



Утверждаю:
Директор _____
Смагулов Т.Б.
« 1 » сентября 2023 года

**План
работы по пропаганде здорового образа жизни
КГУ «Основная средняя школа № 31»
на 2023-2024 учебный год**

Цель: научить молодое поколение быть здоровыми душой и телом, стремиться творить свое здоровье, применяя знания и умения в согласии с законом природы, законами бытия.

№ п/п	Содержание работы	Сроки реализации	Ответственные	Форма завершения
1.	Продолжить работу по пропаганде и формированию здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители 1-9 классов	Разработки мероприятий Фотоотчет
2.	Проводить систематическую учебу педагогических кадров по совершенствованию форм и методов обучения учащихся санитарным правилам, формирования здорового образа жизни, профилактике заболеваний	В течение года	ЗВР Медсестра	Фотоотчет
3.	Проводить соревнования по различным видам спорта, по Президентскому многоборью	В течение года	Преподаватели физической культуры	Фотоотчет
4.	Проведение Дней здоровья	В течение года	ЗВР Классные руководители 1-9 классов Преподаватели физической культуры	Разработка Фотоотчет
5.	Организация работы спортивных секций	В течение года	Преподаватели физической культуры	Фотоотчет

6.	Организация и проведение тестирования физической подготовленности учащихся 5-9 классов	Сентябрь-май	Преподаватели физической культуры	Фотоотчет
7.	Регулярно заслушивать на совещании при директоре, ШМО классных руководителей вопросы ЗОЖ, состояние работы в этом направлении	В течение года	ЗВР Медсестра	Протоколы
8.	Организация регулярных медицинских осмотров учащихся	В течение года	Медсестра	Заполнение журналов
9.	Проведение Всемирного дня борьбы со СПИДом (по отдельному плану)	1 декабря	ЗВР Классные руководители 1-9 классов Медсестра	Разработки Фотоотчет
10.	<u>Проводить профилактическую работу по ЗОЖ:</u> Проведение цикла бесед, классных часов: - по пропаганде ФК и спорта; - по пожарной безопасности; - по правилам безопасного движения; - по профилактике СПИДа и БППП; - по профилактике наркомании; - по профилактике употребления алкоголя и табакокурения	В течение года По плану классных руководителей	Классные руководители 1-9 классов	Разработки Фотоотчет
11.	Разработка и утверждение плана работы психологической службы	Сентябрь	Педагог-психолог	Утверждение плана работы
12.	Выпуск стенгазет и плакатов по пропаганде здорового образа жизни	В течение года	Вожатая Парламент школы	Выставка стенгазет
13.	Организация общественного питания, а	В течение года	Администрация школы	Фотоотчет

	также для детей с малообеспеченных и многодетных семей			
14.	<p><u>Организовать ряд мероприятий:</u></p> <p>«Путешествие в страну ЗОЖ» 1-4 классы</p> <p><u>Фестиваль Здоровья</u> <u>1-9 классы</u></p> <p>Месячник по санитарной очистке территории школы «Чистый двор»</p>	<p>26.09.2023 г.</p> <p>Первая неделя сентября</p> <p>Сентябрь-апрель, май</p>	<p>Классные руководители 1-4 классов</p> <p>Преподаватели физической культуры</p> <p>Директор Завхоз</p>	
15.	<p><u>Всемирный день питания</u> (по отдельному плану)</p> <p>Диспут «Здоровая молодежь- будущее страны» 5-9 классы</p> <p>Круглый стол «Рациональное питание»</p>	<p>16.10.2023 г.</p>	<p>ЗВР Медсестра</p> <p>Классные руководители 5-9 классов</p> <p>Классные руководители 1-4 классов</p>	<p>Разработки Фотоотчет</p>
16.	<p><u>Всемирный день борьбы со СПИДом (по отдельному плану)</u></p> <p>Круглый стол «Вся правда о СПИДе» 7-9 классы</p> <p>Конкурс коллажей «Мы против СПИДа» 5-7 классы</p> <p>Викторина «Волшебная страна Здоровья» 1-4 классы</p>	<p>01.12.2023 г. В течение декады</p>	<p>Классные руководители 7-9 классов.</p> <p>Вожатая Парламент школы</p> <p>Классные руководители 1-4 классов</p>	<p>План декады</p> <p>Разработка фотоотчет</p> <p>Разработка Фотоотчет</p> <p>Разработка Фотоотчет</p>

	Игра «Азбука Здоровья» 5-9 классы		Классные руководители 5-9 классов	Разработка Фотоотчет
17.	Устный журнал «Будем здоровы» 5-9 классы	07.04.2024 г.	Классные руководители 5-9 классов	Разработка Фотоотчет
18.	Лекция «Я и ЗОЖ» 1-9 классы	16.05.2024 г.	Медсестра	Разработка Фотоотчет
19.	<u>Всемирный день борьбы с туберкулезом (по отдельному плану)</u>	24.03.2024 г.	ЗВР Медсестра Классные руководители 1-9 классов	Разработки Фотоотчет в соответствии с планом
20.	<u>Международный день Здоровья (по отдельному плану)</u>	07.04.2024 г.	ЗВР Классные руководители Преподаватели физической культуры медсестра	Фотоотчет
21.	<u>Всемирный день борьбы с табакокурением (по отдельному плану)</u>	31.05.2024 г.	Медсестра	Разработки Фотоотчет
22.	Мероприятия по профилактике суицида	В течение года	Педагог- психолог	Планы Разработки Фотоотчет

Исполнитель: Бударина Н.Б.