



Бекітемін

"Березка» бөбекжайы"

КМҚК директоры

*[Signature]* В. Р. Ихсанова

2024 ж "25" *[Signature]*

«Березка»бөбекжайы» КМҚК  
перспективалы екі апталық ас мәзірі  
26.01.2024-08.02.2024.

№01-84

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
2024.26.01 1 күн	Жарма сүтті ботқасы Какао / цикорий / сүт қосылған шай Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа  10:00 алма, банан, жеміс шырыны, айран, қар	«Зайчик» салаты, жаңа піскен қырыққабат пен жасыл бұршақ / жүгері салаты, сәбіз салаты т/с қаймақ қосылған Борщ т/с қаймақ қосылған Рассольник // Сыр/құс еті қосылған палау, Картоп орамы Тұздық Кептірілген жеміс компоты. "С"дәрумені қосылған желе / жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны	Ірімшік қосылған қайнатылған макарон, жұмыртқа қосылған қайнатылған макарон/ Көкөніс палауы лимон/сүт қосылған Тәтті шай / печенье, вафли, пряник)
2024.29.01 2 күн	Бидай /жүгері сүтті ботқасы Какао / цикорий / сүт қосылған шай Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа  10:00 алма, банан, жеміс шырыны, айран, қар	Қырыққабат, сәбіз және жүгері салаты / "витамин" салаты, қызылша салаты, жаңа қырыққабат және жаңа қияр/қызанақ салаты / т/сҚызылша / бұршақ сорпасы, Т/с қаймақ жұмыртқасы бар "Чех" сорпасы (01-31) Гуляш сыр еті / құс еті / Бөлшектелген құс еті / фрикаделькалар Пісірілген қарақұмық / арпа, картоп пюресі Тұздық Кептірілген жеміс компоты. "С"дәрумені қосылған желе / жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны	Қоюландырылған сүт/Джем қосылған сүзбе-Жарма запеканкасы Омлет / вермишель қосылған сүтті сорпасы Лимон/сүт қосылған тәтті шай / Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, пряник) "Кух" пирогы

<p><b>2024.30.01.</b> <b>3 күн</b></p>	<p>Жүгері / Жарма сүтті ботқасы Какао / цикорий / сүт қосылған шай Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа</p> <p><b>10:00</b> алма, банан, жеміс шырыны, айран, қар</p>	<p>"Витамин" салаты (қырыққабат сәбіз өсімдік майы) / "Зайчик" салаты (жаңа сәбіз + өсімдік майы) / жаңа қырыққабат пен жасыл бұршақ салаты / жүгері / жаңа қияр / қызанақ / маринадталған қияр т/с Қаймақ қосылған Рассольник/қызылша</p> <p>Манта (50% тауық, 50% сиыр еті) / Пигодтар (құс еті 50%, 50% сиыр еті) Етті гуляш сиыр еті / құс еті / Бөлшектелген құс еті / Ет қосылған орама Қайнатылған күріш / қайнатылған рожки/вермишель / қайнатылған арпа / тұздық</p> <p>Кептірілген жеміс компоты. . / С вит бар желе / жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны</p>	<p>Кулеш тары сүтті / омлет/ Көкөністі / жемісті палау / қоюландырылған сүт қосылған сүзбе-Жарма запеканкасы Лимон/сүт қосылған тәтті шай / Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, пряник)</p>
<p><b>2024.31.01.</b> <b>4 күн</b></p>	<p>Бидай арпа сүтті ботқасы/ Какао / цикорий / сүт қосылған шай Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа</p> <p><b>10:00</b> алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, қар</p>	<p>Зайчик салаты, жаңа қырыққабат пен жасыл бұршақ салаты / жүгері/ Жаңа қырыққабат пен жаңа қияр / қызанақ салаты / жаңа қызанақ / қияр Үй кеспесі /т/с қаймақпен Қызылша / Рассольник/ Үй қуырдағы / Манта / тұшпара / ет 50/50</p> <p>Кептірілген жеміс компоты. . /С вит бар желе / жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны</p>	<p>Жеміс/көкөніс палауы / Картоп пюресі / Зайчик салаты /лимон қосылған/сүт қосылған Тәтті шай / қант қосылған айран / Қарлы кесек Картоп / қырыққабат / Джем қосылған бәліш /печенье, вафли, пряник / сүзбе қосылған сочни</p>
<p><b>2024.01.02.</b> <b>5 күн</b></p>	<p>Бидай /күріш/тары сүтті ботқасы Какао / цикорий / сүт қосылған шай Сары май / ірімшік қосылған нан /</p>	<p>"Витамин" салаты / жаңа қияр / қызанақ / маринадталған қияр // Өсімдік майы/ жаңа піскен қызанақ пен қияр салаты Жұмыртқа мен жасыл</p>	<p>Палау көкөніс/жемістерден / "Полевая" сорпасы /лимон</p>

	<p>қайнатылған жұмыртқа</p> <p><b>10:00</b> алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, қар</p>	<p>бұршақ қосылған т/с бұршақ сорпасы // Т/с кеспе сорпасы</p> <p>Т/с қаймақпен Солянка/ Үй қуырдағы сиыр/құс етімен</p> <p>Бөлшектелген Құс еті / ет фрикаделькасы.тұздық</p> <p>Қайнатылған макарон / вермишель, тұздық</p> <p>Кептірілген жеміс компоты.</p> <p>./ С вит бар желе / жеміс шырыны / тәтті шай</p> <p>Бидай наны</p>	<p>қосылған/сүт қосылған Тәтті шай / қант қосылған айран / Қарлы кесек / "Вена"сдобасы/ картоп / қырыққабат қосылған бәліш/ печенье, вафли, пряник</p> <p>Нан</p>
<p><b>2024.02.02.</b> 6 күн</p>	<p>Бидай /тары/күріш/геркуле сүтті ботқасы</p> <p>Какао / цикорий / сүт қосылған шай</p> <p>Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа</p> <p><b>10:00</b> алма, банан, жеміс шырыны, айран, қар</p>	<p>Қызылша салаты / жана піскен қызанақ / қияр</p> <p>Т/с Чех стиліндегі сорпасы / Т/с қаймақ пен/ борщ / Щи / Т/с қаймақ пен "Харчо" сорпасы</p> <p>Сиыр/құс еті қосылған Бигус Етті Зразы / биточки (50% тауық, 50% сиыр еті)</p> <p>Бөлшектелген құс еті картоп пюресі / күріш гарнирі / рожки/ вермишель</p> <p>Тұздық</p> <p>Кептірілген жеміс компоты/</p> <p>С вит бар желе / жеміс шырыны / тәтті шай</p> <p>Бидай наны</p>	<p>Картоп пюресі</p> <p>Консервіленген / балықтардан балық сорпасы/ балық котлеттері / "Полевой" сорпасыт/с / қоюландырылған сүті бар сүзбе-Жарма запеканкасы</p> <p>Лимон/сүт қосылған тәтті шай / печенье. вафли, пряник / кәмпит / Джем/ ірімшік қосылған ватрушка / үй тоқашы/ Нан</p>
<p><b>2024.05.02.</b> 7 күн</p>	<p>"Артек" сүтті ботқасы</p> <p>Какао / цикорий / сүт қосылған шай</p> <p>Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа</p> <p><b>10:00</b> алма, банан, жеміс шырыны, айран, қар</p>	<p>Жана қияр / қызанақ / сәбіз салаты/маринадталған қияр</p> <p>Щи / т/с қаймақпен кеспе сорпасы / бұршақ / Бөлшектелген құс еті// биточкалар</p> <p>Қырыққабат орамдары /күріш/қарақұмық гарнирімен/картоп пюресі</p> <p>Тұздық</p> <p>Кептірілген жеміс компоты/</p> <p>./ С вит бар желе/ жеміс шырыны / тәтті шай</p> <p>Бидай наны</p>	<p>"Өрмекші торы" сорпасы / қоюландырылған сүті бар сүзбе-жарма запеканкасы/ ірімшік / жұмыртқа қосылған қайнатылған рожки/ Тәтті шай / лимонмен/сүтпен / айран / снежок/ печенье, вафли, пряник)</p>
<p><b>2024.06.02.</b></p>	<p>Тары /геркулес сүтті</p>	<p>Қызылша салаты / жаңа</p>	<p>Қарақұмық сүтті</p>

<p><b>8 күн</b></p>	<p>ботқасы Какао / цикорий / сүт қосылған шай Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа</p> <p><b>10:00</b> алма, банан, жеміс шырыны, айран, қар</p>	<p>қияр / қызанақ / маринадталған қияр Тұшпара қосылған сорпа т/с қаймақ қосылған көкөніс сорпасы Ет котлеті / картоп етті орамасы (50% тауық еті, 50% сиыр еті) / балық котлеті / Көкөністермен бұқтырылған балық Картоп пюресі / қайнатылған күріш Тұздық Кептірілген жеміс компоты/ .С вит бар желе / жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны</p>	<p>сорпасы/көкөніс бұқтырмасы / Тәтті шай / лимон/сүт қосылған печенье, вафли, пряник Нан</p>
<p><b>2024.07.02.</b> <b>9 күн</b></p>	<p>"Достық" сүтті ботқасы Какао / цикорий / сүт қосылған шай Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа <b>10: 00</b> алма, банан, жеміс шырыны, айран, қар</p>	<p>Жасыл бұршақ/жүгері жана қырыққабат салаты / қызылша салаты / жаңа піскен қызанақ / қияр "Полевой" сорпасы / "Крестьянский" сорпасы / "Харчо" сорпасы / қаймақ қосылған қызылша Ет котлеті / фрикаделькалар / балық котлеті / көкөністермен бұқтырылған балық Картоп пюресі / бұрыш пюресі / қайнатылған күріш Тұздық Кептірілген жеміс компоты./С вит бар желе / жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны</p>	<p>Көкөніс уылдырығы қайнатылған макарон / омлет / май қосылған макарон / көкөністер қосылған балық / қайнатылған күріш / тұздық / макарон мен ірімшік / қоюландырылған сүт қосылған сүзбе жармасы Тәтті шай / лимон/сүт қосылған Сүзбе/Джем қосылған ірімшік печенье, вафли, пряник</p>
<p><b>2024.08.02.</b> <b>10 күн</b></p>	<p>Жүгері сүтті ботқасы Какао / цикорий / сүт қосылған шай Сары май / ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа</p> <p><b>10:00</b> алма, банан, жеміс шырыны, айран, қар</p>	<p>Сәбіз салаты/жаңа қияр / қызанақ / қырыққабат, сәбіз және жүгері салаты Кеспе / Борщ / қаймақпен т/с Гуляш / картоп орамы / балық котлеті / Палау Қайнатылған макарондар/вермишель/арпа Тұздық</p> <p>Кептірілген жеміс компоты./С вит бар желе / жеміс шырыны / тәтті шай Бидай наны</p>	<p>Ірімшікпен пісірілген картоп / "Крестьянский" сорпасы картоп пюресі / «Зайчик» салаты /қайнатылған жұмыртқа Тәтті шай / лимон/сүт қосылған печенье, вафли, пряник</p>