

Анализ анкетирования «О правильном питании».

18.09. 2023 год в КГУ «Общеобразовательная школа №6» было проведено анкетирование о правильном питании.

Цель анкетирования: было выяснить у учащихся достаточное ли количество они потребляют в пищу фрукты и овощи.

В анкетирование участвовали 122 обучающихся. Были получены следующие результаты:

1. Употребляете ли вы в пищу свеклу, морковь, капусту?

- а) Всегда, круглый год – 63,9% (78 человек)
- б) Иногда, когда заставляют – 31,9% (39 человек)
- в) Никогда – 4% (45 человек)

2. Сколько раз в день вы едите?

- а) 4-6 раз – 36% (44 человек)
- б) 3 раза – 41,8% (51 человек)
- в) 2 раза – 18% (22 человек)
- г) 8-7 раз, сколько захочу – 4% (5 человек)

3. Вы употребляете в пищу овощи и фрукты?

- а) Ежедневно, несколько раз – 58,1 (71 человек)
- б) 2-3 раза в неделю – 32,7 (40 человек)
- в) Очень редко – 9% (11 человек)

4. Когда и что вы едите на ночь?

- а) Мясо с гарниром в 21 час – 14,7 (18 человек)
- б) Кашу молочную в 21 час – 15,5% (19 человек)
- в) стакан кефира или молока в 21 час – 40% (49 человек)
- г) Ем, когда захочу и что захочу до 23 часов – 29,5 % (36 человек)

5. Употребляете ли вы в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп?

- а) Иногда петрушку и укроп в супе, салате – 33,6% (41 человек)
- б) Лук и чеснок не ем никогда – 5,7% (7 человек)
- в) Все это употребляю ежедневно в небольшом количестве – 39,3% (48 человек)
- г) Ем иногда или, когда заставляют – 21,3% (26 человек)

Анализ материалов анкетирования показывает, что большинство обучающихся употребляют в пищу фрукты и овощи.

Медсестра *Сорокина*

Сорокина Т.А.