

Бекітемін
"Березка» бөбекжайы"
КМҚК директоры

В. Р. Ихсанова

2024 ж. " 4 " 03



«Березка» бөбекжайы» КМҚК
перспективалы он күндік ас мәзірі
11.03.24-27.03.24

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
11.03.24	Жарма сүтті ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған Какао Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Жасыл бұршақ қосылған сәбіз салаты Қызылша Ет кесектері Картоп пюресі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан бидай	Омлет Тәтті шай Пряник
12.03.24	Сүтті бидай ботқасы Сары май қосылған нан, 1/2 жұмыртқа Сүт қосылған шай Екінші таңғы ас Алма	Қызылша салаты Сорпа кеспе Порциялы құс еті қайнатылған қарақұмық, тұздық Желе Бидай наны	"Крестьянский" сорпа сы Тәтті шай Печенье
13.03.24	Сүтті арпа ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	"Витамин" салаты Тұздық Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Лимон қосылған шай Вафли
14.03.24	Жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған Какао Екінші таңғы ас Қант қосылған айран	Сәбіз салаты Бұршақ сөрсасы Ет еті Қайнатылған Вермишель, тұздық Жаңа алма сусыны Бидай наны	Джем қосылған бәліш Лимон қосылған шай
15.03.24	Сүтті тары ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған шай Екінші таңғы ас Алма	жаңа қияр Борщ Ет қосылған Палау Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе және Жарма запеканкасы Лимон қосылған шай
18.03.24	Геркулес сүтті ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Жаңа піскен қызанақ Тұшпара қосылған сорпа Ет қосылған картоп орамы Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік қосылған рожки Тәтті шай Печенье
19.03.24	Сүтті күріш ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған	Сәбіз салаты "Чех стиліндегі" сорпа Етті Гуляш	Балық сорпасы Тәтті шай Пряник

	Какао Екінші таңғы ас Алма	Қайнатылған арпа Желе Бидай наны	
20.03.24	Қаракұмық сүтті сорпасы Сары май, ірімшік қосылған нан Сүт қосылған шай Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	қызылша салаты Щи Қуырылған ет Кептірілген жеміс компоты бидай наны	Үй тоқашы Кәмпитпен шай
26.03.24	Жарма сүтті ботқасы Кофе сусыны Сары май қосылған нан Екінші таңғы ас Қант қосылған айран	Жүгері қосылған қырыққабат салаты Бұршақ сорпасы Ет кесектері Қайнатылған рожки, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшікпен пісірілген картоп Тәтті шай Вафли
27.03.24	"Артек" сүтті ботқасы Сүт қосылған Какао Сары май қосылған нан, ірімшік Екінші таңғы ас Алма	Жаңа піскен қияр "Харчо" сорпасы Етті Зразы Қайнатылған күріш, Тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Картоп пирогы Кәмпитпен шай