

01-103: ЭТАЛОННОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ, АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ ОСАКАРОВСКОГО РАЙОНА

103

Сезон: Зимнее, Весеннее

Режим питания: 10,5 ч.

Документ выгружен: 15:19:58
27.03.2024, БАЙМУРАТ АКЕРКЕ КГКП
Ясли-сад "Нұрай"



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

№	Прием пищи	Описание блюда	№ техн. карты	Норма выхода продукции, гр.		
				2-3 года	3-6 лет	
1	ДЕНЬ 1					
	Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 2,5%, 3,2% (01-34) /				
		КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 6% (01-34) / СУП	42530 /	150 /	200 /	
		РИСОВЫЙ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ	42531 /	150 /	200 /	
		МАСЛОМ 2,5% (01-34) / СУП РИСОВЫЙ	42762 /	150 /	200 /	
		МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 3,2% (01-34) / СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 6% (01-34)	42761 / 42760	150 / 150	200 / 200	
		БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ, ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	31999 / 31998 / 42573 / 31997 / 42575 / 42574	35 / 41 / / 40 / / 41	47 / 57 / / 55 / 47 / 53 / / 57	
		КАКАО С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / КАКАО С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / КАКАО С МОЛОКОМ 6% (01-34)	32005 / 32004 / 32003	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200	
	Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) / Яблоко	31525 / 31526 / 11263 / 32010 / 31527	100 / 100 / 100 / 100 / 100	70 / 70 / / 70 / 100 / 70	
		Обед	САЛАТ «СВЕКЛА С ЧЕРНОСЛИВОМ» (01-34) / САЛАТ «СВЕКОЛЬНЫЙ» (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (СВЕКЛА, ИЗЮМ) (01-34)	42533 / 42532 / 32046	40 / 40 / / 40	50 / 50 / / 50
			СУП ОВОЩНОЙ (01-34)	42534	150	150
			ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО МЯСА (01-34) / ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО МЯСА (01-34)	42547 / 42546	60 / 60	80 / 80
			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2,5% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 3,2% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 6% (01-34) / ОТВАРНЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (01-34)	32077 / 32076 / 32075 / 32158	90 / 90 / / 90 / 90	100 / 100 / 100 / 90
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32006 / 32151 / 32009	150 / 150 / 150	150 / 150 / 200	
		Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 / 42537 / 32156	25 / 25 / / 25	40 / 40 / / 40	
	Полдник	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 2,5% (01-34) / БУЛОЧКА СДОБНАЯ 3,2% (01-34) / БУЛОЧКА СДОБНАЯ 6% (01-34) / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01-34)	32146 / 32145 / 32143 / 32100	100 / 100 / 100 / 50	100 / 100 / 100 / 80	

	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (01-34) / Чай с сахаром (Осакаровка)	32007 / 10617	150 / 150	200 / 200
2	ДЕНЬ 2			
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 2,5% (01-34) / КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 3,2% (01-34) / КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 6% (01-34) / КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 2,5%, 3,2% (01-34) / КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 6% (01-34)	32036 / 32038 / 32037 / 42530 / 42531	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
	БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ, ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	31999 / 31998 / 42573 / 31997 / 42575 / 42574	35 / 40 / 35 / 41 / 41	47 / 57 / 47 / 53 / 57
	Чай с сахаром (Осакаровка) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 6% (01-34)	10617 / 32002 / 32001 / 32000	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) / Яблоко	31525 / 31526 / 11263 / 32010 / 31527	100 / 100 / 100 / 100 / 100	70 / 70 / 70 / 100 / 70
	Салат из соленых огурцов с репчатым луком и зеленым горошком (Осакаровка) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАРТОФЕЛЬ, КАПУСТА, ЛУК) (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАРТОФЕЛЬ, СВЕКЛА, ЛУК) (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАРТОФЕЛЬ, СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ, ЛУК) (01-34)	43244 / 43013 / 42544 / 43015	40 / 40 / 40 / 40	50 / 50 / 50
Обед	СУП ПШЕНИЧНЫЙ (01-34)	42542	150	150
	Капуста тушеная (мясо говядина/мясо курица/ куриная грудка) (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2,5% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 3,2% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 6% (01-34) / ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (01-34) / ЛЕНИВЫЕ МАНТЫ (01-34)	43218 / 32077 / 32076 / 32075 / 42569 / 43017	60 / 90 / 90 / 90 / 150 / 150	70 / 100 / 100 / 100 / 170 / 170
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32006 / 32151 / 32009	150 / 150 / 150	150 / 150 / 200
	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 / 42537 / 32156	25 / 25 / 25	40 / 40 / 40
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 2,5% (01-34) / БУЛОЧКА СДОБНАЯ 3,2% (01-34) / БУЛОЧКА СДОБНАЯ 6% (01-34) / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01-34) / ПЛЮШКА С САХАРОМ 2,5%, 3,2% (01-34) / ПЛЮШКА С САХАРОМ 6% (01-34)	32146 / 32145 / 32143 / 32100 / 42571 / 42570	100 / 100 / 100 / 50 / 100 / 100	100 / 100 / 100 / 80 / 100 / 100
Полдник	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (01-34) / КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «СНЕЖИНКА»/ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «ЙОГУРТ»/	32007 / 32013 / 32012	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «НЕМО» (01-34) /
МОЛОКО 2,5% (01-34)

3		ДЕНЬ 3		
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ/5 ЗЛАКОВ 2,5%, 3,2% (01-34) / КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ/5 ЗЛАКОВ 6% (01-34)	42567 / 42566	150 / 150	200 / 200
	БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ, ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	31999 / 31998 / 42573 / 31997 / 42575 / 42574	35 / / 40 / / 41	41 / / 55 / 47 / 53 / / 57
	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 2,5%, 3,2% (01-34) / НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 6% (01-34)	42572 / 32133	150 / 150	200 / 200
Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) / Яблоко	31525 / 31526 / 11263 / 32010 / 31527	100 / 100 / 100 / 100 / 100	70 / 70 / / 70 / 100 / 70
	Обед	САЛАТ «МОРКОВНЫЙ» (01-34) / САЛАТ «МОРКОВЬ С ИЗЮМОМ» (01-34) / САЛАТ «МОРКОВЬ С КУКУРУЗОЙ» (01-34) / САЛАТ «МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ» (01-34)	42541 / 42538 / 42539 / 42540	40 / / 40 / 40
	СВЕКОЛЬНИК (Мясо (говядина на кости)/ мясо (курица на кости) /куриная грудка) со сметаной (01- 34)	32050	150	150
	БЕФСТРОГОНОВ (01-34) / КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ СО МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 2,5% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ СО МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 3,2% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ СО МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 6% (01-34) / КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯЖЬЕГО ФАРША НА ТОМАТНОМ СОУСЕ (01- 34) / КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 2,5% (01-34) / КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 3,2% (01-34) / КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 6% (01- 34)	42790 / 42793 / 42792 / 42791 / 32087 / 43112 / 43111 / 43113	60 / 150 / 150 / 150 / 150 / 60 / / 60 / 60	80 / 170 / 170 / 170 / 70 / 80 / / 80 / 80
	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ (01-34)	32089	90	90
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32006 / 32151 / 32009	150 / 150 / 150	150 / 150 / 200
	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 / 42537 / 32156	25 / / 25	25 / / 40
Полдник	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 2,5% (01-34) / ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 3,2% (01-34) / ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 6% (01-34) / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01-34) / ПЛЮШКА С САХАРОМ 2,5%, 3,2%	32111 / 32110 / 32109 / 32100 / 42571 /	100 / 100 / 100 / 50 / 100 /	100 / 100 / 100 / 80 / 100 /

	(01-34) / ТВОРОЖНЫЕ ПОНЧИКИ 2,5% (01-34) /	42770 /	80 / 80	100 /
	ТВОРОЖНЫЕ ПОНЧИКИ 3,2% (01-34) /	42769 /	/ 80	100 /
	ТВОРОЖНЫЕ ПОНЧИКИ 6% (01-34)	42768		100
	МОЛОКО 2,5% (01-34) / МОЛОКО 3,2% (01-34) /	32012 /	150 /	200 /
	Чай с сахаром (Осакаровка)	32011 /	150 /	200 /
		10617	150	200
4	ДЕНЬ 4			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 2,5%, 3,2% (01-34) / КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 6% (01-34)	42550 /	150 /	200 /
		42551	150	200
	БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ, ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	31999 /		
		31998 /	35 / 41	47 / 57
		42573 /	/ 40 /	/ 55 /
		31997 /	35 / 40	47 / 53
		42575 /	/ 41	/ 57
		42574		
	Чай с лимоном (Осакаровка)	10630	150	200
Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) / Яблоко	31525 /	100 /	70 / 70
		31526 /	100 /	/ 70 /
		11263 /	100 /	100 /
		32010 /	100 /	70
		31527	100	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (01-34) / САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО ЛУКА (01-34) / САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И РЕПЧАТОГО ЛУКА (01-34) / САЛАТ ЛУК, ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ, ЛУК) (01-34)	32124 /		
		42766 /	40 / 40	50 / 50
		32123 /	/ 40 /	/ 50 /
		42825 /	40 / 40	50 / 50
		42556		
	ДОМАШНЯЯ ЛАПША НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (01-34) / РАССОЛЬНИК НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (Мясо (говядина на кости)/ мясо (курица на кости) /куриная грудка) (01-34) / СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (01-34) / СУП ХАРЧО НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (Мясо (говядина на кости)/ мясо (курица на кости) /куриная грудка (01-34)	32047 /	150 /	150 /
		32071 /	150 /	150 /
		42765 /	150 /	150 /
		32073	150	150
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2,5% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 3,2% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 6% (01-34) / КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (01-34) / КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ (01-34) / РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (01-34)	32077 /		
		32076 /	90 / 90	100 /
		32075 /	/ 90 /	100 /
		42553 /	60 / 60	70 / 70
		42535 /	/ 60	/ 70
		32086		
	РИС ОТКИДНОЙ (01-34)	42802	90	90
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / Напиток из плодов шиповника (Осакаровка) / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32006 /	150 /	150 /
		32151 /	150 /	150 /
		43041 /	150 /	150 /
		32009	150	200
	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 /	25 / 25	40 / 40
		42537 /	/ 25	/ 40
		32156		
Полдник	БУЛОЧКА ПОКУПНАЯ (01-34) / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ	43022 /	50 / 50	50 / 80
		32100 /	/ 80 /	/ 100 /

	СОЧНИ (01-34) / РОГАЛИК СДОБНЫЙ 2,5% (01-34) / РОГАЛИК СДОБНЫЙ 3,2% (01-34) / РОГАЛИК СДОБНЫЙ 6% (01-34)	43123 / 43122 / 43124	80 / 80	100 / 100
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (01-34)	32007	150	200
5	ДЕНЬ 5			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 2,5% (01-34) / СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 3,2% (01-34) / СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 6% (01-34)	32020 / 32022 / 32021	150 / 150	200 / 200 / 200
	БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ, ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	31999 / 31998 / 42573 / 31997 / 42575 / 42574	35 / 40 / 41 / 55 / 57	47 / 53 / 57
	КАКАО С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / КАКАО С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / КАКАО С МОЛОКОМ 6% (01-34)	32005 / 32004 / 32003	150 / 150	200 / 200 / 200
Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) / Яблоко	31525 / 31526 / 11263 / 32010 / 31527	100 / 100 / 100 / 100	70 / 70 / 70 / 100 / 70
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (01-34) / САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО ЛУКА (01-34) / САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И РЕПЧАТОГО ЛУКА (01-34) / САЛАТ ЛУК, ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ/ ПОМИДОР, МОРКОВЬ, КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ) (01-34)	32124 / 42766 / 32123 / 42825 / 43126	40 / 40 / 40 / 40	50 / 50 / 50 / 50
	СУП БОБОВЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (01-34)	32049	150	150
	Капуста тушеная (мясо говядина/мясо курица/ куриная грудка) (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2,5% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 3,2% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 6% (01-34) / ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ (01-34)	43218 / 32077 / 32076 / 32075 / 32090	60 / 90 / 90 / 150	70 / 100 / 100 / 100 / 170
Обед	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32006 / 32151 / 32009	150 / 150	150 / 150 / 200
	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 / 42537 / 32156	25 / 25 / 25	40 / 40 / 40
	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 2,5% (01-34) / БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 3,2% (01-34) / БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 6% (01-34) / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ / ПРЯНИК / ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01-34)	43133 / 43132 / 43134 / 32100	80 / 80 / 80 / 50	100 / 100 / 100 / 80
Полдник	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «СНЕЖИНКА»/ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «ЙОГУРТ»/ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «НЕМО» (01-34) / МОЛОКО 2,5% (01-34) / МОЛОКО 3,2% (01-34) / Чай с сахаром (Осакаровка)	32013 / 32012 / 32011 / 10617	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200

6 ДЕНЬ 6

Завтрак	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 2,5% (01-34) /	42785 /	150 /	200 /
	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 3,2% (01-34) /	42784 /	150 /	200 /
	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 6% (01-34) /	42783 /	150 /	200 /
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 2,5% (01-34) / СУП	32018 /	150 /	200 /
	МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 3,2% (01-34) / СУП	32017 /	150 /	200 /
	МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 6% (01-34)	32019	150	200
	БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ,	31999 /		
	СЫРОМ (01-34) / БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ	31998 /	35 / 41	47 / 57
	МАСЛОМ, ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ	42573 /	/ 40 /	/ 55 /
	ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ	31997 /	35 / 40	47 / 53
	ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ (01-34) /	42575 /	/ 41	/ 57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	42574		
	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 2,5%, 3,2%	42572 /	150 /	200 /
	(01-34) / НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 6%	32133	150	200
	(01-34)			
Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ	31525 /	100 /	70 / 70
	ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) /	31526 /	100 /	/ 70 /
	Яблоко	11263 /	100 /	100 /
		32010 /	100 /	70
		31527	100	
Обед	САЛАТ «МОРКОВНЫЙ» (01-34) / САЛАТ	42541 /		
	«МОРКОВЬ С ИЗЮМОМ» (01-34) / САЛАТ	42538 /	40 / 40	50 / 50
	«МОРКОВЬ С КУКУРУЗОЙ» (01-34) / САЛАТ	42539 /	/ 40 /	/ 50 /
	«МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ» (01-34)	42540	40	50
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (Мясо (говядина на кости)/	42560	150	150
	мясо (курица на кости) /куриная грудка) (01-34)			
	ПЛОВ С МЯСОМ (говядина/куры/грудка куриная)	32157	150	170
	(01-34)			
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ	32006 /	150 /	150 /
	ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / СОК	32151 /	150 /	150 /
	ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32009	150	200
	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) /	42536 /	25 / 25	40 / 40
	ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42537 /	/ 25	/ 40
		32156		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/	32100	50	80
	ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01-34)			
	Яйцо отварное (01-34)	32125	27	27
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (01-34) /			
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «СНЕЖИНКА»/	32007 /	150 /	200 /
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «ЙОГУРТ»/	32013	150	200
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «НЕМО» (01-34)			

7 ДЕНЬ 7

Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 2,5% (01-34) /	32026 /	150 /	200 /
	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 3,2% (01-34) /	32028 /	150 /	200 /
	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 6% (01-34)	32027	150	200
	БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ,	31999 /	35 / 41	47 / 57
	СЫРОМ (01-34) / БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ	31998 /	/ 40 /	/ 55 /
	МАСЛОМ, ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ	42573 /		

	ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ	31997 /	35 / 40	47 / 53	
	ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ (01-34) /	42575 /	/ 41	/ 57	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	42574			
	Чай с сахаром (Осакаровка) / ЧАЙ С САХАРОМ, С	10617 /	150 /	200 /	
	МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С	32002 /	150 /	200 /	
	МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С	32001 /	150 /	200 /	
	МОЛОКОМ 6% (01-34)	32000	150	200	
Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ	31525 /	100 /	70 / 70	
	ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) /	31526 /	100 /	/ 70 /	
	Яблоко	11263 /	100 /	100 /	
		32010 /	100 /	70	
		31527	100		
Обед	САЛАТ «СВЕКЛА С ЧЕРНОСЛИВОМ» (01-34) /	42533 /			
	САЛАТ «СВЕКОЛЬНЫЙ» (01-34) / САЛАТ	42532 /	40 / 40	50 / 50	
	ОВОЩНОЙ (СВЕКЛА, ИЗЮМ) (01-34) / САЛАТ	32046 /	/ 40 /	/ 50 /	
	ОВОЩНОЙ (СВЕКЛА, СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ, ЛУК) (01-34)	42801	40	50	
	БОРЩ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (Мясо (говядина на кости)/ мясо (курица на кости) / куриная грудка) (01-34)	32072	150	150	
	БЕФСТРОГОНОВ (01-34) / ЕЖИКИ МЯСНЫЕ (01-34)	42790 / 42543	60 / 60	80 / 70	
	ОТВАРНЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (01-34)	32158	90	90	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32006 / 32151 / 32009	150 / 150 / 150	150 / 150 / 200	
	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 / 42537 / 32156	25 / 25 / 25	40 / 40 / 40	
Полдник	БУЛОЧКА ПОКУПНАЯ (01-34) / БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ (01-34) / БУЛОЧКА СДОБНАЯ 2,5% (01-34) / БУЛОЧКА СДОБНАЯ 3,2% (01-34) / БУЛОЧКА СДОБНАЯ 6% (01-34) / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01-34)	43022 / 43021 / 32146 / 32145 / 32143 / 32100	50 / 100 / 100 / 100 / 100 / 50	50 / 100 / 100 / 100 / 100 / 80	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (01-34) / КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «СНЕЖИНКА»/ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «ЙОГУРТ»/ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «НЕМО» (01-34) / МОЛОКО 2,5% (01-34) / МОЛОКО 3,2% (01-34)	32007 / 32013 / 32012 / 32011	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200	
	8 ДЕНЬ 8				
	Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 2,5% (01-34) / КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 3,2% (01-34) / КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 6% (01-34) / КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» 2,5% (01-34) / КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» 3,2% (01-34) / КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» 6% (01-34)	32036 / 32038 / 32037 / 32033 / 32035 / 32034	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200

	БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ, ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	31999 / 31998 / 42573 / 31997 / 42575 / 42574	35 / 41 / 40 / / 55 / 35 / 40 / 41 / 57	47 / 57 / 57 / / 70 / 100 / / 70
	КАКАО С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / КАКАО С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / КАКАО С МОЛОКОМ 6% (01-34)	32005 / 32004 / 32003	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) / Яблоко	31525 / 31526 / 11263 / 32010 / 31527	100 / 100 / 100 / 100 / 100	70 / 70 / 70 / 100 / 70
Обед	САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ, ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ИЛИ КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ) (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (КУПУСТА, КУКУРУЗА, ЛУК) (01-34)	42764 / 42563	40 / 40	50 / 50
	СУП с зеленым горошком (Мясо (говядина на кости)/мясо (курица на кости)/куриная грудка) (01-34) / СУП СНЕЖОК (01-34)	43016 / 42545	150 / 150	150 / 150
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32006 / 32151 / 32009	150 / 150 / 150	150 / 150 / 200
	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 / 42537 / 32156	25 / 25 / 25	40 / 40 / 40
	ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ (говядина, куры, куриная грудка) (01-34) / Мясо по Казахски (мясо говядина/мясо курица/куриная грудка) (01-34)	32085 / 43217	150 / 150	170 / 170
Полдник	ЗАПЕКАНКА МАКАРОННАЯ С ЯЙЦОМ 2,5% (01-34) / ЗАПЕКАНКА МАКАРОННАЯ С ЯЙЦОМ 3,2% (01-34) / ЗАПЕКАНКА МАКАРОННАЯ С ЯЙЦОМ 6% (01-34) / ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАКАРОННАЯ (01-34) / ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 2,5% (01-34) / ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 3,2% (01-34) / ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 6% (01-34) / ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (01-34) / КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ТВОРОЖНЫЙ (01-34)	42812 / 42811 / 42810 / 42771 / 32098 / 32097 / 32096 / 32120 / 32099	80 / 80 / 80 / 80 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 80	100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100
	МОЛОКО 2,5% (01-34) / МОЛОКО 3,2% (01-34) / Чай с сахаром (Осакаровка)	32012 / 32011 / 10617	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200

9

ДЕНЬ 9

Завтрак	КАША «ЛАКОМКА» МОЛОЧНАЯ 2,5% (01-34) / КАША «ЛАКОМКА» МОЛОЧНАЯ 3,2% (01-34) / КАША «ЛАКОМКА» МОЛОЧНАЯ 6% (01-34)	42808 / 42807 / 42806	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
	БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ	31999 / 31998 /	35 / 41 / 40 /	47 / 57 / 55 /

	МАСЛОМ, ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ	42573 /	35 / 40	47 / 53
	ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ	31997 /	/ 41	/ 57
	ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ (01-34) /	42575 /		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	42574		
	Чай с лимоном (Осакаровка)	10630	150	200
Второй завтрак		31525 /	100 /	70 / 70
	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ	31526 /	100 /	/ 70 /
	ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) /	11263 /	100 /	100 /
	Яблоко	32010 /	100 /	70
		31527	100	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (01-34) / САЛАТ ИЗ	32124 /	40 / 40	50 / 50
	СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО ЛУКА (01-34) /	42766 /	/ 40 /	/ 50 /
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И РЕПЧАТОГО	32123 /	40	50
	ЛУКА (01-34) / САЛАТ ЛУК, ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ	42825		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (Мясо (говядина на кости)/	42560 /	150 /	150 /
	мясо (курица на кости) /куриная грудка) (01-34) /	42809 /	150 /	150 /
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО/РИС/	42565	150	150
	ГРЕЧКА) НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (01-34) / СУП С			
	ФРИКАДЕЛЬКАМИ(Мясо (говядина /мясо курица /			
	куриная грудка) (01-34)			
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (01-34)	42776 /	60 / 60	70 / 70
	/ КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ (01-34) / РЫБА	42535 /	/ 60	/ 70
	ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ	32086		
	СОУСЕ (01-34)			
	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ (01-34) / РИС	32089 /	90 / 90	90 / 90
	ОТКИДНОЙ (01-34)	42802		
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ	32006 /	150 /	150 /
	ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / Напиток	32151 /	150 /	150 /
	из плодов шиповника (Осакаровка) / СОК	43041 /	150 /	150 /
	ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32009	150	200
	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) /	42536 /	25 / 25	40 / 40
	ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42537 /	/ 25	/ 40
		32156		
Полдник	БЛИНЫ С ДЖЕМОМ (01-34) / БЛИНЫ С МАСЛОМ	43277 /		170 /
	(01-34) / БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 2,5% (01-34) /	43276 /	120 /	160 /
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 3,2% (01-34) / БУЛОЧКА	42774 /	110 /	100 /
	ВАНИЛЬНАЯ 6% (01-34) / БУЛОЧКА ПОКУПНАЯ	42773 /	80 / 80	100 /
	(01-34) / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/	42772 /	/ 80 /	100 /
	ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01-34)	43022 /	50 / 50	50 / 80
		32100		
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (01-34)	32007	150	200
10 ДЕНЬ 10				
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ/5 ЗЛАКОВ	42567 /	150 /	200 /
	2,5%, 3,2% (01-34) / КАША МОЛОЧНАЯ	42566	150	200
	ГЕРКУЛЕСОВАЯ/5 ЗЛАКОВ 6% (01-34)			
	БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ,	31999 /	35 / 41	47 / 57
	СЫРОМ (01-34) / БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ	31998 /	/ 40 /	/ 55 /
	МАСЛОМ, ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ	42573 /	35 / 40	47 / 53
	ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ	31997 /	/ 41	/ 57

	ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	42575 / 42574		
	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 2,5%, 3,2% (01-34) / НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 6% (01-34) / Чай с лимоном (Осакаровка)	42572 / 32133 / 10630	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) / Яблоко	31525 / 31526 / 11263 / 32010 / 31527	100 / 100 / 100 / 100 / 100	70 / 70 / 70 / 100 / 70
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (01-34) / САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО ЛУКА (01-34) / САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И РЕПЧАТОГО ЛУКА (01-34) / САЛАТ ЛУК, ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ, ЛУК) (01-34)	32124 / 42766 / 32123 / 42825 / 42556	40 / 40 / 40 / 40 / 40	50 / 50 / 50 / 50 / 50
	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (01-34)	42775	150	150
	МЯСНЫЕ шарики с сыром (01-34) / Чахохбили из мяса (01-34)	43019 / 43018	60 / 60	80 / 80
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2,5% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 3,2% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 6% (01-34) / РИС ОТКИДНОЙ (01-34)	32077 / 32076 / 32075 / 42802	90 / 90 / 90 / 90	100 / 100 / 100 / 90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32006 / 32151 / 32009	150 / 150 / 150	150 / 150 / 200	
Полдник	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 / 42537 / 32156	25 / 25 / 25	40 / 40 / 40
	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01-34)	32100	50	80
	МОЛОКО 2,5% (01-34) / МОЛОКО 3,2% (01-34) / Чай с сахаром (Осакаровка)	32012 / 32011 / 10617	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200