

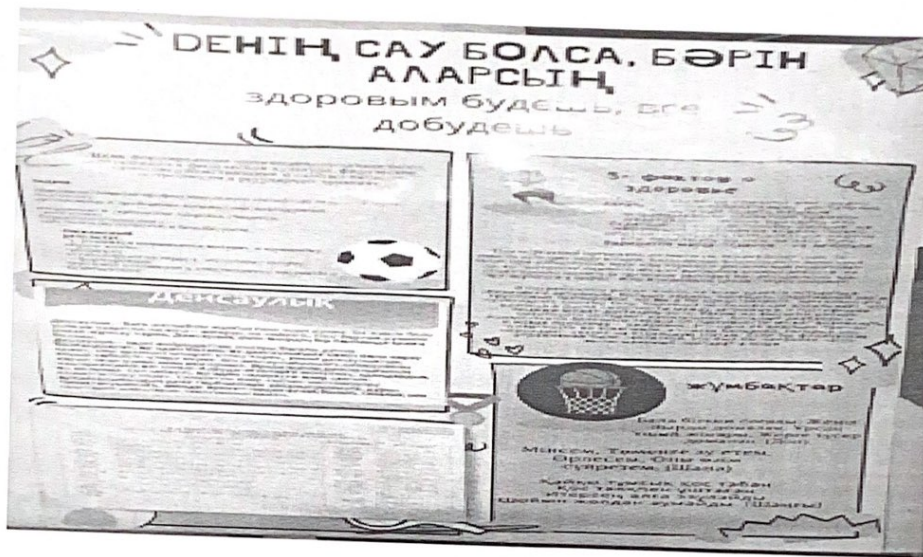
Әдістемелік ұсынымдарға 13-қосымша

Қарағанды облысы білім басқармасының Абай ауданы білім
бөлімінің "Абай Құнанбаев атындағы
№5 мектеп-гимназиясы" КММ

Салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыру, беттік-белсенді
заттарды қолданудың алдын алу бойынша жүргізіліп жатқан жұмыстар
туралы

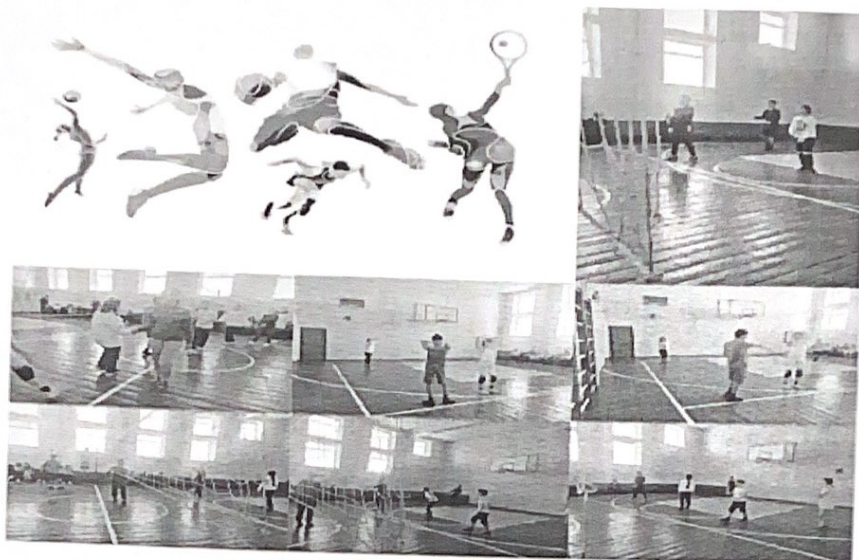
Мақсаты : Салауатты өмір салты , спорттың әр түріне қызығушылықты ояту арқылы оқушылардың денсаулығын сақтау және нығайту. Білімді, өнерлі, намысшыл парасатты еңбекқор ұрпақ қалыптастыру
Ұраны: «Күнделікті дене белсенділігі – денсаулық пен ұзақ өмір сүруге бастар жол!»

14 ақпан күні Дене шынықтыру апталығының ашылуына орай спорттық сауықтыру іс-шарасы өтті.

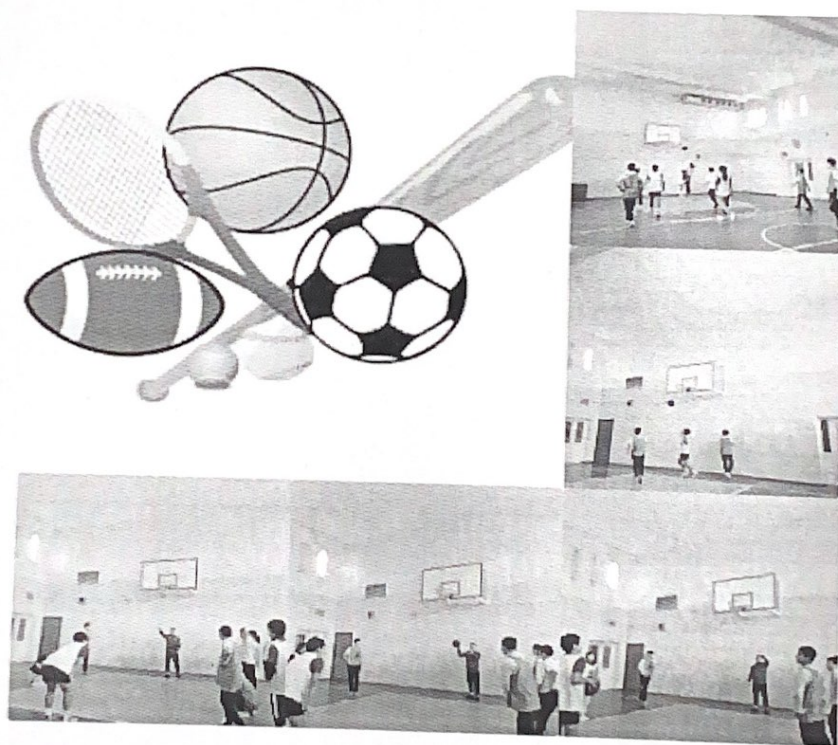


5-7 сыныптар аралығында ұлттық спорт түрлері мен «баскетбол мергені» сайысы өтті. Мақсаты: спорттың адам денсаулығы үшін атқаратын

қызметінің маңыздылығын ұғындыру; салауатты өмір салтын ұстануға ықпал жасау.

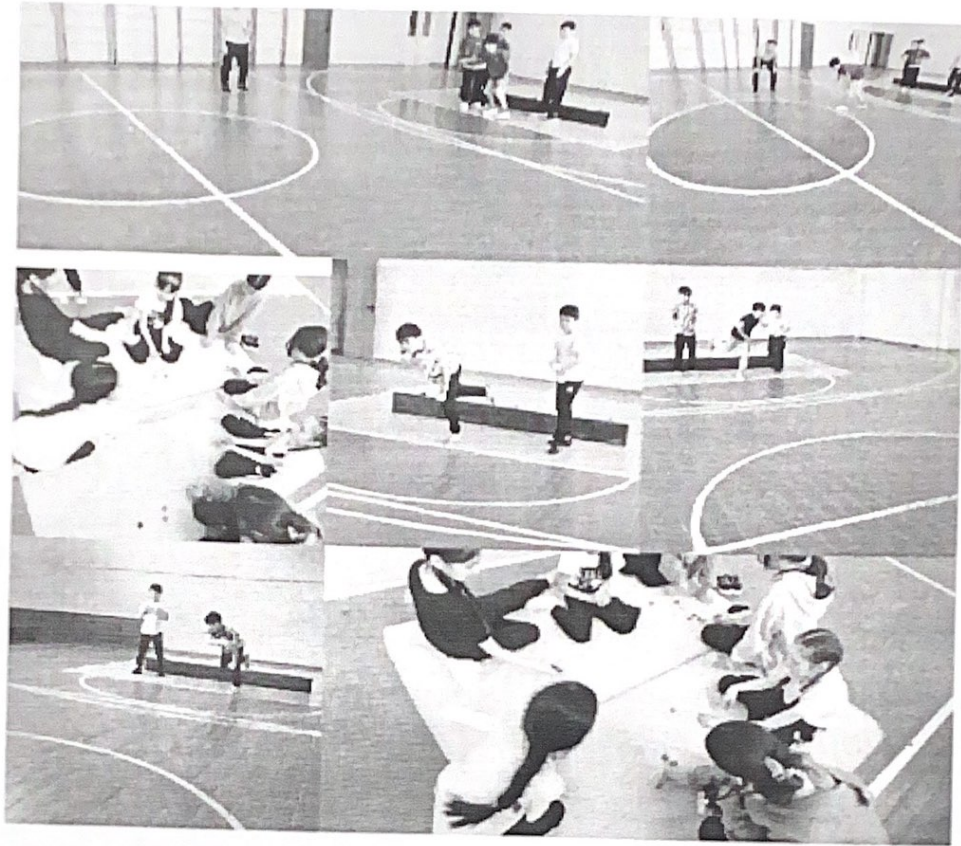


8-11 сыныптар аралығында «дене шынықтырудың теориялық және практикалық іс шарасы өтіп, «Баскетбол сайысы» өтті.



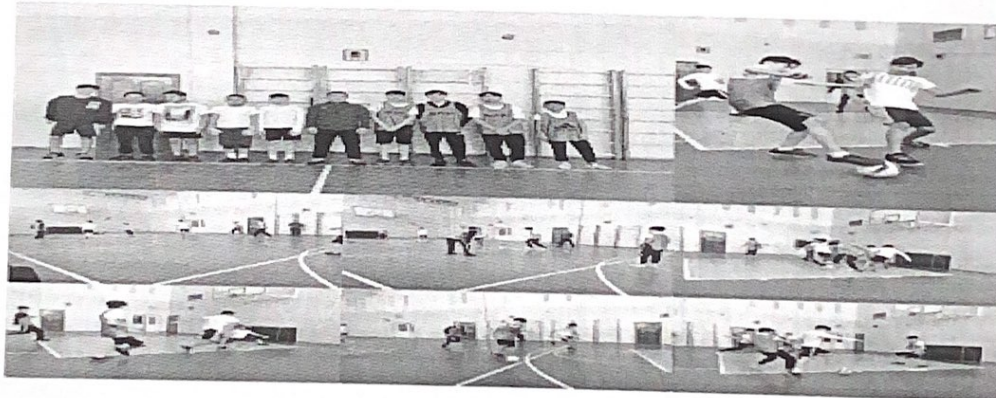
15 ақпан күні 5-7 сыныптар аралығында «Ойын әлемі» тақырыбында ашық ойындар өтті. Мақсаты: спорттың адам денсаулығы үшін атқаратын

қызметінің маңыздылығын ұғындыру; салауатты өмір салтын ұстануға ықпал жасау.



8-9 сыныптар аралығында «Гимнастикалық көпсайыс» спорттық сайысы өтті.

- 1) Оқушылардың спортқа деген қызығушылығын арттыру;
- 2) Оқушыларға спорттың адам өміріне маңызын айта отырып, дені сау азамат болуға тәрбиелеу.



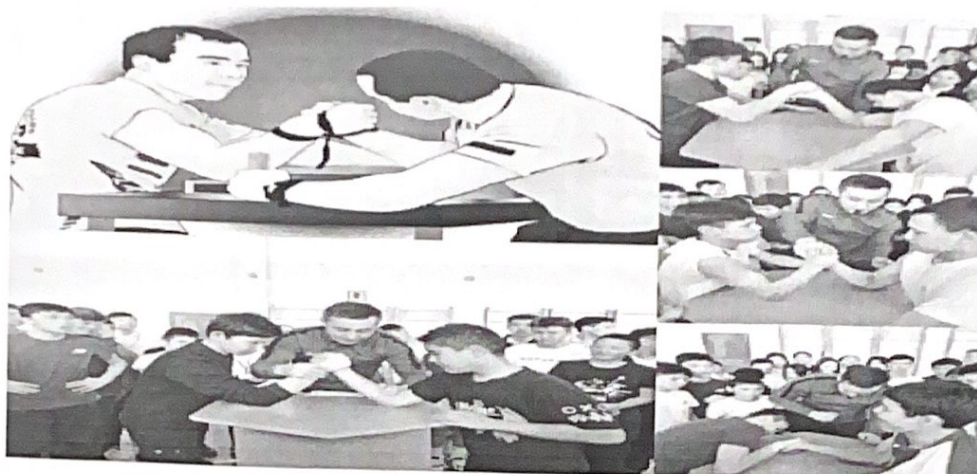
10-11 сыныптар аралығында «Таң жаттығулардан басталады» атты жарыс өтті. Мақсаты: Жас ұрпақты салауатты өмір сүруге көзқарасын қалыптастыру, олардың денсаулығын сақтауға, қоршаған ортаны таза ұстауға және жоғары сапалы білім алып, сол білімді келешектегі өмірінде пайдалана білуге тәрбиелеу.



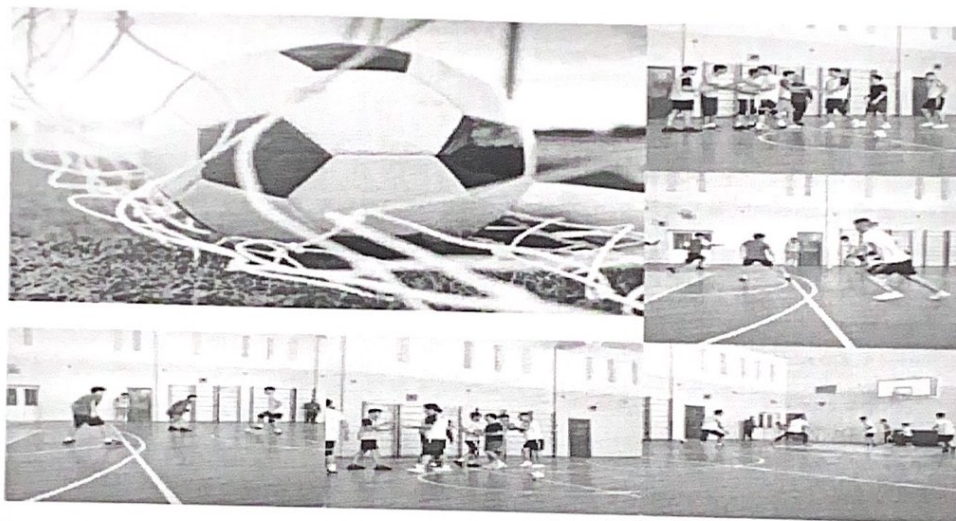
16 ақпан күні 1-4 сыныптармен «Дені сау отбасы-ден сау балалар» спорттық челлендж өтті. Мақсаты: Оқушылардың бір-бірімен тығыз байланыста болуын, көтеріңкі көңіл күйін туғызу, жарымсақ, қызыға қатысуына жағдай жасау. Спортқа деген қызығушылығы мен салауатты өмір сүру дағдысын қалыптастыру



5-7 сыныптар аралығында «салауатты өмір салтын қалыптастыру» спорттық акция өтті. Мақсаты: Оқушылардың салауатты өмір салтын ұстанып өмір сүруге көзқарасын қалыптастыру.



8-9 сыныптар аралығында Мини-футбол турнирі өтті. Мақсаты: денсаулық адам өмірі сүруі үшін аса қажеттілігін, оны сақтай білудің маңызы, микробтардың ағзаға қауіптілігін түсіндіре отырып, дене, жеке бас гигиенасын сақтау, спортпен шұғылдану және жаман қылықтардан бойын аулақ ұстауға тәрбиелеу

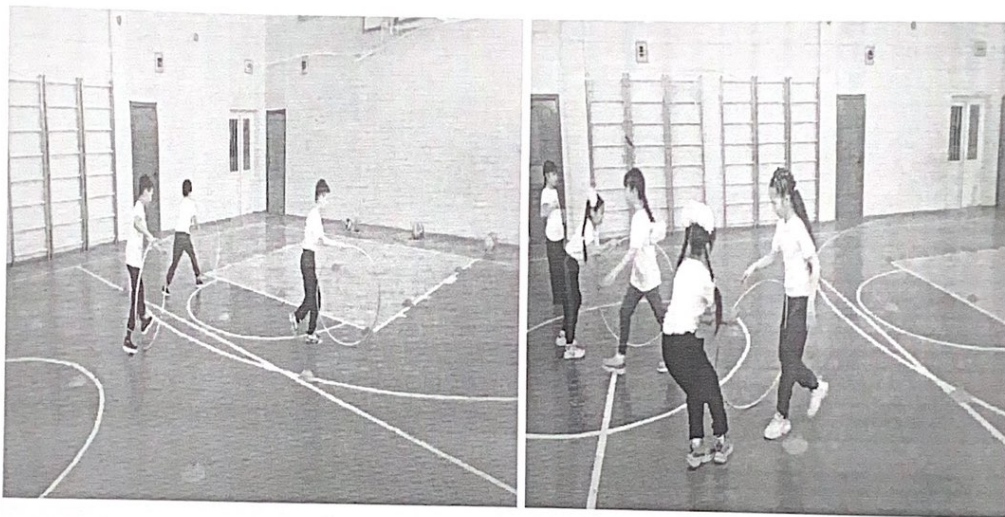


10-11 сыныптармен «Мен спортты тандаймын» спорттық акция өтті.

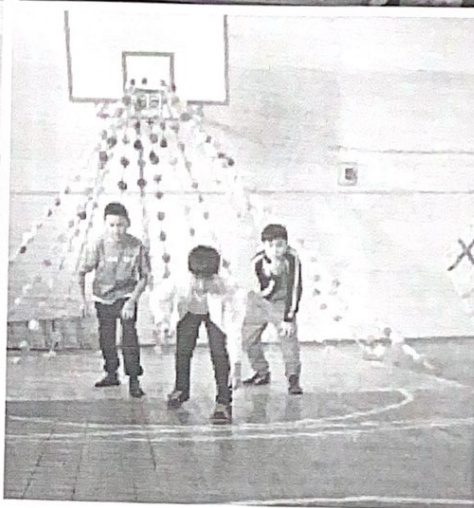
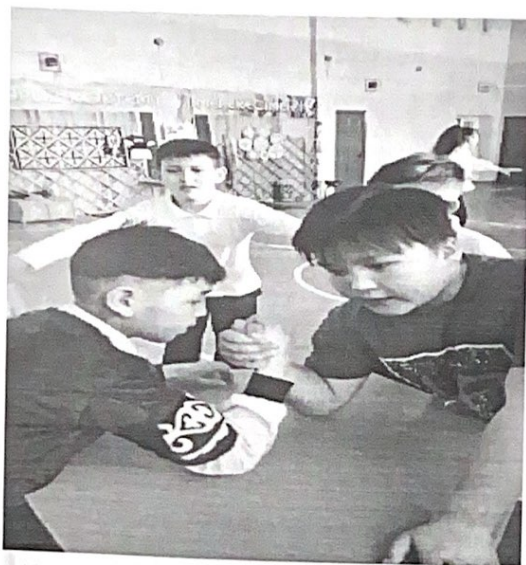
Мақсаты: оқушылардың салауатты өмір салтын ұстанып, өмір сүруге көзқарасын қалыптастыру, дене тәрбиесі сауаттылығын арттыру!
Өткізген мұғалімдер: дене тәрбиесі мұғалімдері.



17 ақпан күні 1-4 сыныптармен «Бір ойын –бір өзгеріс» сайысы өтті.
Мақсаты: оқушылардың салауатты өмір салтын ұстанып, өмір сүруге көзқарасын қалыптастыру.



5-9 сыныптар аралығында «Мергендер» сайысы өтті.
Мақсаты: оқушылардың салауатты өмір салтын ұстанып, өмір сүруге көзқарасын қалыптастыру.



10-11 сыныптар аралығында «Баскетбол мергені» сайысы өтті. Мақсаты: оқушылардың салауатты өмір салтын ұстанып, өмір сүруге көзқарасын қалыптастыру



19 ақпан күні Апталықтың жабылу салтанатына орай спорттық сайыстарды қорытындылап, марапатталды.



Білім беру ұйымының басшысы



(қолы)

Т.К. Сағтаров

А.Т.Ө. (болған жағдайда)