать друг другу. Подвижная игра «Прыгни- присядь»</p>		<p>глазомер, меткость. Попадать в цель. Подвижная игра «Лягушка и цапля»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей метать мешочки с песком, асыки в цель на расстоянии 2-2,5 метра. Попадать в цель, быть метким. Правильно и поочередно выполнять задания педагога, помогать друг другу. Подвижная игра «Прыгни- присядь»</p>		<p>глазомер, меткость. Попадать в цель. Подвижная игра «Лягушка и цапля»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей метать мешочки с песком, асыки в цель на расстоянии 2-2,5 метра. Попадать в цель, быть метким. Правильно и поочередно выполнять задания педагога, помогать друг другу. Подвижная игра «Прыгни- присядь»</p>
--	---	--	--	--	--

Индивидуальная работа		<p>Ходьба в коленне, с перестроением в пары по сигналу, легкий бег, бег правым и левым боком, бег в среднем темпе. ОРУ: с палкой.</p> <p>Упр: Влезание на наклонную лесницу и спуск по вертикальной.</p> <p>Перешагивание через кубики. Подв.игра «Скворушки».</p> <p>Дых.гимн « Дрова»</p>			<p>Ходьба в коленне, с перестроением в пары по сигналу, легкий бег, бег правым и левым боком, бег в среднем темпе. ОРУ: с палкой.</p> <p>Упр: Прыжки из обруча в обруч двумя ногами при помощи инструктора. Подв.игра «Скворушки».</p> <p>Дых.гимн « Дрова»</p>
Работа с документацией	Работа с документацией.				
Работа самообразования	Подготовка информации.				
Работа с родителями	Памятка « Пусть физкультура для детей будет в радость»				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

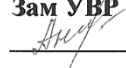
27.03.-31.03.2023г

Недели	Понедельник 27.03.2023г	Вторник 28.03.2023г	Среда 29.03.2023г	Четверг 30.03.2023г	Пятница 31.03.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей выполнять прыжки, прыгать из круга в круг, вокруг предметов и между ними с высоты 15-20 сантиметров. Обучать умению находить свое место в строю, в круге с небольшой группой и всей группой.		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей выполнять прыжки, прыгать из круга в круг, вокруг предметов и между ними с высоты 15-20 сантиметров. Обучать умению находить свое место в строю, в круге с небольшой группой и		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей выполнять прыжки, прыгать из круга в круг, вокруг предметов и между ними с высоты 15-20 сантиметров. Обучать умению находить свое место в строю, в круге с небольшой группой и всей группой.

	<p>Подвижная игра « Лошадки»</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели: Учить детей метать предметы на дальность (не менее 3,5 – 6.5 метра) в горизонтальную цель (с расстояния 2- 2,5) правой и левой рукой. В вертикальную цель (высота центра 1,5 метра) с расстоянии 1,5 метра. Развивать глазомер, меткость. Попадать в цель. Подвижная игра «Ловля бабочек »</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей перебрасывать мяч друг другу двумя руками из за головы (расстояние 1,5- 2 метра). Правильно держать мяч двумя руками при это не</p>		<p>всей группой. Подвижная игра « Лошадки»</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели: Учить детей выполнять прыжки, прыгать из круга в круг, вокруг предметов и между ними с высоты 15-20 сантиметров. Обучать умению находить свое место в строю, в круге с небольшой группой и всей группой. Подвижная игра « Лошадки»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей перебрасывать мяч друг другу двумя руками из за головы (расстояние 1,5- 2</p>		<p>Подвижная игра « Лошадки»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Учить детей метать предметы на дальность (не менее 3,5 – 6.5 метра) в горизонтальную цель (с расстояния 2- 2,5) правой и левой рукой. В вертикальную цель (высота центра 1,5 метра) с расстоянии 1,5 метра. Развивать глазомер, меткость. Попадать в цель. Подвижная игра «Ловля бабочек »</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей перебрасывать мяч друг другу двумя руками из за головы (расстояние</p>
--	--	--	---	--	--

	наклоняться вперед, держать равновесие. Подвижная игра «Сильный удар»		метра). Правильно держать мяч двумя руками при это не наклоняться вперед, держать равновесие. Подвижная игра «Сильный удар»		1,5- 2 метра). Правильно держать мяч двумя руками при это не наклоняться вперед, держать равновесие. Подвижная игра «Сильный удар»
Индивидуальная работа		Ходьба в коленне, с перестроением в пары по сигналу, легкий бег, бег правым и левым боком, бег в среднем темпе. ОРУ: с палкой. Упр: Влезание на наклонную лесницу и спуск по вертикальной. Перешагивание через кубики. Подв.игра «Скворушки». Дых.гимн « Дрова»			Ходьба в коленне, с перестроением в пары по сигналу, легкий бег, бег правым и левым боком, бег в среднем темпе. ОРУ: с палкой. Упр: Влезание на наклонную лесницу и спуск по вертикальной. Перешагивание через кубики. Подв.игра «Скворушки». Дых.гимн « Дрова»
Работа с документацией	Составление циклограммы на следующую неделю				
Работа самообразования	Работа с литературой				
Работа с родителями	Памятка « Пусть физкультура для детей будет в радость»				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

03.04.-07.04.2023г

Недели	Понедельник 03.04.2023г	Вторник 04.04.2023г	Среда 05.04.2023г	Четверг 06.04.2023г	Пятница 07.04.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию	Средняя группа «Смешарики» Мақсаты/Цели: Учить детей подниматься на носки выставляя ногу вперед, назад, в сторону. Приседать вытягивая руки вперед обхватывая колени руками и наклоняя голову поочередно поднимать и опускать ноги согнутые в коленях. Подвижная игра « Найди себе пару»		Средняя группа «Смешарики» Мақсаты/Цели: Учить детей подниматься на носки выставляя ногу вперед, назад, в сторону. Приседать вытягивая руки вперед обхватывая колени руками и наклоняя голову поочередно поднимать и опускать ноги согнутые в коленях. Подвижная игра « Найди себе пару»		Средняя группа «Смешарики» Мақсаты/Цели: Учить детей подниматься на носки выставляя ногу вперед, назад, в сторону. Приседать вытягивая руки вперед обхватывая колени руками и наклоняя голову поочередно поднимать и опускать ноги согнутые в коленях. Подвижная игра « Найди себе пару»

	<p>Старшая группа «Бал-бөбек» Мақсаты/Цели: Учить прокатывать вокруг себя мяч сидя и стоя на коленях, приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую, приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя сгибать выпрямлять, опускать их на пол. Подвижная игра «Мы веселые ребята »</p>		<p>Старшая группа «Бал- бөбек» Мақсаты/Цели:</p> <p>Учить прокатывать вокруг себя мяч сидя и стоя на коленях, приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую, приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя сгибать выпрямлять, опускать их на пол. Подвижная игра «Мы веселые ребята »</p>		<p>Старшая группа «Бал-бөбек» Мақсаты/ Цели:</p> <p>Учить прокатывать вокруг себя мяч сидя и стоя на коленях, приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую, приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя сгибать выпрямлять, опускать их на пол. Подвижная игра «Мы веселые ребята »</p>
	<p>Старшая группа Мақсаты/ Цели: Учить детей выполнять упражнения с элементами стретчинга, ползать на животе с помощью рук (3 метра). Правильно держать осанку, равновесие, устойчивость. Выполнять правильное движение рук и ног при ползании на животе.</p>		<p>Старшая группа Мақсаты/ Цели: Учить детей выполнять упражнения с элементами стретчинга, ползать на животе с помощью рук (3 метра). Правильно держать осанку, равновесие, устойчивость. Выполнять правильное движение рук и ног</p>		<p>Старшая группа Мақсаты/ Цели: Учить детей выполнять упражнения с элементами стретчинга, ползать на животе с помощью рук (3 метра). Правильно держать осанку, равновесие, устойчивость. Выполнять правильное движение рук и ног при ползании на животе.</p>

	Подвижная игра «Перелет птиц»		при ползании на животе. Подвижная игра «Перелет птиц»		Подвижная игра «Перелет птиц»
Индивидуальная работа		Ходьба на носках, руки вверх, на пятках, руки на пояс, спиной вперед, бег быстрый, спокойный бег. ОРУ с кубиками. Упр: Метание мешочка в горизонтальную цель от плеча правой и левой рукой. Ходьба по веревке боком. Подвиж. игра : « Утята» Дых. гимн « Петух»			Ходьба на носках, руки вверх, на пятках, руки на пояс, спиной вперед, бег быстрый, спокойный бег. ОРУ с кубиками. Упр: Подлезание под гимн. Скамейку. Подвиж. игра : « Утята» Дых. гимн « Петух»
Работа с документацией	Работа с картотекой				
Работа самообразования	Работа с литературой				
Работа с родителями	Консультация для родителей « Не мешайте детям лазать и ползать»				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

10.04.-14.04.2023г

Недели	Понедельник 10.04.2023г	Вторник 11.04.2023г	Среда 12.04.2023г	Четверг 13.04.2023г	Пятница 14.04.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				

<p>ОД по расписанию</p>	<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей ходить по прямой дорожке, по дощечкам положенным на расстоянии 10 сантиметров одна от другой, по ребристой доске. Сохранять устойчивость, держать равновесие. Подвижная игра «Кегли»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить строиться в колонну по одному, в шеренгу , круг, перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам, повороты направо, налево, кругом, размыкание и смыкание. Выполнять по указанию педагога.</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей ходить по прямой дорожке, по дощечкам положенным на расстоянии 10 сантиметров одна от другой, по ребристой доске. Сохранять устойчивость, держать равновесие. Подвижная игра «Кегли»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить строиться в колонну по одному, в шеренгу , круг, перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам, повороты направо, налево, кругом, размыкание и смыкание. Выполнять по указанию педагога. Подвижная игра</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей ходить по прямой дорожке, по дощечкам положенным на расстоянии 10 сантиметров одна от другой, по ребристой доске. Сохранять устойчивость, держать равновесие. Подвижная игра «Кегли»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели: Учить строиться в колонну по одному, в шеренгу , круг, перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам, повороты направо, налево, кругом, размыкание и смыкание. Выполнять по указанию педагога.</p>
--------------------------------	--	--	--	--	--

	<p>Подвижная игра «Пожарные на ученье»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей кружиться парами держась за руки. Держав равновесие, устойчивость, правильная опора на ноги. Держаться за руки по крепче. Подвижная игра «Догони соперника»</p>		<p>«Пожарные на ученье»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей кружиться парами держась за руки. Держав равновесие, устойчивость, правильная опора на ноги. Держаться за руки по крепче. Подвижная игра «Догони соперника»</p>		<p>Подвижная игра «Пожарные на ученье»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей кружиться парами держась за руки. Держав равновесие, устойчивость, правильная опора на ноги. Держаться за руки по крепче. Подвижная игра «Догони соперника»</p>
Индивидуальная работа		<p>Ходьба на носках, руки вверх, на пятках, руки на пояс, спиной вперед, бег быстрый, спокойный бег. ОРУ с мячом. Упр: Метание мешочка с песком от плеча двумя руками. Перешагивание через веревку. Подвиж. игра : « Утята» Дых. гимн « Петух»</p>			<p>Ходьба на носках, руки вверх, на пятках, руки на пояс, спиной вперед, бег быстрый, спокойный бег. ОРУ с мячом. Упр: Подлезание под гимн. Скамейку. Подвиж. игра : « Утята» Дых. гимн « Петух»</p>

Работа с документацией	Коррекционная работа с документацией по развитию.
Работа самообразования	Работа с литературой
Работа с родителями	Спортивные эстафеты с родителями. (неделя физкультуры)

Проверено
Зам УВР


Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

17.04.-21.04.2023г

Недели	Понедельник 17.04.2023г	Вторник 18.04.2023г	Среда 19.04.2023г	Четверг 20.04.2023г	Пятница 21.04.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				

<p>ОД по расписанию</p>	<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бросать мяч в вертикальную цель (высота мишени 1,2 метра) правой и левой рукой (расстояние 1-1,5 метра). Правильно выполнять махи руками отводя руку назад. Подвижная игра « Пастух и стадо»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить детей лазать по гимнастической стенке вверх- вниз чередующимся шагом, переход с полета на пролет вправо, влево, перелезать через бревно, гимнастическую скамейку. Подвижная</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бросать мяч в вертикальную цель (высота мишени 1,2 метра) правой и левой рукой (расстояние 1-1,5 метра). Правильно выполнять махи руками отводя руку назад. Подвижная игра « Пастух и стадо»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить детей лазать по гимнастической стенке вверх- вниз чередующимся шагом, переход с полета на пролет вправо, влево, перелезать через бревно, гимнастическую скамейку. Подвижная</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бросать мяч в вертикальную цель (высота мишени 1,2 метра) правой и левой рукой (расстояние 1-1,5 метра). Правильно выполнять махи руками отводя руку назад. Подвижная игра « Пастух и стадо»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели: Учить детей лазать по гимнастической стенке вверх- вниз чередующимся шагом, переход с полета на пролет вправо, влево, перелезать через бревно, гимнастическую</p>
--------------------------------	--	--	--	--	---

	<p>игра «Рыбаки и рыбки»</p> <p>Старшая группа Мақсаты/ Цели: Учить детей перелазить через несколько предметов подряд, пролезать в обруч разными способами. Держав правильную осанку и опору рук и ног. Подвижная игра «Собери флажки»</p>		<p>игра «Рыбаки и рыбки»</p> <p>Старшая группа Мақсаты/ Цели: Учить детей перелазить через несколько предметов подряд, пролезать в обруч разными способами. Держав правильную осанку и опору рук и ног. Подвижная игра «Собери флажки»</p>		<p>скамейку. Подвижная игра «Рыбаки и рыбки»</p> <p>Старшая группа Мақсаты/ Цели: Учить детей перелазить через несколько предметов подряд, пролезать в обруч разными способами. Держав правильную осанку и опору рук и ног. Подвижная игра «Собери флажки»</p>
Индивидуальная работа		<p>Ходьба на носках, руки вверх, на пятках, руки на пояс, спиной вперед, бег быстрый, спокойный бег. ОРУ без предметов. Упр: Ходьба по « следам» с правильной установкой стоп при помощи инструктора. Бросание мяча от плеча через сетку. Подвиж. игра : «</p>			<p>Ходьба на носках, руки вверх, на пятках, руки на пояс, спиной вперед, бег быстрый, спокойный бег. ОРУ без предметов. Упр: Ползание по наклонной доске вверх. Подвиж. игра : « Утята» Дых. гимн « Петух»</p>

		Утята» Дых. гимн « Петух»			
Работа с документацией	Составление красочных физкультминуток				
Работа самообразования	Подготовка информации.				
Работа с родителями	Спортивные эстафеты с родителями.				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

24.04.-28.04.2023г

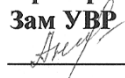
Недели	Понедельник 24.04.2023г	Вторник 25.04.2023г	Среда 26.04.2023г	Четверг 27.04.2023г	Пятница 28.04.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей прыжкам с касанием подвешенного предмета рукой, вверх с места стоя, через линию, в длину с места на расстоянии не менее 40 сантиметров. Правильно выполнять прыжок по указанию педагога. Подвижная		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей прыжкам с касанием подвешенного предмета рукой, вверх с места стоя, через линию, в длину с места на расстоянии не менее 40 сантиметров. Правильно выполнять прыжок по указанию педагога. Подвижная		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей прыжкам с касанием подвешенного предмета рукой, вверх с места стоя, через линию, в длину с места на расстоянии не менее 40 сантиметров. Правильно выполнять прыжок по указанию педагога. Подвижная

	<p>игра « Подбрось-поймай»</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели: Учить детей бросать мячи друг другу снизу, из за головы и ловить их (на расстояние 1,5 метра) , перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Держать дистанцию, правильно распределять руки, выполнять по указанию педагога. Подвижная игра «Ловля обезьян »</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4</p>		<p>игра « Подбрось-поймай»</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели: Учить детей бросать мячи друг другу снизу, из за головы и ловить их (на расстояние 1,5 метра) , перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Держать дистанцию, правильно распределять руки, выполнять по указанию педагога. Подвижная игра «Ловля обезьян »</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей вести мяч между предметами двумя</p>		<p>игра « Подбрось-поймай»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Учить детей бросать мячи друг другу снизу, из за головы и ловить их (на расстояние 1,5 метра) , перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Держать дистанцию, правильно распределять руки, выполнять по указанию педагога. Подвижная игра «Ловля обезьян »</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей вести мяч между предметами двумя</p>
--	---	--	---	--	--

	метра), бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров). Быть внимательным , правильно выполнять задания. Подвижная игра «Жмурки»		метра), бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров). Быть внимательным , правильно выполнять задания. Подвижная игра «Жмурки»		руками (расстояние 4 метра), бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров). Быть внимательным , правильно выполнять задания. Подвижная игра «Жмурки»
Индивидуальная работа		Ходьба на носках, руки вверх, на пятках, руки на пояс, спиной вперед, бег быстрый, спокойный бег. ОРУ без предметов. Упр: Ходьба по « следам» с правильной установкой стоп при помощи инструктора. Прокатывание мяча между предметами. Подвиж. игра : « Утята» Дых. гимн « Петух»			Ходьба на носках, руки вверх, на пятках, руки на пояс, спиной вперед, бег быстрый, спокойный бег. ОРУ без предметов. Упр: Перелезание через несколько дуг. Подвиж. игра : « Утята» Дых. гимн « Петух»
Работа с документацией	Составление циклограммы на следующую неделю.				
Работа самообразования	Работа с методической литературой				

Работа с родителями	Беседа с родителями: « В лесу »
---------------------	---------------------------------

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

01.05.-05.05.2023г

Недели	Понедельник 01.05.2023г	Вторник 02.05.2023г	Среда 03.05.2023г	Четверг 04.05.2023г	Пятница 05.05.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию	Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей прыжкам с касанием подвешенного предмета рукой, вверх с места стоя, через линию, в длину с места на		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей прыжкам с касанием подвешенного предмета рукой, вверх с места стоя, через линию, в длину с места на расстоянии не		Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей прыжкам с касанием подвешенного предмета рукой, вверх с места стоя, через линию, в длину с места на расстоянии не менее 40 сантиметров. Правильно

	<p>расстоянии не менее 40 сантиметров.</p> <p>Правильно выполнять прыжок по указанию педагога. Подвижная игра « Кто ушел?»</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели: Учить детей упору стоя на коленях, прогибать и сгибать спину , поочередно поднимать и опускать прямые ноги, одновременно сгибать и разгибать их.</p> <p>Выполнять ходьбу с чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления темпа. Координация движения рук и ног. Подвижная игра «Свободное место »</p>		<p>менее 40 сантиметров.</p> <p>Правильно выполнять прыжок по указанию педагога. Подвижная игра « Кто ушел?»</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели: Учить детей упору стоя на коленях, прогибать и сгибать спину , поочередно поднимать и опускать прямые ноги, одновременно сгибать и разгибать их.</p> <p>Выполнять ходьбу с чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления темпа. Координация движения рук и ног. Подвижная игра «Свободное место »</p>		<p>выполнять прыжок по указанию педагога.</p> <p>Подвижная игра « Кто ушел?»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Учить детей упору стоя на коленях, прогибать и сгибать спину , поочередно поднимать и опускать прямые ноги, одновременно сгибать и разгибать их.</p> <p>Выполнять ходьбу с чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления темпа. Координация движения рук и ног. Подвижная игра «Свободное место »</p>
--	--	--	--	--	--

	<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей подниматься на носки, переступать на месте без отрыва носков ног от опоры. Выполнять 2-3 полуприседаний подряд, приседать вынося руки вперед опираясь руками о колени обхватывая колени руками и пригибая голову. Подвижная игра «Салки со скакалкой»</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей подниматься на носки, переступать на месте без отрыва носков ног от опоры. Выполнять 2-3 полуприседаний подряд, приседать вынося руки вперед опираясь руками о колени обхватывая колени руками и пригибая голову. Подвижная игра «Салки со скакалкой»</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей подниматься на носки, переступать на месте без отрыва носков ног от опоры. Выполнять 2-3 полуприседаний подряд, приседать вынося руки вперед опираясь руками о колени обхватывая колени руками и пригибая голову. Подвижная игра «Салки со скакалкой»</p>
Индивидуальная работа		Ходьба с изменением направления движения, ходьба и бег враспынную с			Ходьба с изменением направления движения, ходьба и бег враспынную

		перешагиванием через шнуры. ОРУ с кубиками. Упр: Ходьба по ребристой доске- руки на поясе. Прыжки со скамейке при поддержке инструктора. Подвиж.игра: « Перелет птиц». Дых.гимн « Насос»			с перешагиванием через шнуры. ОРУ с кубиками. Упр: Перекатывание обруча между предметами. Подвиж.игра: « Перелет птиц». Дых.гимн « Насос»
Работа с документацией	Коррекционная работа с документацией по развитию.				
Работа самообразования	Работа с методической литературой				
Работа с родителями	Беседа с родителями: « На воде»				

Проверено
Зам УВР


Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

08.05.-12.05.2023г

Недели	Понедельник 08.05.2023г	Вторник 09.05.2023г	Среда 10.05.2023г	Четверг 11.05.2023г	Пятница 12.05.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				

<p>ОД по расписанию</p>	<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бегать обычно, на носках, в колонне по одному по кругу. Катать мяч друг другу с расстояния 1,5-2 метра в положении сидя ноги врозь, между предметами, в ворота. Подвижная игра « Птицелов»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить детей лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимися шагом. Переход с полета на пролет вправо, влево, перелазить через бревно, гимнастическую</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бегать обычно, на носках, в колонне по одному по кругу. Катать мяч друг другу с расстояния 1,5-2 метра в положении сидя ноги врозь, между предметами, в ворота. Подвижная игра « Птицелов»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить детей лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимися шагом. Переход с полета на пролет вправо, влево, перелазить через бревно, гимнастическую скамейку. Преодолевая</p>	<p>»</p>	<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бегать обычно, на носках, в колонне по одному по кругу. Катать мяч друг другу с расстояния 1,5-2 метра в положении сидя ноги врозь, между предметами, в ворота. Подвижная игра « Птицелов»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели: Учить детей лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимися шагом. Переход с полета на пролет вправо, влево, перелазить через бревно, гимнастическую скамейку. Преодолевая страх. Подвижная игра «Смелее вперед »</p>
--------------------------------	--	--	--	----------	--

	<p>скамейку. Преодолевая страх. Подвижная игра « Смелее вперед»</p>		<p>страх. Подвижная игра « Смелее вперед»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей строиться в колонну по одному , по два, по три, в шеренгу, перестраиваться в колонну по двое, по трое. Соблюдать дистанцию, быть внимательным , слушать счет. Подвижная игра «Догони свою пару»</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей строиться в колонну по одному , по два, по три, в шеренгу, перестраиваться в колонну по двое, по трое. Соблюдать дистанцию, быть внимательным , слушать счет. Подвижная игра «Догони свою пару»</p>
<p>Индивидуальная работа Жигалов.Ж</p>		<p>Ходьба с изменением направления движения, ходьба и бег враспынную с перешагиванием через шнуры. ОРУ со шнуром. Упр: Ходьба по наклонной доске вниз. Прыжки через обручи на двух ногах при поддержке инструктора.</p>			<p>Ходьба с изменением направления движения, ходьба и бег враспынную с перешагиванием через шнуры. ОРУ со шнуром. Упр: Лазание по лестнице вверх и вниз. Подвиж.игра: «</p>

		Подвиж.игра: « Перелет птиц». Дых.гимн « Насос»			Перелет птиц». Дых.гимн « Насос»
Работа с документацией	Работа с документацией.				
Работа самообразования	Работа с методической литературой				
Работа с родителями	Беседа с родителями				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

15.05.-19.05.2023г

Недели	Понедельник 15.05.2023г	Вторник 16.05.2023г	Среда 17.05.2023г	Четверг 18.05.2023г	Пятница 19.05.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				

<p>ОД по расписанию</p>	<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бросать мяч вверх вниз об пол (землю) ловить его. Построение, перестроение друг за другом, рядом с друг другом, в круг (по зрительным ориентирам). Подвижная игра « Найди свой цвет»</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бросать мяч вверх вниз об пол (землю) ловить его. Построение, перестроение друг за другом, рядом с друг другом, в круг (по зрительным ориентирам). Подвижная игра « Найди свой цвет»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели:</p> <p>Учить детей бросать мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4раза подряд). Правильно выполнять бросок и правильно его ловить. Выполнять задания по указанию педагога. Подвижная игра: «Медведь и пчелы</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей бросать мяч вверх вниз об пол (землю) ловить его. Построение, перестроение друг за другом, рядом с друг другом, в круг (по зрительным ориентирам). Подвижная игра « Найди свой цвет»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели:</p> <p>Учить детей бросать мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4раза подряд). Правильно выполнять бросок и правильно его ловить. Выполнять задания по указанию педагога. Подвижная игра: «Медведь и пчелы»</p> <p>Старшая группа Мақсаты/</p>
--------------------------------	---	--	---	--	---

	<p>Средняя группа Максаты/Цели: Учить детей бросать мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4раза подряд). Правильно выполнять бросок и правильно его ловить. Выполнять задания по указанию педагога. Подвижная игра: «Медведь и пчелы»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой. Преодолевать страх, помогать друг другу. Подвижная игра: «Второй лишний»</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой. Преодолевать страх, помогать друг другу. Подвижная игра: «Второй лишний»</p>		<p>Цели: Учить детей лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой. Преодолевать страх, помогать друг другу. Подвижная игра: «Второй лишний»</p>
Индивидуальная работа		<p>Ходьба с изменением направления движения, ходьба и бег враспынную с перешагиванием через шнуры. ОРУ диагностика. Подвиж.игра: « Перелет птиц». Дых.гимн « Насос»</p>			<p>Ходьба с изменением направления движения, ходьба и бег враспынную с перешагиванием через шнуры. ОРУ диагностика. Подвиж.игра: « Перелет птиц». Дых.гимн « Насос»</p>

Работа с документацией	Составление красочных физкультминуток.
Работа самообразования	Работа с методической литературой
Работа с родителями	Мини соревнования между родителями.

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

22.05.-26.05.2023г

Недели	Понедельник 22.05.2023г	Вторник 23.05.2023г	Среда 24.05.2023г	Четверг 25.05.2023г	Пятница 26.05.2023г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				

<p>ОД по расписанию</p>	<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей кататься на трехколесном велосипеде по прямой , по кругу с поворотами вправо, влево. Смотреть вперед, крепко держать руль. Подвижная игра « Солнышко и дождик»</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей кататься на трехколесном велосипеде по прямой , по кругу с поворотами вправо, влево. Смотреть вперед, крепко держать руль. Подвижная игра « Солнышко и дождик»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить детей кататься на двухколесном или трехколесном велосипеде , выполнять повороты вправо, влево. Держать равновесие, сидеть устойчиво, быть внимательным, смотреть вперед.</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей кататься на трехколесном велосипеде по прямой , по кругу с поворотами вправо, влево. Смотреть вперед, крепко держать руль. Подвижная игра « Солнышко и дождик»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели: Учить детей кататься на двухколесном или трехколесном велосипеде , выполнять повороты вправо, влево. Держать равновесие, сидеть устойчиво, быть внимательным, смотреть вперед. Подвижная игра: «Ловишки с мячом»</p>
--------------------------------	---	--	---	--	--

	<p>Средняя группа Максаты/Цели: Учить детей кататься на двухколесном или трехколесном велосипеде , выполнять повороты вправо, влево. Держать равновесие, сидеть устойчиво, быть внимательным, смотреть вперед. Подвижная игра: «Ловишки с мячом»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра), бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров). Подвижная игра: «Эстафеты парами»</p>		<p>Подвижная игра: «Ловишки с мячом»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра), бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров). Подвижная игра: «Эстафеты парами»</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра), бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров). Подвижная игра: «Эстафеты парами»</p>
Индивидуальная работа		Ходьба с изменением направления движения, ходьба и бег враспынную с			Ходьба с изменением направления движения, ходьба и бег враспынную с перешагиванием через

		перешагиванием через шнуры. ОРУ диагностика. Подвиж.игра: « Перелет птиц». Дых.гимн « Насос»			шнуры. ОРУ диагностика. Подвиж.игра: « Перелет птиц». Дых.гимн « Насос»
Работа с документацией	Работа с планами.				
Работа самообразования	Работа с методической литературой				
Работа с родителями	Консультация « Десять советов родителям по оздоровлению детей»				

Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

29.05.-31.05.2023г

Недели	Понедельник 29.05.2023г	Вторник 30.05.2023г	Среда 31.05.2023г	Четверг	Пятница
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				

<p>ОД по расписанию</p>	<p>Средняя группа Мақсаты/Цели: Учить детей кататься на двухколесном или трехколесном велосипеде , выполнять повороты вправо, влево. Держать равновесие, сидеть устойчиво, быть внимательным, смотреть вперед. Подвижная игра: «Мышеловка»</p>		<p>Младшая группа Мақсаты/Цели: Учить детей кататься на трехколесном велосипеде по прямой , по кругу с поворотами вправо, влево. Смотреть вперед, крепко держать руль. Подвижная игра « Поезд»</p>		
------------------------------------	--	--	---	--	--

	<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу, выполнять повороты вправо и влево. Держать равновесие, сидеть устойчиво, быть внимательным, смотреть вперед. Подвижная игра: «Сильный удар»</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить детей самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу, выполнять повороты вправо и влево. Держать равновесие, сидеть устойчиво, быть внимательным, смотреть вперед. Подвижная игра: «Сильный удар»</p>		
Индивидуальная работа		<p>Ходьба в коленне, с перестроением в пары по сигналу, легкий бег, бег правым и левым боком, бег в среднем темпе. ОРУ: с палкой. Упр: Влезание на наклонную лесницу и спуск по вертикальной. Перешагивание через кубики. Подв.игра «Скворушки». Дых.гимн « Дрова»</p>			<p>Ходьба в коленне, с перестроением в пары по сигналу, легкий бег, бег правым и левым боком, бег в среднем темпе. ОРУ: с палкой. Упр: Влезание на наклонную лесницу и спуск по вертикальной. Перешагивание через кубики. Подв.игра «Скворушки». Дых.гимн « Дрова»</p>

Работа с документацией	Коррекционная работа с документацией по развитию.
Работа самообразования	Работа с методической литературой
Работа с родителями	Консультация « Десять советов родителям по оздоровлению детей»