



Бекітемін:  
Директор

Смагулов Т.Б.

« 1 » қыркүйек 2023 жыл

**2023-2024 оқу жылына арналған  
"№ 31 негізгі орта мектебі" КММ  
Салауатты өмір салтын насихаттау жөніндегі  
жұмыс жоспары**

**Мақсаты:** жас ұрпақты табиғат заңына, болмыс заңдылықтарына сәйкес білім-білік дағдыларын қолдана отырып, тәні мен жаны сау болуға тәрбиелеу.

№ р/с	Жұмыстың мазмұны	Іске асыру мерзімдері	Жауаптылар	Аяқтау нысаны
1.	Салауатты өмір салтын насихаттау және қалыптастыру бойынша жұмысты жалғастыру	Жыл бойы	1-9 сынып жетекшілері	Іс-шараларды әзірлеу Фото есеп
2.	Оқушыларды санитарлық ережелерге үйретудің нысандары мен әдістерін жетілдіру, салауатты өмір салтын қалыптастыру, аурулардың алдын алу бойынша педагог кадрларды жүйелі түрде оқытуды жүргізу	Жыл бойы	ТЖ ж.о Медбике	Фото есеп
3.	Түрлі спорт түрлері бойынша, Президенттік көпсайыс бойынша жарыстар өткізу	Жыл бойы	Дене шынықтыру оқытушылары	Фото есеп
4.	Денсаулық күндерін өткізу	Жыл бойы	ТЖ ж.о 1-9 сынып жетекшілері Дене шынықтыру оқытушылары	Әзірleme Фото есеп
5.	Спорт секцияларының жұмысын ұйымдастыру	Жыл бойы	Дене шынықтыру оқытушылары	Фото есеп

6.	5-9 сынып оқушыларының дене дайындығын тестілеуді ұйымдастыру және өткізу	Қыркүйек-мамыр	Дене шынықтыру оқытушылары	Фото есеп
7.	Директор, сынып жетекшілерінің МӘБ жанындағы кеңесте СӨС мәселелерін, осы бағыттағы жұмыстың жай-күйін үнемі тыңдау	Жыл бойы	ТЖ ж.о Медбике	Хаттамалар
8.	Оқушылардың тұрақты медициналық тексерулерін ұйымдастыру	Жыл бойы	Медбике	Журналдарды толтыру
9.	Дүниежүзілік ЖИТС-пен күрес күнін өткізу (жеке жоспар бойынша)	1 желтоқсан	ТЖ ж.о 1-9 сынып жетекшілері Медбике	Әзірleme Фото есеп
10.	<b><u>СӨС бойынша профилактикалық жұмыс жүргізу:</u></b> Әңгімелесу циклін, сынып сағаттарын өткізу: - ФК және спортты насихаттау бойынша; - өрт қауіпсіздігі бойынша; - қауіпсіз қозғалыс ережелері бойынша; - ЖИТС және ЖЖБА алдын алу бойынша; - нашақорлықтың алдын алу бойынша; - ішімдік пен темекі шегудің алдын алу бойынша	Жыл бойы  Сынып жетекшілерінің жоспары бойынша	1-9 сынып жетекшілері	Әзірleme Фото есеп
11.	Психологиялық қызметтің жұмыс жоспарын әзірлеу және бекіту	Қыркүйек	Педагог-психолог	Жұмыс жоспарын бекіту
12.	Салауатты өмір салтын насихаттау бойынша қабырға газеттері мен плакаттар шығару	Жыл бойы	Тәлімгер Мектеп Парламенті	Қабырға газеттерінің көрмесі
13.	Қоғамдық тамақтандыруды ұйымдастыру, сондай-ақ аз қамтылған және көп балалы отбасылардағы балалар үшін	Жыл бойы	Мектеп әкімшілігі	Фото есеп

14.	<p><b><u>Бірқатар іс-шаралар ұйымдастыру:</u></b></p> <p>"СӨС еліне саяхат" 1-4 сыныптар</p> <p><b><u>Денсаулық Фестивалі</u></b> <b><u>1-9 сыныптар</u></b></p> <p>"Таза аула" мектебінің аумағын санитарлық тазарту айлығы</p>	<p>26.09.2023 ж.</p> <p>Қыркүйектің бірінші аптасы</p> <p>Қыркүйек-сәуір, мамыр</p>	<p>1-4 сынып жетекшілері</p> <p>Дене шынықтыру оқытушылары</p> <p>Директор шаруашылық меңгерушісі</p>	
15.	<p><b><u>Дүниежүзілік тамақтану күні</u></b> <b><u>(жеке жоспар бойынша)</u></b></p> <p>"Дені сау жастар - елдің болашағы" дауы 5-9 сыныптар</p> <p>"Рационалды тамақтану" дөңгелек үстелі</p>	<p>16.10.2023 ж.</p>	<p>ТЖ ж.о Медбике</p> <p>5-9 сынып жетекшілері</p> <p>1-4 сынып жетекшілері</p>	<p>Әзірleme Фото есеп</p>
16.	<p><b><u>Дүниежүзілік ЖИТС-пен күрес күні (жеке жоспар бойынша)</u></b></p> <p>"ЖИТС туралы барлық шындық" дөңгелек үстелі 7-9 сыныптар</p> <p>"Біз ЖИТС-ке қарсымыз" коллаждар байқауы 5-7 сыныптар</p> <p>"Денсаулықтың сиқырлы елі" викторинасы 1-4 сыныптар</p> <p>"Денсаулық Әліпбиі" ойыны 5-9 сыныптар</p>	<p>01.12.2023 ж. Онкүндік ішінде</p>	<p>7-9 сынып жетекшілері</p> <p>Тәлімгер Мектеп Парламенті</p> <p>1-4 сынып жетекшілері</p> <p>5-9 сынып жетекшілері</p>	<p>Онкүндік жоспары</p> <p>Әзірleme Фото есеп</p> <p>Әзірleme Фото есеп</p> <p>Әзірleme Фото есеп</p> <p>Әзірleme Фото есеп</p>
17.	<p>"Біз сау боламыз" ауызша журналы 5-9 сыныптар</p>	<p>07.04.2024 ж.</p>	<p>5-9 сынып жетекшілері</p>	<p>Әзірleme Фото есеп</p>
18.	<p>"Мен және СӨС" дәрісі 1-9 сыныптар</p>	<p>16.05.2024 ж.</p>	<p>Медбике</p>	<p>Әзірleme Фото есеп</p>

19.	<b><u>Дүниежүзілік туберкулезге қарсы күрес күні</u></b> <b>(жеке жоспар бойынша)</b>	24.03.2024 ж.	ТЖ ж.о Медбике 1-9 сынып жетекшілері	Әзірleme Жоспарға сәйкес фоторепортаж
20.	<b><u>Халықаралық денсаулық күні</u></b> <b>(жеке жоспар бойынша)</b>	07.04.2024 ж.	ТЖ ж.о Сынып жетекшілері Дене шынықтыру оқытушылары медбике	Фото есеп
21.	<b><u>Дүниежүзілік темекі шегуге қарсы күрес күні</u></b> <b>(жеке жоспар бойынша)</b>	31.05.2024 ж.	Медбике	Әзірleme Фото есеп
22.	Суицидтің алдын алу шаралары	Жыл бойы	Педагог-психолог	Жоспарлар Әзірleme Фото есеп

Орындаушы: Бударина Н.Б.