

БЕКІТЕМІН
 «Березка»бөбекжайы» КМҚК
 директоры
 В.Р.Ихсанова
 2023ж. «02» _____



Перспективалы екі апталық ас мәзірі
02.10.2023 -13.10.2023

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
02.10.23. дүйсенбі	Жарма ботқасы / Артек сүтті Какао / цикорий / сүт қосылған шай/ Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа Сағ. 10.00.-алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, қарлы.	Сәбіз салаты / қызылша / жаңа қияр / қызанақ т/с Щи/Рассольник Гуляш (тауықтар/сиыр еті) / қарақұмық гарнирі қосылған құс еті Тұздық Кептірілген жеміс компоты/ С дәрумені бар желе. / жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны	Вермишель қосылған сүт сорпасы / лимон / сүт қосылған тәтті шай Қант қосылған кәмпит / ірімшік қосылған ватрушка / алма қосылған расстегаи / кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, пряник)
03.10.2023 сейсенбі	Тары,күріш сүтті ботқасы / Какао / цикорий / сүт қосылған шай Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа сағ.10.00. -алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, қарлы.	Қырыққабат, сәбіз және жүгері салаты/жаңа қияр / қызанақ / тұздалған қияр Тұшпара сорпасы / т/с бұршақ сорпасы/ Картоп пюресі қосылған ет котлеті / фрикаделька (50% тауық еті, 50% сиыр еті)/ Тұздық Кептірілген жеміс компоты/ С дәрумені бар желе/ жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны	Сүзбе-жарма запеканкасы/ қоюландырылған сүт қосылған ірімшік / Джем/ ірімшік / жұмыртқа қосылған макарон/ / Лимон/сүт қосылған тәтті шай/ Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, пряник)
04.10.2023 сәрсенбі	Арпа / бидай сүтті ботқасы/ Какао / цикорий / сүт қосылған	Жаңа қияр / қызанақ / қызылша салаты / маринадталған қияр Рассольник / т/с чешски сорпасы	Көкөністі рагу/ т/с "Өрмекші торы" сорпасы Тәтті шай / лимон/сүт қосылған Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли,

	шай Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа сағ.10.00.-алма, банан, шырын ,йогурт, айран, қарлы.	Манта (50% тауық, 50% сиыр еті) Кептірілген жеміс компоты/ С дәрумені бар желе/ / жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны	пряник)
05.10.2023 Бейсенбі	Геркулес/ жүгері сүтті ботқасы / Какао / цикорий / сүт қосылған шай Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа сағ 10.00 -алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, қарлы.	Жаңа қияр / қызанақ / сәбіз салаты / сәбіз және жасыл бұршақ салаты / маринадталған қияр Үй кеспесі / Крестьянский сорпасы / т/с Щи Бұршақ/карто п пюреі қосылған ет (50% тауық, 50% сиыр еті) Тұздық Кептірілген жеміс компоты/ С дәрумені бар желе /жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны	Жеміс / көкөніс палауы / күріш сүтті сорпасы/ / лимон/сүт қосылған тәтті шай /Үй Печеньесі / кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, пряник)
06.10.2023 Жұма	Бидай күріш сүтті ботқасы/ Какао / цикорий / сүт қосылған шай/ Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа 10.00 -алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, қар	"Витамин" салаты / жаңа қияр / қызанақ / маринадталған қияр Жұмыртқа мен жасыл бұршақ қосылған сорпа / т/с бұршақ Ет қосылған Учпучмактар (50% тауық, 50% сиыр еті)/қарақұмық/інжу гарнирі бар Гуляш (тауық / сиыр еті) Тұздық Кептірілген жеміс компоты/ С дәрумені бар желе / жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны	Сүзбе-жарма запеканкасы/ қоюландырылған сүт қосылған ірімшік / Джем/ ірімшік / жұмыртқа қосылған макарон/ / Лимон/сүт қосылған тәтті шай/ үй тоқашы/Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, пряник)
09.10.2023	"Дружба" арпа сүтті ботқасы /	Көкөністі асқабақ уылдырығы/ /жасыл	Ірімшік,жұмыртқа қосылған қайнатылған макарон / балық

Дүйсенбі	Какао / цикорий / сүт қосылған шай Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа 10.00.- алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, қарлы.	бұршақ қосылған сәбіз салаты/қырыққабат, сәбіз және жүгері / жана қияр / қызанақ / маринадталған қияр Борщ / т/с қызылша Картоп пюресі/күріш гарнирі/ бұқтырылған қырыққабатпен ет (50% тауық еті, 50% сиыр еті) Тұздық Кептірілген жеміс компоты/ С дәрумені бар желе / жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны	сорпасы консервіленген / жана піскен балық/т/с "Паутина" сорпасы Тәтті шай / лимон/сүт қосылған Кондитерлік өнімдер(печенье, вафли, пряник) / Венская сдоба /Джем / картоп қосылған бәліш
10.10.2023 Сейсенбі	Жарма/тары сүт ботқасы Какао / цикорий / сүт қосылған шай Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа 10.00.-алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, қарлы	Жаңа қияр / қызанақ / қызылша салаты / маринадталған қияр Көкөніс сорпасы/к/б тұшпара қосылған сорпа Палау(тауық, сиыр еті)/Қаракұмық гарнирі бар ет /биточки (50% тауық, 50% сиыр еті) Тұздық Кептірілген жеміс компоты/ С дәрумені бар желе / жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны	Балық суфлесі / балық котлеті / картоп пюресі қосылған көкөністермен бұқтырылған балық / тары сүтті кулеш Тәтті шай / лимон/сүт қосылған Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, пряник)
11.10.2023 Сәрсенбі.	Артек жарма сүтті ботқасы / Какао / цикорий / сүт қосылған шай/ Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа Сағ. 10.00.-алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, қарлы.	Қырыққабат, сәбіз және жасыл бұршақ салаты / жана қияр / қызанақ / маринадталған қияр Қызылша / үй кеспесі / т/с бұршақ сорпасы Үйдегі жаркое (тауық еті, сиыр еті)/рулет еті (50% тауық еті, 50% сиыр еті) қаракұмық гарнирімен / қайнатылған макаронмен балық котлеті Тұздық Кептірілген жеміс компоты/ С дәрумені бар желе. / жеміс шырыны / тәтті шай	күріш сүтті сорпасы/көкөніс/жеміс палауы / сәбіз салаты / картоп пюресі Тәтті шай / лимон/сүт қосылған Ірімшік қосылған Хачапури / тәтті тоқаш/Джем қосылған бәліш / кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, пряник)

		Бидай наны	
12.10.2023 бейсенбі	Геркулес ботқасы / сүтті жарма / күріш Какао / цикорий / сүт қосылған шай Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа 10.00.-алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, қар	Жаңа піскен қияр/қызанақ/"витамин" салаты / маринадталған қияр Щи сорпасы / бұршақ сорпасы / т/с борщ Гуляш (тауық/сиыр еті)/ қарақұмық/інжу гарнирі/қайнатылған макаронны бар құс еті Тұздық Кептірілген жеміс компоты/ С дәрумені бар желе / жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны	"Полевой" сорпасы /Омлет Тәтті шай / лимон/сүт қосылған Картоп/қырыққабат/Джем қосылған бәліші/ кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, пряник)
13.10.2023	Арпа ботқасы сүтті /"Дружба" Какао / цикорий / сүт қосылған шай Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа 10 сағат-алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, қар	Сәбіз салаты/жаңа қияр / қызанақ / қырыққабат, сәбіз және жүгері салаты Сорпа харчо / т/с Щи сорпасы / борщ Картоп пюресі мен бұқтырылған қырыққабат /қайнатылған макарон/күріш гарнирі бар ет еті (50% тауық еті, 50% сиыр еті) Тұздық Кептірілген жеміс компоты/ С дәрумені бар желе / жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны	Сүзбе-Жарма запеканкасы/қоюландырылған сүт/Джем қосылған ірімшік / Омлет/ Лимон/сүт қосылған тәтті шай / Кондитерлік өнімдер(печенье, вафли, пряник)/Джем / алма қосылған расстегаи / сүзбе қосылған сочни