

Утверждено

КТУ «ШИ №7»

И.О. Директора А.О. Чагин

« 29 » 2023 г.

Духкенекельное меню

Для обучающихся интерната

КТУ «Школа-интернат №7» отдела образования города Сарани
управления образования Карагандинской области
на 2023-2024 учебный год

		Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница																			
Завтрак	Молоочная пшениная каша- 205гр Кофе с молоком-200 Бутерброд с хлебом с маслом и сыром-150гр Сок -200гр Фрукты 150гр	Молооч. пшеничная каша- 205гр Кофе с молоком-200гр Бутерброд с хлебом с маслом и сыром-150гр Йогурт -200гр Фрукты-150гр	Молоочная манная каша- 205гр Кофе с молоком-200гр Бутерброд с хлебом с маслом и сыром-150гр Сок-200гр Фрукты-150гр	Молоочная кукурузная каша- 205гр Кофе с молоком-200 Бутерброд с хлебом с маслом и сыром-150 Йогурт -150г Фрукты -150гр	Молоочная гречневая каша-205гр Кофе с молоком-200 Бутерброд с хлебом с маслом и сыром-150гр	2 завтрак	Борщ-250гр Плов.-250г Салат морковный -100гр Кисель-200гр Хлеб-100гр	Суп куриный со сметаной-250гр Жаркое по домашнему -250гр Салат морковный-100гр Компот из с/фруктов-200гр Хлеб-100гр	Суп лапша-250гр Гуляш с овощами -150гр Гречка отварн. -150гр Салат овощной-100гр Компот из с/фруктов-200гр Хлеб-100	Суп с фасолью с маслом-250гр Котлета-100гр Картофельное пюре -100гр Компот из с/фруктов-200гр Хлеб-100	Харчо -250гр Рыба жаренная- 100гр Рис отварное -150гр Кисель-200гр Хлеб-100гр	Обед	Йогурт-150гр Оладьи 100гр	Сок -150гр Манник -100гр	Йогурт -200гр Запеканка творожная-100гр	Сок -200 Ватружка-100гр		Полдник	Мясо туш. с сол. Огурц-150гр Гречка отварная -100 Хлеб -100 Яйцо-1штук Чай с молоком 200гр	Капустя туш. с мясом -150гр Рис отварная-100гр Яйцо -1шт. Хлеб -100г Какао -200гр	Бигус-250гр Яйцо -1 шт. Чай с молоком-200гр Хлеб-100гр	Гуляш с мясом кур-150гр Макаронны -100гр Чай с молоком-200гр Яйцо 1 шт. Хлеб 100гр		ужин					
2 завтрак	Борщ-250гр Плов.-250г Салат морковный -100гр Кисель-200гр Хлеб-100гр	Суп куриный со сметаной-250гр Жаркое по домашнему -250гр Салат морковный-100гр Компот из с/фруктов-200гр Хлеб-100гр	Суп лапша-250гр Гуляш с овощами -150гр Гречка отварн. -150гр Салат овощной-100гр Компот из с/фруктов-200гр Хлеб-100	Суп с фасолью с маслом-250гр Котлета-100гр Картофельное пюре -100гр Компот из с/фруктов-200гр Хлеб-100	Харчо -250гр Рыба жаренная- 100гр Рис отварное -150гр Кисель-200гр Хлеб-100гр	Обед	Йогурт-150гр Оладьи 100гр	Сок -150гр Манник -100гр	Йогурт -200гр Запеканка творожная-100гр	Сок -200 Ватружка-100гр		Полдник	Мясо туш. с сол. Огурц-150гр Гречка отварная -100 Хлеб -100 Яйцо-1штук Чай с молоком 200гр	Капустя туш. с мясом -150гр Рис отварная-100гр Яйцо -1шт. Хлеб -100г Какао -200гр	Бигус-250гр Яйцо -1 шт. Чай с молоком-200гр Хлеб-100гр	Гуляш с мясом кур-150гр Макаронны -100гр Чай с молоком-200гр Яйцо 1 шт. Хлеб 100гр		ужин											
Обед	Йогурт-150гр Оладьи 100гр	Сок -150гр Манник -100гр	Йогурт -200гр Запеканка творожная-100гр	Сок -200 Ватружка-100гр		Полдник	Мясо туш. с сол. Огурц-150гр Гречка отварная -100 Хлеб -100 Яйцо-1штук Чай с молоком 200гр	Капустя туш. с мясом -150гр Рис отварная-100гр Яйцо -1шт. Хлеб -100г Какао -200гр	Бигус-250гр Яйцо -1 шт. Чай с молоком-200гр Хлеб-100гр	Гуляш с мясом кур-150гр Макаронны -100гр Чай с молоком-200гр Яйцо 1 шт. Хлеб 100гр		ужин																	
Полдник	Мясо туш. с сол. Огурц-150гр Гречка отварная -100 Хлеб -100 Яйцо-1штук Чай с молоком 200гр	Капустя туш. с мясом -150гр Рис отварная-100гр Яйцо -1шт. Хлеб -100г Какао -200гр	Бигус-250гр Яйцо -1 шт. Чай с молоком-200гр Хлеб-100гр	Гуляш с мясом кур-150гр Макаронны -100гр Чай с молоком-200гр Яйцо 1 шт. Хлеб 100гр		ужин																							
ужин																													