



УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГКП я/с «Берёзка»

Ихсанова В.Р.

2024 г.

Перспективное двухнедельное меню
С 11.04.2024 по 24.04.2024

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
11.04.2024 Четверг 1 - ый день	Каша геркулесовая молочная / Каша кукурузная молочная / Каша манная молочная Какао с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00 Кефир с сахаром / Банан / Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий	Салат из свежей капусты и свежей моркови на растительном масле / Салат из свежей моркови на растительном масле / Салат из свежей моркови и консервированного зеленого горошка на растительном масле / Салат из отварной свеклы на растительном масле / Солёный огурец / Свежий огурец / Свежий помидор Борщ со сметаной на мясном бульоне / Суп гречневый на мясном бульоне / Суп лапша по – домашнему на мясном бульоне / Суп по – Чешски с яйцом и сметаной на мясном бульоне Мясо птицы порционно / Плов с мясом Гречка отварная / Картофельное пюре / Рис отварной Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Компот из сухофруктов с витамином С / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша манная молочная / Суп «Паутинка» / Омлет / Рожки отварные / Рожки отварные с тертым сыром / Рыбное суфле / Картофельное пюре / Икра овощная / кабачковая вареная консервированная Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» / Сдоба «Венская» Кефир с сахаром / Снежок / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном
12.04.2024 Пятница 2 – ой день	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с сахаром и молоком / Какао с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо	Икра овощная / кабачковая вареная консервированная / Салат из свежей моркови и капусты с консервированной кукурузой на растительном масле / Свежий огурец / Солёный огурец / Свежий помидор Свекольник со сметаной на мясном бульоне Азу по – татарски с мясом /	Кулеш пшеничный молочный / Рожки отварные с тертым сыром / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком / повидлом Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» / Домашнее печенье

	10.00 Кефир с сахаром / Банан / Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий	Домашнее жаркое с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Компот из сухофруктов с витамин С / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Чайс конфетой / Чай с сахаром и молоком Банан / Яблоко
15.04.2024 Понедельник 3 – ий день	Каша кукурузная молочная / Каша рисовая молочная Какао с молоком и сахаром / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00 Кефир с сахаром / Банан / Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий	Икра овощная / кабачковая вареная консервированная / Салат из свежей моркови на растительном масле / Салат из отварной свеклы на растительном масле / Свежий огурец / Свежий помидор / Соленый огурец Суп с клецками на мясном бульоне / Борщ со сметаной на мясном бульоне / Суп фасолевый со сметаной на мясном бульоне Мясные биточки / Мясной гуляш / Плов с мясом / Рыбная котлета / Рыба тушеная с овощами Рожки отварные / Рис отварной / Перловка отварная Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Компот из сухофруктов с витамин С / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Ватрушка с творогом / повидлом / Пирожок с картошкой / повидлом / капустой Суп молочный гречневый Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» Кефир с сахаром / Кисель с витамином С / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Чай с конфетой
16.04.2024 Вторник 4 – ый день	Каша манная молочная / Каша рисовая молочная / Омлет / Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток с молоком и сахаром / Какао с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00 Кефир с сахаром / Банан /	Салат из свежей моркови на растительном масле / Салат из отварной свеклы на растительном масле / Свежий огурец Рассольник со сметаной на мясном бульоне Котлета мясная Гороховое пюре / Гречка отварная / Картофельное пюре / Рис отварной Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Компот из сухофруктов с витамин С / Кисель фруктовый с витамином С /	Овощное рагу / Картофельное пюре / Тушеная рыба с овощами / Тушеная капуста / Учпучмак с рыбой Хлеб пшеничный Кефир с сахаром / Снежок / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» / Домашняя булочка / Пирожок с повидлом / Рогалик песочный /

	Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий	Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Самса из мяса (птица / говядина / рыба)
17.04.2024 Среда 5 – ый день	Каша ячневая молочная / Творожный крем Кофейный напиток с молоком и сахаром / Какао с молоком и сахаром / Чай с сахаром и молоком Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00 Кефир с сахаром / Банан / Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий	Свежий огурец / Салат из свежей моркови на растительном масле / Икра овощная / кабачковая вареная консервированная / Соленый огурец / Салат из отварной свеклы Щи со сметаной на мясном бульоне / Суп овощной со сметаной на мясном бульоне Мясные биточки / Мясной гуляш / Картофельный рулет с мясом / Рулет с мясом и яйцом Картофельное пюре / Гороховое пюре / Отварная перловка Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Компот из сухофруктов с витамином С / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Плов овощной / Плов фруктовый / Маннны биточки со сгущенным молоком / Омлет / Сырники со сгущенным молоком Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном Вафли / Печенье / Пряник «Северный»
18.04.2024 Четверг 6 – ой день	Каша пшеничная молочная / Каша пшеничная молочная Чай с молоком и сахаром / Какао с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00 Кефир с сахаром / Банан / Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий	Салат из отварной свеклы на растительном масле / Свежий огурец / Свежий помидор / Соленый огурец Суп гороховый на мясном бульоне / Суп овощной со сметаной на мясном бульоне / Суп с клецками на мясном бульоне / Щи со сметаной на мясном бульоне / Суп «Крестьянский» на мясном бульоне Мясные биточки / Зразы с мясом и яйцом / Плов с мясом / Ленивые голубцы Отварные рожки / Картофельное пюре Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Компот из сухофруктов с витамином С / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром	Суп «Полевой» на мясном бульоне / Суп молочный гречневый / Сырники со сгущенным молоком / повидлом / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком / повидлом Яблоко / Банан Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном Вафли / Печенье / Пряник «Северный» / Конфета / Сдоба «Венская» / Хлеб пшеничный

19.04.2024 Пятница 7 – ой день	Каша пшеничная молочная / Каша геркулесовая молочная / Каша манная молочная / Каша пшенная молочная Какао с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00 Кефир с сахаром / Банан / Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий	Хлеб пшеничный Свежий помидор / Салат из свежей моркови на растительном масле / Салат из отварной свеклы на растительном масле / Свежий огурец Суп фасолевый на мясном бульоне / Суп лапша по – домашнему на мясном бульоне / Суп по – «Чешски» с яйцом и сметаной на мясном бульоне / Свекольник со сметаной на мясном бульоне Отварные куры Картофельное пюре / Тушеная капуста Бигус с мясом / Мясной гуляш / Мясо птицы порционно / Рыбная котлета / Манты с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Компот из сухофруктов с витамином С / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консерв / Суп рыбный из свежей рыбы Хлеб пшеничный Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Кисель фруктовый с витамином С / Кефир с сахаром Хлеб пшеничный Пирог «Кух» / Пирожок с капустой / Пирожок с картошкой
22.04.2024 Понедельник 8 – ой день	Каша «Дружба» (рисовая + пшенная крупы) на молоке Какао с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и сахаром / Чай с молоком Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00 Кефир с сахаром / Банан / Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий	Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле / Салат из отварной свеклы на растительном масле / Икра овощная / кабачковая вареная консервированная / Соленый огурец / Свежий огурец Суп «Харчо» со сметаной на мясном бульоне / Свекольник со сметаной на мясном бульоне Манты с мясом / Пигоди с мясом / Щи со сметаной на мясном бульоне Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Компот из сухофруктов с витамином С / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Омлет / Овощное рагу / Творожный крем / Суп гречневый молочный / Суп молочный вермишелевый Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Кефир с сахаром Пряник «Северный» / Вафли / Печенье Хлеб пшеничный
23.04.2024	Каша геркулесовая	Икра овощная / кабачковая	Суп молочный

Вторник 9 – ый день	молочная / Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром / Чай с молоком Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00 Кефир с сахаром / Банан / Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий	консервированная вареная / Салат из свежей моркови на растительном масле / Салат из отварной свеклы на растительном масле / Свежий помидор / Свежий огурец / Солёный огурец Суп гороховый на мясном бульоне / Суп фасолевый на мясном бульоне / Суп с клецками на мясном бульоне Мясной гуляш / Котлета мясная Отварная гречка / Картофельное пюре / Отварной рис / Отварные рожки Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Компот из сухофруктов с витамином С / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный	вермишелевый / Суп по – Чешски с яйцом со сметаной на мясном бульоне / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком /повидлом / Отварные рожки с тертым сыром / Картофель запеченный с сыром Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Кисель фруктовый с витамином С Банан / Яблоко Пряник «Северный» / Вафли / Печенье / Расстегай с яблоком / повидлом /творогом
24.04.2024 Среда 10 – ый день	Каша пшеничная / Каша пшеничная молочная / Суп молочный гречневый / Каша манная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00 Кефир с сахаром / Банан / Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий	Салат из свежей моркови и свежей капусты с консервированной кукурузой на растительном масле / Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле / Салат из свежих помидоров и свежих огурцов на растительном масле / Салат из отварной свеклы на растительном масле / Огурец свежий Суп гороховый на мясном бульоне / Суп «Полевой» на мясном бульоне / Суп гречневый на мясном бульоне / Суп с зеленым горошком и яйцом со сметаной на мясном бульоне / Свекольник со сметаной на мясном бульоне Ленивые голубцы / Плов с мясом / Тефтели мясные / Тушеная рыба с овощами Отварные рожки / Картофельное пюре / Гороховое пюре / Отварной рис соус	Картофель запеченный с сыром / Отварные рожки / Отварные рожки с тертым сыром / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком / Икра овощная / кабачковая вареная консервированная Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Кефир с сахаром Пряник «Северный» / Вафли / Печенье / Расстегай с яблоком /творогом/повидлом Банан / Яблоко

		Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Компот из сухофруктов с витамин С / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный	
--	--	--	--