



Утверждаю

Директор

КГУ «Специальный я/с « Бобек»

Реуцкая Т.Н.

Перспективное меню

на 2024 год

Зима-весна

Лето-осень

1-3 недели

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход
I завтрак: 1.Каша молочная манная 2.Сыр 3. Масло сливочное 4.Хлеб 5.Чай с сахаром	150/200 7/10 5/5 30/30 150/200	I завтрак: 1.Каша молочная пшеничная 2.Масло сливочное 3.Колбаса 4.Яйцо отварное 5.Хлеб 6.Чай с молоком сладкий	150/200 5/5 10/20 0,5/0,5 30/30 150/200	I завтрак: 1.Каша молочная кукурузная 2.Масло сливочное 3.Колбаса 4. Хлеб 5.Какао с молоком	180/200 5/5 10/20 30/30 150/200
II завтрак: 1.Сок натуральный Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	150/100	II завтрак: 1.Яблоки	150/100	II завтрак: 1.Сок яблочный Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	150/100
Обед: 1.Салат из моркови 2.Борщ на костном бульоне 3..Плов 4.Хлеб 5.Компот из сухофруктов	50/60 150/200 200/230 50/70 150/200	Обед: 1.Салат капустный 2.Рассольник.на костном бульоне 3.Плов 4.Хлеб 5.Компот из сухофруктов	50/60 150/200 200/230 50/70 150/200	Обед: 1.Салат морковный 2.Суп гороховый на костном бульоне 3.Макаронные изделия 4.Гуляш с говядиной 5.Хлеб 6.Компот из сухофруктов	50/60 150/200 120/150 80/100 50/70 150/200
Ужин: 1.Макаронные изделия 2.Икра овощная 3.Печенье, вафли 4.Какао с молоком 5.Хлеб	120/150 40/60 10/20 150/200 10/20	Ужин: 1.Гречка молочная 2.Кисель фруктовый 3.Хлеб 4.Булочка домашняя	150/200 150/200 10/20 40/50	Ужин: 1.Сырники творожные (манная запеканка) 2.Сладкий соус 3. Чай с сахаром 4.Печенье, вафли 5.Хлеб	120/150 20/40 150/200 10/20 10/20
Четверг	Выход	Пятница	Выход		
I завтрак: 1.Каша молочная геркулесовая 2.Сыр 3.Масло сливочное 4.Хлеб 5.Чай с молоком сладкий	150/200 7/10 5/5 30/30 150/200	I завтрак: 1.Каша молочная пшеничная 2.Сыр 3.Масло сливочное 4.Хлеб 5. Какао с молоком	150/200 7/10 5/5 30/30 150/200		
II завтрак: 1.Яблоки	150/100	II завтрак: 1.Сок натуральный Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	150/100		
Обед:					

1. Салат Витаминный	50/60	Обед: 1. Салат свекольно-морковный	50/60	
2. Свекольник со сметаной на костном бульоне	150/200		150/200	
3. Жаркое по домашнему	200/230		140/180	
4. Хлеб	50/70		50/70	
5. Компот из сухофруктов	150/200		150/200	
Ужин:		Ужин: 1. Картофель по деревенски	180/200	
1. Рис отварной	140/200		150/200	
2. Рыбная котлета	60/80		10/20	
3. Чай с сахаром	150/200		10/20	
4. Печенье, вафли	10/20			
5. Хлеб	10/20			

2-4 неделя

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход
I завтрак: 1. Каша молочная ячневая	150/200	I завтрак: 1. Каша молочная «Дружба»	150/200	I завтрак: 1. Каша молочная кукурузная	150/200
2. Масло сливочное	5/5	2. Масло сливочное	3/5	2. Масло сливочное	3/5
3. Сыр	7/10	4. Хлеб	30/30	3. Хлеб	30/30
4. Хлеб	30/30	5. Какао с молоком	150/200	4. Чай с сахаром	150/200
5. Чай с сахаром	150/200				
II завтрак: 1. Сок натуральный	150/100	II завтрак: 1. Сок натуральный	130/130	II завтрак: 1. Сок натуральный	150/100
Фрукты (яблоко, апельсин, банан)		Фрукты (яблоко, апельсин, банан)		Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	
Обед:		Обед:	50/60	Обед:	50/60
1. Салат «Зайчик»	50/60	1. Салат «Зайчик»	150/200	1. Салат из отварной свеклы	150/200
2. Щи (на костном бульоне)	150/200	2. Суп фасолевый (на костном бульоне)	120/150	2. Суп с клецками (на костном бульоне)	150/200
3. Гречка с мясом	200/230	3. Картофельное пюре	100/150	3. Ленивые голубцы	200/230
4. Хлеб	50/70	4. Капуста тушеная	70/90	4. Хлеб	50/70
5. Компот из сухофруктов	150/200	5. Тефтеля с рисом	50/70	5. Компот из сухофруктов	150/200
		6. Хлеб	150/200		
		7. Компот из сухофруктов			
Ужин:		Ужин:	120/150	Ужин:	120/150
1. Овощное рагу	200/230	1. Макароны отварные	40/60	1. Творожно-манная запеканка	20/40
2. Булочка домашняя	40/50	2. Икра овощная	150/200	2. Сладкий соус	150/200
3. Кисель	150/200	3. Чай с сахаром	10/20	3. Кисель	10/20
4. Хлеб	10/20	4. Печенье, вафли		4. Печенье, вафли	10/20
		5. Хлеб		5. Хлеб	10/20
Четверг	Выход	Пятница	Выход		
I завтрак: 1. Каша молочная	150/200	I завтрак: 1. Каша молочная ячневая	150/200		

геркулесовая		2. Масло сливочное	3/5	
2. Масло сливочное	5/5	3. Хлеб	30/30	
3. Сыр	7/10	4. Чай с молоком, сахаром	150/200	
4. Хлеб	30/30			
5. Чай с сахаром	150/200			
II завтрак		II завтрак:		
1. Сок натуральный	150/100	1. Сок натуральный	150/100	
Фрукты (яблоко, апельсин, банан)		Фрукты (яблоко, апельсин, банан)		
			50/60	
Обед:		Обед:		
1. Салат свекольно-морковный	50/60	1. Салат капустный	50/60	
2. Суп «харчо» (на костном бульоне)	150/200	2. Суп полевой (на мясокостном бульоне)	150/200	
3. Азу с мясом	200/230	3. Манты	140/180	
5. Хлеб	50/70	4. Хлеб	50/70	
6. Компот из сухофруктов	150/200	5. Компот из сухофруктов		
Ужин:		Ужин:		
1. Макароны отварные	120/150	1. Гречка молочная	150/200	
2. Суфле рыбное	80/100	2. Кефир	150/200	
3. Соус молочный	20/40	3. Печенье, вафли	10/20	
4. Какао с молоком	150/200	4. Хлеб	10/20	
5. Печенье, вафли	10/20			
4. Хлеб	10/20			