



Утверждаю

Директор КГУ «ОШ(РЦ)№12»

Сиразетдинова М.Б

«12» февраля 2022г.

План проведения Недели физической культуры

«Здоровым будешь, все добудешь»

№ п/п	Мероприятия	Форма проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1 День-14 февраля					
1	Силовое многоборье	Соревнование	14.02.22 5-7	спортзал	Маникенова Т.Г. Елецкий А.Д.
2	«Здоровым будешь, все добудешь»	Беседа	14.02.22 10-11	спортзал	Боранкулов Е.Е.
3	Гимнастическое многоборье	Соревнование	14.02.22 10-11	спортзал	Боранкулов Е.Е.
4	"Весёлые эстафеты"	Соревнование	14.02.22 2 А	спортзал	Тимофеева О.В.
5	"Игры с мячом"	Соревнование	14.02.22 4 А	спортзал	Замышляева И.С.
6	Утро начинается с зарядки	Беседа	15.02.22 5-7	спортзал	Маникенова Т.Г. Елецкий А.Д.
7	«Скининг»-прыжки ч/з скакалку	Соревнование	15.02.22 5-10	спортзал	Маникенова Т.Г. Елецкий А.Д.
8	Основы ЗОЖ	Беседа	15.02.22 8-9	спортзал	Маникенова Т.Г. Елецкий А.Д.
9	Книжная выставка, посвященная спорту и ЗОЖ	выставка	5-11 классы	библиотека	Шкаруба Т.А.
10	«5 правил ЗОЖ, которые сделают вас лучше прямо сейчас»	Рекомендации	15.02.22 10-11	спортзал	Боранкулов Е.Е. Елецкий А.Д.
11	«Снайперы»	Баскетбол	15.02.22 5-10	спортзал	Маникенова Т.Г. Елецкий А.Д. Боранкулов Е.Е.
12	Весёлые старты	Соревнование	16.02.22 4 Б	спортзал	Горайнова А.Н.

13	Товарищеская встреча по волейболу	Соревнования	16.02.22 10-11	спортзал	Боранкулов Е.Е. Елецкий А.Д.
14	«Литеролимпия»	Соревнования	17.02.22 5-7	спортзал	Маникенова Т.Г. Шкаруба Т.А.
15	" Сильные, смелые, ловкие, умелые"	Соревнование	15.02.22 3 Б	спортзал	Ковальчук Г.Я.
16	Конкурс спортивных рисунков "Мой любимый вид спорта"	Конкурс	15.02. 1 Б	класс	Калиниченко М.В.
17	Скоростной бег на коньках	Соревнования	17.02.22 10-11	стадион	Боранкулов Е.Е. Елецкий А.Д.
18	Внеклассное мероприятие по физической культуре «Азбука здоровья».	Классный час	17.02. 3 А	спортзал	Сапегина О.В.
19	Оздоровительный бег и ходьба	Соревнования	5-7 классы	стадион	Боранкулов Е.Е.
20	Веселые старты	Соревнования	18.02.22 1А	спортзал	Филимонова Э.В.
21	ОБЖ – тест «Как ты относишься к своему здоровью»	Тестирование	18.02.22 8-11	класс	Маникенова Т.Г. Елецкий А.Д.

Исполнители : учителя физкультуры Маникенова Т.Г., Елецкий А.Д., Боранкулов Е.Е.,
учителя начальных классов