



Бекітемін

"Березка" бөбекжайы"

КМҚК директоры

В. Р. Ихсанова

2023 ж. "13" октябрь

**«Березка»бөбекжайы» КМҚК
перспективалы он күндік ас мәзірі
16.10.2023-30.10.2023**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
16.10.23. 1 күн	- Жүгері/ бидай/арпа сүтті ботқасы - Сары май, ірімшік/ сары май қосылған нан Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған Какао / сүт қосылған шай 10.00 Банан / йогурт, жеміс шырыны / алма	-Тұздалған қияр / жаңа қияр / қызылша салаты+қир/ «Витаминный» салаты// Бабушкин көжесі/ қаймақ қосылған борщ / қаймақ қосылған Рассольник / Кеспе сорпасы / Пісірілген қарақұмық/арпа/картоп пюресі Гуляш тауық еті/ет кесектері 50/50/ет котлеті/ бөлшектелген тауық еті/ тұздық /бидай наны - Кисель/ Компот/ "С"дәрумені бар шырын/ алма сусыны	Қарақұмық сүт көжесі/вермишель сүт көжесі/ омлет/тары сүтті кулеш/ Тәтті шай-лимон қосылған тәтті шай/печеньес/конфет/вафли/пряник
17.10.2023 2 күн	Геркулес /күріш / тары сүтті ботқасы/ Сары май қосылған нан /ірімшік және сары май қосылған нан / ½қайнатылған жұмыртқа Сүт қосылған Какао / сүт қосылған шай / тәтті шай / сүт қосылған кофе сусыны	Жаңа қияр /қызанақ/ қырыққабат салаты+жасыл бұршак/жүгері/сәбіз салаты/ ет сорпасындағы қаймақ қосылған «Харчо» /Бұршак сорпасы/қаймақ қосылған Солянка/еттен жасалған пигоди/манты/тауық етінен биточка/суға қайнатылған қарақұмық/бидай наны Компот/С дәрумені бар	Тары қосылған сүтті кулеш / омлет/ Үй печеньесі/ Қант қосылған шай / кисель / лимон қосылған тәтті шай / вафли

	10.00 Банан (01-31) / йогурт (01-31) / жеміс шырыны (01-31) / Алма (01-31) / қант қосылған айран / Қарлы	кисель/тәтті шай/шырын/алма сусыны	
18.10.2023 3 күн	"Дружба" жарма ботқасы / /вермишель сүтті көжесі/ Сары май, ірімшік қосылған нан / сары май қосылған нан /Сүт қосылған Какао / сүт қосылған тәтті шай/ сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Банан (01-31) / Йогурт (01-31) / Жеміс шырыны (01-31) / Алма (01-31)	Жаңа піскен қияр / қызанақ / «Зайчик» салаты// "Крестьянский" сорпасы/ қаймақ қосылған Шци/ Қайнатылған қарақұмық / қайнатылған күріш / картоп пюресі /Құс еті порцияланған / көкөністермен бұқтырылған балық / ет котлеті / балық котлеті / Үй қуырдағы (сиыр еті) Тұздық Кептірілген жеміс компоты / кисель + вит С / шырын / тәтті шай / жаңа алма сусыны/ Бидай наны	Картоп қосылған бәліш / Джем қосылған бәліш / сүзбе және Жарма запеканкасы/Лимон қосылған тәтті шай/ кисель / Қарлы / қант қосылған айран/тәтті шай / шай/ Печенье / кәмпит/вафли / пряник
19.10.2023 4 күн	Омлет / жүгері арпа сүтті ботқасы / Сары май қосылған нан /ірімшік қосылған сары май қосылған нан / қайнатылған ½жұмыртқа Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған какао / қант қосылған сүт қосылған шай	Жаңа піскен қияр / маринадталған қияр / қызанақ / Қаймақпен қарақұмық сорпасы / үй кеспесі / картоп сорпасы / балық сорпасы / қаймақпен бұршақ сорпасы / Сиыр еті қосылған Бигус / 50/50 ет қосылған штрудель / татар стиліндегі азу / балық котлеті/ Қайнатылған макарон / қайнатылған күріш / картоп пюресі / бұршақ пюресі	Көкөніс бұқтырмасы/ ет сорпасындағы вермишель көжесі / Вафли / печенье/рогалик / Венская сдоба/ Лимон қосылған тәтті шай / тәтті шай / вит қосылған кисель Бидай наны

	10.00 Йогурт / Банан / алма / шырын	Тұздық Вит С қосылған кисель// компот / тәтті шай / жаңа піскен алма сусыны/ Бидай наны	
20.10.2023 5 күн	Арпа сүтті ботқасы / "Артек" / Геркулеспен сүт қосылған/Сары май қосылған нан / сары май + ірімшік қосылған батон Сүт қосылған кофе сусыны/сүт қосылған какао / сүт қосылған тәтті шай 10.00 алма / Банан / жеміс шырыны	Салат (қырыққабат+ алма)/ жаңа піскен қияр / қызанақ / маринадталған қияр / «Зайчик» салаты Бұршақ сорпасы / қаймақ қосылған борщ /тефтели қосылған сорпа / Үй қуырдағы қайнатылған макарон, күріш / ет котлеті / еттен дайындалған биточкалар / манти/ Тұздық Компот /кисель /"С"вит қосылған шыры / жаңа піскен алма сусыны /Бидай наны	Көкөніс палауы / жеміс палауы / омлет/ Печенье / кәмпит/вафли / пряник/ Лимон қосылған тәтті шай / тәтті шай / С вит қосылған кисель.
23.10.2023 6 күн	Бидай /күріш/арпа сүтті ботқасы /Сары май қосылған нан, ірімшік /сары май қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа ½ Сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған тәтті шай 10.00 Йогурт / жеміс шырыны / Банан / алма	«Зайчик» салаты/ қаймақ қосылған Щи сорпасы, қаймақ қосылған ет/с қарақұмық сорпасы, қаймақ қосылған қызылша/қаймақ қосылған рассольник/ Ет пен жұмыртқа (50/50) қосылған зраздар / қырыққабат орамдары / ет кесектері/ Қайнатылған Вермишель / күріш / картоп пюресі Тұздық Кисель/компот / С вит бар шырыны / тәтті шай / жаңа піскен алма сусыны Бидай наны	Қарақұмық сүтті сорпасы / "Венская" сдоба / картоп, қырыққабат қосылған бәліш/үй тоқашы/ Печенье / вафли/ Пряник/ Кәмпит / лимон қосылған тәтті шай / С вит қосылған кисель / қант қосылған айран
24.10.2023 7 күн	"Достық" жарма бидай сүтті ботқасы / Сары май қосылған нан / сары май қосылған нан +	«Зайчик» салаты / жаңа піскен қияр / қызанақ / //қырыққабат, сәбіз, жүгері салаты / үй кеспесі сорпасы/қаймақ қосылған бұршақ сорпасы//жұмыртқа	Консервіленген балық сорпасы / "Кух" пирогы / ірімшік қосылған макарон // Вафли / пряник/ Печенье / кәмпит Тәтті шай / шай /С вит қосылған кисель/Қант қосылған лимон қосылған шай / Бидай наны

	<p>ірімшік /Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған какао / сүт қосылған тәтті шай</p> <p>10.00 алма / Банан / жеміс шырыны / йогурт</p>	<p>мен жасыл бұршақ қосылған сорпа Құс еті бөлшектелген/ Бұқтырылған қырыққабат/ Картоп пюресі / қайнатылған күріш, макарон/қайнатылған қарақұмық / ет палауы тұздық</p> <p>Компот /кисель/С/вит қосылған шырын/ жаңа піскен алма сусыны/ Бидай наны</p>	
<p>26.10.2023 8 күн</p>	<p>Күріш жүгері сүтті ботқасы / / сүтті вермишель сорпасы/ Сары май қосылған нан /сары май + ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа ½ Сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған тәтті шай</p> <p>10.00 Алма / Банан/ Жеміс шырыны / йогурт</p>	<p>"Витамин" салаты (қырыққабат сәбіз өсімдік майы) / жаңа/маринадталған қияр / қызанақ //Жұмыртқа мен жасыл бұршақ ,қаймақ қосылған сорпа / қаймақпен көкөніс сорпасы / кеспе сорпасы /Құс еті / сиыр еті палауы / үй қуырдағы / құс еті / картоп пюресі Кисель /компот / С вит қосылған шырын / жаңа піскен алма сусыны Бидай наны</p>	<p>Омлет / құс етінен жасалған самса / үй печеньесі/"Өрмекші торы" сорпасы/картоп қосылған самса/ Лимон қосылған тәтті шай / тәтті шай Бидай наны</p>
<p>27.10.2023 9 күн</p>	<p>Геркулес /арпа/ тары сүтті ботқасы / Сары май мен ірімшік қосылған нан /сары май қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа ½ Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған какао / сүт қосылған тәтті шай</p>	<p>Жаңа піскен, тұздалған қияр / қызанақ // Чех стиліндегі сорпа / қаймақпен Солянка /қаймақ қосылған Рассольник/ Балық котлеті / еттен жасалған биточкалар / ет фрикаделькалары Қайнатылған рожки, қарақұмық, күріш Тұздық</p> <p>Компот /кисель/ С вит қосылған шырын / жаңа піскен алма сусыны</p>	<p>Қырыққабат, картоп, Джем қосылған бәліш/консервіленген балық сорпасы / сүтті вермишель көжесі/ Бидай наны Тәтті лимон шайы / кисель / Қарлы / қант қосылған айран</p>

	10.00 алма / Банан/жеміс шырыны / Қант қосылған айран / Қарлы		
30.10.2023 10 күн	Тары ботқасы / қарақұмық сүтті көжесі / бидай сүтті ботқасы Сары май қосылған нан /ірімшік қосылған сары май қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа ½ Сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған тәтті шай 10.00 Йогурт / Банан / жеміс шырыны / алма	Жаңа піскен, маринадталған қияр / қызанақ / жасыл бұршақ қосылған қырыққабат пен сәбіз салаты / қызылша салаты/ Қаймақпен қарақұмық сорпасы /бұршақ сорпасы / қаймақпен борщ / Сиыр етінен жасалған Палау / қайнатылған қарақұмық, арпа/ құс еті, сиыр етінен жасалған гуляш, / ет котлеті Тұздық Кисель /компот / С вит қосылған шырын / жаңа піскен алма сусыны Бидай наны	Ірімшік қосылған макарон / омлет /Джем, қырыққабат, картоп қосылған бәліш / сүзбе және Жарма запеканкасы/ Печенье / вафли / пряник/ Қант пен лимон шайы / тәтті шай / кисель/ Қарлы / қант қосылған айран