



Бекітемін

"Березка» бөбекжайы"

КМҚК директоры

В. Р. Ихсанова

2023 ж. "13" 11

«Березка»бөбекжайы» КМҚК  
перспективалы он күндік ас мәзірі  
14.11.2023-27.11.2023.

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
14.11.23. Сейсенбі	Жарма сүтті ботқасы/ Кофе сусыны // Сары май / ірімшік қосылған нан / <b>Екінші таңғы ас</b> Жеміс шырыны	«Витаминный» салаты, Тұшпара сорпасы Ет қосылған палау Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Крестьянский сорпасы  Тәтті шай  Пряник
15.11.23 Сәрсенбі	Достық сүтті ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған Какао <b>Екінші таңғы ас</b> Қант қосылған айран	«Зайчик» салаты Қызылша Татарша Азу Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Тәтті шай Вафли
16.11.23. Бейсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны <b>Екінші таңғы ас</b> алма	Жаңа қияр Щи Вермишель қосылған биточкалар таяқшалары , Тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Картоп қосылған бәліш Лимон қосылған тәтті шай
17.11.23. Жұма	Геркулес сүтті ботқасы Сары май, ірімшік қосылған нан Қант қосылған сүт қосылған шай <b>Екінші таңғы ас</b> Жеміс шырыны	Жаңа піскен қызанақ Тұздық Күріш қосылған көкөністер астындағы балық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қарақұмық сүтті сорпасы Кәмпітпен шай

20.11.23. Дүйсенбі	Сүтті арпа ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны <b>Екінші таңғы ас</b> Алма	Жаңа піскен қызанақ Көкөніс сорпасы Бөлінген құс еті картоп .пюресімен, Тұздық Кисель Бидай наны	Тұздалған кияр Көкөніс палауы Тәтті шай
21.11.23. Сейсенбі	Артек сүтті ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған Какао <b>Екінші таңғы ас</b> Жеміс шырыны	Қызылша мен сәбіз салаты Бұршақ сорпасы Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік қосылған маккарон Лимон қосылған шай Печенье
22.11.23. Сәрсенбі	Жүгері сүтті ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай <b>Екінші таңғы ас</b> айран	Қызылша Арпа қосылған гуляш Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қоюландырылған сүтпен ірімшіктер. Лимон қосылған шай
23.11.2023 Бейсенбі	Сүтті күріш ботқасы Сары май, ірімшік қосылған нан Сүт қосылған Какао <b>Екінші таңғы ас</b> Алма	Зайчик салаты Борщ Картоп орамы Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүтті вермишель сорпасы Тәтті шай Печенье
24.11.2023 Жұма	Жарма сүтті ботқасы Кофе сусыны Сары май қосылған нан, 1/2 жұмыртқа <b>Екінші таңғы ас</b> Шырын	Жаңа піскен қызанақ Харчо сорпасы Макаронмен етті орама тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан	Көкөніс бұқтырмасы Лимон қосылған шай
27.11.23. Дүйсенбі	Сүтті тары ботқасы Сүт қосылған Какао Сары май қосылған нан <b>Екінші таңғы ас</b> Алма	Қырыққабат салаты Бұршақ сорпасы Котлет+қарақұмық, Кептірілген жеміс компоты нан	Джем қосылған Кух Тәтті шай