Приложение 10

к Методическим рекомендациям по

обеспечению безопасности в

общеобразовательных школах Республики Казахстан

к приказу Министра просвещения

Республики Казахстан

от «18» марта 2024 года

№ 62

# Типовая Памятка для родителей

1. Если ваш ребенок подвергается травле (буллингу), кибербуллингу, то он:

1. не приводит домой кого-либо из одноклассников или сверстников;
2. постоянно проводит свободное время дома в полном одиночестве;
3. не имеет близких приятелей, с которыми проводит досуг (спорт, компьютерные игры, музыка, долгие беседы по телефону);
4. одноклассники редко приглашают его на дни рождения, праздники; он сам не никого не приглашает к себе, потому что боится, что никто не придет;
5. по утрам часто жалуется на головные боли, расстройство в желудке или придумывает другие причины, чтобы не идти в школу;
6. задумчив, замкнут, ест без аппетита, неспокойно спит, плачет или кричит во сне;
7. у него наблюдается пессимистичное настроение, говорит о том, что боится ходить в школу или покончит жизнь самоубийством;
8. выглядит подавленным, в его поведении просматриваются резкие перемены в настроении;
9. злость, обиду, раздражение, вымещает на родителях, родственниках, младших братьях и сестрах, домашних животных;
10. выпрашивает или тайно крадет деньги, внятно не объясняя причину своего проступка. Особую тревогу стоит проявлять в том случае, если исчезают крупные суммы денег, дорогие вещи, украшения;
11. приходит домой с мелкими ссадинами, ушибами, его вещи выглядят так, словно кто-то ими вытирал пол; книги, тетради, школьная сумка находятся в неопрятном состоянии;
12. выбирает нестандартную дорогу в школу.

2. Если ваш ребенок инициатор травли (буллинга), кибербуллинга, то он:

1. ребенок с завышенной самооценкой, постоянно вступает в споры, конфликты со сверстниками и взрослыми;
2. в раннем возрасте начинает проявлять асоциальное поведение: курит, прогуливает уроки, пробует алкоголь, наркотики, вымогает деньги у одноклассников и младших школьников;
3. приносит домой дорогие вещи, имеет собственные деньги, не объясняя причину их появления;
4. группируется со старшими подростками;
5. имеет садистские наклонности;
6. в игре навязывает друзьям свои правила;
7. злопамятен на мелкие обиды;
8. игнорирует указания;
9. постоянно ищет повод к ссоре;
10. не уважает родителей и не считается с ними.