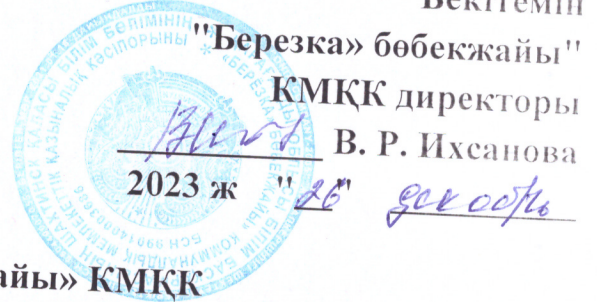


Бекітемін

"Березка» бөбекжайы"

КМҚК директоры

В. Р. Ихсанова



2023 ж "26" декабрь

«Березка»бөбекжайы» КМҚК
перспективалы он күндік ас мәзірі
27.12.2023-11.01.2024.

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
2023.27.12 1 күн	- Жүгері сүтті ботқасы - сары май қосылған нан/ірімшік майы қосылған нан -Сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Банан / шырын / алма	- Сол.қияр / жаңа піскен қияр / қызылша салаты -т/с қаймақ қосылған борщ / т/с Кеспе сорпасы / т/с қаймақ қосылған Бұршақ сорпасы -Ет қосылған Палау(сиыр еті/құс еті) / Гуляш (сиыр еті/құс еті)/ -Құс еті бөлшектелген -Картоп пюреі./ Күріш. Тұздық - Итмұрын+ С дәрумені қосылған кептірілген жеміс компоты. "С"дәрумені қосылған желе - бидай наны	-Қайнатылған макарон, көкөніс уылдырығы./ Үгітілген ірімшік қосылған макарон / Жұмыртқа қосылған макарон / Самса (құс/сиыр еті) - лимон қосылған тәтті шай / тәтті шай - Кәмпит / печенье
2023.28.12. 2 күн	- Артек сүтті/бидай ботқасы -сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны / - сүт қосылған шай 10.00 Банан / шырын / алма / қант қосылған айран / қарлы	-Зайчик салаты / жаңа піскен қызанақ -т/с бұршақ сорпасы / -т/с қаймақ қосылған Щи / -т/с тұшпара қосылған сорпа -Үй қуырдағы (сиыр еті/құс еті) Күріш/арпа. -Котлет (құс100) тұздық -"С" вит қосылған желе. /Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -бидай наны	Қоюландырылған сүт / джем қосылған сүзбе-жарма запеканкасы/ -Тары сүтті Кулеш -Вафли / печенье / үй печенбесі / - Солтүстік прянигі. - Тәтті шай
2023.29.12. 3 күн	-Жарма / арпа сүтті ботқасы -сары май, ірімшік қосылған нан /сары май қосылған нан - сүт қосылған Какао / -сүт қосылған кофе	-«Витаминный»салаты / жаңа қияр / тұз.қияр -т/с қаймақ қосылған қызылша –т/с Чех сорпасы -Манта / ет орамасы (сиыр еті /құс еті) -Бөлшектелген құс еті	- Сүтті вермишель қосылған Өрмекші сорпасы / картоп /қырыққабат қосылған бәліш / консервіленген

	сусыны 10.00 Банан / шырын / Алма	-Гуляш. Қарақұмық / картоп пюресі .Тұздық Итмұрын, . "С" дәрумені қосылған кептірілген жеміс компоты / "С" дәрумені қосылған желе - бидай наны	балықтан балық сорпасы / жаңа піскен балық сорпасы / көкөніс бұқтырмасы. - Лимон қосылған тәтті шай / тәтті шай -Печенье / пряник / кэмпит Вафли -бидай наны
2024.03.01. 4 күн	-Арпа /Жарма сүтті ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан / сары май қосылған нан.Жұмыртқа ½ -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай 10.00 / Банан / алма / кант қосылған айран / Қарлы кесек / шырын	-Қызылша салаты / жаңа піскен қызанақ -е/с қаймақ қосылған үй солянкасы т/с Тұшпара қосылған сорпа –т/с бұршақ сорпасы / т/с қаймақ қосылған Щи сорпасы -балық котлеті / көкөністер астындағы раба / Ет Фрикаделькалары (сиыр еті/құс еті) - макарон. Тұздық - "С" вит қосылған желе. / итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -Бидай наны	-Жеміс палауы / көкөніс палауы / қарақұмық сүтті сорпасы -вафли / печенье / пряник / Вена сдобасы/ сүзбе / джем қосылған ватрушка -лимон қосылған тәтті шай/ -тәтті шай/ -сүт қосылған тәтті шай
2024.04.01. 5 күн	- Күріш сүтті ботқасы / тары сүтті ботқасы - Сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны/ -сүт қосылған Какао 10.00 Алма / Банан / Шырын /Қант қосылған айран / қарлы	-Салат (сәбіз+жасыл.бұр) / жаңа піскен қызанақ / тұз.қияр-т/с қаймақ қосылған крестьянский сорпасы / т/с қаймақ қосылған борщ - Гуляш (құс / сиыр еті). Бигус(сиыр еті)/ -Үй қуырдағы Қарақұмық/картоп пюресі / макарон. Тұздық - Итмұрын,"С" дәрумені қосылған кептірілген жеміс компоты / . "С" дәруменімен желе -Бидай наны	- Омлет / Сүзбе қосылған сочни/ Сүтті вермишель сорпасы . - Тәтті шай / желе/ сүт қосылған тәтті шай/ лимон қосылған тәтті шай/ -Вафли / печенье / пряник
2024.05.01. 6 күн	-Тары сүтті ботқасы /күріш сүтті ботқасы - Сары май қосылған нан, ірімшік/сары май қосылған нан . -Сүт қосылған Какао /	-Салат (сәбіз+жасыл.бұр) / жаңа піскен қызанақ / тұз.қияр-т/с қаймақ қосылған к/б крестьянский сорпасы / т/с қаймақ қосылған борщ	- т/с Картоп сорпасы / Көкөніс бұқтырмасы / балық тефтелдері / картоп пюресі. - Вена сдобасы / вафли /

	<p>кофе сусыны.</p> <p>10.00 Банан / Алма / Шырын Қант қосылған айран / қарлы</p>	<p>- Гуляш (құс / сиыр еті). - Бигус(сиыр еті)/</p> <p>-Ү й қуырдағы қарақұмық/картоп пюресі / макарон. Тұздық</p> <p>- Итмұрын қосылған "С" дәруменімен жеміс компоты / "С" дәруменімен желе.</p> <p>-Бидай наны</p>	<p>печенье / пряник - Тәтті шай/желе / қант қосылған айран -Бидай наны</p>
<p>2023.08.01. 7 күн</p>	<p>-Геркулес сүтті ботқасы-сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай</p> <p>10.00 алма / Банан / шырын/ Қант қосылған айран</p>	<p>Қызылша салаты / тұз.қияр т/с қаймақпен Шци /т/с «Полевой» сорпасы</p> <p>- Ет пен жұмыртқа қосылған зраздар(50/50)</p> <p>-Етті бигус (сиыр еті) /</p> <p>-Бөлшектелген құс еті</p> <p>- Картоп пюресі / күріш гарнирі / Вермишель . Тұздық</p> <p>- Итмұрын қосылған "С" дәруменімен кептірілген жеміс компоты /</p> <p>-Бидай наны</p>	<p>-Зайчик салаты</p> <p>-Қайнатылған жұмыртқа (1) / - ірімшіктер / Қоюландырылған сүт, джем қосылған сүзбе запеканкасы /</p> <p>-Картоп пюресі</p> <p>- Тәтті шай</p> <p>-Рогалик / печенье / вафли / пряник</p>
<p>2024. 09.01. 8-күн</p>	<p>- "Достық" сүтті ботқасы -Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан</p> <p>-Сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны</p> <p>10.00 Алма / Банан / Шырын /Қант қосылған айран / қар</p>	<p>- Көкөніс салаты / жаңа піскен қияр</p> <p>-т/с қаймақ қосылған бұршақ сорпасы / т/с қаймақ қосылған қызылша сорпасы</p> <p>- Жалқау қырыққабат орамдары(50/50) /</p> <p>Бөлшектелген құс еті</p> <p>- Макарондар. Тұздық</p> <p>-«С» вит қосылған желе.</p> <p>Итмұрынмен және «С» дәрумені қосылған кептірілген жеміс компоты</p> <p>-Бидай наны</p>	<p>- Джем қосылған бәліш/ Кух пирогы / т/с Крестьянский сорпасы - вафли/печенье/ пряник кәмпит. - Тәтті шай/ лимон қосылған тәтті шай/ қант қосылған айран / қар.</p> <p>-Бидай наны</p>
<p>2024.10.01. 9-күн</p>	<p>-Сүтті вермишелі</p> <p>-сары май мен ірімшік қосылған нан/сары май қосылған нан</p> <p>. -Сүт қосылған кофе сусыны /</p> <p>- сүт қосылған шай</p> <p>10.00 алма / Банан / қант қосылған айран шырыны / қар</p>	<p>-Жаңа піскен қызанақ / салат(кап+жасыл.бұр)</p> <p>- т/с қаймақ қосылған Харчо сорпасы/ т/с тұшпара қосылған сорпа</p> <p>-Гуляш (сиыр еті) / құс еті қосылған картоп запеканкасы/</p> <p>- бұршақ пюресі /арпа/ .</p> <p>- Тұздық .</p> <p>- Итмұрынмен кептірілген жеміс компоты /</p> <p>-желе</p>	<p>- т/с Чех сорпасы</p> <p>-джем қосылған расстегай</p> <p>-Тәтті шай /</p> <p>-лимон қосылған тәтті шай / сүт қосылған тәтті шай</p> <p>-Вафли / печенье / пряник</p> <p>-бидай наны</p>

<p>2024.11.01. 10 күн</p>	<p>- Артек сүтті ботқасы -сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған какао – сүт қосылған кофе сусыны .</p> <p>10.00 Банан / шырын / алма / қант қосылған айран / қарлы</p>	<p>-Бидай наны</p> <p>Қызылша салаты./ «Зайчик» салаты/жаңа піскен қияр -т/с жұмыртқа мен жасыл бұршақ қосылған сорпа/ т/с қаймақ қосылған көкөніс сорпасы/ -Етті биточка (50/50)/ Ет орамасы (сиыр еті) Манта (50/50)- тұздық -қаракұмық./ Күріш - итмұрынмен кептірілген жеміс компоты -Бидай наны</p>	<p>- Консервіленген балық сорпасы / жаңа балықтан балық сорпасы / картоп қосылған тұшпара / жұмыртқамен қайнатылған макарондар . -Печенье / вафли / пряник - Қант пен лимон қосылған шай / қант қосылған шай -Бидай наны</p>
-------------------------------	---	--	--