**Консультация для родителей**

**«Методики раннего развития»**

 Дорогие родители, папы и мамы! Ни для кого не секрет, что большинство любящих родителей стремятся с раннего возраста полноценно развивать своё чадо. Когда оно подрастёт, тогда уже можно довериться профессионалам. В нашей консультации речь пойдёт о том, [как правильно развивать ребёнка в домашних условиях](https://helperagent.ru/poleznie-sovety/rannee-razvitie-detej/), какие методики раннего развития лучше всего использовать. Их существует великое множество. Но мы рассмотрим самые популярные методики раннего развития ребенка, которые уже успели зарекомендовать себя среди родителей и педагогов:

* Методика Марии Монтессори;
* Кубики Зайцева;
* Методика Никитиных;
* Метод Гленна Домана;
* Методика Масару Ибуки;
* Методика Сесиль Лупан.

 Однако сначала небольшой совет: какую бы методику раннего развития вы не выберете для своего чада, начинать заниматься лучше всего в следующий возрастной промежуток (полтора-три года). Почему? Многие ученые пришли к выводу, что именно в этом возрасте у человека наступает пик развития умственных способностей (а также способностей к различным видам творчества). И ваши занятия принесут малышу огромную пользу.

### **Методика раннего развития Марии Монтессори**

Начнем с самой популярной методики раннего развития, разработанной педагогом Марией Монтессори. В чем конкретно она заключается? Всё в ней зависит от выбора именно ребёнка, а не родителя и не педагога. Что же касается родителей, то у них задача заключается в следующем: чтобы ребёнок полноценно развивался, надо организовать соответствующие условия для этого. Организовать пространство, где он живет так, чтобы ему было легко быть как бы «взрослым» в маленьком мире. Девиз данного обучения «Помоги мне сделать это самому». И здесь очень пригодятся специальные материалы – специальные коврики для гимнастики, различный сенсорный материал, предметы для изучения формы и многое другое. Необходимо использовать специальные пособия. С их помощью ребёнок сможет выучить различные цвета, формы, величины, поймёт, как устроен окружающий мир.

**Достоинства данной методики:**

* развитие малыша самостоятельно, без навязывания взрослыми своих идей;
* развитие свободного человека, который уважительно относится к свободе других людей;
* развитие сенсорных навыков, непосредственно влияющих на хороший уровень интеллектуального развития;
* развитие навыков самообслуживания и самодисциплины.

<http://montessorivlad.ru/method/istoriya-montessori-metoda/>

**Методика раннего развития Зайцева**

Теперь поговорим о кубиках Зайцева. Они предназначены для обучения ребёнка чтению (приблизительно с двух лет). Также данная популярная методика раннего развития используется и в лечебных целях: её часто используют при работе с детьми, страдающими задержкой психического развития, различными психоневрологическими проблемами, а ещё с аутистами. При обучении используются кубики, а также различные таблицы и музыкальные записи. Последние нужны для следующего: под них дети пропевают части слов. Если вы будете использовать данную систему, у вашего ребёнка улучшится речь, он запомнит много слов, разовьется способность к логическому мышлению, сформируется способность к концентрации и работе самостоятельно.

**Достоинства данной методики:**

* возрастной диапазон для занятий от года до семи лет;
* развитие навыков чтения, письменной грамотности и математических представлений;

развитие творческих способностей.
<https://kidsmi.ru/obuchenie-chteniyu-po-metodike-zajceva-poshagovo/>

**Методика раннего развития семьи Никитиных**

Переходим к системе Никитиных. Она состоит из различных спортивных и развивающих упражнений. Расположены они следующим образом: от более простого к более сложному упражнению. Основным правилом этой популярной методики раннего развития ребенка является – дети занимаются столько, сколько хотят, а родители не мешают им и не помогают. И делать за ребёнка ничего не надо. Пусть ошибается, иначе ничему не научится. Если вы видите, что ребёнку сложно выполнить какое-либо задание, то временно отложите его, вернётесь позже. Спорту в этой методике уделяется особое внимание. Закаливание, ежедневная зарядка и в доме должно быть оборудовано место для спорта. Благодаря данной популярной методике раннего развития, ваше чадо научится правильно организовывать своё время, вырастет закалённым, у него будет отлично развита спортивная подготовка.

**Достоинства данной методики:**

* Имеют устойчивый ко многим заболеваниям иммунитет.
* Любознательные, стремятся к чему-то новому, хотят получить новые знания.
* Всегда готовы к любым жизненным трудностям, не боятся ошибиться, быстрее находят правильный выход из любой ситуации.
* Интеллектуально развиты и культурно образованы.

<https://abakus-center.ru/blog/metodika-nikitinyh-dlya-razvitiya-detey>

**Методика раннего развития Глена Домана**

Глен Доман в своей методике предлагает по максимуму использовать потенциал ребёнка, начиная с самого рождения, когда его мозг развивается наиболее активно (до 3 лет). Развитие идёт через демонстрирование карточек Домана, которые содержат изображения, слова, различные символы в зависимости от того, в какой сфере необходимо развивать ребёнка. Покажите ребёнку карточку с изображением и названием какого-либо предмета (это надо сделать примерно 1-2 секунды). Ребёнок запомнит всё на подсознательном уровне. Впоследствии он сможет заучить и гораздо больший объём информации.

**Достоинства данной методики:**

* активная вовлеченность родителей в процесс;
* простота занятий и доступность дидактического материала;
* развитие внимания и концентрации ребёнка;
* большой объём знаний в разных областях.

<https://abakus-center.ru/blog/metodika-glena-domana-dlya-detey>

**Методика раннего развития Масару Ибука**

Методика, разработанная японским инженером, автором одноимённой [книги «После трёх уже поздно»](https://baby-club.ru/babylibrary/book/), основывается на принципе, что начинать заниматься развитием и воспитанием ребёнка важно рано, с первых дней его жизни. Обучение ребёнка предполагает полноценное развитие ребёнка самими родителями, которые своим примером формируют личность ребёнка. Для этого необходимо учить стихи, уделять внимание обучению иностранным языкам, музыкальному и физическому развитию.

**Достоинства данной методики:**

* «незаштампованность» и неограниченность методов развития ребёнка, так как родитель сам выбирает занятия в соответствии с индивидуальностью своего ребёнка;
* развитие навыков самообслуживания и приучение к порядку.

<https://abakus-center.ru/blog/metodika-rannego-razvitiya-masaru-ibuki-posle-trekh-uzhe-pozdno>

**Методика раннего развития Сесиль Лупан**

Последняя популярная методика раннего развития ребенка придумана и разработана Сесиль Лупан. Главное в ней следующее: основной акцент делается на интересе ребёнка к окружающему миру. Ребёнок должен сам хотеть получать необходимые знания. Автор основывается на своём личном опыте (работе с собственными детьми). Налицо индивидуальный подход к каждому ребёнку. Также данная методика раннего развития никаких специальных пособий не предусматривает. Для обучения родители могут использовать всё, что попадётся им под руку. Но вот с чем некоторые не согласны, так это с тем, что Сесиль Лупан рекомендует обучать ребенка плаванию практически с самого рождения. Но здесь решайте сами.

**Достоинства данной методики:**

* Ребенок одновременно развивается умственно, физически и эмоционально.
* Учится адекватно воспринимать себя и окружающий мир.
* Учится и развивается через органы чувств, свои ощущения.

[https://abakus-center.ru/blog/metodika-rannego-razvitiya-sesil-lupan](%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B9%20%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%B5%D0%B3%D0%BE%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F.docx)

**Выбирайте именно ту методику раннего развития, которая близка вашему ребёнку. Ориентируйтесь только на него, не на себя. Хорошие результаты не замедлят себя ждать.**