**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Помните! Время первой любви у каждого человека своё. Полюбить по указанию, как и разлюбить по требованию, невозможно!

Не унижайте подростка допросами, создайте такую атмосферу, при которой ему самому хотелось бы с Вами поделиться возникшим чувством.

Помогайте справиться с чувством, если подростку тяжело. Нельзя подшучивать над ними, высмеивать чувства.

Не обсуждайте его чувство с другими людьми.

Не говорите плохо о человеке, к которому у подростка сильное чувство. Анализируйте вместе с ним не человека, а его поступки.

Рассказывайте о своих собственных чувствах в этом возрасте.

Познакомьтесь с тем человеком, который нравится вашему сыну или дочери, если он того хочет.

Не пытайтесь обвинить другого человека в том, что он плохо влияет на вашего ребёнка. Критичнее присмотреться к своему ребёнку.

Требования, предъявляемые к ребёнку должны в семье быть едины.

Не позволяйте другим людям унижать достоинство вашего ребёнка.

Будьте честны с самим собой, предъявляя требования к подростку.

Цените их откровенность, искренне интересуйтесь проблемами.

Общайтесь на равных, тон приказа срабатывает не в вашу пользу.

В ребёнка необходимо верить – это главное.

Помните, что, с одной стороны, подросток остро нуждается в помощи родителей, сталкиваясь с множеством проблем, а с другой – стремиться оградить свой внутренний мир интимных переживаний от бесцеремонного и грубого вторжения.