



КГКП «Ясли-сад «Берёзка» отдела образования
города Шахтинска
управления образования Карагандинской
области

**Консультация для родителей «Как помочь
семье, воспитывающей ребёнка
с ООП»**



*Компьюнальное государственное
казённое предприятие «Ясли-сад «Берёзка»*

**Рождение ребенка с нарушениями в развитии
всегда является стрессом для семьи.
Проблема воспитания и развития «особого»
ребенка чаще всего становится причиной
глубокой и продолжительной социальной
дезадаптации всей семьи.**



Рекомендации психолога родителям детей с ООП и инвалидностью



1. Не предъявляйте к ребёнку повышенных требований

В своей жизни он должен реализовать не ваши мечты, а свои способности. Ни в коем случае не стоит стыдиться своего ребенка.

2. Чаще хвалите ребёнка

Чаще хвалите ребенка. Ласково обнимайте, давайте ему какую-нибудь маленькую награду, когда у него что-нибудь получается или когда он очень старается. Если ребенок старается сделать, но у него не получается, лучше обойдите это молчанием или просто скажите: "Жаль, что не вышло, в другой раз получится".

3. Признайте за ребенком право быть таким, какой он есть

Примите его таким – с невнятной речью, странными жестами. Ведь вы любите его, пусть ваша любовь и переживает трудные времена. В конце концов, какая разница, что скажут о вашем ребенке незнакомые люди, которых вы больше никогда не увидите или тетя Дуся из соседней квартиры? Почему их мнение для вас так важно?

Рекомендации психолога родителям детей с ООП и инвалидностью



4. Пытаясь чему-то научить ребенка, не ждите быстрого результата

Начните с того, что ребенок умеет делать хорошо, а затем побуждайте его сделать немножко больше. Правильная помощь и в нужное время принесет успех и радость и ребенку, и тем, кто ему помогает. Научитесь радоваться даже небольшим его достижениям. Постепенно он все выучит, и еще более постепенно проявит свои знания. Запаситесь терпением на годы.



5. Глядя на своего ребенка, не думайте о своей вине

Лучше подумайте о том, что уж он-то точно, ни в чем не виноват. И что он нуждается в вас и вашей любви к нему. Не замыкайтесь в своем мире. Не бойтесь говорить о своем ребенке.

Общение с другими людьми, детьми, возможно, поможет вашему ребенку в будущем. Не умея самостоятельно строить отношения с людьми, общаться, он возьмет вас и ваших друзей за образец.



6. Ребенок не требует от вас жертв

Жертв - требуете вы сами, следуя принятым обывательским стереотипам. Хотя, конечно, кое от чего и придется отказаться. Но выход можно найти из любой, даже самой сложной ситуации. И это зависит только от вас.

Уважаемые родители!

Рассказывайте о них – пусть все знают, что такие дети есть, и что им нужен особый подход!

Кроме того, семьям полезно общаться между собой. При таком общении не редко родители перестают чувствовать свое одиночество, свою обособленность и особенность. Ощущение того, что существуют семьи с такими же проблемами, не редко приободряет, а семьи, прошедшие этот путь раньше могут помочь советом по уходу за ребенком.

Родители, общаясь между собой не стесняются своих детей, не переживают из-за их странного поведения, доброжелательно относятся к странностям других. В результате такого общения налаживаются новые дружеские связи, жизнь приобретает новые оттенки.