

Бекітемін

«Березка» бөбекжайы" КМҚК директоры

В. Р. Ихсанова



**«Березка» бөбекжайы" КМҚК
перспективалы он күндік ас мәзірі
25.04.2024-13.05.2024ж.**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1 күн 25.04.24	- Жүгері сүтті ботқасы - сары май қосылған нан/ірімшік майы қосылған нан Сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Банан / шырын / алма	- Тұздалған қияр / жаңа піскен қияр / қызылша салаты -Т/с қаймақ қосылған борщ /Т/с сорпа кеспе -Ет қосылған Палау(сиыр еті/құс еті) / Гуляш (сиыр еті/құс еті) Бөлшектелген құс еті Картоп пюресі./ Күріш. - Тұздық - Итмұрын+ С дәрумені қосылған кептірілген жеміс компоты. -"С" дәрумені бар желе - Бидай наны	-Қайнатылған макарон, көкөніс уылдырығы. / Үгітілген ірімшік қосылған макарондар. / Жұмыртка қосылған макарондар/ Самса (құс/сиыр еті) - лимон қосылған тәтті шай / тәтті шай - Кәмпит / печенье
2 күн 26.04.24	-Бидай сүтті ботқасы -сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны /• сүт қосылған шай 10.00 Банан / шырын / алма / қант қосылған айран / қар	Зайчик салаты/ жаңа піскен қызылша Т/с бұршақ кеспесі/ Т/с қаймақ қосылған Щи - Үй қуырдағы (сиыр/құс еті)/ күріш/арпа Котлет(құс100) - Тұздық "С" Вит қосылған желе. /итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -бидай наны	-Қоюландырылған сүт / Джем қосылған сүзбе-Жарма запеканкасы/ Тары сүтті Кулеші -Вафли / печенье / үйдегі печенье / Солтүстік прянигі. - Тәтті шай
3 күн 29.04.24	-Жарма сүтті ботқасы-сары май, ірімшік қосылған нан /сары май қосылған нан - сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Банан / шырын / Алма	-"Витамин" салаты / жаңа піскен қияр / тұз.қияр -қаймақ қосылған қызылша т/с / т/с Чех сорпасы -Манта / ет орамасы (сиыр еті /құс еті) Бөлшектелген құс еті Қарақұмық. Тұздық. - Итмұрын+ . "С" вит	- Сүтті вермишель қосылған Паутинка сорпасы / картоп /қырыққабат қосылған бәліш. / Балық консервісінен балық сорпасы / жаңа піскен балықтан балық сорпасы /

		косылған кептірілген жеміс компоты/ желе с вит. "С" - бидай наны	көкөніс бұқтырмасы. - Лимон косылған тәтті шай / тәтті шай -Печенье / пряник / кәмпит Вафли -бидай наны
4 күн 30.04.24	- Сүтті арпа ботқасы - Сары май мен ірімшік косылған нан / сары май косылған нан. Жұмыртқа ½ -Сүт косылған кофе сусыны / сүт косылған шай 10.00 / Банан / алма / қант косылған айран / Қарлы кесек / шырын	-Қызылша салаты / жаңа піскен қызанақ - Е/с қаймақ косылған үй Солянкасы / Т/С ұсақтап туралған камыр косылған сорпа / т/с бұршак сорпасы -балық котлеті / Көкөністер астындағы балық / Тефтели (сиыр еті/құс еті) - макарондар - тұздық - "С" вит косылған желе. / итмұрын косылған кептірілген жеміс компоты -Бидай наны	-Жеміс палауы / көкөніс палауы / қарақұмық сүтті сорпасы -вафли / печенье / пряник / Вена сдобасы / Ірімшік / Джем косылған Ватрушка -Лимон косылған тәтті шай/ тәтті шай/ сүт косылған тәтті шай
5 күн 02.05.24	- Күріш сүтті ботқасы / тары сүтті ботқасы - Сары май косылған нан / сары май, ірімшік косылған нан -Сүт косылған кофе сусыны/сүт косылған Какао 10.00 Алма / Банан / Шырын Қант косылған айран / қар	-Салат (қырыққабат+алма)/жаңа піскен қияр -Т/с қаймақ косылған Рассольник/Т/с Паутинка сорпасы -ет орамасы(сиыр еті/ құс еті)/ Манты (50/50) Биточка (құс еті 100) - картоп пюресі/вермишель / күріш. - Тұздық - "С" дәрумені +Итмұрын косылған кептірілген жеміс компоты / . "С" вит+ желе -Бидай наны	- Омлет / сүзбе косылған шырынды/ сүтті вермишель сорпасы. - Тәтті шай / желе/ сүт косылған тәтті шай/ лимон косылған тәтті шай/ -Вафли / печенье / пряник
6 күн 03.05.24	-Тары сүтті ботқасы /күріш сүтті ботқасы - Сары май косылған нан, ірімшік/сары май косылған нан. -Сүт косылған Какао / Сүт косылған кофе сусыны. 10.00 Банан / Алма / Шырын Қант косылған	-Салат (сәбіз+жасыл.бұршық) / жаңа піскен қызанақ / тұз.қияр-Крестьянский сорпасы қаймақ косылған т/с/ борщ қаймақ косылған т/с-Қазақша ет (сиыр еті)/ Гуляш (құс еті / сиыр еті). Бигус (сиыр еті) қарақұмық/картоп пюресі. -	- Т/с картоп сорпасы / көкөніс бұқтырмасы / балық котлеттері / картоп пюресі. - Вена сдобасы / вафли / печенье / пряник - Тәтті шай/желе / қант косылған

	айран / қар	Тұздық - Итмұрын қосылған + "С" дәрумені кептірілген жеміс компоты / "С"Вит+ желе. -Бидай наны	айран -Бидай наны
7 күн 04.05.24	-Геркулес сүтті боткасы-сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай 10.00 алма / Банан / шырын Қант қосылған айран	Қызылша салаты / тұз.қияр Т/с қаймақ қосылған Щи/Т/с қаймақ қосылған Степная сорпасы - Ет пен жұмыртка қосылған зраздар(50/50) ет қосылған Бигус (сиыр еті) - Картоп пюресі /күріш гарнирі/Вермишель Тұздық - Итмұрын қосылған + "С" дәрумені кептірілген жеміс компоты / "С" дәрумені +желе -Бидай наны	-Зайчик салаты- Қайнатылған жұмыртка (1) /Қоюландырылған сүт /Джем қосылған ірімшіктер./ қоюландырылған сүт/джем қосылған сүзбе запеканкасы/джем қосылған жарма биточкалары / - Тәтті шай - Рогалик / печенье / вафли / пряник
8 күн 06.05.24	- "Дружба" сүтті боткасы -Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Алма / Банан / Шырын Қант қосылған айран / қар	- Көкөніс салаты / жаңа піскен қияр -Т/с қаймақ қосылған бұршақ сорпасы / Т/с қаймақ қосылған қызылша -Қырыққабат орамдары(50/50) / Бөлшектелген құс еті - Макарондар. Тұздық -. С вит қосылған желе / Итмұрын қосылған + "С" дәрумені кептірілген жеміс компоты -Бидай наны	- Джем / картоп қосылған бәліш Т/с Крестьянскийсорпа сы -вафли/печенье/ пряник кәмпит. - Тәтті шай/ лимон қосылған тәтті шай/ кант қосылған айран / қар. -Бидай наны
9 күн 10.05.24	-Сүтті вермишелі -сары май мен ірімшік қосылған нан/сары май қосылған нан . -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай 10.00 алма / Банан / қант қосылған айран /шырын / қар	-Жаңа піскен қызанақ / салат(қырыққабат+жасыл.б ұршақ) -Т/с қаймақ қосылған Харчо сорпасы/ Т/С ұсақтап туралған қамыр қосылған сорпа -Гуляш (сиыр еті) / құс еті қосылған картоп запеканкасы/ - бұршақ пюресі /арпа. - Тұздық . - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/желе -Бидай наны	- Т/с Чех стиліндегі сорпа-джем қосылған Расстегай -Тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай / сүт қосылған тәтті шай -Вафли / печенье / пряник -бидай наны
10 күн	- "Артек" сүтті	Қызылша салаты./Зайчик	- Консервіленген

<p>13.05.24</p>	<p>ботқасы -сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Банан / Шырын / Алма қант қосылған айран / қар</p>	<p>салаты -т/с жұмыртқа мен жасыл бұршак қаймақ қосылған сорпа / Т/с қаймақ қосылған көкөніс сорпасы - Ет Биточкалары(50/50) / ет орамы(сиыр еті) - тұздық -қаракұмық./ Күріш - С Вит + желе. С/ Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>балықтан балық сорпасы / жаңа піскен балық тан балық сорпасы / картоп қосылған тұшпара / жұмыртқамен қайнатылған макарон Печенье / вафли / пряник - Қант пен лимон қосылған шай / қант қосылған шай - Бидай наны.</p>
------------------------	---	---	--