

Бекітемін

"Березка» бөбекжайы"

КМҚК директоры

В. Р. Ихсанова



2023 ж. "15" сент.

**«Березка»бөбекжайы» КМҚК
перспективалы он күндік ас мәзірі
18.09.2023-29.09.2023**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
18.09.23. 1 күн	- Жүгері сүті ботқасы - сары май қосылған нан/ірімшік майы қосылған нан -Сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Банан / шырын / алма	-Тұздалған қияр / жаңа қияр / кызылша салаты-т/с қаймақ қосылған борщ / т/с Кеспе сорпасы -Ет қосылған Палау(сиыр еті/құс еті)/ Гуляш (сиыр еті/құс еті)/ бөлшектелген құс еті /картоп пюресі/ Күріш - Тұздық - Итмұрын+ вит қосылған кептірілген жеміс компоты. "С"дәрумені бар желе/ бидай наны	Қайнатылған макарон/ Көкөніс уылдырығы / ірімшік,жұмыртка қосылған макарон/ Самса (құс еті, сиыр еті)Лимон қосылған шай /тәтті шай/Печенье / конфет
19.09.2023 2 күн	-Бидай сүтті ботқасы-сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай 10.00 Банан / шырын / алма / қант қосылған айран / қарлы	-Зайчик салаты / жаңа піскен қызанақ-т/с бұршақ сорпасы / т/с қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы -Ет қосылған үйде қуырылған ет (сиыр еті/құс еті)/күріш/арпа. Котлет(құс100) – Тұздық "С"дәрумені қосылған желе /итмұрын қосылған Кептірілген жеміс компоты-бидай наны	-Қоюландырылған сүт / Джем қосылған сүзбе-Жарма запеканкасы/ Тары сүтті Кулеш - Вафля / печенье / үй печенбесі / Солтүстік пряник. - Тәтті шай
20.09.2023 3 күн	-Жарма сүт ботқасы-сары май, ірімшік қосылған нан /сары май қосылған нан - сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Банан / шырын / Алма	-Салат / жаңа қияр / тұз.қияр-т/с қаймақ қосылған кызылша / т/с Чех сорпасы -Манта / ет наны (сиыр еті /құс еті) құс еті бөліктерге бөлінеді.Қарақұмық.Тұздық. - Итмұрын+ "С" вит қосылған кептірілген жеміс компоты. / "С» вит қосылған желе - бидай наны	- Вермишель, сүт қосылған Паук сорпасы / картоп /қырыққабат қосылған бәліш / Балық сорпасы.кон / жаңа піскен балық сорпасы / көкөніс бұқтырмасы. - Лимон қосылған тәтті шай / тәтті

			шай -Печенье / пряник / кәмпит Вафли-бидай наны
21.09.2023 4 күн	- Сүтгі арпа ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан / сары май қосылған нан.Жұмыртқа 1/2 - Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай 10.00 / Банан / алма / қант қосылған айран / Қарлы / шырын	-Қызылша салаты / жаңа піскен қызанақ – м/б қаймақ қосылған үйдегі Солянка / т/с тұшпара қосылған сорпа / т/с бұршак сорпасы -балық котлеті / көкөністер астындағы раба / ет Фрикаделькалары (сиыр еті/құс еті) - макарон- тұздық – С Вит қосылған желе / итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	-Жеміс палауы / көкөніс палауы / қарақұмық сүт сорпасы-вафли / печенье / пряник / Вена сдобасы/сүзбе, Джем қосылған ірімшік / -лимон қосылған тәтті шай/ тәтті шай/ сүт қосылған тәтті шай
22.09.2023 5 күн	- Күріш сүті ботқасы / тары сүті ботқасы - Сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны/сүт қосылған Какао 10.00 Алма / Банан / Шырын /Қант қосылған айран / қарлы	-Салат (қырыққабат+алма)/жаңа піскен қияр-т/с қаймақ қосылған тұздық /т/с сорпа паук торы –ет орамы(сиыр еті/ құс еті)/Манта (50/50) Биточки (құс еті 100) - картоп пюресі/вермишель / күріш. - Тұздық – Итмұрын , "С" дәрумені қосылған кептірілген жеміс компоты/ "С" –дәрумені қосылған желе. Бидай наны	- Омлет / ірімшік қосылған сочник/ сүтті вермишель сорпасы/ Тәтті шай / желе/ сүт қосылған тәтті шай/ лимон қосылған тәтті шай/ -Вафли / печенье / пряник
25.09.2023 6 күн	-Тары сүтті ботқасы /күріш сүтті ботқасы - Сары май қосылған нан, ірімшік/сары май қосылған нан. -Сүт қосылған Какао / кофе сусыны. 10.00 Банан / Алма / Шырын /Қант қосылған айран / қарлы	-Салат (сәбіз+жасыл.гор) / жаңа піскен қызанақ / тұз.қияр/т/с қаймақ қосылған крестьянский сорпасы / т/с қаймақ қосылған борщ -Қазақша ет (сиыр еті)/ Гуляш (құс еті / сиыр еті). Бигус (сиыр еті) қарақұмық/картоп пюресі. - Тұздық Итмұрын + "С" дәрумені қосылған кептірілген /жеміс компоты / + "С" дәрумені қосылған желе -Бидай наны	- т/с Картоп сорпасы / көкөніс бұқтырмасы / балық котлеттері / картоп пюресі. - Вена торт / вафли / печенье / пряник - Тәтті шай/желе / қант қосылған айран -Бидай наны
26.09.2023 7 күн	-Геркулес сүтті ботқасы-сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай	Қызылша салаты / тұз.қияр т/с қаймақ қосылған Шци /т/с Полевой сорпасы - Ет пен жұмыртқа қосылған зраздар(50/50) ет қосылған Бигус (сиыр еті) - Картоп пюресі /күріш гарнирі/Вермишель	Зайчик салаты- қайнатылған жұмыртқа (1) / қоюлатылған сүт- джем қосылған ірімшіктер/ қоюлатылған сүт- джем қосылған

	10.00 алма / Банан / шырын/ Қант қосылған айран	Тұздық-С дәрумені және итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ "С" дәруменімен желе -Бидай наны	сүзбе запеканкасы/ қоюлатылған сүт /Джем қосылған Жарма биточкалары / Тәтті шай -рогалик / печенье / вафли / пряник
27.09.2023 8 күн	"Достық" сүт ботқасы / Сары май қосылған нан, сары май мен ірімшік қосылған нан / сүт қосылған какао/сүт қосылған кофе сусыны 10.00 алма /банан/ жеміс шырыны / Қарлы / қант қосылған айран	Көкөніс салаты / жаңа піскен ияр-т/с қаймақ қосылған бұршақ сорпасы /т/с қызылша қаймақ қосылған - Жалқау рамдары(50/50) / құс еті өліктерге бөлінеді. - Макарон.Тұздық С дәрумені қосылған желе/Итмұрынмен С дәрумені қосылған компот-Бидай наны	Джем / картоп қосылған әліш/крестьянский орпасы-афли/печенье/ пряник кәмпит. - тәтті шай/ лимон қосылған тәтті шай/ қант қосылған айран / арлы -Бидай наны
28.10.2023 9 күн	-Сүт вермишелі-сары май мен ірімшік қосылған нан/сары май қосылған нан. -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай 10.00 алма / Банан / қант қосылған айран /шырын / қар	-Жаңа піскен қызанақ / салат(кап+жасыл.гор) - т/с қаймақ қосылған харчо сорпасы/ т/с тұшпара қосылған сорпа -Гуляш (сиыр еті) /құс еті қосылған картоп запеканкасы/ - бұршақ пюресі /арпа. - Тұздық . - Итмұрын қосылған кептірілген жемістер компоты/желе -Бидай наны	т/с Чех сорпасы- джем қосылған расстегай/Тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай / сүт қосылған тәтті шай -Вафли / печенье / пряник - бидай наны
29.09.2023 10 күн	"Артек" сүт ботқасы/ Сары май қосылған нан, сары май мен ірімшік қосылған нан / Сүт қосылған кофе сусыны сүт қосылған какао/ 10.00. банан / жеміс шырыны /алма/ Қарлы / қант қосылған айран	Қызылша салаты./Зайчик Салаты /жаңа қияр- жұмыртқа мен жасыл бұршақ қосылған сорпа, қаймақ қосылған т/с / көкөніс сорпасы қаймақ қосылған т/с Ет Биточкалары(50/50) / ет орамасы (сиыр еті)- тұздық- қарақұмық./ Күріш - / Итмұрын қосылған кептірілген жемістер компоты Бидай наны	- Консервіленген балық сорпасы / жаңа піскен балық сорпасы / картоп қосылған тұшпара / жұмыртқамен қайнатылған макарон. -Печенье / вафли / пряник - Қант пен лимон қосылған шай / қант қосылған шай -Бидай наны